

“HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA”

2015

RESULTADOS DE LA ENCUESTA



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

1. DIMENSIONES DEL ESTUDIO. 3

2. METODOLOGÍA. 4

2.1. Tipología de la encuesta..... 4

2.2. Población objetivo de estudio..... 4

2.3. Universo y muestra..... 6

2.4. Estudio sociodemográfico de la población y la muestra..... 6

2.4.1. Núcleos de población encuestados.....6

2.4.2. Distribución de la muestra por género.....7

2.4.3. Distribución de la muestra por grupos de edad.....8

2.4.4. Zonas donde se ha realizado el muestreo.....9

2.4.5. Los encuestadores y la coordinación.....10

3. RESULTADOS DE LA ENCUESTA. 11

3.1. Hábitos físico-deportivos de la población de Benalmádena..... 11

3.2. Respecto al conocimiento del PDM y valoración de los servicios
que este ofrece..... 36

3.3. Respecto a la valoración de otros servicios..... 43

3.4. Comparativa con otras encuestas a nivel nacional, autonómico
y provincial..... 44

4. RESUMEN Y CONCLUSIONES. 49

1. DIMENSIONES DEL ESTUDIO.

El Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena, como entidad pública dependiente del Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena, persigue como misión “el **contribuir a la mejora de la calidad de la vida** de los ciudadanos a través de actividades físico-deportivas”. Para ello trabaja en la orientación hacia la calidad de sus servicios a través de la **mejora continua** y busca una **gestión eficiente** de los recursos disponibles como responsabilidad ante los ciudadanos.

Esto supone, que el P.D.M. Benalmádena debe utilizar una serie de **herramientas de gestión** para conocer la opinión y hábitos de los benalmadenses y de sus propios usuarios.

Una de estas herramientas de gestión es la realización de un estudio, a través de un cuestionario de encuesta sobre “**Los hábitos deportivos de la población de Benalmádena**”. Se trata de una investigación por muestreo de periodicidad bianual, que se lleva realizando desde el año 2005, dirigida a una muestra mayor al 1% de la población, incluyendo los tres núcleos que componen el municipio (Arroyo de la miel, Benalmádena Pueblo y Benalmádena Costa) y estratificada por género y franjas de edades (16-25, 26-45, 46-65, > 65 años)

Dicho estudio trata de analizar y conocer la evolución de la práctica físico-deportiva entre los ciudadanos de nuestra localidad y los datos obtenidos a lo largo de estos años, y su comparativa, nos facilitan una visión fundamental a la hora de planificar futuras actuaciones del P.D.M, a la vez que nos facilita analizar y evaluar las actuaciones pasadas y su incidencia en los ciudadanos de Benalmádena, así como la efectividad de las políticas desarrolladas en el municipio.

Por otro lado, algunos de los indicadores obtenidos en este estudio permiten su comparación con los obtenidos en la Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2010 perteneciente al Plan Estadístico Nacional desarrollada por el Consejo Superior de Deportes (CSD) y el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) que busca conocer la evolución de los hábitos deportivos de los españoles a lo largo de los

años. Con esta comparativa podremos observar donde se encuentra situada Benalmádena en relación con los hábitos deportivos del resto de España.

Por lo tanto, la composición de este trabajo va a tener **cuatro pilares fundamentales**:

1. Los hábitos físico-deportivos de la población de Benalmádena.
2. Grado de conocimiento del P.D.M. y valoración de sus servicios.
3. Valoración de otros servicios municipales.
4. Comparación de los resultados con otros estudios y encuestas a nivel nacional, autonómico y provincial.

2. METODOLOGÍA.

Los datos que a continuación se analizan en este estudio, han sido obtenidos a través de una encuesta realizada a parte de la población de Benalmádena durante todo el mes de febrero del 2015.

2.1. Tipología de la encuesta.

La encuesta que se ha pasado a la población consiste en un formulario de carácter anónimo, compuesto por 18 preguntas que recogen la siguiente información:

- a) Hábitos físico-deportivos y valoración de su salud.
- b) Conocimiento sobre el P.D.M. y valoraciones sobre sus servicios.
- c) Valoración de otros servicios municipales.
- d) Franja de edad y sexo.

2.2. Población objetivo de estudio.

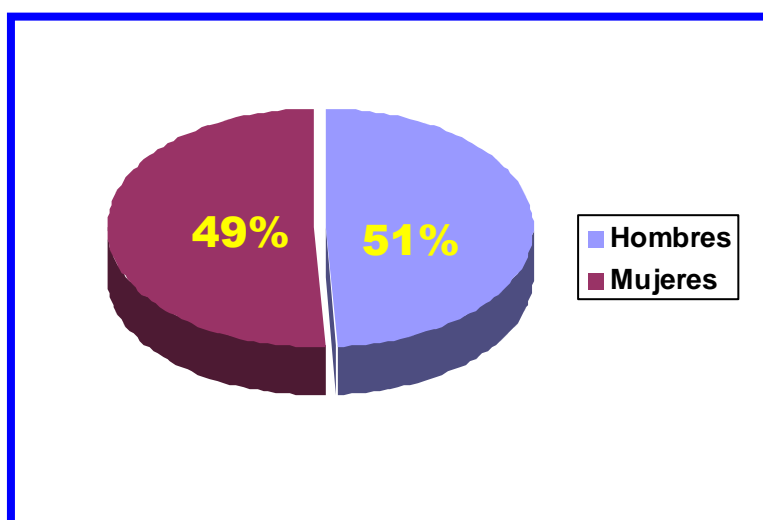
La población objeto de estudio está constituida por los **58.067 residentes** mayores de 15 años censados en el padrón municipal de Ayuntamiento de Benalmádena, con fecha 1 de enero de 1013. Este objeto de estudio supone el 84,16% de la población total de Benalmádena, que con la misma fecha de obtención, ascendía a **69.002**

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

habitantes, según el Instituto Nacional de Estadística. Aunque debemos comentar que en el adelanto del censo que realiza este mismo organismo para el 2014, la cifra de habitantes desciende a 66.939, no pudiendo utilizar dicha información porque todavía no está completa y parcelada por rangos.

En cuanto al género de la población, nos encontramos con 34.141 hombres y 34.861 mujeres en todos los rangos de edades, mientras que el grupo de estudio para mayores de 15 años, se compone de **28.546 hombres y 29.521 mujeres**, que trasladado a %, estamos hablando de un 51% aproximado de mujeres y un 49% de hombres.

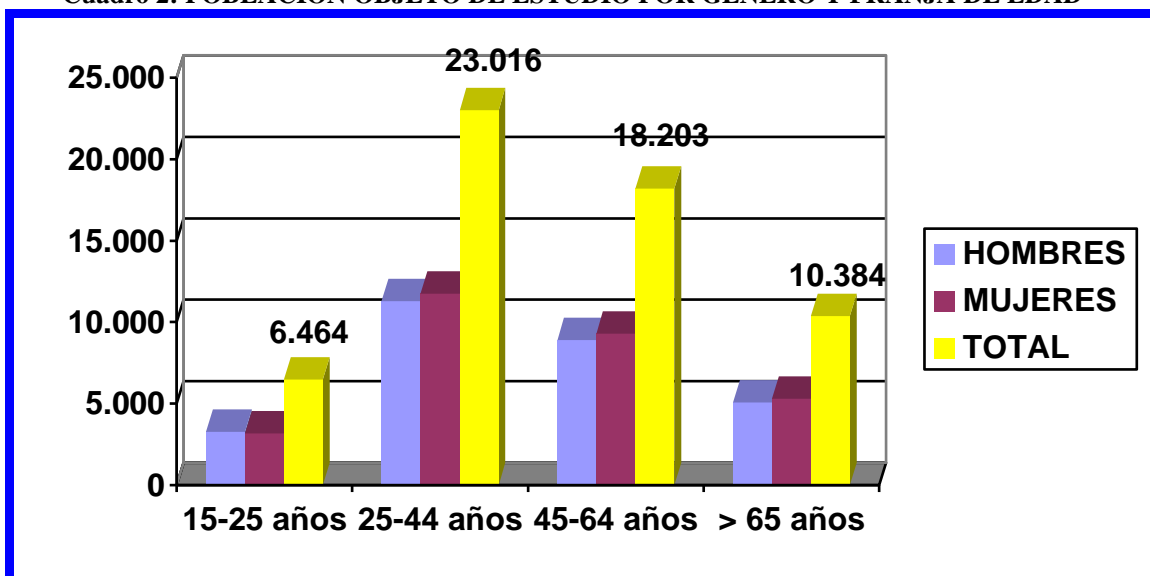
Cuadro 1: POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO POR GENERO



En cuanto a la repartición de la población de estudio por franjas de edades, podemos sacar la siguiente tabla y el siguiente gráfico:

POBLACIÓN POR FRANJA EDADES	15-25 años	25-44 años	45-64 años	> 65 años
HOMBRES	3.274	11.277	8.911	5.084
MUJERES	3.190	11.739	9.292	5.300
TOTAL	6.464	23.016	18.203	10.384

Cuadro 2: POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO POR GENERO Y FRANJA DE EDAD



2.3. Universo y muestra.

Se ha conseguido obtener un total de 715 encuestas válidas que supone el 1,23% del total de la población objeto de estudio, mejorando en 0,19% el anterior estudio.

TARGET POBLACIÓN	Nº ENCUESTAS REALIZADAS	% DE MUESTRA
58.057 HABITANTES MAYORES DE 16 AÑOS	715	1,23 %

2.4. Estudio sociodemográfico de la población y la muestra.

2.4.1. Núcleos de población encuestados.

Las encuestas se han realizado en los tres distritos que componen el municipio de Benalmádena, buscando su aproximación proporcional según población total en cada núcleo. Así detallamos el siguiente cuadro de estudio comparándolo con anteriores estudios:

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

NÚCLEOS DE POBLACIÓN	MUESTRA ENCUESTADA 2015	% 2015	MUESTRA ENCUESTADA 2013	% 2013
1. Benalmádena pueblo	127	17,76	120	19,11
2. Arroyo de la miel	342	47,83	296	47,13
3. Benalmádena Costa	246	34,41	212	33,76
TOTAL	715	100 %	628	100 %

2.4.2. Distribución de la muestra por género.

Atendiendo a las cifras obtenidas en el cuadro 1, la repartición de las encuestas en cuanto al género queda reflejada en el siguiente cuadro:

NÚCLEOS DE POBLACIÓN	ENCUESTAS A HOMBRES	ENCUESTAS A MUJERES
1. Benalmádena pueblo	70	57
2. Arroyo de la miel	145	197
3. Benalmádena Costa	144	102
TOTAL:715	359	356

2.4.3. Distribución de la muestra por grupos de edad

La tabla de distribución de la muestra por grupos de edad es la siguiente:

EDAD	ENCUESTAS 2015	% ENCUESTAS
16-25	170	23,78 %
26-45	256	35,80 %
46-65	203	28,39 %
> 65	86	12,03 %
TOTAL	715	100 %

La tabla de distribución por edad de la población de Benalmádena, sacados de los datos del Instituto Nacional de Estadística en su censo de 2013 es:

EDAD	% POBLACIÓN
0-14	15,84 %
15-24	9,37 %
25-44	33,36 %
45-64	26,38 %
> 65	15,05 %
TOTAL	100 %

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

2.4.4. Zonas donde se ha realizado el muestreo.

La muestra se ha tomado en diferentes lugares del municipio, diferenciando como primer criterio el distrito de procedencia; así se ha pasado el formulario a la población de Benalmádena Costa, Benalmádena pueblo y el Arroyo de la miel. El segundo de los criterios ha sido evitar realizar las encuestas en zonas cercanas a instalaciones deportivas, tanto municipales como privadas. Otro de los criterios utilizados es recoger la información en diferentes horarios y días. Por último, hemos considerado como criterio final, recoger el número de encuestas aproximándolo a los tantos por ciento de la población en cuanto a género y reparto por franjas de edades que presenta Benalmádena, siendo así la muestra, lo más representativa de la sociedad benalmadense.

Así, a título informativo, las zonas de trabajo fueron:

NÚCLEO	ZONAS
BENALMÁDENA PUEBLO	<ul style="list-style-type: none">- Avda. Juan L. Peralta.- Jardines del Muro.- Plaza España.- Colegio Jacaranda.
BENALMÁDENA COSTA	<ul style="list-style-type: none">- Zona de ocio de Puerto Marina.- Plaza Solymar.- Paseo Marítimo.- Torrequebrada.- Biblioteca municipal.- Parque La Paloma
ARROYO DE LA MIEL	<ul style="list-style-type: none">- Avda. Constitución.- Ambulatorio.- Mercadillo.- Colegio El Panal.- Casa de la Cultura.- Plaza la mezquita.- Policía Local.

2.4.5. Los encuestadores y la coordinación.

A la hora de seleccionar a los encuestadores para la realización de la toma, se ha buscado un personal que tenga experiencia contrastada, a parte de cierta formación académica, relacionada con el tema de las encuestas.

El personal que ha participado en esta tarea ha sido:

Coordinador: Francisco M. Mena Calvente. Diplomado en Ciencias de la Educación y con siete años de experiencia en este tipo de estudios.

Encuestadoras:

1. María Gambero. Formada en enseñanzas deportivas y con experiencia como encuestadora.
2. María Jesús Ruiz. Formada en enseñanzas deportivas y con experiencia como encuestadora.
3. Dolores Salazar. Técnico auxiliar.

3. RESULTADOS DE LA ENCUESTA.

3.1. HÁBITOS FÍSICO-DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA.

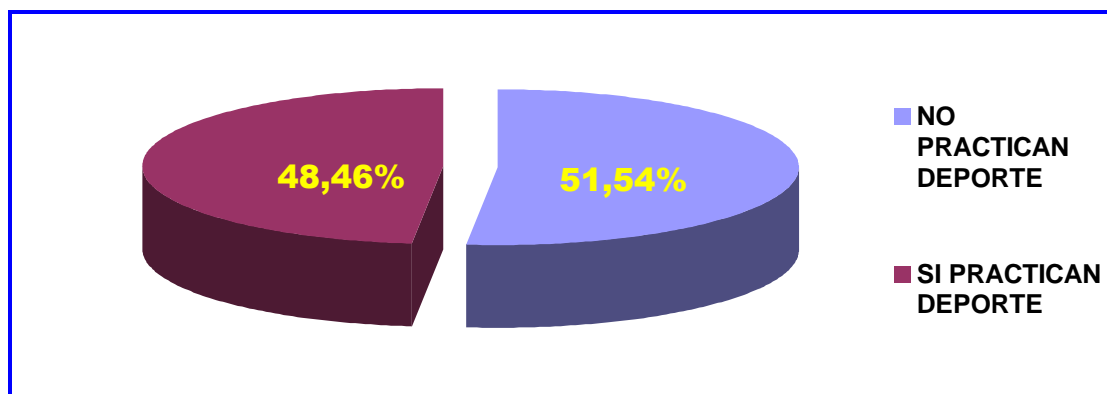
● PREGUNTA 1. Considerando el deporte en todas sus facetas, como actividad física, diversión, competición, fuente de salud, ¿PRÁCTICA VD. ALGÚN DEPORTE? (SE EXCLUYE ANDAR)

PRACTICA	Nº encuestas	%
UN DEPORTE	232	32,45 %
VARIOS DEPORTES	113	15,80 %
NINGUNO	337	47,13 %
ANTES SI, AHORA NO	30	4,20 %
N. C.	3	0,42 %
TOTAL	715	100 %

Fijándonos en los que han contestado a la pregunta y concentrando los datos en categoría de afirmativa y negativa frente a la práctica deportiva, publicamos el siguiente cuadro y gráfico:

PRACTICA DEPORTE	Nº encuestas	%
SI	345	48,46 %
NO	367	51,54 %
TOTAL	712	100 %

POBLACIÓN DE BENALMÁDENA



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

Para estudiar la evolución de la práctica físico-deportiva en el municipio de Benalmádena hemos confeccionado el siguiente cuadro: (en la columna de 2015 se ha corregido el 0,42 % de los que no quisieron contestar)

EVOLUCIÓN PRÁCTICA	2011	2013	2015
UNO O VARIOS	51,1 %	50 %	48,46 %
NO	40,6 %	35,35 %	47,33 %
ANTES SI AHORA NO	8,3 %	14,65 %	4,21 %
TOTAL	100 %	100 %	100 %

El 48,46 % de la población admite practicar uno o más deportes en la actualidad. Esta cifra baja ligeramente con respecto a las obtenidas en anteriores ediciones. En cuanto a los que no practican deporte, vemos por consiguiente, que la cifra ha aumentado, llegando a alcanzar el 51,54% de los que han respondido a la pregunta.

Por otro lado debemos destacar que la cifra de personas que antes si practicaban deporte y ahora no, ha descendido al 4,21 %.

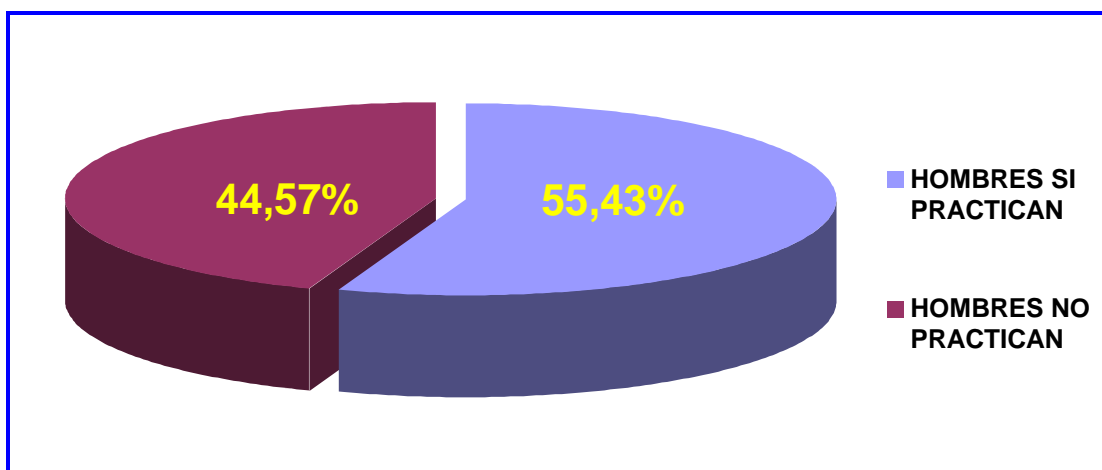
A. PREGUNTA 1. Segmentación de los datos por GÉNERO.

El cuadro de los porcentajes de los practicantes por sexo es el siguiente:

PRÁCTICA	HOMBRES	%	MUJERES	%
UNO O VARIOS	198	55,15 %	147	41,29 %
NO	144	40,11 %	193	54,21 %
ANTES SI AHORA NO	15	4,18 %	15	4,22 %
N.C.	2	0,56 %	1	0,28 %
TOTAL	359	100 %	356	100 %

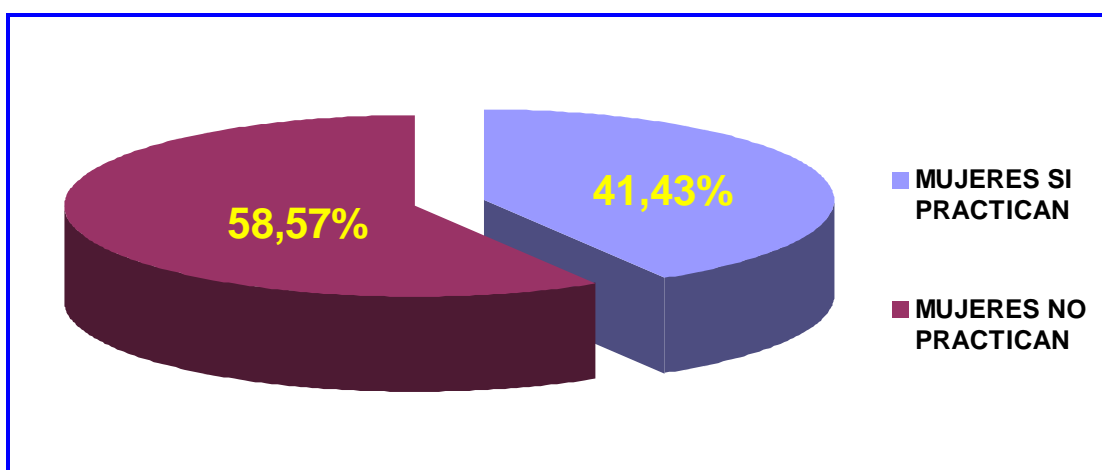
Si corregimos los valores de los encuestados que No Contestan, nos sale los siguientes gráficos:

POBLACIÓN MASCULINA DE BENALMÁDENA



EVOLUCIÓN PRÁCTICA	HOMBRES 2011	HOMBRES 2013	HOMBRES 2015
UNO O VARIOS	63,3 %	63,37 %	55,43 %
NO	30,2 %	24,62 %	40,25 %
ANTES SI AHORA NO	6,5 %	12,01 %	4,32 %
TOTAL	100 %	100 %	100 %

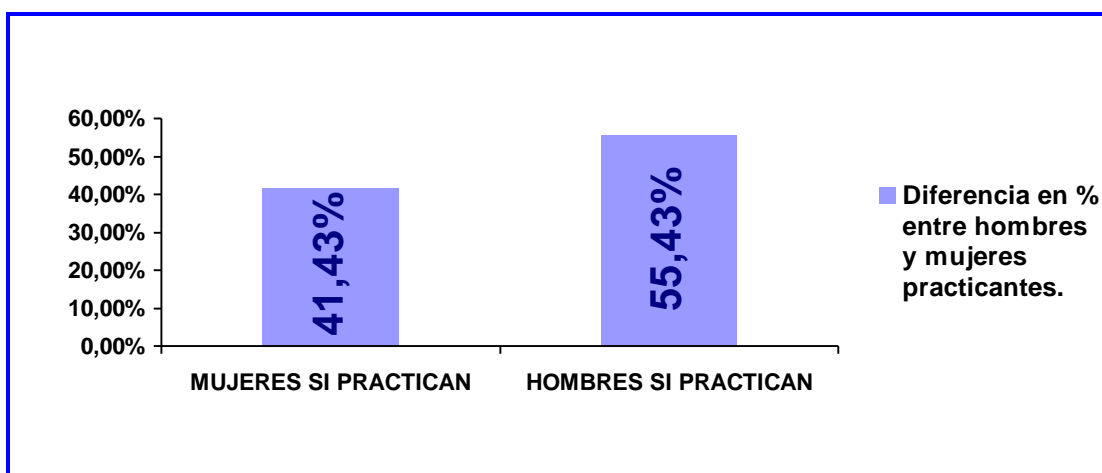
POBLACIÓN FEMENINA DE BENALMÁDENA



EVOLUCIÓN PRÁCTICA	MUJERES 2011	MUJERES 2013	MUJERES 2015
UNO O VARIOS	39 %	34,92 %	41,43 %
NO	51 %	47,45 %	54,28 %
ANTES SI AHORA NO	10 %	17,63 %	4,29 %
TOTAL	100 %	100 %	100 %

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

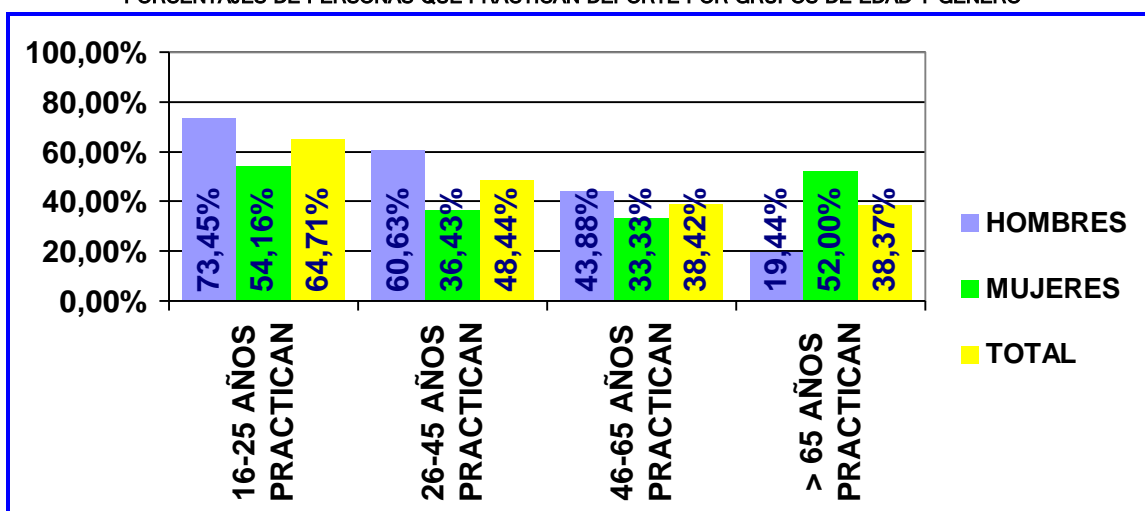
Podemos comprobar una variación en los datos relativos al género comparándolo con otros años. Por un lado, en los hombres hay un **descenso aproximado de un 8%** de los que practican deporte, mientras que en las mujeres hay un **aumento del 7%**. Esto hace que las cifras entre mujeres y hombres practicantes se acerquen a la equidad, algo por otro lado que es lo ideal. Lo podemos comprobar en el siguiente gráfico:



En este gráfico observamos que el 55,43% de los hombres encuestados practican uno o varios deportes, mientras que en el caso de las mujeres, el 41,43% de las encuestadas reflejan que practican uno o varios deportes.

B. PREGUNTA 1. Segmentación de los datos por EDAD.

PORCENTAJES DE PERSONAS QUE PRACTICAN DEPORTE POR GRUPOS DE EDAD Y GENERO



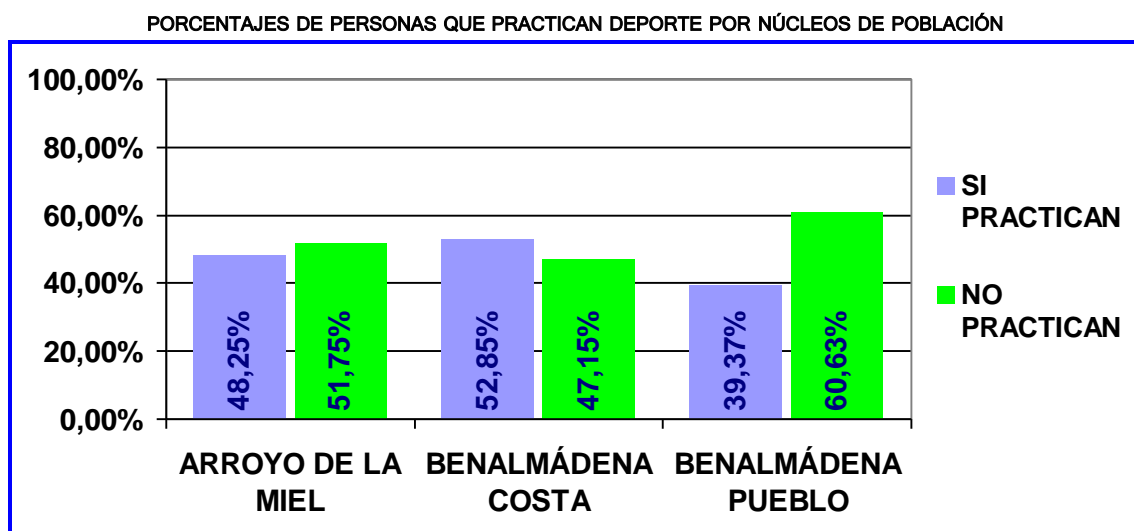
Conclusiones del gráfico:

- El mayor tanto por ciento de practicantes nos lo encontramos en el grupo de **16-25 años con un 64,71%**, siendo el grupo de >65 años, el que refleja peor tanto por ciento con un 38,37, seguido de los de 46-65 años con un 38,42%. Esto supone casi el doble de practicante en el grupo joven con respecto al de mayores.
- En comparación con otros años, los datos **bajan en los grupos 1 y 2**, mientras que en los grupos mayores de 46 años mejoran.
- Destacar en el grupo de mayores la alta participación de las mujeres al **considerar los bailes como actividad deportiva**, siendo en este grupo el único donde la participación femenina es mayor a la masculina. Este dato lo podemos corroborar asistiendo a las clases de mantenimiento físico para mayores y bailes del Patronato Deportivo de Benalmádena o del Hogar del Jubilado, donde la mayoría de participantes son mujeres.

Cuadro comparativo por edades y años

	2013	2015
Población que hace deporte entre 15 y 25 años.	84,1 %	64,71 %
Población que hace deporte entre 26 y 45 años.	61,8 %	48,44 %
Población que hace deporte entre 46 y 65 años.	34,6 %	38,42 %
Población que hace deporte mayor de 65 años.	12,2 %	38,37 %

C. PREGUNTA 1. Segmentación de los datos por NÚCLEOS DE POBLACIÓN.



Se puede comprobar en este gráfico, que el núcleo de población que más practica deporte se encuentra en la zona de **Benalmádena costa**, seguido a 4 puntos del Arroyo de la miel. Por el contrario el distrito donde menos se practica deporte es en Benalmádena Pueblo. Estos datos son a título orientativo, ya que a la hora de realizar las encuestas, se valoró donde se hacía, y no la procedencia del encuestado.

● **PREGUNTA 2. ¿Con qué frecuencia practica usted deporte?**

FRECUENCIA PRÁCTICA	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
3 VECES O MÁS POR SEMANA	63,64 %	67,01 %	59,18 %
2 VECES POR SEMANA	23,46 %	17,53 %	31,29 %
1 VEZ POR SEMANA	6,45 %	7,73 %	4,76 %
MENOS FRECUENCIA	4,69 %	5,67 %	3,40 %
SOLO EN VACACIONES	0,59 %	1,03 %	0 %
N. C.	1,17 %	1,03 %	1,36 %

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

EVOLUCIÓN FRECUENCIA	2011	2013	2015
3 VECES O MÁS POR SEMANA	73,6 %	54,5 %	63,64 %
2 VECES POR SEMANA	17,9 %	43,6 %	23,46 %
1 VEZ POR SEMANA	4,7 %	9,48 %	6,45 %
MENOS FRECUENCIA	1,4 %	1,9 %	4,69 %
SOLO EN VACACIONES	1,4 %	3,3 %	0,59 %
N. C.			1,17 %


EVOLUCIÓN FRECUENCIA POR GÉNERO	HOMBRES 2011	HOMBRES 2013	HOMBRES 2015
3 VECES O MÁS POR SEMANA	73,6 %	54,5 %	67,01 %
2 VECES POR SEMANA	17,9 %	43,6 %	17,53 %
1 VEZ POR SEMANA	4,7 %	9,48 %	7,73 %
MENOS FRECUENCIA	1,4 %	1,9 %	5,67 %
SOLO EN VACACIONES	1,4 %	3,3 %	1,03 %
N. C.			1,03 %

EVOLUCIÓN FRECUENCIA POR GÉNERO	MUJERES 2011	MUJERES 2013	MUJERES 2015
3 VECES O MÁS POR SEMANA	62,3 %	65,05 %	59,18 %
2 VECES POR SEMANA	26,0 %	28,15 %	31,29 %
1 VEZ POR SEMANA	2,7 %	1,42 %	4,76 %
MENOS FRECUENCIA	4,8 %	0,97 %	3,40 %
SOLO EN VACACIONES	3,4 %	1,94 %	0 %
N. C.			1,36 %

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

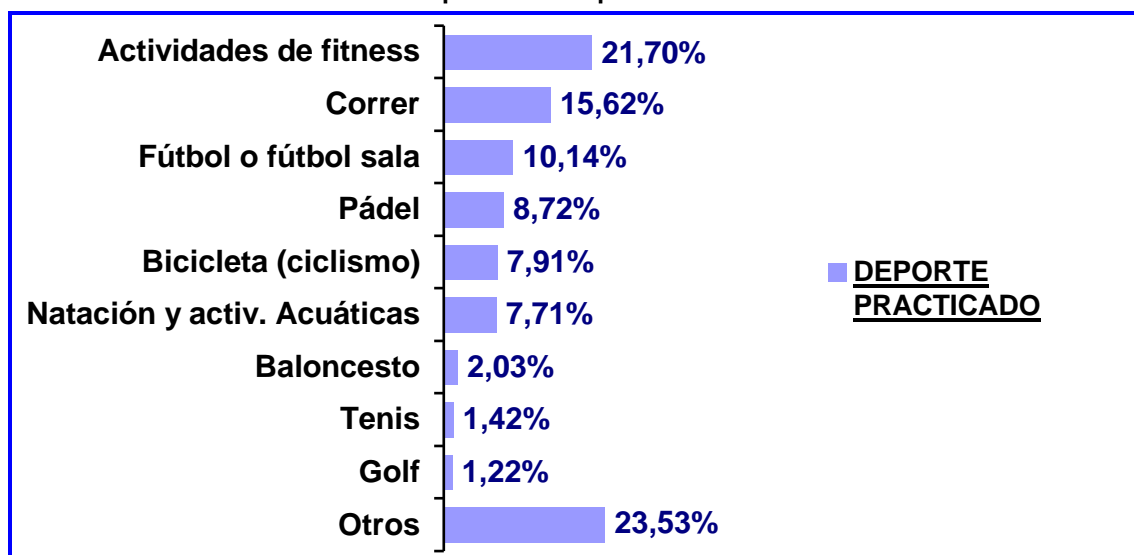
En la tabla de evolución de la frecuencia, observamos que la mayoría de valores del 2015, son intermedios a los publicados en los anteriores años, exceptuando el grupo de menos de una vez por semana y de sólo en vacaciones, que disminuye ligeramente. Esto también queda reflejado a la hora de interpretar los datos por género.

Analizando los datos obtenidos en 2015, podemos comprobar que más del **86%** de los que hacen deporte, lo hacen 2, 3 o más veces, siendo un resultado excelente. En cuanto al grupo de practicar 3 o más veces, se observa un **aumento de 9 puntos** con respecto al 2013.

 **PREGUNTA 3. ¿Qué deportes o ejercicio físico practica usted habitualmente?**
(Se excluye el andar) (Multirespuesta).

DEPORTE	Nº ENCUESTAS	%
Actividades de fitness	107	21,70 %
Correr	77	15,62 %
Fútbol o fútbol sala	50	10,14 %
Pádel	43	8,72 %
Bicicleta (ciclismo)	39	7,91 %
Natación y activ. acuáticas	38	7,71 %
Baloncesto	10	2,03 %
Tenis	7	1,42 %
Golf	6	1,22 %
Otros	116	23,53 %

Deportes más practicados



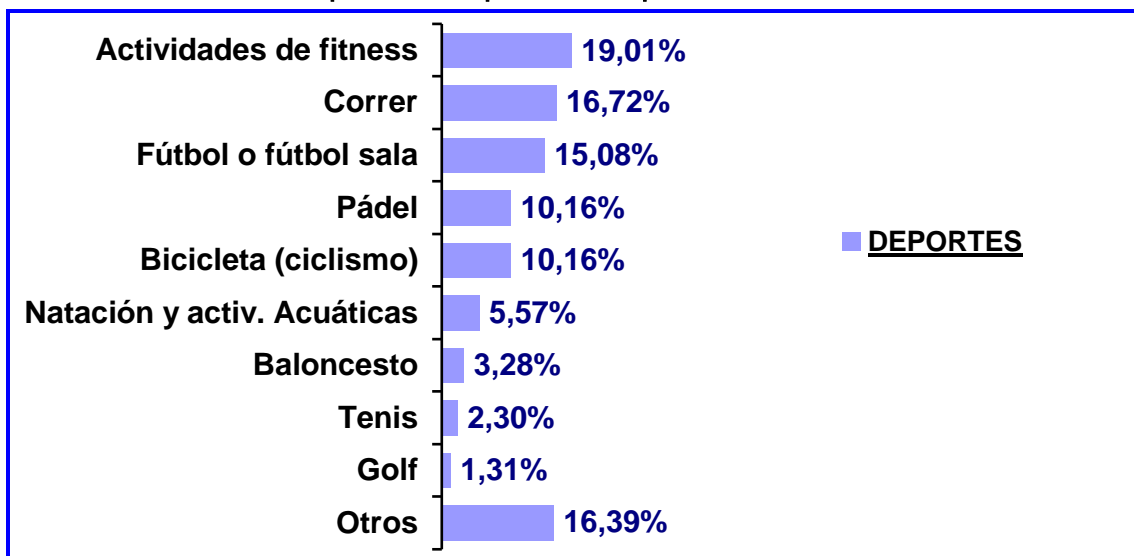
A título informativo, en la categoría de “otros”, hemos podido recoger la siguiente información:

OTROS	Nº ENCUESTAS
Mantenimiento Físico	18
Baile	17
Artes marciales	16
Zumba	11
Atletismo	7
Patinaje	5
Badminton	5
Pilates, Taichí, Béisbol, Rugby, Balonmano, Voleibol, Submarinismo, Motociclismo, Equitación, Escalada, Ski...	< 4 por cada deporte

Como podemos corroborar en la tabla de datos, el deporte más practicado en Benalmádena es la actividad realizada en los gimnasios (fitness) con un **21,70%**, seguida de lejos por correr con **15,62 %**. Destacar la aparición de nuevos deportes como el zumba que entran con fuerza y del mantenimiento físico, sobre todo en personas mayores.

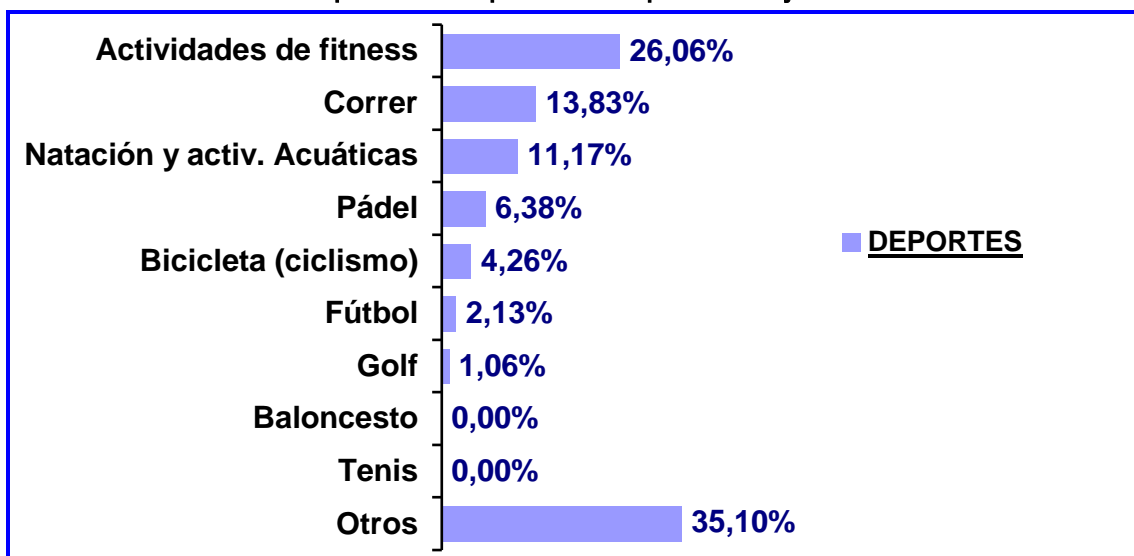
A. PREGUNTA 3. Segmentación de los datos por GÉNERO.

Deportes más practicados por los hombres



Con el 19,01 % las actividades de **fitness en los gimnasios** es el deporte más popular entre los hombres, seguido del **correr** con un 16,72 % y del **fútbol o fútbol sala** con un 15,08 %.

Deportes más practicados por las mujeres



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

En cuanto a las mujeres, vemos que coinciden en las actividades de **gimnasio** como el deporte más popular con un **26,06 %** (muy superior al 19,01% de los hombres), seguido del **correr** con un **13,83 %** y de las **actividades acuáticas** con un **11,17 %**. Destacar también el alto porcentaje de la categoría de los otros, debido como ya hemos comentado, a la práctica de bailes, zumba, mantenimiento... Y al contrario la nula práctica de deportes como el baloncesto o el tenis en las féminas mayores de 16 años.

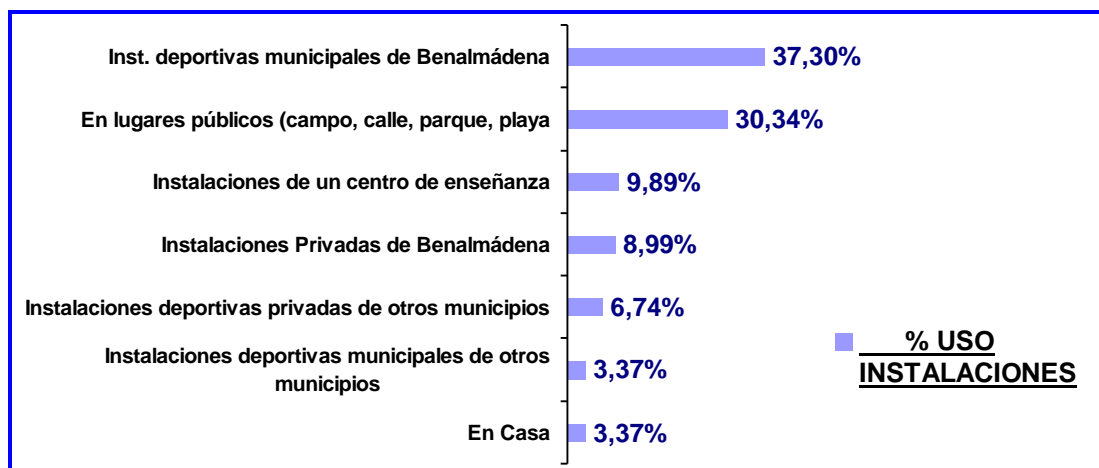
Podemos observar que en preferencias, en cuanto a los dos primeros deportes, coinciden ambos sexos, y es a partir del tercer deporte más practicado, cuando aparecen las diferencias.

● PREGUNTA 4 ¿Qué instalaciones deportivas usa usted habitualmente? (Multirespuesta).

INSTALACIONES	Nº ENCUESTAS	%
Inst. deportivas municipales de Benalmádena: (incl. Gimnasio de Arroyo y Benalmádena Pueblo, Club de Hielo, Club Raqueta, Campo de Retamar o Benalmádena Golf)	166	37,30 %
En lugares públicos (campo, calle, parque, playa, pistas de barrio, etc.)	135	30,34 %
Instalaciones de un centro de enseñanza	44	9,89 %
Instalaciones Privadas de Benalmádena	40	8,99 %
Instalaciones deportivas privadas de otros municipios	30	6,74 %
Instalaciones deportivas municipales de otros municipios	15	3,37 %
En Casa	15	3,37 %
TOTAL	445	100 %

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

INSTALACIONES DONDE SE PRACTICAN DEPORTE



EVOLUCIÓN UTILIZACIÓN INSTALACIONES	2011	2013	2015
Inst. deportivas municipales de Benalmádena: (incl. Gimnasio de Arroyo y Benalmádena Pueblo, Club de Hielo, Club Raqueta, Campo de Retamar o Benalmádena Golf)	39,33 %	42,12 %	37,30 %
En lugares públicos (campo, calle, parque, playa, pistas de barrio, etc.)	18,29 %	27,26 %	30,34 %
Instalaciones de un centro de enseñanza	1,52 %	1,77 %	9,89 %
Instalaciones Privadas de Benalmádena	16,01 %	18,94 %	8,99 %
Instalaciones deportivas privadas de otros municipios	6,40 %	3,01 %	6,74 %
Instalaciones deportivas municipales de otros municipios	5,49 %	2,65 %	3,37 %
En Casa	12,96 %	3,89 %	3,37 %

Podemos observar una **bajada pequeña de la utilización de instalaciones deportivas municipales de Benalmádena**, aunque sigue siendo las instalaciones más utilizadas por la población. En segunda posición nos encontramos con los lugares públicos que aumentan tres puntos con respecto a los resultados de hace dos años. Esto puede ser debido a la influencia de la crisis en las personas, puesto que la mayoría de las veces, realizar actividad deportiva en el campo, la calle, la playa, la pista de barrio, etc., no tiene ningún coste asociado a un alquiler o clase.

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

Por otro lado, vemos que las posiciones son casi idénticas con referencia a otros años, exceptuando la **gran subida de las instalaciones de centro de enseñanza**. Esto se debe, a que este año hemos metido dentro de esta categoría todas aquellas personas que realizan su actividad físico-deportiva en el Centro Benalforma y en los Centros de Jubilados, que presentan talleres, tanto educativos, formativos, como deportivos y recreativos, siendo en principio instalaciones no deportivas pero públicas y de enseñanza.

● **PREGUNTA 5 ¿Podría decirme el motivo por el cual practica deporte o ejercicio físico? (Multirespuesta)**

MOTIVO	Nº ENCUESTAS	%
Por mantener o mejorar mi salud	218	33,85 %
Por divertirme y pasarlo bien	129	20,03 %
Porque me gusta el deporte	125	19,41 %
Por mantener la línea	62	9,63 %
Por hacer ejercicio físico	50	7,76 %
Porque me gusta competir	17	2,64 %
Por establecer y/o mantener relaciones sociales	15	2,33 %
Por evasión	15	2,33 %
Otras razones	13	2,02 %
TOTAL	644	100 %

MOTIVOS POR LOS QUE SE PRACTICA DEPORTE



ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

El motivo más señalado para la práctica físico-deportiva en Benalmádena es el de “por mantener o mejorar mi salud” con un 33,85 %, seguido a distancia de “por divertirme y pasarlo bien” con un 20,03 %.

Hay que comentar que estos resultados se asemejan a los obtenidos en las encuestas del 2011, donde el principal motivo era el de salud con un 22,56 %, mientras que en las del 2013, la salud se colocaba en segunda posición, liderando la tabla el motivo de divertimento con un 23,10 %.

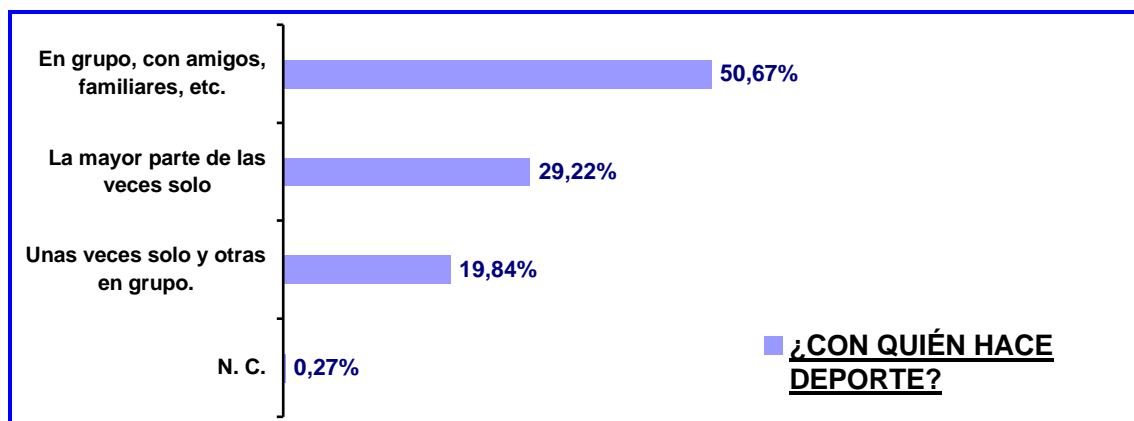
A. PREGUNTA 5. Segmentación de los datos por EDAD

Las tres primeras opciones más votadas por grupo de edad

MOTIVO	16-25 años	26-45 años	46-65 años	> 65 años
Por mantener o mejorar mi salud	3º	1º	1º	1º
Por divertirme y pasarlo bien	1º	3º	2º	2º
Porque me gusta el deporte	2º	2º	3º	
Por mantener la línea				3º

En este cuadro podemos destacar que a **partir de 26 años**, las preferencias y motivos a la hora de realizar la práctica deportiva **son por salud**, mientras que los de **menos de 25 años**, eligen el deporte **por diversión**.

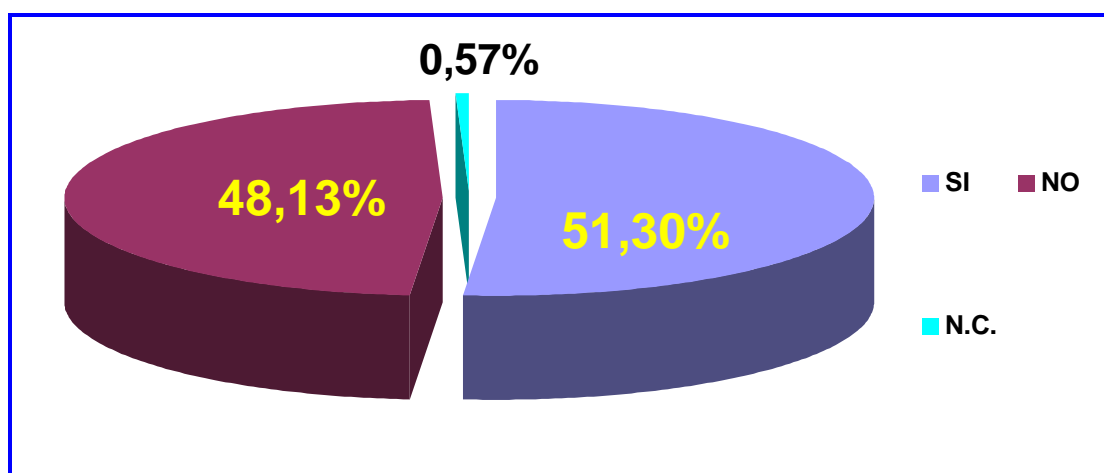
● PREGUNTA 6 Habitualmente ¿Con quién hace deporte?



La opción más valorada es la de realizar deporte acompañado o en grupo con un 50,67 %. Esta opción también es la más elegida en anteriores ediciones.

En segunda posición nos encontramos la categoría de realizar el deporte de forma individual o sola, con un 29,22 %.

● PREGUNTA 7 ¿Podría decirme si en el último año ha utilizado alguno de los servicios y actividades deportivas que ofrece el P.D.M. Benalmádena? (Multirespuesta)



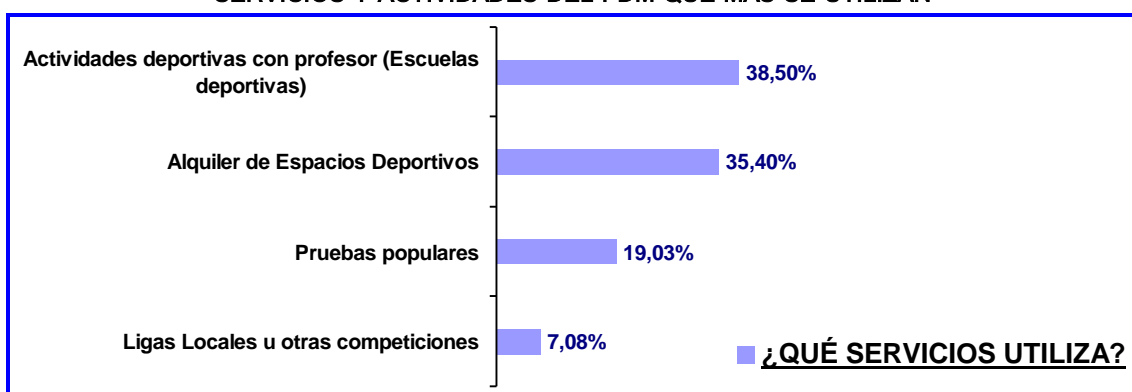
ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

De todas las personas que actualmente practican deporte en Benalmádena, el 51,30 % indica que han utilizado los servicios y actividades que ofrece el P.D.M., mientras que el 48,13 manifiestan que no lo utilizan.

Este resultado viene acorde con el obtenido sobre las instalaciones que utilizan, puesto que un gran grupo realiza su práctica deportiva en lugares públicos.

A continuación, vamos a ver, de todas aquellas personas que han manifestado que utilizan los servicios y actividades del P.D.M. las preferencias de utilización.

SERVICIOS Y ACTIVIDADES DEL PDM QUE MAS SE UTILIZAN



● PREGUNTA 8 (Sólo para los que no practican deporte). Dígame, por favor, las razones por las que Vd. no practica deporte (Multirespuesta)

MOTIVO	Nº ENCUESTAS	%
No tengo tiempo	149	40,16 %
Por la salud	50	13,48 %
Por pereza o desgana	39	10,51 %
No tengo dinero	37	9,97 %
No me gusta	27	7,28 %
Por mi edad	27	7,28 %
Por obligaciones familiares	20	5,39 %
Otras	14	3,77 %
Lejanía o falta de instalaciones	8	2,16 %
TOTAL	371	100 %

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

Al igual que en 2013, el **motivo** más frecuente para **NO practicar** deporte es la de **no disponer de tiempo** con un dato superior al 40%. En segundo lugar nos encontramos la **salud** con un **13,48%**. Un motivo que en el año 2013 obtenía el séptimo lugar con un 4,13% de las encuestas y que en 2015 escala posiciones. En este caso, hay que comentar que la mayoría de los encuestados que han elegido este motivo son mayores de 46 años. En tercera posición se encuentra el motivo de por **pereza o desgana** con un **10,51%**.

A. PREGUNTA 8. Segmentación de los datos por EDAD

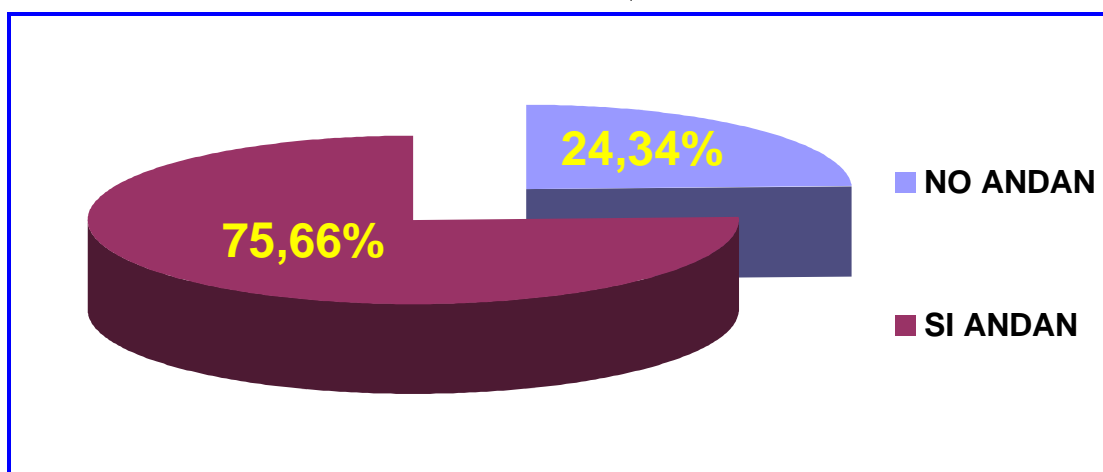
OPCIÓN EN LA ENCUESTA	MOTIVO NO PRACTICAN DEPORTE	16-25 años	26-45 años	46-65 años	> 65 años
4	No tengo tiempo	30	62	51	6
3	Por la salud	5	8	18	19
7	Por pereza o desgana	9	13	15	2
5	No tengo dinero	8	11	17	1
1	No me gusta	3	4	17	3
2	Por mi edad	0	0	10	17
8	Por obligaciones familiares	1	12	5	2
9	Otras	1	7	2	4
6	Lejanía o falta de instalaciones	1	2	5	0
	TOTAL: 371	58	119	140	54

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

● PREGUNTA 9. Independientemente de que vd. practique o no deporte, ¿suele andar o pasear, más o menos deprisa, con el propósito de mantener o mejorar su forma física?

Practicantes de ANDAR	Nº ENCUESTAS	%
SI ANDAN	541	75,66 %
NO ANDAN	174	24,34 %
N.C.	0	0 %
TOTAL	715	100 %

PORCENTAJES DE HABITANTES QUE ANDAN Y NO ANDAN



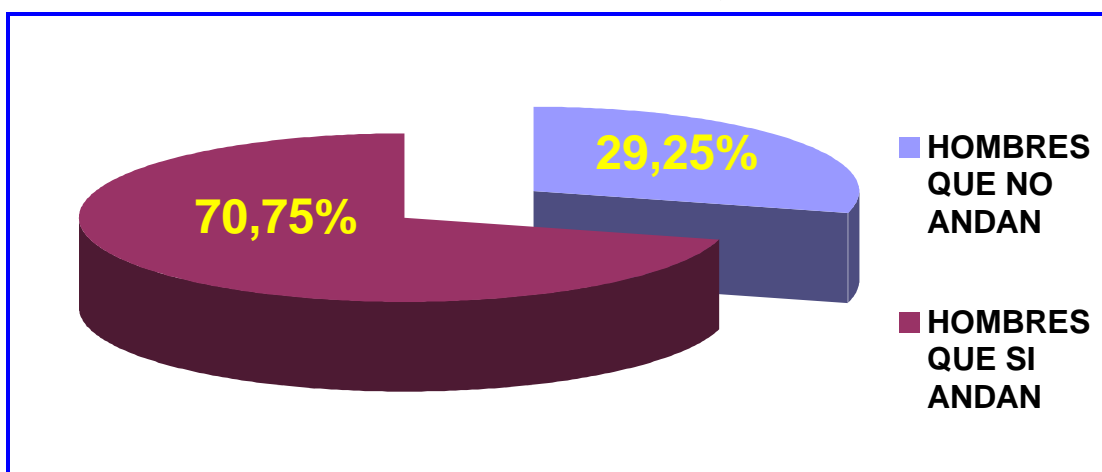
EVOLUCIÓN	2011	2013	2015
SI ANDAN	51,94 %	62,90 %	75,66 %
NO ANDAN	45,15 %	36,15 %	24,34 %
N.C.	2,91 %	0,95 %	0 %
TOTAL	100 %	100 %	100 %

Podemos apreciar un avance considerable en las personas que andan, que han pasado de ser un 51,94 % en el año 2011 a un 75,66 % en 2015. Un dato muy importante que ratifica las políticas y programas que promueven la cultura de la salud en el municipio de Benalmádena.

A. PREGUNTA 9. Segmentación de los datos por GENERO

HOMBRES	Nº ENCUESTAS	%
SI ANDAN	254	70,75 %
NO ANDAN	105	29,25 %
N.C.	0	0 %
TOTAL	359	100 %

PORCENTAJES DE HOMBRES QUE ANDAN



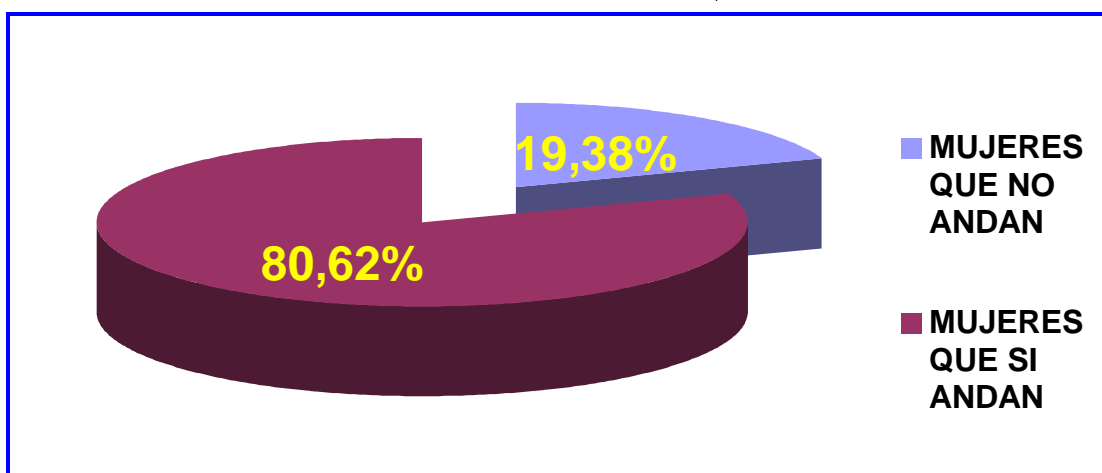
EVOLUCIÓN HOMBRES	2011	2013	2015
SI ANDAN	44,01%	56,76%	70,75 %
NO ANDAN	53,07%	42,34%	29,25 %
N.C.	2,92%	0,90%	0 %
TOTAL	100 %	100 %	100 %

Según estos datos, se puede decir que en Benalmádena, **más del 70%** de los hombres andan con el objetivo de mantener o mejorar la forma física. Y esta evolución ha ido en positivo desde el 2011.

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

MUJERES	Nº ENCUESTAS	%
SI ANDAN	287	80,62%
NO ANDAN	69	19,38%
N.C.	0	0%
TOTAL	356	100 %

PORCENTAJES DE MUJERES QUE ANDAN



EVOLUCIÓN MUJERES	2011	2013	2015
SI ANDAN	59,87 %	69,83 %	80,62%
NO ANDAN	37,22 %	29,15 %	19,38%
N.C.	2,91 %	1,02 %	0%
TOTAL	100 %	100 %	100 %

Podemos observar también un aumento en el número de mujeres que andan con el objetivo de mantener o mejorar su forma física **pasando del 59,87 % en 2011 a un 80,62 % en 2015.**

También podemos comprobar que la actividad de andar es más practicada por las **mujeres (80,62%)** que por los **hombres (70,75 %)**, aunque los dos datos son muy altos.

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

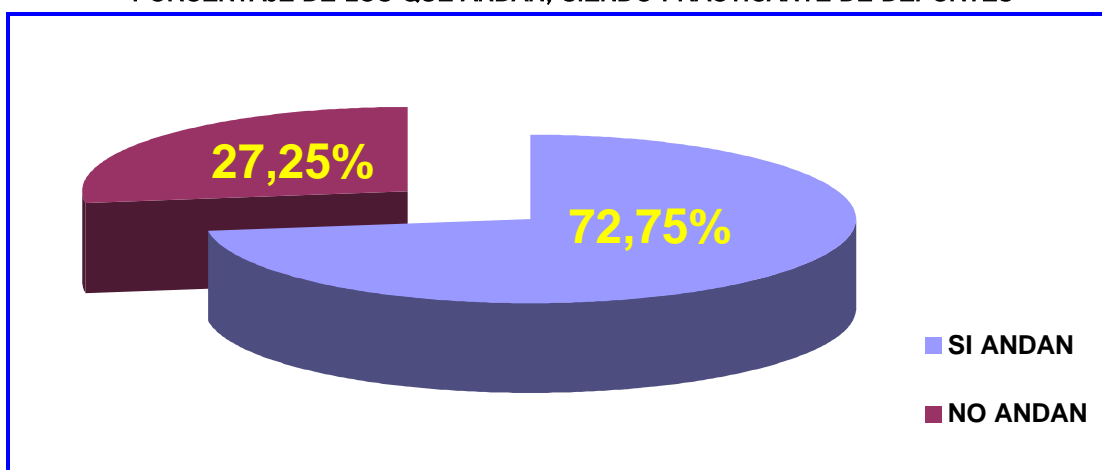
B. PREGUNTA 9. Segmentación de los datos en función de si practican deporte o no. (PREGUNTA 1)

A continuación vamos a estudiar la segmentación en función de si los encuestados practican o no deporte, de donde sacaremos los datos que población practica el andar como única actividad física y qué porcentaje de la población lo practica de forma complementaria a la actividad deportiva.

DE TODOS LOS QUE PRACTICAN DEPORTE, PORCENTAJE QUE ANDAN

PRACTICAN DEPORTE	Nº ENCUESTAS	%
SI ANDAN	251	72,75 %
NO ANDAN	94	27,25 %
TOTAL	345	100 %

PORCENTAJE DE LOS QUE ANDAN, SIENDO PRACTICANTE DE DEPORTES



EVOLUCIÓN ANDAR PRACTICAN DEPORTE	2011	2013	2015
SI ANDAN	48,61 %	50,96 %	72,75 %
NO ANDAN	51,39 %	49,04 %	27,25 %
TOTAL	100 %	100 %	100 %

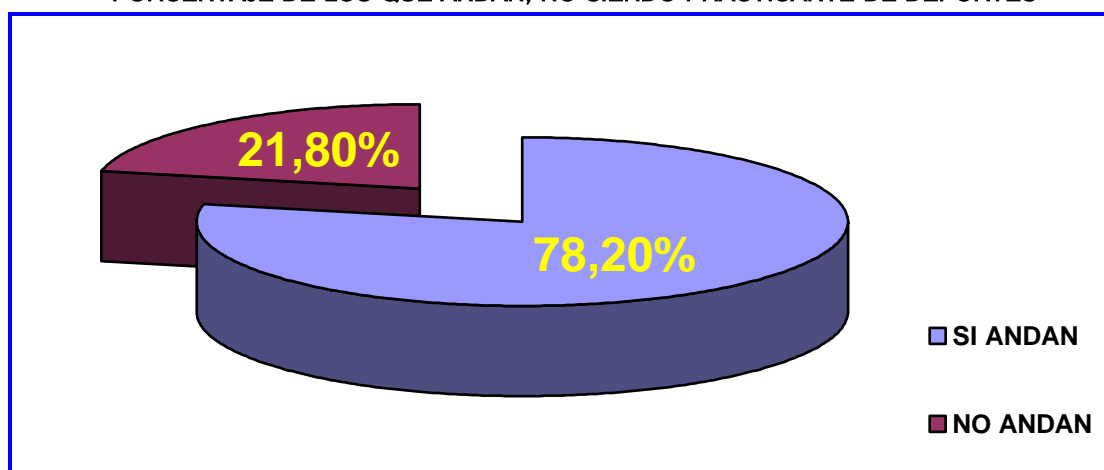
ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

Un **72,75 %** del total de los encuestados que **practica deporte** manifiesta que **anda o pasea** más o menos deprisa, con el objetivo de mantener o mejorar su forma física. Con respecto a anteriores ediciones de esta encuesta, vemos un **gran aumento** en los tanto por ciento, en concordancia con los datos totales obtenidos de los que andan en el municipio. Así, se aumenta en más de 22 puntos los que andan siendo deportistas, con respecto al año 2013. Siendo este resultado un dato muy positivo.

DE TODOS LOS QUE NO PRACTICAN DEPORTE, PORCENTAJE QUE ANDAN

NO PRACTICAN DEPORTE	Nº ENCUESTAS	%
SI ANDAN	287	78,20 %
NO ANDAN	80	21,80 %
TOTAL	367	100 %

PORCENTAJE DE LOS QUE ANDAN, NO SIENDO PRACTICANTE DE DEPORTES



EVOLUCIÓN ANDAR NO PRACTICAN DEPORTE	2011	2013	2015
SI ANDAN	60,83 %	75,16 %	78,20 %
NO ANDAN	39,17 %	24,84 %	21,80 %
TOTAL	100 %	100 %	100 %

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

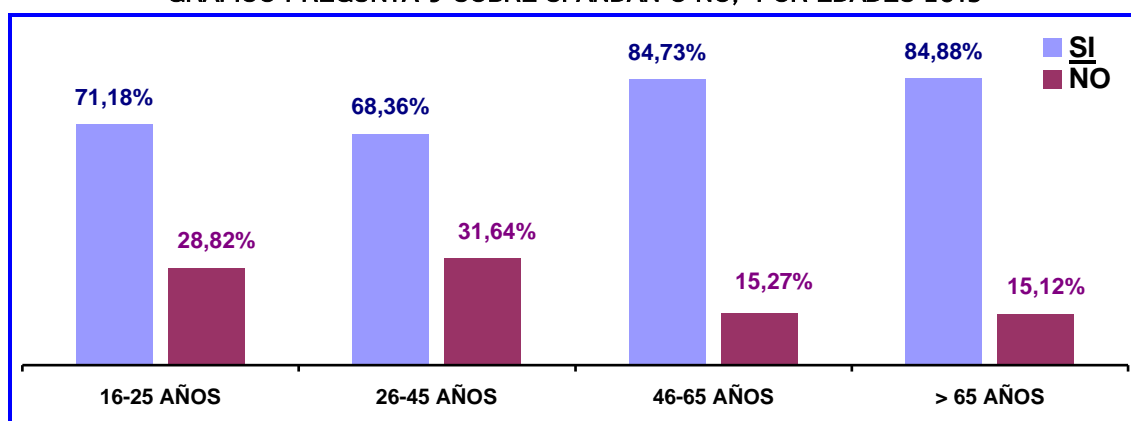
Entre el total de los que **no practican deporte**, que son unos 367 encuestados, el **78,20 %** expresa que **anda o pasea**, más o menos deprisa, con el objetivo de mantener o mejorar su forma física. Eso significa, un **aumento de tres puntos con respecto al año 2013**, por lo que la evolución sigue siendo positiva hacia el andar.

C. PREGUNTA 9. Segmentación de los datos por EDAD

ENCUESTAS ANDAN	16-25 años	26-45 años	46-65 años	> 65 años
SI	121	175	172	73
NO	49	81	31	13
TOTAL: 715 ENCUESTAS	170	256	203	86

% ANDAN	16-25 años	26-45 años	46-65 años	> 65 años
SI	71,18 %	68,36 %	84,73 %	84,88 %
NO	28,82 %	31,64 %	15,27 %	15,12 %
TOTAL: 715 ENCUESTAS	100 %	100 %	100 %	100 %

GRÁFICO PREGUNTA 9 SOBRE SI ANDAN O NO, POR EDADES 2015

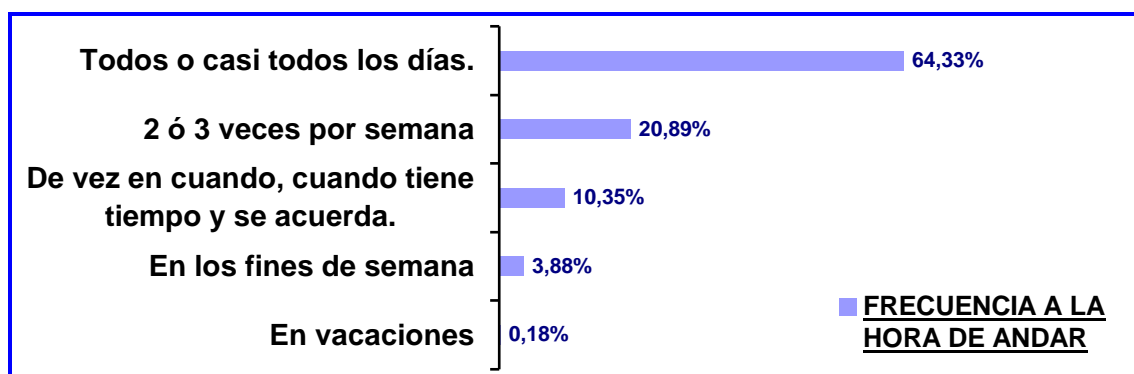


Podemos observar que el grupo que **más anda** son los de **mayores de 65 años** con un **84,88 %** de practicantes, seguidos a muy pocas décimas de los de 45-65 años. En esta gráfica también podemos observar que los más jóvenes andan en un tanto por ciento elevado, superando incluso al segundo grupo de edad, aunque por muy poca diferencia.

● **PREGUNTA 10. ¿Con qué frecuencia? Entre todos los que andan y manifiestan una frecuencia.**

FRECUENCIA A LA HORA DE ANDAR

OPCIÓN	FRECUENCIA	Nº ENCUESTAS	%
1	Todos o casi todos los días	348	64,33 %
2	2 ó 3 veces por semana	113	20,89 %
3	En los fines de semana	21	3,88 %
4	En vacaciones	1	0,18 %
5	De vez en cuando, cuando tiene tiempo y se acuerda	56	10,35 %
6	N. C.	2	0,37 %
	TOTAL	541	100 %



El **64,33 %** de los que andan en Benalmádena manifiestan que lo hacen todos o casi todos los días, mientras que la opción menos elegida es la de andar sólo en vacaciones, con un **0,18 %**.

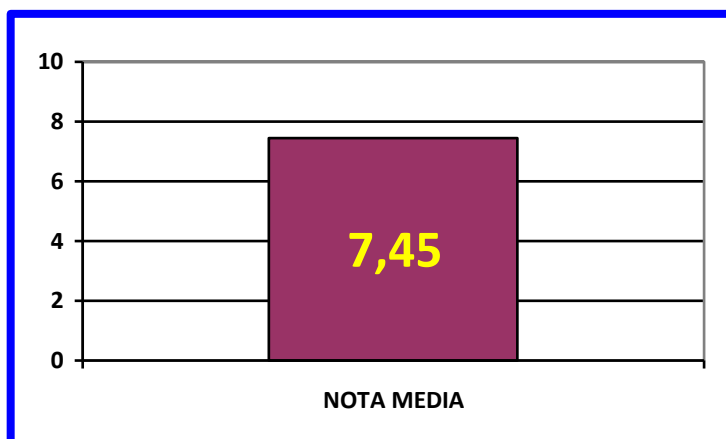
● PREGUNTA 11. Del 1 al 10, ¿cómo valora su nivel de salud actual?

VALORACIÓN DE LA SALUD

PUNTUACIÓN	Nº ENCUESTAS	SUMA PUNTOS
10	96	960
9	77	693
8	206	1648
7	165	1155
6	82	492
5	63	315
4	14	56
3	2	6
2	1	2
1	3	3
0	3	0
N. C.	3	
MEDIA PUNTUACIÓN	TOTAL: 715	7,45

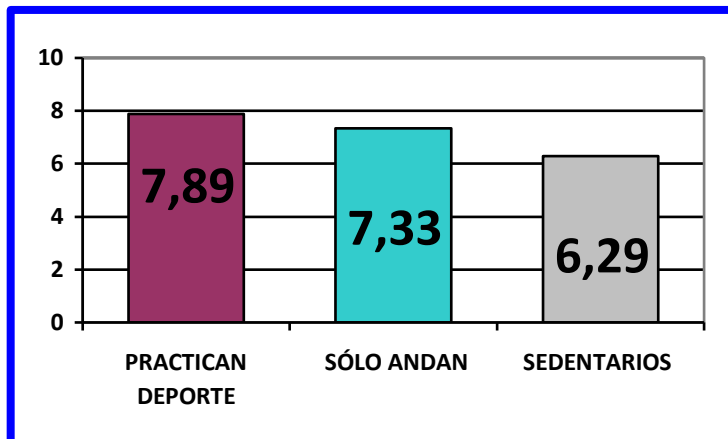
Observando esta tabla, podemos concluir que la población de Benalmádena considera, en su gran mayoría, que tiene una salud bastante aceptable, con un pico de notas en el 8, y con una media de **7,45**. Hay que destacar que de los 715 encuestados, tan sólo 67 se puntuaban la salud con un suspenso (por debajo del 5).

MEDIA VALORACIÓN SALUD BENALMADENSES



A continuación vamos a estudiar la valoración de la nota de la salud en los grupos de practicantes deportivos, practicantes de caminar y sedentarios:

MEDIA VALORACIÓN NOTA SALUD POR GRUPOS DE PRACTICANTES

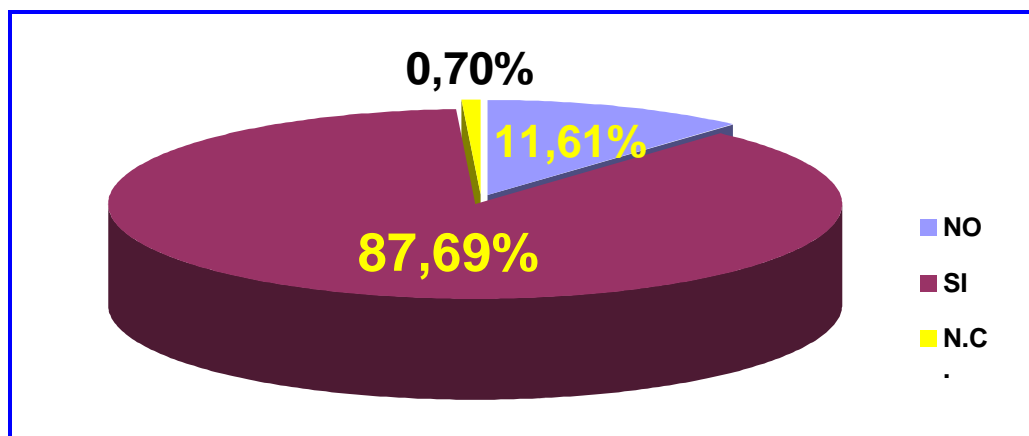


3.2. RESPECTO AL CONOCIMIENTO DEL PDM Y VALORACIÓN DE LOS SERVICIOS QUE ESTE OFRECE.

● **PREGUNTA 12. ¿Conoce el Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena?**

CONOCE EL PDM BENALMÁDENA	Nº ENCUESTAS	%
SI	627	87,69 %
NO	83	11,61 %
N. C.	5	0,70 %
TOTAL	715	100 %

CONOCIMIENTO DEL PDM

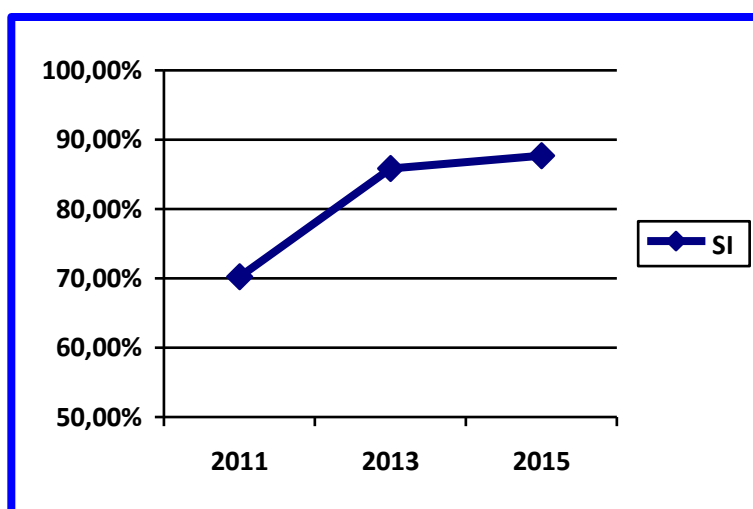


ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

El **87,69 %** de la población de Benalmádena afirma **conocer** el Patronato Deportivo Municipal.

EVOLUCIÓN CONOCIMIENTO PDM	2011	2013	2015
SI	70,23 %	85,83 %	87,69 %
NO	23,62 %	11,78 %	11,61 %
N. C.	6,15 %	2,39 %	0,70 %
TOTAL	100 %	100 %	100 %

EVOLUCIÓN CONOCIMIENTO PDM



Estudiando la evolución de si conocen el PDM por parte de la población de Benalmádena, podemos comentar que hay un aumento en el número de personas que manifiestan conocer el PDM, resultado posiblemente de una buena campaña de imagen o comunicación externa.

A. PREGUNTA 12. Segmentación de los datos por EDAD

ENCUESTAS CONOCIMIENTO PDM	16-25 años	26-45 años	46-65 años	> 65 años
SI	158	227	177	65
NO	12	27	24	20
N. C.	0	2	2	1
TOTAL: 715 ENCUESTAS	170	256	203	86

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

% CONOCEN PDM	16-25 años	26-45 años	46-65 años	> 65 años
SI	92,94 %	88,67 %	87,19 %	75,58 %
NO	7,06 %	10,55 %	11,82 %	23,26 %
N. C.	0	0,78 %	0,99 %	1,16 %
TOTAL: 715 ENCUESTAS	100 %	100 %	100 %	100 %

GRÁFICO PREGUNTA 12 CONOCIMIENTO DEL PDM BENALMÁDENA POR EDADES 2015

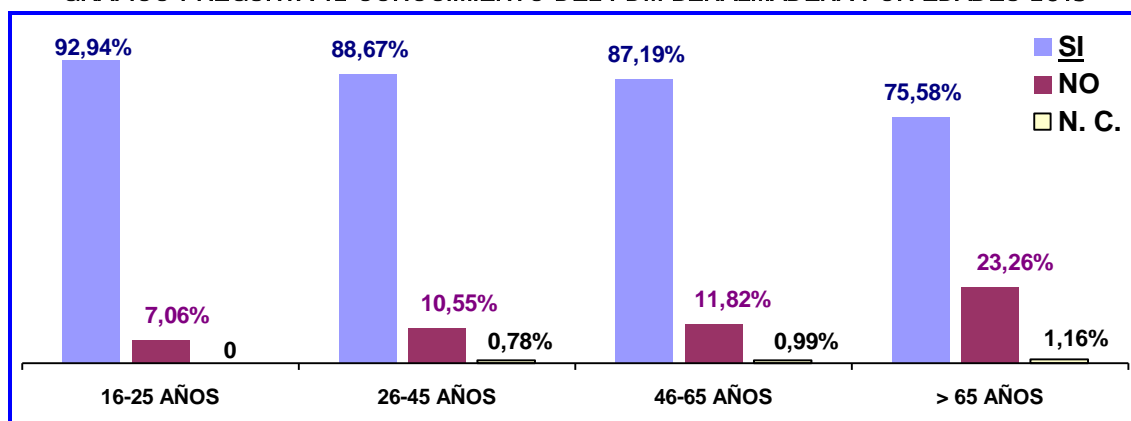
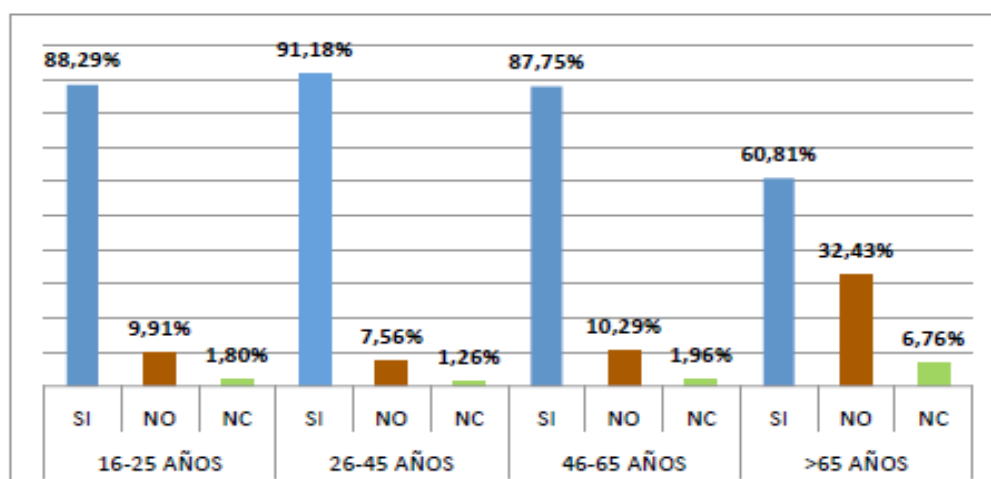


GRÁFICO ENCUESTA CONOCIMIENTO DEL PDM DEL AÑO 2013

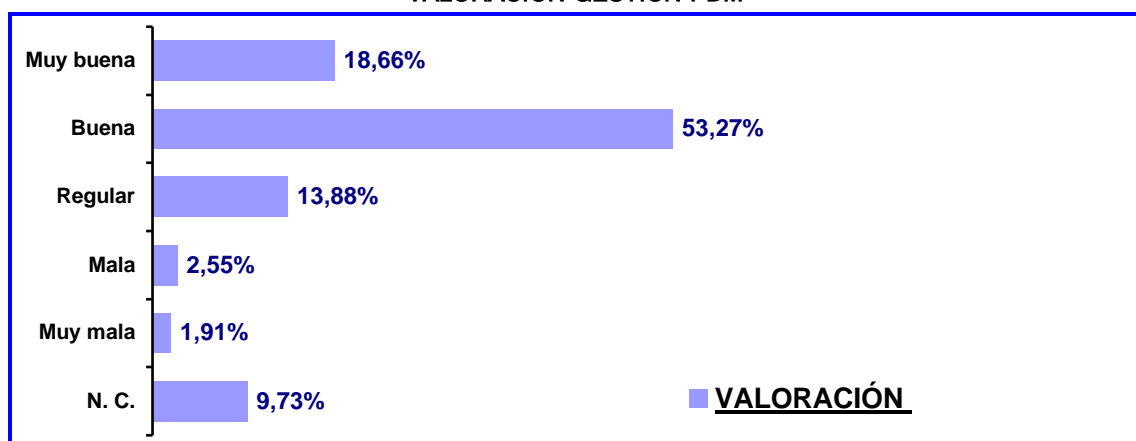


Podemos comprobar, comparándolo con el año 2013, que en el grupo de edades entre 16-25 años y los mayores de 65 años ha aumentado en el conocimiento del PDM, siendo en este último grupo donde se ha producido un **aumento de 15 puntos**. Por otro lado, en los demás grupos si podemos denotar un ligero descenso del conocimiento sobre el PDM Benalmádena.

● PREGUNTA 13. ¿Cómo considera la labor del Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena en la promoción y gestión del deporte?

VALORACIÓN DEL PDM	Nº ENCUESTAS	%
MUY BUENA	117	18,66 %
BUENA	334	53,27 %
REGULAR	87	13,88 %
MALA	16	2,55 %
MUY MALA	12	1,91 %
N. C.	61	9,73 %
TOTAL	627	100 %

VALORACIÓN GESTIÓN PDM



Un **71,93 %** de los habitantes de Benalmádena, que conocen al P.D.M. Benalmádena, puntúan su gestión y promoción con una nota de **buena o muy buena**. Mientras que un **4,46 %** consideran que la gestión del Patronato Deportivo es **mala o muy mala**.

Debemos mencionar también que hay un **9,73 %** de la población que conocen al P.D.M. que **no han querido contestar** a esta pregunta.

EVOLUCIÓN VALORACIÓN PDM	2011	2013	2015
MUY BUENA	18,24%	25,90%	18,66 %
BUENA	63,28%	46,48%	53,27 %
REGULAR	15,70%	19,05%	13,88 %
MALA	2,08%	5,90%	2,55 %
MUY MALA	0,69%	2,67%	1,91 %
N. C.			9,73 %

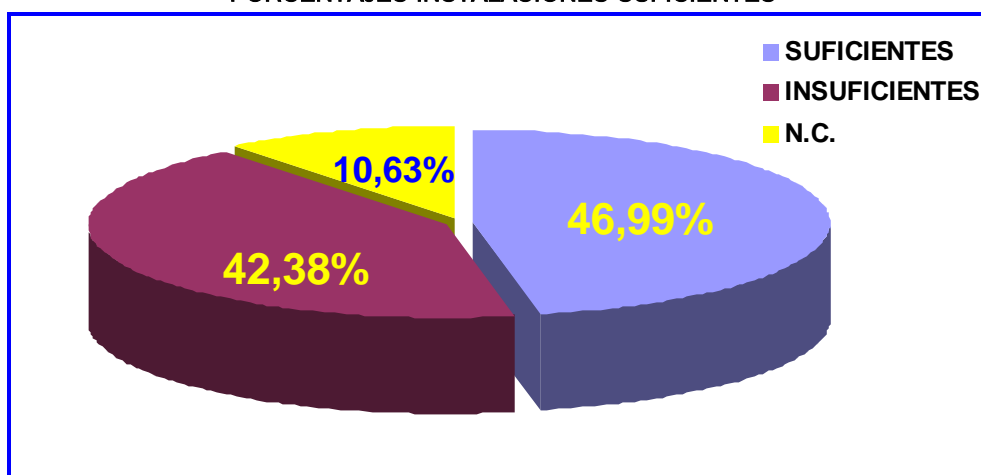
ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

Observando esta tabla, podemos decir que las cifras de 2011 y 2015 son muy parecidas en cuanto a tantos por ciento. Y comparándolo con el 2013, se ha bajado en la nota de muy buena y regular, y se ha subido en la de buena. Si es verdad, que en la valoración de este año tenemos un 9,73 % que no contestan, y esto repartiéndolo por las demás categorías, podría modificar al alza los tantos por ciento.

● PREGUNTA 14. ¿Diría que las instalaciones para la práctica deportiva que existen en el municipio son suficientes o insuficientes para las necesidades de la población?

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES	Nº ENCUESTAS	%
SUFICIENTES	336	46,99 %
INSUFICIENTES	303	42,38 %
N. C.	76	10,63 %
TOTAL	715	100 %

PORCENTAJES INSTALACIONES SUFICIENTES



Existe casi un 47% de la población de Benalmádena que considera suficientes las instalaciones deportivas actuales, mientras que un 42,38 % lo consideran insuficiente. Debemos destacar el 10,63% de personas que no han querido contestar a la pregunta, lo que supondría, en el caso de anular esta categoría, que los tantos por ciento aumentarían.

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

EVOLUCIÓN VALORACIÓN PDM	2011	2013	2015
SUFICIENTES	34,79 %	51,17 %	46,99 %
INSUFICIENTES	45,95 %	29,14 %	42,38 %
N. C.	19,26 %	13,69 %	10,63 %

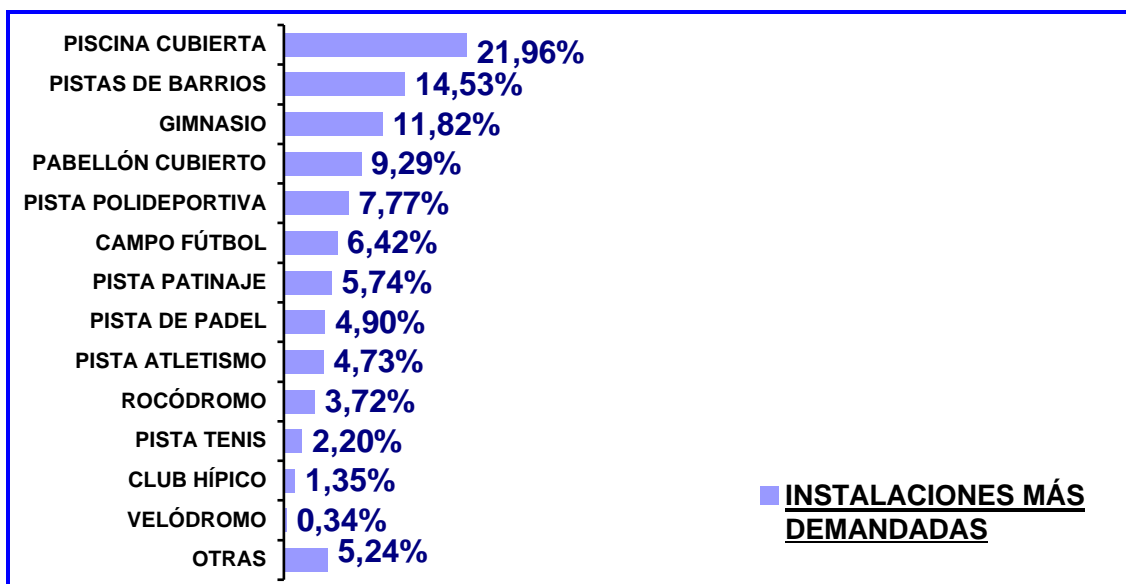
Podemos observar un **pequeño retroceso** en el dato de **considerar suficientes** las instalaciones actuales. Esto unido, a una menor indecisión a la hora de responder a la pregunta, hace que la información resultante de aquellos que lo consideran **insuficiente aumente en 13 puntos**, con respecto al año 2013.

● PREGUNTA 15 ¿Qué instalaciones deportivas crees que se necesitaría construir por parte del Ayuntamiento en Benalmádena? (Multirespuesta)

De todas aquellas personas que han contestado a la pregunta anterior con la necesidad de tener más instalaciones, hemos podido sacar el siguiente cuadro, atendiendo a qué instalaciones son necesarias para construir.

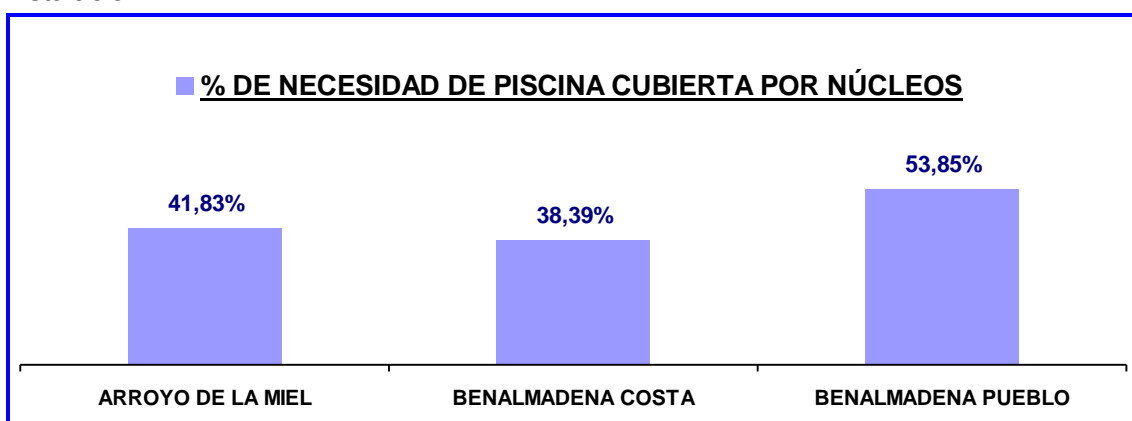
NECESIDAD DE INSTALACIONES	Nº ENCUESTAS	%
PISCINA CUBIERTA	130	21,96 %
PISTAS DE BARRIOS	86	14,53 %
GIMNASIO	70	11,82 %
PABELLÓN CUBIERTO	55	9,29 %
PISTA POLIDEPORTIVA	46	7,77 %
CAMPO FÚTBOL	38	6,42 %
PISTA PATINAJE	34	5,74 %
PISTA DE PADEL	29	4,90 %
PISTA ATLETISMO	28	4,73 %
ROCÓDROMO	22	3,72 %
PISTA TENIS	13	2,20 %
CLUB HÍPICO	8	1,35 %
VELÓDROMO	2	0,34 %
OTRAS	31	5,24 %
TOTAL	592	100 %

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015



De nuevo, al igual que ocurriera en 2011, la **piscina cubierta** vuelve a liderar el ranking de instalaciones más demandadas por la población con un **21,96 %**, seguido de las pistas de barrios y el gimnasio. Cierra el grupo la instalación del velódromo con un marginal **0,34 %**.

Para comprender parte del motivo por el que la piscina cubierta se ha erigido al primer puesto de la demanda, vamos a analizar los núcleos donde se solicita tal instalación.



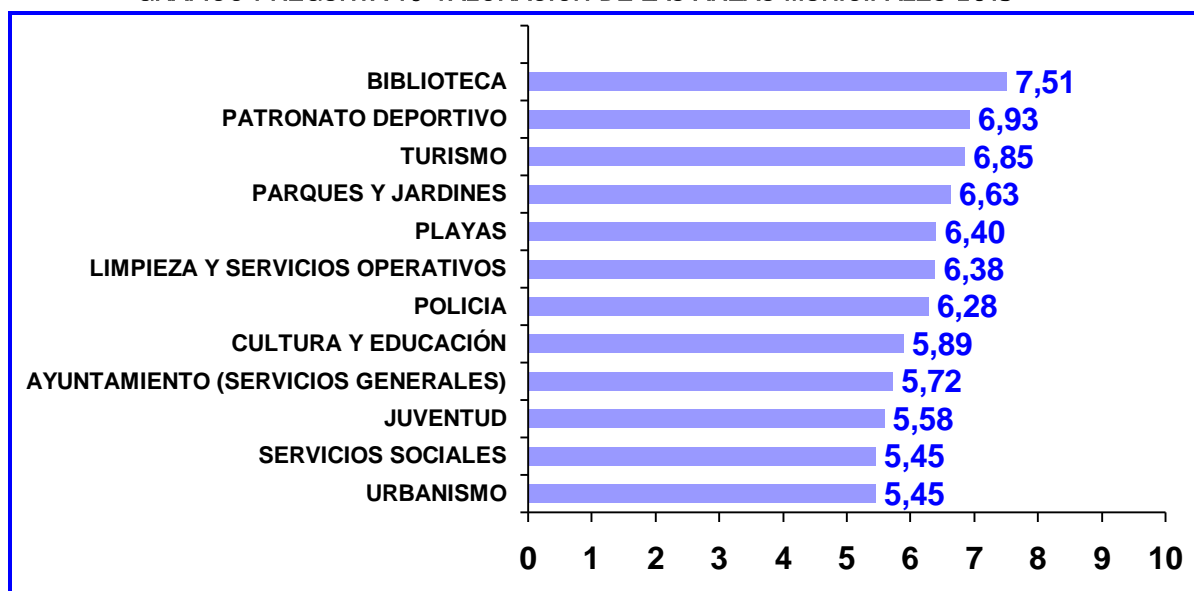
Como se puede apreciar, donde más se ha solicitado la instalación de una piscina cubierta ha sido en Benalmádena Pueblo, núcleo que actualmente no dispone de esta instalación. Seguido de Arroyo de la miel, que si dispone de la misma. Hay que comentar sobre esta cuestión, que algunos ciudadanos solicitaban la creación de una piscina descubierta en Arroyo de la miel, rellenando la categoría de "Otras instalaciones".

En el epígrafe de otras instalaciones podemos reseñar a título testimonial la aparición de: Pista de bádminton, salas de artes marciales, instalaciones en playa, campo de rugby, piscina descubierta, bolera, skatepark, pista de atletismo cubierta.

3.3. RESPECTO A LA VALORACIÓN DE OTROS SERVICIOS

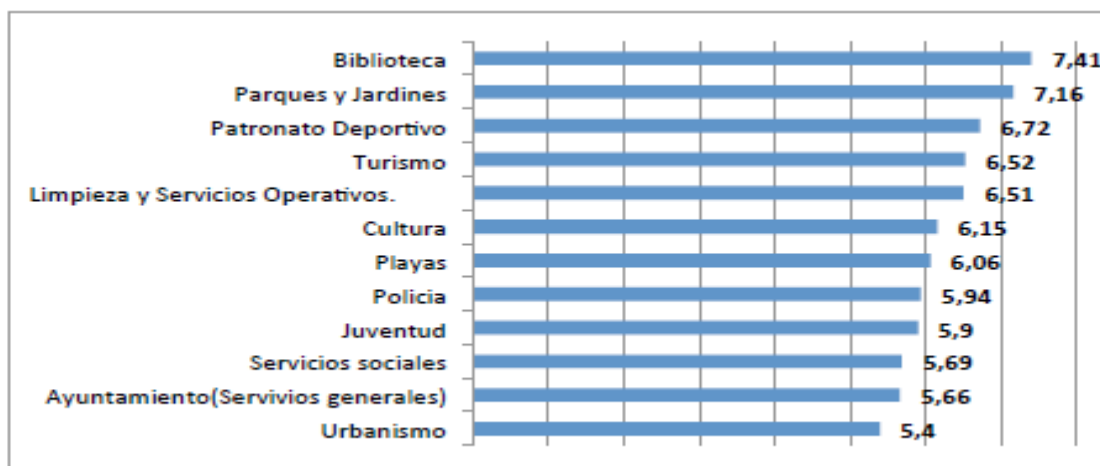
● PREGUNTA 16 Evalúe del 0 (nada satisfecho) al 10 (muy satisfecho) cada una de las siguientes áreas municipales: (Multirespuesta)

GRÁFICO PREGUNTA 16 VALORACIÓN DE LAS ÁREAS MUNICIPALES 2015



Se observa que todas las áreas evaluadas presentan notas por encima del suficiente, siendo la **Biblioteca** la más valorada con un 7,51 de nota media, seguida del P.D.M. y **Turismo**, con un 6,93 y un 6,85 respectivamente. Los departamentos **menos valorados**, en igualdad de puntuación, son los de **Servicios Sociales** y **Urbanismo**, ambos con un 5,45 de puntuación.

GRÁFICO PREGUNTA 16 VALORACIÓN DE LAS ÁREAS MUNICIPALES 2013



En comparación con el año 2013, sólo comentar el **ascenso en la clasificación del P.D.M. y de Turismo**, por el aumento de la nota, desbancando a Parques y Jardines, que pierde algo de puntuación. Sobre los menos valorados, vemos que Urbanismo repite puesto.

3.4. COMPARATIVA CON OTRAS ENCUESTAS A NIVEL NACIONAL Y AUTONÓMICO.

En este apartado queremos comparar los datos obtenidos en la Encuesta de Hábitos Deportivos de Benalmádena 2015 con los obtenidos en la encuesta elaborada por el CSD sobre los Hábitos Deportivos de los Españoles 2010 y la encuesta de Hábitos y Actitudes de los Andaluces 2007. (A esperas de que salgan los resultados de la encuesta nacional del 2015)

3.4.1. PRACTICA DEPORTIVA

COMPARACIÓN DE LOS DATOS DE PRACTICA DEPORTIVA CON OTROS ESTUDIOS

AÑO	MUESTRA	ESPAÑA	ANDALUCÍA	MÁLAGA	BENALMÁDENA
2015	Población que hace deporte mayor de 16 años.				48,46 %
2013	Población que hace deporte mayor de 16 años.				50 %
2010	Población que hace deporte mayor de 15 años.	40 % (*)	35,8 % (*)		
2007	Población que hace deporte mayor de 16 años		37,6 % (**)	46,11 % (**)	
2005	Población que hace deporte de 15 a 74 años.	37 % (*)			

(*)Fuente: Anuario de estadísticas deportivas 2014 del C.S.D. del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y el Instituto Nacional de Estadística.

(**) Fuente: Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte 2007 de la Empresa Pública de Deporte Andaluz, Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía.

Destacar que Benalmádena, en cuanto a práctica deportiva, se encuentra por encima de la media nacional en más de 8 puntos y por encima de la autonómica en más de 10 puntos, a pesar de la pérdida de practicante en estos dos últimos años.

Por otro lado, debemos comentar que Benalmádena, con su 48,46 % de practicantes, se encuentra por encima de los datos obtenidos por las comunidades con mayor práctica deportiva, que son Navarra y la Rioja con un 45,8 y un 45,6 respectivamente.

3.4.2. PRACTICA DEPORTIVA POR GÉNERO

HOMBRES	AÑO	MUESTRA	%
ESPAÑA	2010	Hombres que hacen deporte mayores de 15 años.	49,1 %
ANDALUCÍA	2010	Hombres que hacen deporte mayores de 15 años.	47,2 %
BENALMÁDENA	2015	Hombres que hacen deporte mayores de 16 años.	55,43 %

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

MUJERES	AÑO	MUESTRA	%
ESPAÑA	2010	Mujeres que hacen deporte mayores de 15 años.	31,1 %
ANDALUCÍA	2010	Mujeres que hacen deporte mayores de 15 años.	24,7 %
BENALMÁDENA	2015	Mujeres que hacen deporte mayores de 16 años.	41,43 %

Fuente: Anuario de estadísticas deportivas 2014 del C.S.D. del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y el Instituto Nacional de Estadística.

El diferencial obtenido referente al índice de práctica deportiva entre hombres y mujeres en Benalmádena es el siguiente:

DIFERENCIA EN PUNTOS ENTRE PRÁCTICA DE HOMBRES Y MUJERES

ESPAÑA		BENALMÁDENA	
		2013	28,5
2010	15	2015	14

Se aprecia como en dos años hemos reducido tal diferencial en 14 puntos, debido principalmente a la subida de la práctica deportiva femenina, y a una leve bajada de la masculina. En cuanto a la comparación con los datos de España vemos como se asemejan bastante.

3.4.3. PRACTICA DEPORTIVA POR EDAD

MUESTRA ESPAÑA	2010
Población que hace deporte entre 15 y 24 años.	60 %
Población que hace deporte entre 25 y 34 años.	54 %
Población que hace deporte entre 35 y 44 años.	44 %
Población que hace deporte entre 45 y 54 años.	34 %
Población que hace deporte entre 55 y 64 años.	30 %
Población que hace deporte mayor de 65 años.	19 %

Fuente: Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010, realizado por Manuel García Ferrando y Ramón LLopis Goig, para el CSD y el CIS.

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

MUESTRA BENALMÁDENA	2013	2015
Población que hace deporte entre 15 y 25 años.	84,1 %	64,71 %
Población que hace deporte entre 26 y 45 años.	61,8 %	48,44 %
Población que hace deporte entre 46 y 65 años.	34,6 %	38,42 %
Población que hace deporte mayor de 65 años.	12,2 %	38,37 %

De este cuadro podemos destacar las cifras muy parecidas en cuanto a los tres primeros grupos de edades, y una gran diferencia en el de mayores de 65 años, que dobla la media nacional.

3.4.4. DEPORTES MÁS PRACTICADOS

ESPAÑA 2010	%	BENALMÁDENA 2015	%
Gimnasia y actividad física guiadas	34,6 %	Gimnasio (fitnes)	21,70 %
Fútbol	24,6 %	Correr	15,62 %
Natación	22,9 %	Fútbol o fútbol sala	10,14 %
Ciclismo	19,8 %	Pádel	8,72 %

3.4.5. FRECUENCIA DEPORTIVA

ESPAÑA 2010	%	BENALMÁDENA 2015	%
3 o más veces por semana	57 %	3 o más veces por semana	63,64 %
1-2 veces por semana	37 %	1-2 veces por semana	29,91 %
Menos frecuencia	6 %	Menos frecuencia	4,69 %
		Solo en vacaciones	0,59 %
N. C.		N. C.	1,17 %

3.4.6. USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

INSTALACIONES	ESPAÑA 2010	BENALMÁDENA 2015
En instalaciones públicas	51 %	50,56 %
En lugares abiertos públicos	45 %	30,34 %
Instalaciones Privadas	18 %	15,73 %
En Casa		3,37 %

4. RESUMEN Y CONCLUSIONES.

➤ **El 48,46 % de la población practica algún deporte actualmente.**

- El 55,43 % de la población masculina.
- El 41,43 % de la población femenina.

* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 51,1% y 50% respectivamente.

Hay un descenso lento y progresivo en la práctica deportiva, debido principalmente a la bajada del dato masculino, puesto que el femenino ha subido con respecto a otros años.

➤ **Benalmádena con este 48,46 % de practica deportiva se encuentra por encima de la media nacional y de Andalucía, con un 40 y 35,8 % respectivamente.**

➤ **El 75,66 % de la población encuestada afirman que andan con el objetivo de mantener o mejorar su salud, independientemente de si practican o no deporte.**

- El 70,75 % de la población masculina.
- El 80,62% de la población femenina.

* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato es del 51,94% y 62,90% respectivamente.

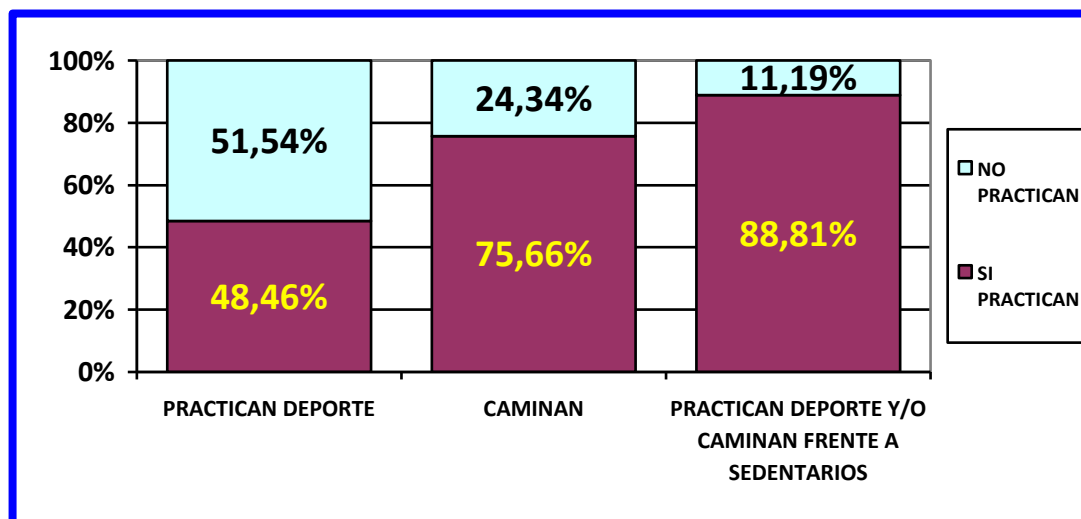
Hay un aumento bastante considerable de las personas que practican el andar como forma saludable de vida, siendo el género femenino quien más practica esta modalidad.

ENCUESTA DE HÁBITOS DEPORTIVOS DE LA POBLACIÓN DE BENALMÁDENA 2015

➤ Únicamente un 11,19 % afirma no practicar ninguna actividad deportiva ni caminar con el objetivo de mantener o mejorar su salud, configurándose en la población sedentaria del municipio.

* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato es del 25,3% y 12,6% respectivamente.

POBLACIÓN DE BENALMÁDENA QUE PRACTICA DEPORTE, QUE PRACTICA EL ANDAR
Y POBLACIÓN QUE PRACTICA DEPORTE Y/O CAMINAN FRENTE A POBLACIÓN SEDENTARIA



La cifra de sedentarios ha bajado por tercera edición consecutiva, lo que refleja la importancia que los benalmadenses dan a su salud.

➤ El 63,64 % de la población que practica deporte lo hace con una frecuencia de 3 o más días por semana, mientras que el 29,91 % afirma practicarlo con una frecuencia de uno o dos días.

➤ Los deportes más practicados por los benalmadenses son las actividades de Gimnasio con un 21,70 %, seguido del correr con un 15,62 % y del fútbol con un 10,14 %.

- Gimnasio (19,01 %), correr (16,72 %) y fútbol (15,08 %) en la población masculina.
- Gimnasio (26,06 %), correr (13,83 %) y actividades acuáticas (11,17%) en la población femenina.

➤ **Con el 37,30 %, las Instalaciones Deportivas Municipales de Benalmádena son las más utilizadas por la población que practica deporte.**

* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 39,33% y 42,12% respectivamente.

Esta cifra supone un descenso en la utilización de las instalaciones deportivas municipales, con respecto a otros años, aunque siguen siendo las instalaciones más utilizadas.

➤ **El motivo principal por el que se practica deporte es el de “por mantener o mejorar mi salud” con un 33,85 %, siendo la “diversión y pasarlo bien” con un 20,03 % la segunda opción más votada.**

* En la encuesta del año 2011 se repitió estas posiciones, mientras que en 2013 fue a la inversa.

➤ **Más del 50% de la población de Benalmádena practica actividades físico-deportivas con amigos, familiares o en grupo.**

➤ **El 51,3 % de la población ha utilizado los servicios y actividades del PDM en el último año.**

* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 75,9% y 59,24% respectivamente.

➤ **El principal motivo que aluden para la NO práctica deportiva en el municipio es “no disponer de tiempo” con el 40,16 %.**

* Esta posición se repite en las encuestas de 2011 y 2013, con un 29,79% y un 28,70% respectivamente.

➤ **El 75,66 % de la población Anda o Pasea con el propósito de mantener o mejorar su forma física.**

* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 51,9% y 62,90%, respectivamente.

- El 70,75 % de la población masculina.
- El 80,62 % de la población femenina.

Se refleja un aumento considerable de personas que andan por salud con respecto a otros años.

➤ La población de Benalmádena considera que tiene una salud aceptable, valorándola en una media de 7,45 puntos sobre 10.

➤ El 87,69 % de los encuestados conoce el PDM.

* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 70,23% y 85,8%, respectivamente.

Esto supone un aumento en el conocimiento del PDM por parte de la población de Benalmádena.

➤ El 71,93 % de los encuestados considera la labor y gestión del PDM como “Buena” o “Muy buena”

* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 81,52 y 72,38%, respectivamente.

Ha descendido en unas décimas la valoración de la gestión del PDM por parte de los ciudadanos en comparación con la edición de hace dos años, mientras que si se compara con la del 2011, la bajada es más acentuada.

➤ El 46,99 % de la población estima que las instalaciones que existen en el municipio son Suficientes.

* En las encuestas de los años 2011 y 2013 este dato era del 34,79 y 51,17%, respectivamente.

➤ La piscina cubierta con un 21,96 % y las pistas de barrio con un 14,53 % son las instalaciones más demandadas en el municipio.

* En la encuesta de 2013 las pistas de barrios era la opción más elegida, mientras que en 2011 lo era la piscina cubierta.

➤ El PDM, con 6,93 puntos de valoración, ocupa el segundo puesto entre las diferentes áreas municipales. El primer lugar lo ocupa la Biblioteca con una puntuación de 7,51.

* En la encuesta de 2013, el PDM Benalmádena ocupó el tercer lugar con 6,72 puntos.