



# Programa actividades deportivas

OCTUBRE 2015  
JUNIO 2016

Organiza

PATRONATO DEPORTIVO  
MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE BENALMADENA

Colabora



**"LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE... !TU MEJOR MEDICINA!"**

# índice

|  |              |
|--|--------------|
| <b>ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL</b>                                 |              |
| Niños y Jóvenes  | <b>4-7</b>   |
| Adultos  | <b>8-9</b>   |
| <b>ESCUELAS EN EL POLIDEPORTIVO RAMÓN RICO DE BENALMÁDENA PUEBLO</b> |              |
| Niños y Jóvenes  | <b>10-11</b> |
| Adultos  | <b>11</b>    |
| <b>ESCUELAS EN EL RETAMAR</b>  |              |
| Escuela de Niños y Jóvenes   | <b>12</b>    |
| <b>ACTIVIDADES DE CARÁCTER SOCIAL</b>                                | <b>13</b>    |
| <b>CLUB MUNICIPAL DE HIELO</b>                                       | <b>14</b>    |
| <b>CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA</b>                                     | <b>15</b>    |
| <b>FITNESS MUNICIPALES</b>   |              |
| <b>POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL</b>                               | <b>16</b>    |
| <b>POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO</b>                              | <b>17</b>    |
| <b>BENALMÁDENA GOLF</b>  | <b>18</b>    |
| <b>CLUB DE TENNIS FACTORY</b>  | <b>19</b>    |
| <b>31º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES</b>                             | <b>20</b>    |
| <b>LIGAS LOCALES</b>   | <b>21</b>    |
| <b>ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS</b>                                    | <b>22</b>    |
| <b>CALENDARIO OFICIAL</b>  | <b>23</b>    |
| <b>ENCUESTA A LOS USUARIOS DEL PDM (TEMPORADA 2013/14)</b>           | <b>23</b>    |
| <b>ACTUACIONES Y MEJORAS REALIZADAS 2014 / 2015</b>                  | <b>24</b>    |
| <b>PLANO DE SITUACIÓN DE LOS CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES</b>      | <b>25</b>    |
| <b>NORMATIVA SOBRE INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDADES Y ABONO AL PDM</b>     | <b>26</b>    |
| <b>ABONARSE AL PDM TRAE VENTAJAS</b>                                 | <b>27</b>    |

## **P.D.M. BENALMÁDENA**

C/. Orujo, 2 - 29631 BENALMÁDENA - Málaga  
Tel. 952 57 70 50 - Fax 952 57 71 38  
[pdm@benalmadena.com](mailto:pdm@benalmadena.com) (Dirección)  
[deportes@benalmadena.com](mailto:deportes@benalmadena.com) (Director Técnico)  
[pdmactividad@benalmadena.com](mailto:pdmactividad@benalmadena.com) (Técnico)  
[pdmlocal@benalmadena.com](mailto:pdmlocal@benalmadena.com) (Ligas)  
[www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)

Queridos amigos:

Un año más comenzamos una nueva temporada, que coincide con mi primer año al frente de la Concejalía de Deportes. Por ello, quiero aprovechar estas líneas para informaros de las directrices con las que vamos a gestionar estos próximos cuatro años el Patronato Municipal de Deportes.



Como muy bien dice el nombre de la entidad que presido, esta debe tener un carácter municipal, y **nuestra forma de trabajar irá dirigida a municipalizar más aún el Patronato y acercarlo a cada uno de nuestros vecinos. El apoyo a los clubes deportivos será nuestra principal prioridad**, porque no podemos olvidar que estos son la columna vertebral y los dinamizadores del deporte en nuestro municipio.

**Nuestros principales objetivos serán conseguir que cada año más vecinos de Benalmádena, de cualquier edad, practiquen algún deporte**; además de mejorar y aumentar las instalaciones municipales, porque no podemos olvidar que hemos pasado de ser una referencia para los municipios vecinos en materia de instalaciones deportivas, a quedarnos algo desfasados en el desarrollo de nuestras infraestructuras deportivas.

**Pero está política nunca será de oposición a lo que se ha hecho, sino de mejora**, porque no podemos olvidar las más de 30 modalidades deportivas que pueden elegir los ciudadanos y que presentamos en esta nueva temporada, ni los 100 grupos de escuelas, ni las 5 ligas locales, actividades que año a año se siguen potenciando desde el Patronato.

En los más de 50 eventos deportivos que se celebran a lo largo del año, y que esta temporada estamos dispuestos a aumentar y potenciar, siempre hemos buscado que nuestros vecinos disfruten del deporte, y que el nombre de Benalmádena pueda seguir siendo un referente de la actividad deportiva de calidad y **un modelo de "ciudad saludable"**.

Por ello mismo, **seguiremos apostando por el desarrollo del 2º Plan Local de Salud**, que está realizando nuestro Ayuntamiento. Un estudio que vuelve a confirmar la necesidad del deporte como actividad complementaria para garantizar un buen estado de salud de la ciudadanía. **Un complemento teórico idóneo para la actividad del PDM**, y el mejor argumentario posible para animar a la ciudadanía a la práctica de las actividades deportivas.

No podía concluir esta misiva sin **agradecer a todos los usuarios del PDM su participación activa en la vida deportiva del municipio**. Vuestro entusiasmo, sugerencias y compromiso con hábitos de vida saludables son la mejor recompensa a la labor ejercida del PDM, y nuestro mejor acicate para seguir mejorando, y mantener esos elevados niveles de valoración.

Joaquín Villazón Arramendi  
Concejal de Deportes

Exmo. Ayto. de Benalmádena

## Niños y Jóvenes



### Atletismo

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** • 17:30 horas (de 6 a 9 años)  
• 18:30 horas (de 10 a 17 años)

**Edades:** de 6 a 17 años

**Instalación:** pista de atletismo  
(Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 33,00 €

### Bádminton

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 17:00 horas (de 5 a 11 años)  
18:00 horas (de 10 a 17 años)

**Edades:** de 5 a 17 años

**Instalación:** pabellón (Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 45,00 €



### Funky Infantil

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 1<sup>er</sup> Grupo 19:00 horas (de 10 a 13 años)  
2<sup>o</sup> Grupo 20:00 horas (de 13 a 17 años)

**Instalación:** sala 2 (Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 33,00 €



## Gimnasia Rítmica

| Actividad            | Edades      | Días | Horas            | Lugar   |
|----------------------|-------------|------|------------------|---|
| Ritmica 1 Iniciación | 2008 - 2011 | L,X  | 16:00 a 17:00 h. | Sala 2<br>Polideportivo<br>de<br>Arroyo<br>de la Miel |
| Ritmica 2 Iniciación | 2005 - 2008 | L,X  | 17:00 a 18:00 h. |   |
| Ritmica 3 Iniciación | 1995 - 2005 | L,X  | 18:00 a 19:00 h. |   |
| Ritmica 4 Iniciación | 2008 - 2010 | V    | 16:00 a 18:00 h. |   |
| Ritmica 5 Iniciación | 2008 - 2011 | M,J  | 16:00 a 17:00 h. |   |
| Ritmica 6 Iniciación | 2005 - 2008 | M,J  | 17:00 a 18:00 h. |   |
| Ritmica 7 Iniciación | 1999 - 2004 | M,J  | 18:00 a 19:00 h. |   |

**Precio trimestral para abonados:** 33,00 €

*Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores*



## Patínaje sobre Ruedas (Patines en línea)

**Días:** martes, jueves y viernes

**Horario:**

- Iniciación. 1<sup>er</sup> Grupo 17:30 horas (2008-2011)
- Perfeccionamiento: 2<sup>o</sup> Grupo 18:30 horas (1998-2007)

**Instalación:** pista polideportiva Arroyo de la Miel

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €

## Voleibol

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:**

- 17:30 horas (2004-2008)
- 18:30 horas (2000-2003)

**Instalación:** pabellón y pista polideportiva Arroyo de la Miel

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €



## Tenis de Mesa

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 19:15 horas

**Edades:** de 7 a 17 años

**Instalación:** sala 1 (Polideportivo)

Arroyo de la Miel

**Precio:** Gestionado directamente por el Club de Tenis de Mesa de Benalmádena



## Baloncesto

| Baloncesto           | Edades      | Días  | Horas            | Lugar                                    |
|----------------------|-------------|-------|------------------|--|
| 1 (Prebabys)         | 2009 a 2011 | L,X,V | 16:30 a 17:30 h. | Pabellón Polideportivo Arroyo de la Miel |
| 2 (Cadete - Juvenil) | 1998 a 2001 | L,X,V | 16:30 a 17:30 h. |  |
| 3 (Babys)            | 2008 a 2009 | L,X,V | 17:30 a 18:30 h. |  |
| 4 (Preminibasket)    | 2006 a 2007 | L,X,V | 17:30 a 18:30 h. |  |
| 5 (Minibasket)       | 2004 a 2005 | L,X,V | 18:30 a 19:30 h. |  |
| 6 (Infantiles)       | 2002 a 2003 | L,X,V | 18:30 a 19:30 h. |  |
| 7 (Prebabys)         | 2009 a 2011 | M,J   | 18:00 a 19:00 h. |  |
| 8 (Cadete - Juvenil) | 1998 a 2001 | M,J   | 16:30 a 18:00 h. | P. Polidep. 2                            |
|                      |             | V     | 19:30 a 20:30 h. |  |

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €

*Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores*

## Niños y Jóvenes



### Fútbol

**Días:** lunes, miércoles y viernes:

16:30 y 17:30 horas:

Babys, Prebenjamines, Benjamines  
(2006 al 2010)

• martes y jueves:

16:30 a 18:00 horas: Alevines e Infantiles  
(2002 al 2005)

**Edades:** de 5 a 13 años

**Instalación:** campo de deportes "El Tomillar"

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €

### Zumba Kids

**Día:** Viernes

**Zumba Kids:** 17:00 a 19:00 horas.

Edades de 6 a 10 años

**Zumba Kids Jr:** 18:00 a 20:00 horas.

Edades de 10 a 15 años

**Instalación:** Sala 1 y 2 (Polideportivo A. Miel)

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €



### Hockey-Sala

**Días:** Lunes y miércoles

**Edades:** 2004 a 2011

**Horario:** 16:30 horas

**Instalación:** Pabellón Arroyo de la Miel

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €

**Fecha de inicio:** pendiente confirmación

### Judo

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 16:30 horas (2008 - 2011)

17:30 horas (2004 - 2007)

18:30 horas (2002 - 2003)

19:30 horas (1998 - 2001)

**Edades:** de 5 a 17 años

**Instalación:** sala artes marciales

(Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €



## Gimnasia Educativa Infantil

**Días:** martes y jueves o lunes y miércoles

**Horarios y edades:**

- 17:00 h. (2011 a 2013)
- 17:45 h. (2010 a 2011)

**Instalación:** sala 1 (Polideportivo) Arroyo de la Miel

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €

*Nota: Imprescindible para inscribirse haber cumplido los 2 años y medio. A su vez tienen que tener una autonomía suficiente.*



## Iniciación Deportiva

**Días:** lunes y miércoles o martes y jueves

**Horarios:** 18:30 a 19:15 horas

**Edades:** nacidos en 2009 y 2010

**Instalación:** sala 1 (Polideportivo de Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €

Iniciación a deportes colectivos e individual

## Fútbol-Sala

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 16:30 horas (2008 al 2011)

17:30 horas (2000 al 2007)

**Edades:** de 5 a 16 años

**Instalación:** polideportivo de Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



## Fútbol - Padel

**Días:** Martes y jueves

**Horario:** 17:00 horas (2002 al 2005)

18:00 horas (2002 al 2005)

**Instalación:** Pista de Mini-padel polideportivo de Arroyo de la Miel

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €

## Adultos

### Mantenimiento Físico

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 9:00, 10:00, 19:30, 20:30 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:** pabellón (Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 39,00 €



### Mantenimiento Físico para Mayores

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 9:15 horas

**Edades:** mayores de 60 años

**Instalación:** pabellón (Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 21,00 €

### Aeromix 4x15

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 20:00 horas

**Edades:** mayores de 16 años

**Instalación:** sala 2 (Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 39,00 €



### Baile Latino

**Horario:** 21:00 horas

**Días:** martes y jueves

**Edades:** mayores de 18 años

**Precio trimestral para abonados:** 39,00 €

### Zumba

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 21:00 horas

**Edades:** mayores de 16 años

**Precio trimestral para abonados:** 39,00 €



## **Patinaje para Adultos**

**Días:** martes, jueves y viernes

**Horarios:** 17:30 h. y 18:30 h.

**Edades:** mayores de 16 años  
(especialmente padres de los alumnos)

**Instalación deportiva:** pista polideportiva  
de Arroyo de la Miel

**Precio trimestral** para abonados: 39,00 €



## **Tenis de Mesa**

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 20:15 horas

**Edades:** mayores de 16 años

**Instalación:** sala 1

(Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Precio:** Gestionado directamente por el  
Club de Tenis de Mesa de Benalmádena

## **Bádminton**

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 19:00 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:** pabellón (Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral** para abonados: 60,00 €



## **Judo**

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 19:30 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:** pabellón (Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral** para abonados: 39,00 €

# Escuelas Polideportivo

## Niños y Jóvenes



### Badminton

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 17:00 y 18:00 horas

**Edades:** de 5 a 17 años

**Instalación:** pabellón

**Precio trimestral abonados:** 45,00 €

Contamos con una escuela de Tecnificación y de porteros los lunes y miércoles

### Fútbol

**Días:** martes, jueves y viernes

- 16:30 horas (2006 a 2011)

- 17:30 horas (2002 a 2011)

**Días:** lunes y miércoles

**Técnicación:**

- 16:30 a 18:00 horas (2002 a 2009)

**Porteros:**

- 16:30 a 18:00 horas (2002 a 2009)

**Edades:** de 4 a 15 años

**Instalación:** campo de césped artificial

**Precio trimestral abonados:** 33,00 €



### Baloncesto

**Días:** Martes y jueves

**Horario:** 17:30 horas

**Día:** Viernes

**Horario:** 17:00 horas

**Edades:** 2008 y 2009

**Instalación:** pabellón

**Precio trimestral abonados:** 33,00 €

## Adultos



### **Badminton**

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 18:00 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:** pabellón

**Precio trimestral abonados:** 60,00 €



### **Basket Mantenimiento**

**Días:** lunes y jueves

**Horario:** 21:00 horas

**Edades:** mayores de 16 años

**Instalación:** pabellón anexo

**Precio trimestral abonados:** 39,00 €

# Escuelas en “El Retamar”

Ubicada al lado de la Estupa Budista de Benalmádena Pueblo en la carretera de Benalmádena a Mijas Pueblo, cuenta con las siguientes instalaciones:

- **Campo de césped artificial para la práctica de hockey y fútbol-7**
- **2 Pistas de Padel**
- **1 Pista Polideportiva**
- **1 Pista de Patinaje**

## Padel (Alquiler de pistas)

Esta instalación cuenta con 2 pistas de padel para alquilar. Interesados llamar al 608 389 091  
Horarios de Lunes a viernes de 9:00 a 12:30 h. y de 16:00 a 23:30 h.  
Sábado de 9:00 a 20:30 h.  
Domingo de 9:00 a 14:30 h.

## Escuelas de Niños y Jóvenes

### Hockey

**Días y horarios:**

**Iniciación:** de 2006 al 2011

- Martes y jueves de 17:30 a 19:00 h.

**Perfeccionamiento:** del 2001 al 2005

- Martes y jueves 18:30 h.
- Miércoles y viernes 18:30 h.

**Edades:** de 5 a 17 años

**Precio trimestral** para abonados: 33,00 €



### Fútbol

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horarios:**

- 16:30 h. Del 2008 a 2011 (babys y prebenjamines)
- 17:30 h. Del 2002 a 2007 (benjamines, alevines e infantiles)

**Edades:** de 4 a 13 años

**Precio trimestral:** 33,00 €

# Actividades de Carácter Social

El Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena se siente comprometido en desarrollar actividades deportivas para colectivos que necesitan una atención más especial. Algunas de las actividades más emblemáticas para estos colectivos son:

## ***ACTIVIDAD FÍSICA EN EL CENTRO OCUPACIONAL***

**Educación Física Adaptada**

De Octubre a Junio

Días: martes y viernes

Horario: 10:15 y 11:00 horas



## ***JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES***

**ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA A LOS MAYORES DE 60 AÑOS  
9 DE MAYO EN EL POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL**



# Club Municipal de Hielo



Club Municipal  
de Hielo  
Benalmádena

¡¡Mucho más  
que hielo!!



PATRONATO DEPORTIVO  
MUNICIPAL  
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA



**fitness • piscina • pista de hielo • salud y bienestar**

## 1. SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (TARJETA SPORT)

| Precio Mensual         | Abonados | No Abonados |
|------------------------|----------|-------------|
| JÓVENES (14 y 15 años) | 23,60 €  | 35,35 €     |
| ADULTOS (16 - 64 años) | 45,90 €  | 68,80 €     |
| MAYORES (+ 65 años)    | 23,60 €  | 35,35 €     |

### Ventajas:

- Acceso libre a Sala Fitness, a la Piscina (nado libre) y a más de 100 horas de actividades dirigidas.
- Consulta por nuestros descuentos especiales,

## 2. PISCINA

**CURSOS DE NATACIÓN DESDE LOS 6 MESES  
CLASES PRIVADAS DE NATACIÓN**

## 3. PISTA DE HIELO

**CURSOS DE PATINAJE Y HOCKEY SOBRE HIELO PARA TODAS LAS EDADES**

( A partir de 3 años )

**CELEBRACIONES DE CUMPLEAÑOS  
ENTRADA LIBRE DE LUNES A DOMINGO  
PROGRAMAS ESCOLARES EN LA PISTA DE HIELO  
CLASES PRIVADAS DE PATINAJE SOBRE HIELO**

## 4. ÁREA DE SALUD Y ESTÉTICA

### 4.1 ÁREA DE SALUD

- Unidad de Fisioterapia y Rehabilitación
  - Escuela de Espalda
- Natación para Embarazadas

### 4.2 ÁREA DE ESTÉTICA

- Masajes relajantes, tratamiento faciales, cavitación por ultrasonido, crioterapia, chocolaterapia...

## INFORMACIÓN

Avd. Ciudad de Melilla 21, Benalmádena

Telf: 952 577 669 / Fax: 952 575 301

[www.clubdehielobenalmadena.com](http://www.clubdehielobenalmadena.com) / [info@clubdehielobenalmadena.com](mailto:info@clubdehielobenalmadena.com)

# Club Municipal de Raqueta



**CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA**

**ESCUELAS DE PADEL Y TENIS PARA EL INVIERNO**



| HORARIO DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE PÁDEL INVIERNO |                 |    |                 |    |         |    |        |    |
|---|-----------------|----|-----------------|----|---------|----|--------|----|
| HORA  | LUNES-MIÉRCOLES |    | MARTES - JUEVES |    | VIERNES |    | SÁBADO |    |
|   | P5              | P6 | P5              | P6 | P5      | P6 | P5     | P6 |
| 09:00   |                 | AM | AM              |    |         |    | AI     | NP |
| 10:00   |                 | AI | AI              | AM |         |    | AM     | NI |
| 11:00   |                 |    |                 |    |         |    | AM     | NI |
| 12:00   |                 |    |                 |    |         |    | AP     | NM |
| 13:00   |                 |    |                 |    |         |    |        |    |
| 15:00   |                 |    |                 |    |         |    |        |    |
| 16:00   |                 |    |                 |    |         |    |        |    |
| 17:00   | AM              |    |                 |    | AM      | NI |        |    |
| 18:00   | AM              | AM | AM              | NI | AM      | NI |        |    |
| 19:00   | AM              | AM | AM              | NM | AI      | NM |        |    |
| 20:00   | AM              | AP | AP              | AP | AP      | NP |        |    |
| 21:00   |                 |    | AP              |    |         |    |        |    |



| HORARIO DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE TENIS INVIERNO |                 |    |    |                 |    |    |         |    |    |        |    |    |
|---|-----------------|----|----|-----------------|----|----|---------|----|----|--------|----|----|
| HORA  | LUNES-MIÉRCOLES |    |    | MARTES - JUEVES |    |    | VIERNES |    |    | SÁBADO |    |    |
|   | T1              | T2 | T3 | T1              | T2 | T3 | T1      | T2 | T3 | T1     | T2 | T3 |
| 09:00   |                 | AI |    |                 |    |    |         |    |    |        |    |    |
| 12:00   |                 |    |    |                 |    |    |         |    |    |        | NI |    |
| 13:00   |                 |    |    |                 |    |    |         |    |    |        | NM |    |
| 17:00   | NI              |    | NI |                 | NM | NI |         |    |    |        |    |    |
| 18:00   | NI              |    | NI |                 | NM | NI |         | NI |    |        |    |    |
| 19:00   | AP              |    | NI |                 | NP | NM |         | NM |    |        |    |    |
| 20:00   | AM              |    |    | AP              |    |    |         |    |    |        |    |    |

A= ADULTOS - N= NIÑOS - I= INICIACIÓN - M= MEDIO - P= PERFECCIONAMIENTO

OFERTA FAMILIA NUMEROSA  
NIÑO 33.90€ / TRIMESTRE  
ADULTO: 43.80€ / TRIMESTRE

**FAMILY SPORTS**

**DIRECCIÓN:** AVD. DE LAS PALMERAS S/N, BENALMÁDENA COSTA  
**TÉLEFONO:** 952 576 801 / **MÓVIL:** 638 896 881  
**EMAIL:** LARAQUETADEBENALMADENA@HOTMAIL.COM  
**SITIO WEB:** WWW.CLUBRAQUETABENALMADENA.COM  
**FACEBOOK:** @CLUBRAQUETA.DEBENALMADENA

CLASES: 2 DÍAS POR SEMANA (PRECIOS TRIMESTRALES)

|         | ABONADOS PDM | NO ABONADOS PDM |
|---------|--------------|-----------------|
| NIÑOS   | 50,70€       | 76,20€          |
| ADULTOS | 67,80€       | 101,70 €        |

## Polideportivo Arroyo de la Miel

Tel. 952 964 751

De LUNES a VIERNES de 8:00 a 23:00 h. / SÁBADOS de 9:00 a 18:00 h.  
DOMINGOS y FESTIVOS cerrados



### Instalaciones

- Sala de Musculación 300 m<sup>2</sup>
- Sala de Aeróbic
- 32 Máquinas de Musculación
- 22 Máquinas Cardiovasculares

### Actividades

- Musculación
- Cardiovascular
- Body fitness
- Step
- Entrenamiento personal
- Control de la grasa corporal y el peso...
- GAP
- Kick boxing
- Muay Thai
- Cardiobox
- Fitness
- Spinning
- Pilates
- Zumba



### HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

|       | Lunes      | Martes      | Miércoles   | Jueves     | Viernes      | Sábado   |
|-------|------------|-------------|-------------|------------|--------------|----------|
| 09:30 | SPINNING   | ZUMBA       | SPINNING    | ZUMBA      | SPINNING     |          |
| 10:30 | G.A.P.     | SPINFORCE   | BODYFITNESS | SPINFORCE  | BODY FITNESS | SPINNING |
| 11:30 | PILATES    |             | PILATES     |            | PILATES      |          |
| 16:30 | PILATES    | BODYFITNESS | PILATES     | BODYFITNES |              |          |
| 17:00 |            |             |             |            | PILATES      |          |
| 17:30 | SPINNING   | AEROBIC     | BODYFITNESS | SPINNING   |              |          |
| 18:00 |            |             |             |            | BODYFITNESS  |          |
| 18:30 | STEP       | SPINNING    | STEP        | GAP        |              |          |
| 19:00 |            |             |             |            | ZUMBA        |          |
| 19:30 | SPINNING   | ZUMBA       | SPINNING    | STEP       |              |          |
| 20:00 |            |             |             |            | SPINNING     |          |
| 20:30 | ZUMBA      | SPINNING    | ZUMBA       | SPINNING   |              |          |
| 21:00 |            |             |             |            | KICKBOXING   |          |
| 21:30 | KICKBOXING | MUAYTHAI    | KICKBOXING  | MUAYTHAI   |              |          |

### Precios / Mes

- Abonados 29,80 €
- No abonados 45,00 €
- Abonados Edad oro + 65 años 19,00 €
- No abonados Edad oro + 65 años 29,00 €

**POLIGYM**  
ESTAMOS POR TI



### Consulte otras ofertas

Nota: ver horarios de actividades complementarias en el propio gimnasio

## Polideportivo Benalmádena Pueblo

Tel. 952 569 239

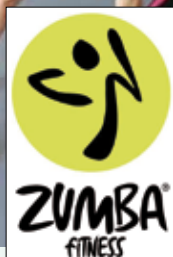
De LUNES a VIERNES de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.

SÁBADOS de 9:00 a 14:00 h. DOMINGOS y FESTIVOS cerrados

**PRECIOS / MES**  
Abonados 27 €  
No Abonados 36 €

### Actividades

- Musculación • Cardiovascular
- Entrenamientos personales
- Fitness • Edad de Oro...



| HORARIO ACTIVIDADES FITNESS Y ARTES MARCIALES |                             |  |                             |  |                             |
|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--|-----------------------------|
| Hora \ Día                                    | Lunes                       | Martes                                 | Miércoles                   | Jueves                                 | Viernes                     |
| 09:30 h.                                      | ZUMBA                       | SPINNING                               | BODY TONING                 | SPINNING                               | ZUMBA                       |
| 10:30 h.                                      | HAPKIDO<br>10:30 - 12:00 h. |  | HAPKIDO<br>10:30 - 12:00 h. |  | HAPKIDO<br>10:30 - 12:00 h. |
| 11:00 h.                                      |                             | PILATES                                |                             | PILATES                                |                             |
| 17:30 h.                                      |                             | ZUMBA                                  |                             | ZUMBA TONING                           |                             |
| 18:00 h.                                      | ZUMBA TONING                |  | ZUMBA                       |  | ZUMBA                       |
| 18:30 h.                                      |                             | TAEKWONDO Infantil<br>18:30 - 19:30 h. |                             | TAEKWONDO Infantil<br>18:30 - 19:30 h. |                             |
| 19:15 h.                                      | PILATES                     |  | PILATES                     |  |                             |
| 19:30 h.                                      |                             | TAEKWONDO Junior<br>19:30 - 20:30 h.   |                             | TAEKWONDO Junior<br>19:30 - 20:30 h.   |                             |
| 20:15 h.                                      | SPINNING                    |  | SPINNING                    |  | SPINNING                    |
| 20:30 h.<br>21:30 h.                          |                             | TAEKWONDO Adultos<br>20:30 - 21:30 h.  |                             | TAEKWONDO Adultos<br>20:30 - 21:30 h.  |                             |

**ARTES MARCIALES** Clases impartidas por el MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ,  
Taekwondo 8º Dan • Hapkido 5º Dan • Yodan Full Contac 4º Dan  
Instructor Nacional Autoprotección Policial • Arbitro Nacional, Internacional y Mundial



## Benalmádena**golf**

### **¡¡ GOLF PARA TODOS !!**

### **Ven a divertirte con el golf en tu campo municipal**



### **ESCUELA MUNICIPAL DE GOLF**

Enseñanza de calidad con programas  
y metodologías propias.

Clases individuales y colectivas  
para todos los niveles de juego.

Grupos reducidos máximo 8  
personas por profesor

**¡¡ Novedad Curso  
2015 - 2016 !!**

**Escuela de golf adaptado  
infantil y adultos**

**Escuela Infantil PDM**

**Escuela adultos PDM**

**Bautizo de golf PDM**

**Greenfee PDM**

**Precios  
bonificados para  
los abonados  
al PDM**

**Información e inscripciones**

**637 504 858 - 902 102 676**

**[www.benalmadenagolf.com](http://www.benalmadenagolf.com) - [info@benalmadenagolf.com](mailto:info@benalmadenagolf.com)**



## CLUB TENNISFACTORY

CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO

Gestionado por "Tennis & More"

637 531 138



### ESCUELA DE TENIS PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES DE JUEGO

- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY" PARA NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS
- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY" PARA COMPETICIÓN
- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY" PARA ADULTOS

\*\*\* EN LOS PROGRAMAS DE COMPETICIÓN TAMBIÉN OFRECEMOS ENTRENAMIENTO FÍSICO Y PSICOLÓGICO

**TODOS NUESTROS PROFESORES ESTÁN TITULADOS EN LAS MEJORES ESCUELAS DE ENTRENADORES DEL MUNDO** (USPTA (United States Professional Tennis Association) con el máximo grado (Professional 1), RPT (Registro de Profesionales de Tenis), European Registry of Tennis Professional, "COACH INTERNATIONAL" por la Nick Bolletieri Tennis Academy, ITF Coach Level 3) **Y CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL CIRCUITO PROFESIONAL**

### VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO Y SERVICIO DE ENCORDADO

**ALQUILERES TENIS (2 pistas rápidas + 1 pista de tierra batida) y PADEL (1 pista de TennisLife - muro)**

### BAR - CAFETERIA



**LOS ABONADOS AL P.D.M. DISFRUTARÁN DE UN DESCUENTO EN TODOS NUESTROS PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO Y TARIFAS**

### INFORMACIÓN Y RESERVAS

[www.clubtennisfactory.com](http://www.clubtennisfactory.com) [info@clubtennisfactory.com](mailto:info@clubtennisfactory.com)

c/ Azabache s/n (frente a Guardería "Los Peques") - Arroyo de la Miel | Zona Myramar cerca de salida hacia Autovía

637 531 138

# 32º Juegos Deportivos Municipales

| CATEGORÍAS  | AÑO NACIMIENTO         | DEPORTES  |  | INSTALACIONES                              |
|-------------|------------------------|---|--|--|
| Baby        | 2010 y posteriores (1) | <b>Colectivos</b><br>• Fútbol Sala<br>• Baloncesto<br>• Fútbol 9 (2)<br>• Voleibol 4<br>• Hockey<br>• Balonmano | <b>Individuales</b><br>• Atletismo<br>• Bádminton<br>• Gimnasia Rítmica<br>• Tenis<br>• Pádel<br>• Tenis de Mesa<br>• Ajedrez<br>• Patinaje<br>• Golf<br>• Tiro con Arco | Instalaciones<br>Deportivas<br>Municipales |
| Prebenjamín | 2008 - 2009            |   |  |  |
| Benjamín    | 2006 - 2007            |   |  |  |
| Alevín      | 2004 - 2005            |   |  |  |
| Infantil    | 2002 - 2003            |   |  |  |
| Cadete      | 2000 - 2001            |   |  |  |
| Juvenil     | 1998 - 1999            |   |  |  |

## FIN INSCRIPCIONES

**Fútbol 7-9:** 20 de Noviembre 2015 • **Otros deportes colectivos:** 11 de Diciembre 2015  
**Deportes Individuales:** Se sacará normativa específica de cada uno de ellos

**INFORMACIÓN:** Andrés Luengo (Técnico Actividades P.D.M.)

pdmactividad@benalmadena.com • pdmactividad@gmail.com • Tel. 607 398 984

**SEGUIMIENTO** (Horarios, Clasificaciones, etc.)

www.pdmbenalmadena.es (apartado Juegos Deportivos Municipales)

(1) Esta categoría sólo está presente en Fútbol 9

(2) Este deporte solamente para escuelas de fútbol y de fubol-sala

## COMIENZO

• **FUTBOL-9:** Viernes 20 de noviembre 2015

• **DEPORTES COLECTIVOS:** Sábado 16 de enero 2016

**Finalización:** sábado 21 de mayo 2016



## DÍAS DE COMPETICIÓN

• **FUTBOL-9:**

Jueves: (Alevines e Infantiles)

Viernes (Babys, Prebenjamines y Benjamines)

• **DEPORTES COLECTIVOS:**

Sábados de 09:00 a 14:00 h.

• **ATLETISMO:** 9, 16 y 17 marzo de 2016

**Participantes:** Centros de Enseñanza, Escuelas Deportivas, Asociaciones Deportivas, Clubes

**Modalidades:** Masculina y Femenina

\***Final Intermunicipal con Torremolinos:**

Instalaciones Deportivas de Arroyo de la Miel,

Sábado 4 junio de 2016



## JORNADAS DE ATLETISMO

| Jornadas | Ciclo      | Categorías  | Fecha de Nacimiento | Fecha de la Prueba | Último día inscripciones |
|----------|------------|-------------|---------------------|--------------------|--------------------------|
| 1ª       | Primaria   | Prebenjamín | 2008 - 2009         | 9 marzo            | 4 marzo                  |
| 2ª       | Primaria   | Benjamín    | 2006 - 2007         | 16 marzo           | 10 marzo                 |
|          |            | Alevín      | 2004 - 2005         |                    |                          |
| 3ª       | Secundaria | Infantil    | 2002 - 2003         | 17 marzo           | 11 marzo                 |
|          |            | Cadete      | 2000 - 2001         |                    |                          |
|          |            | Juvenil     | 1998 - 1999         |                    |                          |

# Ligas Locales

Para los amantes de la competición, el P.D.M. organiza cinco ligas para deportistas no federados.

## 36ª Liga Local de Fútbol-Sala

Comienzo: 26 de Septiembre  
Instalación: pabellón y pistas polideportivas  
Precio inscripción abonados: 14,00 €  
Precio inscripción no abonados: 24,50 €  
Inscripción de equipo: 30,00 €  
Inscripciones: del 1 al 18 de Septiembre



## 32ª Liga Local de Tenis

Comienzo: 5 de octubre  
Instalación: pistas de tenis  
Categorías: masculina y femenina  
Precio abonados: 22,00 €  
Precio no abonados: 35,00 €  
Inscripciones: del 7 al 30 de Septiembre



## 17ª Liga Local de Fútbol-7

**Absoluta:** Comienzo 13 de octubre  
**Mayores de 40:** Comienzo: 22 de octubre  
Instalación: campo de césped de B. Pueblo  
Precio inscripción abonados: 22,00 €  
Precio inscripción no abonados: 32,00 €  
Nº de equipos: 69  
Precio inscripción equipo: 55,00 €  
Inscripciones: del 10 de Septiembre al 6 de Octubre



## 32ª Liga Local de Baloncesto

Comienzo: 24 de octubre  
Instalación: pabellón de Benalmádena Pueblo  
Precio de inscripción abonados: 10,00 €  
Precio de inscripción no abonados: 17,50 €  
Nº de equipos: 20  
Inscripción de equipo: 25,00 €  
Inscripciones: del 17 de Septiembre al 15 de Octubre



## 2ª Liga Local de Fútbol Padel

Comienzo: 16 de noviembre  
Instalación: pistas de Mini Padel  
Inscripción: gratuita  
Inscripciones: del 13 de Octubre al 12 de Noviembre



### INSCRIPCIONES EN LAS LIGAS

Todas las inscripciones de las ligas (equipos e individuales) se realizarán única y exclusivamente a través de la página web del PDM

[www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es) - [ligalocal@pdmbenalmadena.es](mailto:ligalocal@pdmbenalmadena.es)

Teléfono Liga Locales: 952 577 192

Horario de atención a usuarios ligas

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h. - Jueves de 19:00 a 21:00 horas

# Acontecimientos Deportivos



## Jornadas de Senderismo

Fechas: octubre y noviembre  
Características: nuestros montes

## 33ª Carrera del Pavo de la Asociación de Comerciantes (ACEB)

Fecha: 13 de diciembre  
Características: Carrera popular para toda la familia.  
Recorrido urbano distancia 4 km.

## 29ª Gala del Deporte

Fecha: 17 de diciembre  
Características: reconocimiento a los mejores deportistas y a las entidades colaboradoras

## 19º Campeonato Deportivo de Semana Blanca

Fecha: del 22 al 26 de febrero  
Características: fútbol-sala, baloncesto

## Patinaje en la Calle

Fechas: 2º Viernes (11 marzo - 8 abril - 13 mayo - 10 junio)  
a las 20:00 horas

Características: 45 minutos patinando en la Avd. Constitución  
Actividad familiar no competitiva. Exhibiciones de FREE STYLE

## 33ª Fiesta de la Bicicleta

Fecha: 24 de abril

Características: fiesta con disfraces y bicicletas originales

Recorridos:

- Infantil: En la Pista de Atletismo (20 minutos)

- Urbano: de 8 km.

## Torneo Fútbol-7 Playa

Fechas:

1º: 28 - 29 mayo - 2º: 4 y 5 Junio - 3º: 11 y 12 Junio

Características: torneo de fútbol-7 en la playa  
para equipos de toda Andalucía

## Actividades Fiestas de San Juan

Fechas: del 4 al 30 de Junio

Características: competiciones deportivas diversas

## Entrega de Trofeos Feria y Ligas Locales

Fechas: 30 de Junio a las 20:00 horas  
en el Polideportivo de Arroyo de la Miel

Información más detallada de estos eventos  
en la página web: [www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)

# Calendario Oficial Escuelas Deportivas Temporada 2015 - 2016

| CALENDARIO   | FECHAS   | AÑO                  |
|--|--|----------------------|
| <b>COMIENZO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS</b>   | <b>1 de octubre</b>                                  | <b>2015</b>          |
| <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>   | <b>del 24 de diciembre al 6 de enero (inclusive)</b> | <b>2015<br/>2016</b> |
| <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>  | <b>del 20 al 27 de marzo</b>                         | <b>2016</b>          |
| <b>ÚLTIMO DÍA DE CLASES DE ESCUELAS (INCLUSIVE)</b>                                    | <b>22 de junio</b>                                   | <b>2015</b>          |
| <b>Los días de fiestas nacionales, regionales o locales se suspenderá la actividad</b> |  |                      |

## Resumen de datos sobre la Encuesta de Satisfacción

Realizada a los usuarios del P.D.M. de Benalmádena en la temporada 2014/15  
**DATOS GENERALES: NÚMERO ENCUESTADOS 682 (HOMBRES: 334 - MUJERES: 348)**

### MEDIA DE PUNTUACIÓN (SIENDO 10 LO MÁXIMO Y 0 LO MÍNIMO)

|    |  | Temporada |         |             |               |
|----|--|-----------|---------|-------------|---------------|
|    |  | 2012-13   | 2013-14 | 2014-15     |               |
| 1  | Valore el estado de mantenimiento y de conservación de las zonas deportivas que utiliza.   | 8,2       | 7,71    | <b>7,83</b> |               |
| 2  | Valore la limpieza de los vestuarios.  | 8,3       | 8,34    | <b>8,10</b> |               |
| 3  | Valore el grado de satisfacción de la Actividad Deportiva que usted realiza  | 8,9       | 8,93    | <b>8,97</b> |               |
| 4  | Valore de forma general al profesor de su actividad. (Si realiza una actividad con profesor)   | 9,2       | 9,20    | <b>9,19</b> |               |
| 5  | Valore al personal que le atiende en recepción.  | 8,6       | 8,44    | <b>8,62</b> |               |
| 6  | Valore de forma general el grado de satisfacción que recibe del P.D.M. de Benalmádena  | 8,3       | 7,83    | <b>8,18</b> |               |
| 7  | Conoce alguna de las ventajas o descuentos que tiene el carnet de abonado del Patronato con diferentes empresas                                    | SI        | 72,1%   | 73,2%       | <b>71,03%</b> |
|    |  | NO        | 27,7%   | 26,6%       | <b>28,97%</b> |
| 8  | ¿Ha entrado alguna vez en la página web del PDM?   | SI        | 45%     | 46,8%       | <b>46,18%</b> |
|    |  | NO        | 54,7%   | 53,0%       | <b>53,82%</b> |
| 9  | ¿Conoces o has participado alguna vez en el Facebook del PDM? <a href="http://www.facebook.com/pdmbenalmadena">www.facebook.com/pdmbenalmadena</a> | SI        | 12,9%   | 17,6%       | <b>17,94%</b> |
|    |  | NO        | 86,4%   | 82,2%       | <b>82,06%</b> |
| 10 | ¿Conoces o has participado alguna vez en el Twitter del P.D.M.?  | SI        | 5,20%   | 8,4%        | <b>6,91%</b>  |
|    |  | NO        | 94,6%   | 91,6%       | <b>93,09%</b> |

| Lo MEJOR valorado del PDM |                          |             | Lo PEOR valorado del PDM |                           |             |
|---------------------------|--------------------------|-------------|--------------------------|---------------------------|-------------|
| 1º                        | PROFESORES               | <b>9,19</b> | 1º                       | APARCAMIENTOS             | <b>6,40</b> |
| 2º                        | LA ACTIVIDAD QUE REALIZA | <b>8,97</b> | 2º                       | PRECIO                    | <b>7,12</b> |
| 3º                        | EL PERSONAL DE RECEPCIÓN | <b>8,62</b> | 3º                       | LA INFORMACION QUE RECIBE | <b>7,88</b> |

### VALORACIÓN GENERAL de satisfacción de cada una de las INSTALACIONES

| Temporada       | 2012 | 2013 | 2014        | 2015 | Temporada  | 2012 | 2013 | 2014        | 2015 | Temporada          | 2012 | 2013 | 2014        | 2015 |
|-----------------|------|------|-------------|------|------------|------|------|-------------|------|--------------------|------|------|-------------|------|
| Polidep. Arroyo | 8,0  | 8,06 | <b>8,06</b> |      | C. Hielo   | 7,8  | 7,68 | <b>8,03</b> |      | Gimnasio Arroyo    | 8,1  | 7,76 | <b>7,96</b> |      |
| Polidep. Pueblo | 7,5  | 7,85 | <b>7,62</b> |      | C. Raqueta | 8,0  | 7,64 | <b>7,94</b> |      | Gimnasio B. Pueblo | 8,6  | 8,0  | <b>8,45</b> |      |
| TennisFactory   |      |      | <b>8,67</b> |      | Tomillar   |      |      | <b>6,26</b> |      |                    |      |      |             |      |
|                 |      |      |             |      |            |      |      |             |      | Benalmádena Golf   | 8,4  | 7,8  | <b>9</b>    |      |
|                 |      |      |             |      |            |      |      |             |      | Retamar            | 7,2  | 8,45 | <b>7,13</b> |      |

### CONCLUSIONES MÁS SIGNIFICATIVAS (Puntuaciones de 0 a 10)

- 1) Lo **más valorado** por los usuarios en esta temporada ha sido los **PROFESORES** con un **9,19**.
- 2) Lo **2º más valorado** es la **Actividad** que realizan los usuarios con un **8,97**.
- 3) La **instalación más valorada** es el **BENALMÁDENA GOLF** con una media de **9**.
- 4) El **aparcamiento** es lo **peor valorado**, con un **6,40**.

**GRACIAS A TODOS LOS USUARIOS QUE HAN CONTRIBUIDO EN ESTA ENCUESTA**

# Actuaciones y Mejoras

Realizadas en 2014 / 2015



## **POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ARROYO DE LA MIEL**

- Sustitución del cerramiento lateral este del recinto exterior.
- Iluminación con proyectores led de las pistas de minipadel.
- Instalación de 2 torretas de iluminación de refuerzo en la pista de atletismo.
- Reparación de colchonetas cabeceras.



## **POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE BENALMÁDENA PUEBLO**

- Reposición de rejillas en el perímetro del vaso de la piscina.
- Reparación y refuerzo vallado de subida al cementerio.
- Instalación de 7 cámaras de video vigilancia en la instalación.
- Instalación de jaulas metálicas en almacén.



## **CAMPO MUNICIPAL DE DEPORTES “EL TOMILLAR”**

- Reposición de asientos en el graderío lateral oeste del campo.
- Reparación aspersores del campo.
- Puesta a punto y reparación del cerramiento interno del campo.



## **CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA**

- Eliminación de ramajes y arbustos en la zona exterior del recinto.

## **CAMPO DE DEPORTES “EL RETAMAR”**

- Reparación fondo este del cerramiento del campo.
- Remodelación de las porterías de hockey.
- Puesta a punto de la gritería de las duchas del vestuario.

# SITUACIÓN DE LOS CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Autovía



- 9 PISTAS POLIDEPORTIVAS DE BARRIO DE USO LIBRE Y GRATUITO
- 1 Polígono de Barrio de Uso Libre y Gratuito "EL RETAMAR"
  - 2 Ovoides
  - 3 San Carlos
  - 4 Santangelo
  - 5 Cerro del Viento
  - 6 Veracruz
  - 7 Muérdago
  - 8 Estupa
  - 9 Unifamiliar Benalmar

# Normativa Inscripciones Escuelas Deportivas

La normativa para la inscripción y pago de las actividades con profesor del Programa de **Octubre a Junio** (Escuelas Deportivas) y la normativa para la obtención del carnet de abonado al P.D.M. fue aprobada por la Junta Rectora, y es la siguiente:

## A - INSCRIPCIÓN EN ESCUELAS DEPORTIVAS PAGOS

1º Las inscripciones en las escuelas deportivas se realizarán única y exclusivamente a través de **domiciliación bancaria**. En el momento de hacer la inscripción deben aportar o confirmar sus datos bancarios. La inscripción en cualquier escuela deportiva como abonado al P.D.M. lleva implícito la **renovación automática del abono por domiciliación bancaria**.

2º El Programa de Escuelas Deportivas va de Octubre a Junio y se divide en **3 trimestres** a nivel de pagos. El cobro de las cuotas domiciliadas a través del banco se realizará una vez al trimestre.

## RESERVA DE PLAZAS

3º Los usuarios al inscribirse y domiciliar los pagos de sus cuotas tienen reservada la plaza para toda la temporada (siempre que se esté al corriente de las cuotas).

## BAJAS EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

4º Los usuarios que deseen darse de baja de una ESCUELA DEPORTIVA para el siguiente trimestre, deberán solicitarlo por escrito en las hojas de baja, **al menos 5 días antes del comienzo del nuevo trimestre**.

**IMPORTANTE:** La baja de una actividad no lleva implícito la baja del abono. Dicha baja deberá comunicarse expresamente y por escrito. Las bajas sólo podrán tramitarse en las recepciones de los polideportivos municipales, no siendo válido otro medio de comunicación.

## RECIBOS DEVUELTOS POR EL BANCO

5º Si el usuario no comunica por escrito su baja y su banco por orden suya o por falta de fondos, devuelve el recibo emitido por el P.D.M., se procederá a darle de baja en la escuela. El importe del recibo deberá ser liquidado en la Caja del P.D.M., más 3 euros de gastos administrativos, en caso contrario se quedará como deuda pendiente de pago, no pudiéndose inscribir en ninguna actividad del P.D.M. hasta tanto no satisfaga el recibo pendiente de pago.

## COMPENSACIONES POR BAJA EN LA ACTIVIDAD DURANTE EL TRIMESTRE EN CURSO

6º Una vez que ha comenzado la actividad trimestral no se harán devoluciones de las cuotas, tan sólo se permitirá el cambio de actividad siempre y cuando haya plazas en la nueva actividad que quiera inscribirse y siga el proceso del cambio de actividad, detallado en el siguiente punto.

## CAMBIO DE ACTIVIDAD

7º Sólo se permitirá el **cambio de actividad** si es solicitado en el modelo correspondiente, **al menos 5 días antes del comienzo del nuevo mes** y siempre que haya plazas en la nueva actividad. Los cambios sólo podrán realizarse por meses completos. En el caso de que la nueva actividad tenga un precio superior el usuario debe abonar la diferencia por caja.

## DEVOLUCIONES

8º En ningún caso se devolverá el importe de la actividad trimestral una vez que haya comenzado el trimestre.

9º En los casos que no haya comenzado la actividad del trimestre y se haya cobrado la misma, podrá solicitar la devolución antes de 5 días del comienzo de dicho trimestre.

## B - ABONOS ANUALES AL P.D.M.

### PAGOS

10º Los nuevos carnets de abonos al P.D.M. se pagarán en efectivo en el momento de darse de alta, al igual que aquellos carnets que estén caducados en el momento que sea solicitada su renovación. Tanto unos como otros tramitarán su alta en domiciliación bancaria para sucesivas anualidades.

11º Las renovaciones de abonos en vigor se realizarán únicamente a través de la **domiciliación bancaria** y se pasarán al cobro el mes anterior de su caducidad.

12º La domiciliación no se aplicará a los **abonos especiales** (Familia Numerosa y Tarifas Reducidas) que se deberán pagar única y exclusivamente por Caja.

13º Los beneficiarios de **abonos especiales (familia numerosa, tarifas reducidas, etc.)** deberán tener sus abonos vigentes en el momento que se realice el cobro de las cuotas domiciliadas a través del banco.

### BAJA DEL CARNET DE ABONADO

14º Si un abonado desea darse de baja en el abono deberá comunicarlo **al menos 5 días antes de la fecha de vencimiento de su abono**.

## C - GASTOS POR DEVOLUCIÓN DE RECIBOS

15º En el caso de recibos devueltos por el banco, por causas ajenas al P.D.M., los gastos ocasionados por la devolución del mismo, **deberá abonarlos el usuario**, no pudiéndose inscribir en otra actividad hasta la liquidación de este importe.

16º En todos los casos de devolución, **el P.D.M. cobrará 3 euros como gastos administrativos**, salvo que haya sido un error imputable al P.D.M.

17º En el caso de que haya que realizar alguna devolución, ésta se hará **a través de transferencia bancaria** a la cuenta del titular de la orden de la domiciliación.

## D - LUGAR Y HORARIO DE INSCRIPCIONES

Las inscripciones en las Escuelas Deportivas y el pago de los abonos al P.D.M. se realizarán **de lunes a viernes**, en la recepción del Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel de 09:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 21:00 horas. En el Polideportivo Municipal de Benalmádena Pueblo de 09:00 a 13:30 horas y de 16:30 a 21:00 horas.

## E - OTROS ASPECTOS IMPORTANTES

Los espacios o instalaciones deportivas que se designan a cada actividad, no son exclusivos pudiendo ser alterados a lo largo de la temporada por causas que el P.D.M. considere necesario o por causas mayores (campeonatos, eventos, etc.)

**Los días de lluvia** (especialmente las actividades al aire libre) el profesor estará para atender a los alumnos y se determinará si se puede o es aconsejable dar la clase. El P.D.M. no puede garantizar una ubicación complementaria para todas o cada una de las escuelas o actividades, afectadas por estas circunstancias.

**IMPORTANTE:** El hecho de inscribirse en alguna actividad o abonarse al Patronato Deportivo Municipal no lleva implícito un seguro de Accidentes Deportivos. En caso de lesión deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.

P.D. Toda la información de este folleto es informativa y orientativa, en caso de error u omisión debemos referenciarlo a lo aprobado en su día por la Junta Rectora o Ayuntamiento de Benalmádena.

# Abonarse al P.D.M. trae ventajas

Para hacer que el deporte sea más económico el Patronato Deportivo tiene establecido el carnet de **socio o abonado al P.D.M.**, que permite disfrutar a las personas abonadas de unos precios inferiores en un 50% a la tarifa normal de no abonados, en las actividades y en el uso de todas las instalaciones de uso individual.

## Precios de los abonos

| Tipo de abono anual                | Empadronado | No empadronado |
|------------------------------------|-------------|----------------|
| FAMILIAR 1 ó 2 hijos               | 60,00 €     | 75,00 €        |
| FAMILIA numerosa                   | 30,00 €     | 37,50 €        |
| INDIVIDUAL (+ 21 años)             | 36,00 €     | 45,00 €        |
| INDIVIDUAL (hasta 21 años)         | 20,00 €     | 25,00 €        |
| MAYOR (64 años)                    | 10,00 €     | 12,50 €        |
| FAMILIAR ingresos < 1,5 SMI        | 25,00 €     | 31,25 €        |
| FAMILIAR ingresos < SMI            | 12,00 €     | 15,00 €        |
| RENOVACIÓN (pérdida o sustracción) | 3,00 €      | 3,00 €         |
| DEPORTISTA FEDERADO LOCAL          | 20,00 €     | 25,00 €        |
| DISCAPACITADOS SENIOR              | 10,00 €     | 12,50 €        |
| DISCAPACITADOS JUNIOR              | 6,00 €      | 7,50 €         |

## Trámite para abonarse (muy fácil)

- Rellenar el boletín de inscripción
- Pagar la cuota correspondiente
- Las familias numerosas deberán aportar el Libro de Familia Numerosa



Patronato Deportivo: C/ Orujo 2. 29631 Benalmádena

Tel. 952 577 050 Fax: 952 577 138

Polideportivo de Arroyo de la Miel

Tels. 952 577 050 • 952 577 192 (Ligas)

Polideportivo de Benalmádena Pueblo

Tel. 952 568 085

[pdm@benalmadena.com](mailto:pdm@benalmadena.com) (Dirección)

[deportes@benalmadena.com](mailto:deportes@benalmadena.com) (Director Técnico)

[pdmlocal@benalmadena.com](mailto:pdmlocal@benalmadena.com) (Ligas)

[pdmactividad@benalmadena.com](mailto:pdmactividad@benalmadena.com) (Técnico)

[www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)

**Número  
de Abonados  
en 2014  
10.878**

# Instalaciones Deportivas de Propiedad Municipal

Polideportivo  
Arroyo de la Miel



Polideportivo  
Benalmádena Pueblo



Campo Tomillar



Club de Raqueta



Club de Hielo



Campo Retamar



Disfrútalas a precios reducidos  
con tu **Carnet de abonado** al **PDM**