

# COLABORADORES DEL EVENTO



# 33<sup>o</sup> CARRERA URBANA DEL PAVO

13 de Diciembre de 2015

## SALIDA A LAS 11:00

4,5 Km



Pista de atletismo, Polideportivo Arroyo de la miel  
**INSCRIPCIONES EN LOS CENTROS EDUCATIVOS  
 Y POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES**

Si no puedes correr  
**Participa andando**

ÚLTIMO DÍA DE INSCRIPCIONES:  
 10 DE DICIEMBRE: COLEGIOS · 11 DE DICIEMBRE: POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES  
 MÁS INFORMACIÓN: [www.pmbenalmadena.es](http://www.pmbenalmadena.es)  
 SE CONTARÁ CON CATEGORÍAS ADAPTADAS EN COLABORACIÓN CON ABAD

El día de la carrera,  
 todos los participantes deben  
 traer, al menos, 1kg de alimentos  
 para colaborar con Caritas.



... A TODOS ELLOS MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN Y POR ESTAR CON EL DEPORTE DE BENALMADENA

PATROCINAN



# 33ª Carrera urbana

Domingo  
**13**  
Diciembre 2015

# del PAVO

BENALMÁDENA  
59 City

**Benalmádena: 1º Municipio en España en impulsar el movimiento de 59 minutos diarios de actividad física y Deporte en la población.**

## Filosofía de la prueba

- Este evento nace con el objetivo de fomentar la carrera dentro de la población de Benalmádena, buscando sobre todo, que los participantes y la población descubran y sientan el placer de correr.
- La prueba pretende ser un acontecimiento popular donde se integren los usuarios de todas las edades, y que a su vez sea un medio para realizar deporte con tus amigos, tu equipo, tu colegio y sobre todo con tu familia. A su vez integramos a grupos con movilidad reducida y por ello creamos las categorías adaptadas, en colaboración con ABAD.
- El Patronato Deportivo de Benalmádena, junto con la A.C.E.B. y las empresas que colaboran, tienen un espíritu de mejora continua, para que cada año, esta prueba sea más atractiva y participativa. Este evento pretende **impulsar el movimiento de 59 minutos** de Actividad física diaria en toda la población.

## Normativa

No se admitirá ninguna inscripción **después del 11 de diciembre** en los polideportivos Municipales. **En los Centros Escolares el último día será el 10 de diciembre.**

- La prueba **estará informatizada** en las inscripciones y en la línea de meta.
- Para participar en esta carrera es necesario:
- Inscribirse aportando los **datos requeridos**.
- Llevar el dorsal visible en la parte delantera de la camiseta.
- Todos los dorsales llevarán:
  - **Una marca**, que se realizará momentos antes de la salida.
  - **Un código de barras** que servirá para leer el número y permitir la informatización de las clasificaciones (Sin este código no se admitirá ningún corredor en la línea de meta).
  - No se considerará participante a ningún corredor **que no lleve el dorsal** o este no este perfectamente cumplimentado.
- Todos los corredores deberán seguir, en cada momento, **el recorrido oficial**. Aquellos que no lo realicen o no lo hagan, serán descalificados de la prueba.
- A lo largo del recorrido **habrá jueces que podrán descalificar a los corredores**, si alguno de ellos infringe la normativa o **no realiza el recorrido oficial** de la forma adecuada, intentando realizar atajos o con cualquier otro medio que no sea la carrera a pie.
- Para facilitar la **seguridad de los participantes** contamos con la colaboración de la **Policía Municipal y Protección Civil**.
- En la línea de meta habrá un sistema informático que leerá el código de barras de cada uno de los participantes, donde quedará registrado su tiempo y su clasificación.
- Los participantes que corran en las categorías Adaptada deben hacerlo siguiendo las instrucciones de ABAD. (Para más información llamar al Tel. 639357550)
- Los resultados serán publicados en la página web del Patronato [www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)

**Sigue la información de la carrera a través de: [www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)**

## Categorías

Se crearán 18 categorías (9 masculinas y 9 femeninas) diferenciadas en los siguientes niveles, edades

Nº	MASCULINA	Años de Nacimiento	Edades
1	PREBENJAMINES	2008 y Posteriores	Menor de 7
2	BENJAMINES	2006 - 2007	8 y 9
3	ALEVINES	2004 - 2005	10 y 11
4	INFANTILES	2002 - 2003	12 y 13
5	CADETES	2000 - 2001	14 y 15
6	JUNIORS	1997 - 1999	16 y 17
7	SENIORS	1975 - 1996	18 a 40
8	VETERANOS	1965 - 1974	de 41 a 50
9	SUPERVETERANOS	1964 y Anteriores	Más 51

Nº	FEMENINA	Años de Nacimiento	Edades
10	PREBENJAMINES	2008 y Posteriores	10
11	BENJAMINES	2006 - 2007	11
12	ALEVINES	2004 - 2005	12
13	INFANTILES	2002 - 2003	13
14	CADETES	2000 - 2001	14
15	JUNIORS	1997 - 1999	15
16	SENIORS	1975 - 1996	16
17	VETERANAS	1965 - 1974	17
18	SUPERVETERANAS	1964 y Anteriores	Más 51

También 2 categorías adaptadas modalidades masculino y femenino

Nº	ADAPTADA 1
19	MASCULINA
20	FEMENINA
Nº	ADAPTADA 2
21	ABAD MASCULINA
22	MASCULINA
23	FEMENINA

**NOTA IMPORTANTE**  
Debido a la informatización de la prueba no se permitirán inscripciones después del 12 de diciembre en los polideportivos y del 10 en los colegios

## Premios

- A los 5 primeros clasificados de las 18 categorías (9 masc. y 9 fem.)
- Al 1º clasificado de la prueba (masc. y fem.). trofeo y pavo
- Al 1º clasificado de la prueba locales (masc. y fem.). trofeo y pavo
- Al 1º clasificados socios de la aceb (masc. y fem.)
- A los dos 1º centros de primaria (1º y 2º).
- A los dos 1º centros de secundaria (ESO y bachiller) (1º y 2º)
- A los 3 primeros de las categorías adaptadas
- Pavos y regalos a sortear entre todos.

Nota: En el caso de que un corredor gane dos premios solo optará a l mayor de ellos (ejem. Local o Provincial) Es un corredor local si reside en el municipio

## Recorrido Urbano de 4,5 Km

### Recorrido Oficial



- SALIDA:**
- Polideportivo Arroyo de la Miel
  - Salvador Vicente
  - Alondra
  - La Alhambra
  - Medina Azahara
  - Salvador Vicente
  - Constitución
  - La Estación
  - Bejar
  - Los Bancales
  - Ciudad de Melilla
  - García Lorca
  - Camino del Prado
  - Gandhi
- LLEGADA:**
- Recinto Ferial