

Información:
<http://ca-arroyo.blogspot.com.es/>

Inscripciones:
<http://dorsalchip.es/>

5ª Carrera Urbana Arroyo de la Miel

8 de mayo 2016
10:00 am
Avda. de la
Constitución
6,5 km.



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

NORMATIVA

1. El Patronato Municipal de Deportes de Benalmádena en colaboración con el Club de Atletismo Arroyo de la Miel organizan el día 8 de mayo de 2016 la 5ª Carrera Urbana Arroyo de la Miel, con salida y meta en la Avenida de la Constitución.

2. Los horarios, categorías y distancias aproximadas serán:

CARRERA	HORA	CATEGORIAS	AÑO DE NACIMIENTO	RECORRIDO	DISTANCIA
1	10:00	DE JUVENIL EN ADELANTE	1993 EN ADELANTE	1 VUELTA CIRCUITO GRANDE	6.500 M.
2	11:15	PREBENJAMÍN F	ANTES 2007	1 VUELTA CIRCUITO PEQUEÑO	450 M.
		PREBENJAMÍN M			
3	11:30	BENJAMÍN F	2007 Y 2008	1 VUELTA CIRCUITO MEDIANO	800 M.
		BENJAMÍN M			
		ALEVÍN F	2005 Y 2006		
4	11:45	ALEVÍN M	2005 Y 2006	2 VUELTAS CIRCUITO MEDIANO	1.600 M.
		INFANTIL F	2003 Y 2004		
5	12:00	INFANTIL M	2003 Y 2004	4 VUELTAS CIRCUITO MEDIANO	3.200 M.
		CADETE F	2001 Y 2002		
		CADETE M	2001 Y 2002		

3. Los dorsales se podrán retirar el día anterior a la carrera en el Polideportivo de Arroyo de la Miel de 18:30 a 21:00. También el día de la carrera hasta la 9:30 en la línea de Salida.

4. A todo atleta que finalice la prueba se le entregará una bolsa del corredor que contendrá como mínimo una camiseta, una bebida y un bocadillo para los mayores (Carrera 1), y una camiseta, un refresco o batido y pastelito para los pequeños (Carreras 2, 3, 4 y 5).

5. Las inscripciones se realizarán a través de DORSALCHIP (<http://www.dorsalchip.es/PageView.aspx>), se iniciarán el 1 de abril y se cerrarán el 4 de mayo a las 24:00, o bien una vez alcanzados 500 participantes en la **carrera 1 (6.500 mts.)**. El precio de las mismas será:

- **8,00 €** para los mayores (Carrera 1) hasta el 29 de abril y **10,00€** despues de esa fecha.
- **3,00 €** para los mayores (Carreras 2, 3, 4 y 5) hasta el 29 de abril y 10,00€ despues de esa fecha.

Circuito pequeño (450 m.)



Circuito mediano (800 m.)

