



Programa actividades deportivas

OCTUBRE 2014
JUNIO 2015



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE BENALMADENA

Índice

ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL	
Niños y Jóvenes	4-7
Adultos	8-9
ESCUELAS EN EL POLIDEPORTIVO	
RAMÓN RICO DE BENALMÁDENA PUEBLO	
Niños y Jóvenes	10-11
Adultos	11
ESCUELAS EN EL RETAMAR	
Escuela de Niños y Jóvenes	12
ACTIVIDADES CON CARÁCTER SOCIAL	13
CLUB MUNICIPAL DE HIELO	14
CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA	15
FITNESS MUNICIPALES	
POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	16
POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO	17
BENALMÁDENA GOLF	18
CLUB DE TENNIS FACTORY	19
31º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	20
LIGAS LOCALES	21
ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS	22
CALENDARIO OFICIAL	23
ENCUESTA A LOS USUARIOS DEL PDM	
(TEMPORADA 2013/14)	23
ACTUACIONES Y MEJORAS	
REALIZADAS 2013 / 2014	24
PLANO DE SITUACIÓN DE LOS CENTROS	
DEPORTIVOS MUNICIPALES	25
NORMATIVA SOBRE INSCRIPCIÓN	
EN ACTIVIDADES Y ABONO AL PDM	26
ABONARSE AL PDM TRAE VENTAJAS	27

P.D.M. BENALMÁDENA
C/. Orujo, 2 - 29631 BENALMÁDENA - Málaga
Tel. 952 57 70 50 - Fax 952 57 71 38
pdm@benalmadena.com (Dirección)
deportes@benalmadena.com (Director Técnico)
pdmactividad@benalmadena.com (Técnico)
pdmligalocal@benalmadena.com (Ligas)
www.pdmbenalmadena.es

Querid@s amig@s:

Un año más damos comienzo una nueva temporada deportiva y aquí os presentamos el programa que tenemos previsto acometer con el ánimo de que **sea del agrado de tod@s** y que cada uno puede encontrar la actividad que más se ajuste a sus necesidades y características.



Cada año son más los estudios y las investigaciones que avalan el valor del deporte, no sólo en el plano educativo, sino también en el ámbito de la salud y del bienestar personal. En el 2º Plan Local de Salud que esta realizando nuestro Ayuntamiento ha quedado constatado una vez **más la importancia y la necesidad de la práctica deportiva como medio para mantener un estado de salud óptimo** y es por ello que desde aquí me gustaría que este programa pudiera servir para consolidar aún más la necesidad de incorporar hábitos deportivos saludables, pues ellos contribuirán a mejorar notablemente nuestra calidad de vida.

Para constatar la importancia que tiene para nosotros la salud de la población, desde el Patronato hemos conseguido que 5 de nuestros centros deportivos obtengan la certificación de **zona cardioprotegida**, galardón que otorga la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía aquellas instituciones públicas o privadas que cumplen con una serie de requisitos.

A pesar de que en estos años nos ha tocado vivir en tiempos difíciles desde el punto de vista económico, no paramos de tomar medidas para **seguir evolucionando** y progresando en nuevos equipamientos, prueba de ello son las **4 pistas de minipadel** que hemos construido en el polideportivo de Arroyo de la Miel y que han sido todo un éxito tanto para jóvenes como para adultos.

Desde el Ayuntamiento y desde esa concejalía también hay una apuesta por la realización de eventos de cierta magnitud y relevancia nacional, a su vez intentamos que se pueda compaginar dos variables importantísimas para nosotros como son el turismo y el deporte. Entre los eventos que hemos tenido este año quiero destacar **el Campeonato de España de Bailes de Salón** y para el mes de agosto tendremos la salida de la **6ª etapa de la Vuelta Ciclista a España**.

Confío en que la oferta deportiva que le presentamos sea de del agrado de todos los ciudadanos pues podrán elegir entre **30 modalidades deportivas** diferentes y más de **100 grupos de escuelas**, además de **5 ligas locales** y más de **50 eventos deportivos** a lo largo del año.

Por último quiero expresar mi agradecimiento a todos los usuarios que utilizan las instalaciones deportivas municipales pues en las encuestas de satisfacción que realizamos todos los años sobre la calidad del servicio que reciben, esta temporada **el nivel de valoración ha sido de 7,83**, es una media alta que nos anima a seguir mejorando para dar cada día un mejor servicio.

Juan Olea Zurita
Concejal de Deportes
Exmo. Ayto. de Benalmádena

Niños y Jóvenes



Atletismo

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: • 17:30 horas (de 6 a 9 años)
• 18:30 horas (de 10 a 17 años)

Edades: de 6 a 17 años

Instalación: pista de atletismo (Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Bádminton

Días: martes y jueves

Horario: 17:00 horas (de 5 a 11 años)
18:00 horas (de 10 a 17 años)

Edades: de 5 a 17 años

Instalación: pabellón (Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 45,00 €



Funky Infantil

Días: martes y jueves

Horario: 1^{er} Grupo 19:00 horas (de 10 a 13 años)
2^o Grupo 20:00 horas (de 13 a 17 años)

Instalación: sala 2 (Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Gimnasia Rítmica

Actividad	Edades	Días	Horas	Lugar
Rítmica 1 Iniciación	2007 a 2010	L,X	16:00 a 17:00 h.	Sala 2 Polideportivo de Arroyo de la Miel
Rítmica 2 Iniciación	2004 a 2007	L,X	17:00 a 18:00 h.	
Rítmica 3 Iniciación	1998 a 2004	L,X	18:00 a 19:00 h.	
Rítmica 4 Iniciación	2007 a 2009	V	16:00 a 18:00 h.	
Rítmica 5 Competición (Promesa)	2006 a 2010	M,J	16:00 a 17:30 h.	
Rítmica 6 Competición (Promesa)	2006 a 2007	M,J	17:30 a 19:00 h.	

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores



Patinaje sobre Ruedas (Patines en línea)

Días: martes, jueves y viernes

Horario:

- Iniciación. 1^{er} Grupo 17:30 horas (2007-2010)
- Perfeccionamiento: 2^o Grupo 18:30 horas (1997-2006)

Instalación: pista polideportiva Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Voleibol

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario:

- 17:30 horas (2003-2007)
- 18:30 horas (1999-2002)

Instalación: pabellón y pista polideportiva Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Tenis de Mesa

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: 19:15 horas

Edades: de 7 a 17 años

Instalación: sala 1 (Polideportivo) Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Baloncesto

Baloncesto	Edades	Días	Horas	Lugar
1 (Prebabys)	4 a 6 (2008 a 2010)	L,X,V	16:30 a 17:30 h.	Pabellón Polideportivo Arroyo de la Miel
2 (Premini - Mini Femenino)	8 a 11 (2003 a 2006)	L,X,V	16:30 a 17:30 h.	
3 (Babys)	6 a 7 (2007 a 2008)	L,X,V	17:30 a 18:30 h.	
4 (Preminibasket)	8 y 9 (2005 a 2006)	L,X,V	17:30 a 18:30 h.	
5 (Minibasket)	10 y 11 (2003 a 2004)	L,X,V	18:30 a 19:30 h.	
6 (Infantiles)	12 a 13 (2001 a 2002)	L,X,V	18:30 a 19:30 h.	
7 (Prebabys)	4 a 6 (2008 a 2010)	M,J	18:00 a 19:00 h.	
8 (Cadete - Juvenil)	1997 a 2000	M,J V	17:00 a 18:00 h. 19:30 a 20:30 h.	

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores

Niños y Jóvenes



Fútbol

Días: lunes, miércoles y viernes:

16:30 y 17:30 horas:

Babys, Prebenjamines, Benjamines
(2005 al 2009)

• martes y jueves:

16:30 a 18:00 horas: Alevines e Infantiles
(2001 al 2004)

Edades: de 5 a 13 años

Instalación: campo de deportes "El Tomillar"

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Zumba Kids

Día: Viernes

Zumba Kids Jr: 17:00 a 19:00 horas.

Edades de 6 a 10 años

Zumba Kids: 18:00 a 20:00 horas.

Edades de 10 a 15 años

Instalación: Sala 1 y 2 (Polideportivo A. Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



**NUEVA
ACTIVIDAD**



Hockey-Sala

Días: Martes y jueves

Edades: 2003 a 2010

Horario: 16:30 horas

Instalación: Pista Polideportivo A. Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Fecha de inicio: pendiente confirmación

Jeet Kune Do (Arte de Bruce Lee)

Días: martes y jueves

Horario: 17:00 a 18:00 horas (de 2004 a 2008)

18:00 a 20:00 horas (de 1996 a 2004)

Edades: de 7 a 16 años

Instalación: sala artes marciales

(Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €





Judo

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: 16:30 horas (2007 - 2010)

17:30 horas (2003 - 2006)

18:30 horas (2001 - 2002)

19:30 horas (1996 - 2000)

Edades: de 5 a 17 años

Instalación: sala artes marciales
(Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Taekwondo

Días y Horarios

Martes, jueves y viernes

• 17:00 horas (2008 a 2010)

• 18:00 horas (1998 a 2008)

• 19:00 horas (1998 a 2004)

Lunes, miércoles y viernes

• 17:00 horas (2008 a 2010)

• 18:00 horas (1998 a 2008)

Instalación: TennisFactory

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Esta actividad
se realiza en
TENNISFACTORY



Iniciación Deportiva

Días: lunes y miércoles o martes y jueves

Horarios: 18:30 a 19:15 horas

Edades: nacidos en 2008 y 2009

Instalación: sala 1 (Polideportivo de Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Iniciación a deportes colectivos e individual

Fútbol-Sala

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: 16:30 horas (2003 al 2009)

17:30 horas (1999 al 2004)

Edades: de 5 a 16 años

Instalación: polideportivo de Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Gimnasia Educativa Infantil

Días: martes y jueves o lunes y miércoles

Horarios y edades:

• 17:00 h. (2010 a 2012)

• 17:45 h. (2009 a 2010)

Instalación: sala 1 (Polideportivo) Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Imprescindible para inscribirse haber cumplido los 2 años y medio. A su vez tienen que tener una autonomía suficiente.



Adultos



Entrenamiento Atlético para Adultos

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: 19:30 horas

Edades: mayores de 18 años

Instalación: pista atletismo (Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 39,00 €

Mantenimiento Físico

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: 9:00, 10:00, 19:30, 20:30 horas

Edades: mayores de 18 años

Instalación: pabellón (Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 39,00 €



Mantenimiento Físico para Mayores

Días: martes y jueves

Horario: 9:15 horas

Edades: mayores de 60 años

Instalación: pabellón (Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 21,00 €

Aeromix 4x15

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: 20:00 horas

Edades: mayores de 16 años

Instalación: sala 2 (Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 39,00 €



Baile Latino

Horario: 21:00 horas

Días: martes y jueves

Edades: mayores de 18 años

Precio trimestral para abonados: 39,00 €

Zumba

Días: lunes y miércoles

Horario: 21:00 horas

Edades: mayores de 16 años

Precio trimestral para abonados: 39,00 €



Patínaje para Adultos

Días: martes, jueves y viernes

Horarios: 17:30 h. y 18:30 h.

Edades: mayores de 16 años
(especialmente padres de los alumnos)

Instalación deportiva: pista polideportiva
de Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 39,00 €



Tenis de Mesa

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: 20:15 horas

Edades: mayores de 16 años

Instalación: sala 1

(Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 39,00 €

Bádminton

Días: martes y jueves

Horario: 19:00 horas

Edades: mayores de 18 años

Instalación: pabellón (Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 60,00 €



Judo

Días: lunes, miércoles y viernes

Horario: 19:30 horas

Edades: mayores de 18 años

Instalación: pabellón (Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 39,00 €

Jeet Kune Do

Días: martes y jueves

Horario: 19:00 h.

Edades: mayores de 18 años

Instalación: sala artes marciales

Precio trimestral para abonados: 39,00 €



Escuelas Polideportivo

Niños y Jóvenes



Badminton

Días: lunes y miércoles
Horario: 17:00 y 18:00 horas
Edades: de 5 a 17 años
Instalación: pabellón
Precio trimestral abonados: 45,00 €

Voleibol

Días: lunes, miércoles y jueves
Horario: 19:00 a 20:30 h.
Edades: más de 16 años
Instalación: pabellón
Precio trimestral abonados: 33,00 €



Contamos con una escuela de porteros los lunes y miércoles



Fútbol

Días: martes, jueves y viernes
 • 16:30 horas (2005 a 2010)
 • 17:30 horas (2001 a 2010)
Días: lunes y miércoles
 • 16:30 a 18:00 horas (1999 a 2000)
Edades: de 4 a 15 años
Instalación: campo de césped artificial
Precio trimestral abonados: 33,00 €



Gimnasia Rítmica

Gimnasia Rítmica	Edades	Días	Horas	Lugar
Ritmica 7 BP CLUB-1	1998 a 2009	L a V	16:00 a 19:00 h.	Pabellón Polideportivo Benalmádena Pueblo
Ritmica 8 BP COMPETICIÓN	1998 a 2006	M,J	17:30 a 19:00 h.	
Ritmica 9 BP INICIACIÓN	2007 a 2010	M,J	16:00 a 17:00 h.	
Ritmica 10 BP INICIACIÓN	2004 a 2007	M,J	17:00 a 18:00 h.	
Ritmica 11 BP INICIACIÓN	1998 a 2003	M,J	18:00 a 19:00 h.	

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores



Baloncesto

Baloncesto	Edades (años)	Días	Horas	Lugar
9 PREMINIS FED 2006 MASC	7 a 9 (2006 a 2007)	M,J	18:30 a 19:30 h.	Pabellón y anexo del Polideportivo Benal. Pueblo
		V	18:00 a 19:00 h.	
10 PREMINIS FED 2005 MASC	7 a 9 (2005 y 2006)	M,J	18:30 a 19:30 h.	
		V	19:00 a 20:00 h.	
11 FEDERADO MINIBASKET	2003 y 2004	M,J	17:00 a 18:30 h.	
		V	17:30 a 19:00 h.	
12 FEDERADO PIN	2002	L,X	18:00 a 19:30 h.	
		J	19:00 a 20:30 h.	
13 FEDERADO INFANTIL MASC	2001	L,X	19:00 a 20:30 h.	
		V	17:30 a 19:00 h.	
		L,X	19:30 a 21:00 h.	
14 FEDERADO CADETE	1999 y 2000	V	19:00 a 20:30 h.	
		M, J	19:30 a 21:00 h.	
15 FEDERADO JUNIOR	1997 y 1998	V	20:30 a 22:00 h.	
		M	21:00 a 23:00 h.	
16 SUB 22 FEDERADO	1992 a 1996	J,V	22:00 a 23:30 h.	
		L,X	16:30 a 18:00 h.	
17 INFANTIL FEME. FEDERADO	2001 a 2003	V	16:00 a 17:30 h.	
		M,J	17:30 a 18:30 h.	
18 ESCUELA BABY INICIACIÓN	2007 y 2008	V	17:00 a 18:00 h.	

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores

Adultos



Badminton

Días: lunes y miércoles

Horario: 19:00 horas

Edades: mayores de 18 años

Instalación: pabellón

Precio trimestral abonados: 60,00 €

Basket Mantenimiento

Días: lunes y jueves

Horario: 21:00 horas

Edades: mayores de 16 años

Instalación: pabellón

Precio trimestral abonados: 39,00 €



Escuelas en “El Retamar”

Ubicada al lado de la Estupa Budista de Benalmádena Pueblo en la carretera de Benalmádena a Mijas Pueblo, cuenta con las siguientes instalaciones:

- **Campo de césped artificial para la práctica de hockey y fútbol-7**
- **2 Pistas de Padel**
- **1 Pista Polideportiva**
- **1 Pista de Patinaje**

Padel (Alquiler de pistas)

Esta instalación cuenta con 2 pistas de padel para alquilar. Interesados llamar al 608 389 091
Horarios de Lunes a viernes de 9:00 a 12:30 h. y de 16:00 a 23:30 h.
Sábado de 9:00 a 20:30 h.
Domingo de 9:00 a 14:30 h.

Escuelas de Niños y Jóvenes

Hockey

Días y horarios:

- Iniciación:** de 2005 al 2010
- Martes y jueves de 17:30 h.
 - Sábados de 10:30 h.

Perfeccionamiento 1: del 2000 al 2004

- Martes y jueves 18:30 h.
- Miércoles y viernes 18:00 h.

Perfeccionamiento 2: del 1998 al 2000

- Martes y jueves 19:30 h.

Edades: de 5 a 17 años

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Fútbol

Días: lunes, miércoles y viernes

Horarios:

- 16:00 h. Del 2007 a 2010 (babys y prebenjamines)
- 17:00 h. Del 2001 a 2006 (benjamines, alevines e infantiles)

Edades: de 4 a 11 años

Precio trimestral: 33,00 €

Actividades de Carácter Social

El Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena se siente comprometido en desarrollar actividades deportivas para colectivos que necesitan una atención más especial. Algunas de las actividades más emblemáticas para estos colectivos son:

ACTIVIDAD FÍSICA EN EL CENTRO OCUPACIONAL

Educación Física Adaptada

De Octubre a Junio

Días: martes y viernes

Horario: 10:15 y 11:00 horas



JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

**ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA A LOS MAYORES DE 60 AÑOS
9 DE MAYO EN EL POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL**



Club Municipal de Hielo



**Club Municipal
de Hielo**
Benalmádena



Win
Wellness Center

INSTALACIONES

- Piscina Climatizada 25m + Piscina Infantil
- Sala Fitness de 500m²
- 3 Salas de Actividades Dirigidas
- Pista de Hielo Natural 650m²
- Centro de Salud y Estética
 - Sala de valoración funcional
 - 3 Cabinas de fisioterapia y estética
- Cafetería
- Parking (capacidad 99 vehículos)



PISCINA

- Cursos de natación para todas las edades, desde los 6 meses en adelante.
- Entradas a nado libre.
- Programas escolares en piscina.
- Clases privadas de Natación

PISTA DE HIELO

- Cursos de patinaje y hockey sobre hielo para todas las edades (a partir de 3 años)
- Celebración de cumpleaños en coordinación con la Cafetería Club de Hielo.
- Sesiones públicas de lunes a domingos.
- Programas escolares en la pista de hielo
- Clases privadas de patinaje sobre hielo

TARJETA SPORT

JÓVENES (14 y 15 años)

Abonados 23,60 € / No Abonados 35,35 €

ADULTOS (16 a 64 años)

Abonados 45,90 € / No Abonados 68,80 €

MAYORES (+ 65 años)

Abonados 23,60 € / No Abonados 35,35 €

Ventajas:

- Acceso libre a Sala Fitness, a la Piscina (nado libre) y a más de 15 actividades dirigidas.
- Descuentos en todos los servicios del Club.

ÁREA DE SALUD Y ESTÉTICA

- Centro médico (programas de nutrición, preparación física bajo control,)
- Fisioterapia (unidad de fisioterapia y rehabilitación, escuela de espalda y natación para embarazadas)
- Entrenamientos personal dirigidos y guiados por un especialista.
- Masajes relajantes, tratamiento faciales, cavitación por ultrasonido, crioterapia, chocolaterapia,....

INFORMACIÓN

Avd. Ciudad de Melilla 21, Benalmádena

Telf: 952577669 / Fax: 952575301

www.clubdehielobenalmadena.com / info@clubdehielobenalmadena.com

Club Municipal de Raqueta



Clases para niños y adultos

Horario de la Escuela Municipal de Padel Invierno

Hora	Lunes - Miércoles		Martes - Jueves		Viernes		Sábados	
	P5	P6	P5	P6	P5	P6	P5	P6
09:00		AM	AI	AM			NI	AI
10:00		AM		AM			NI	AI
11:00	AP			AI			NI	AM
12:00							NI	AM
13:00							NP	AP
15:00		AP						
16:00		AM		AM	NI	AI		
17:00	AI	AM	AM	AM	NI	AI		
18:00	AM	AM	AM	NI	NI	AM		
19:00	AM	AM	AM	NM	NI	AM		
20:00	AM	AP	AP	AI	NP	AP		

Horario de la Escuela Municipal de Tenis Invierno

Hora	Lunes - Miércoles			Martes - Jueves		Viernes		Sábados	
	T1	T2	T3	T1	T2	T2		T2	
09:00	AM								
12:00									NI
13:00									NM
17:00	NM	NI			NI				
18:00	NM	NI	NI	NI	NI	NI			
19:00	AP	NM		NP		NM			
20:00	AM	AM		AP					

A= Adultos • N= Niños • I= Iniciación • M= Medio • P= Perfeccionamiento

CLASES: 2 DÍAS POR SEMANA

	PRECIOS MENSUAL	
	ABONADOS PDM	NO ABONADOS PDM
NIÑOS	16,90 €	25,40 €
ADULTOS	22,60 €	33,90 €

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CLUB DE RAQUETA

Avd. Erasa, s/n

29630 Benalmádena Costa

Tel. 952 576 801 • 638 896 881

PIDE INFORMACIÓN SOBRE EL CAMPUS DE TENIS Y PADEL QUE SE DESARROLLA EN EL CLUB

Los horarios podrán sufrir alguna variación en función de las plazas

Polideportivo Arroyo de la Miel

Tel. 952 964 751

De LUNES a VIERNES de 8:00 a 23:00 h. / SÁBADOS de 9:00 a 18:00 h.
DOMINGOS y FESTIVOS cerrados



Instalaciones

- Sala de Musculación 300 m²
- Sala de Aerobic
- 32 Máquinas de Musculación
- 22 Máquinas Cardiovasculares

Actividades

- Musculación
- Cardiovascular
- Body fitness
- Step
- Entrenamiento personal
- Control de la grasa corporal y el peso...
- GAP
- Kick boxing
- Muay Thai
- Cardiobox
- Fitness
- Spinning
- Pilates
- Zumba



HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09:30	SPINNING	ZUMBA	SPINNING	ZUMBA	SPINNING	
10:30	G.A.P.	SPINFORCE	BODYFITNESS	SPINFORCE	BODY FITNESS	SPINNING
11:30	PILATES		PILATES		PILATES	
16:30	PILATES	BODYFITNESS	PILATES	BODYFITNES		
17:00					PILATES	
17:30	SPINNING	AEROBIC	BODYFITNESS	SPINNING		
18:00					BODYFITNESS	
18:30	STEP	SPINNING	STEP	GAP		
19:00					ZUMBA	
19:30	SPINNING	ZUMBA	SPINNING	STEP		
20:00					SPINNING	
20:30	ZUMBA	SPINNING	ZUMBA	SPINNING		
21:00					KICKBOXING	
21:30	KICKBOXING	MUAYTHAI	KICKBOXING	MUAYTHAI		

Precios / Mes

- Abonados 29,80 €
- No abonados 45,00 €
- Abonados Edad oro + 65 años 19,00 €
- No abonados Edad oro + 65 años 29,00 €

POLIGYM
ESTAMOS POR TI



Consulte otras ofertas

Nota: ver horarios de actividades complementarias en el propio gimnasio

Polideportivo Benalmádena Pueblo

Tel. 952 569 239

De LUNES a VIERNES de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.

SÁBADOS de 9:00 a 14:00 h. DOMINGOS y FESTIVOS cerrados



Actividades

- Musculación • Cardiovascular
- Entrenamientos personales
- Fitness • Edad de Oro...

PRECIOS / MES
 Abonados 27 €
 No Abonados 36 €



HORARIO ACTIVIDADES FITNESS Y ARTES MARCIALES						
Hora	Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:15 h.			SPINNING		SPINNING	
09:30 h.		ZUMBA		BODY TONING		ZUMBA
10:30 h.		HAPKIDO 10:30 - 12:00 h.		HAPKIDO 10:30 - 12:00 h.		HAPKIDO 10:30 - 12:00 h.
11:00 h.			PILATES		PILATES	
17:30 h.			ZUMBA		ZUMBA TONING	
18:00 h.		ZUMBA TONING		ZUMBA		ZUMBA
18:30 h.			TAEKWONDO Infantil 18:30 - 19:30 h.		TAEKWONDO Infantil 18:30 - 19:30 h.	
19:15 h.		PILATES		PILATES		BODY TONING
19:30 h.			TAEKWONDO Junior 19:30 - 20:30 h.		TAEKWONDO Junior 19:30 - 20:30 h.	
20:15 h.		SPINNING		SPINNING		SPINNING
20:30 h.			TAEKWONDO Adultos 20:30 - 21:30 h.		TAEKWONDO Adultos 20:30 - 21:30 h.	
21:30 h.						

ARTES MARCIALES Clases impartidas por el MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ,
 Taekwondo 8º Dan • Hapkido 5º Dan • Yodan Full Contac 4º Dan
 Instructor Nacional Autoprotección Policial • Arbitro Nacional, Internacional y Mundial



Benalmádena **golf**

¡¡GOLF PARA TODOS!!

Ven a divertirte con el golf en tu campo municipal a mejor precio que nunca



Precios bonificados para los abonados al PDM

ESCUELA DE GOLF

Dirección deportiva por entrenador nacional de la Real Federación Española de golf
Enseñanza de calidad con programas y metodologías propios

Clases individuales y colectivas para todos los niveles de juego
Grupos reducidos máximo 8 personas por profesor

Escuela Infantil PDM

38 € /mes

Escuela adultos PDM

49 € /mes

Bautizo de golf PDM

9,95 €

Greenfee PDM

13,5 €

Información e inscripciones

902 102676 - 637 504 858

www.benalmadenagolf.com - info@benalmadenagolf.com

TennisFactory



CLUB TENNISFACTORY

CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO

Gestionado por "Tennis & More"

637 531 138

**LOS ABONADOS AL
P.D.M. DISFRUTARÁN DE
UN DESCUENTO EN
TODOS NUESTROS
PROGRAMAS DE
ENTRENAMIENTO Y
TARIFAS DE SERVICIOS**



ESCUELA DE TENIS PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES DE JUEGO

- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY"
PARA NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS
- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY"
PARA COMPETICIÓN
- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY"
PARA ADULTOS

**PROFESORES TITULADOS EN LAS MEJORES
ESCUELAS DE ENTRENADORES DEL MUNDO
Y CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL CIRCUITO
PROFESIONAL**

USPTA (United States Professional Tennis Association) con el máximo grado (Professional 1), RPT (Registro de Profesionales de Tenis), European Registry of Tennis Professional, "COACH INTERNATIONAL" por la Nick Bolletieri Tennis Academy

ESCUELA DE PADEL

INFORMACIÓN Y RESERVAS

www.clubtennisfactory.com info@clubtennisfactory.com

c/ Azabache s/n (frente a Guardería "Los Peques") – Arroyo de la Miel
(Zona Myramar cerca de salida hacia Autovía)

637 531 138

Buscamos el perfeccionamiento...



**GIMNASIO GESTIONADO POR
"DO YANG" CON UNA AMPLIA
OFERTA DE SERVICIOS:**

- Taekon-Do ITF
- Boxeo
- Thay
- Defensa Personal
- Acondicionamiento Físico
- Pilates

doyangmanager@gmail.com

662 039 840



31º Juegos Deportivos Municipales

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	DEPORTES		INSTALACIONES
Baby	2009 y posteriores (1)	Colectivos • Fútbol Sala • Baloncesto • Fútbol 9 (2) • Voleibol • Balonmano • Hockey	Individuales • Atletismo • Bádminton • Gimnasia Rítmica • Tenis • Pádel • Tenis de Mesa • Ajedrez • Golf • Patinaje	Instalaciones Deportivas Municipales
Prebenjamín	2007 - 2008			
Benjamín	2005 - 2006			
Alevín	2003 - 2004			
Infantil	2001 - 2002			
Cadete	1999 - 2000			
Juvenil	1997 - 1998			

FIN INSCRIPCIONES

Fútbol 9: 5 de Noviembre 2014

Otros deportes colectivos: 5 de Diciembre 2014

Deportes Individuales: Se sacará normativa específica de cada uno de ellos

INFORMACIÓN: Andrés Luengo (Técnico Actividades P.D.M.)
 pdmactividad@benalmadena.com - Tel. 952 577 050

SEGUIMIENTO (Horarios, Clasificaciones, etc.)

www.pdmbenalmadena.es (apartado Juegos Deportivos Municipales)

(1) Esta categoría sólo está presente en Fútbol 9

(2) Este deporte solamente para escuelas de fútbol y de futbol-sala

COMIENZO

• **FUTBOL-9:** Viernes 14 de noviembre 2014

• **DEPORTES COLECTIVOS:** Sábado 17 de enero 2015

Finalización: sábado 23 de mayo 2015



DÍAS DE COMPETICIÓN

• **FUTBOL-9:**

Jueves: (Alevines e Infantiles)

Viernes (Babys, Prebenjamines y Benjamines)

• **DEPORTES COLECTIVOS:**

Sábados de 09:00 a 14:00 h.

• **ATLETISMO:** 11, 12 y 18 marzo de 2015

Participantes: Centros de Enseñanza, Escuelas Deportivas, Asociaciones, Clubes

Modalidades: Masculina y Femenina

***Final Intermunicipal con Torremolinos:**

Instalaciones Deportivas de Torremolinos,
6 junio de 2015

JORNADAS DE ATLETISMO 2014

Jornadas	Ciclo	Categorías	Fecha de Nacimiento	Fecha de la Prueba	Último día inscripciones
1ª	Primaria	Prebenjamín	2007 - 2008	11 marzo	5 marzo
2ª	Secundaria y Centro Ocupacional	Infantil	2001 - 2002	12 marzo	6 marzo
		Cadete	1999 - 2000		
		Juvenil	1997 - 1998		
3ª	Primaria	Benjamín	2005 - 2006	18 marzo	13 marzo
		Alevín	2003 - 2004		

Ligas Locales

Para los amantes de la competición, el P.D.M. organiza cinco ligas para deportistas no federados.

35ª Liga Local de Fútbol-Sala

Comienzo: 27 de Septiembre
Instalación: pabellón y pistas polideportivas
Precio inscripción abonados: 14,00 €
Precio inscripción no abonados: 24,50 €
Inscripción de equipo: 30,00 €
Inscripciones: del 1 al 18 de Septiembre



31ª Liga Local de Tenis

Comienzo: 6 de octubre
Instalación: pistas de tenis
Categorías: masculina y femenina
Precio abonados: 22,00 €
Precio no abonados: 35,00 €
Inscripciones: del 8 al 30 de Septiembre



16ª Liga Local de Fútbol-7 (Absoluta)

Comienzo: 14 de octubre
Instalación: campo de césped de B. Pueblo
Precio inscripción abonados: 22,00 €
Precio inscripción no abonados: 32,00 €
Nº de equipos: 69
Precio inscripción equipo: 55,00 €
Inscripciones: del 18 de Septiembre al 7 de Octubre



16ª Liga Local de Fútbol 7 (Mayores de 40)

Comienzo: 23 de octubre
Instalación: campo de césped artificial de B. Pueblo
Precio inscripción para abonados: 22,00 €
Precio inscripción no abonados: 32,00 €
Precio inscripción equipo: 55,00 €
Nº de plazas: 12 equipos
Inscripciones: del 18 de Septiembre al 7 de Octubre



31ª Liga Local de Baloncesto

Comienzo: 18 de octubre
Instalación: pabellón de Benalmádena Pueblo
Precio de inscripción abonados: 10,00 €
Precio de inscripción no abonados: 17,50 €
Nº de equipos: 20
Inscripción de equipo: 25,00 €
Inscripciones: del 18 de Septiembre al 9 de Octubre



INSCRIPCIONES EN LAS LIGAS

Todas las inscripciones de las ligas (equipos e individuales) se realizarán única y exclusivamente a través de la página web del PDM

www.pdmbenalmadena.es - pdmligalocal@benalmadena.com

Teléfono Liga Locales: 952 577 192

Horario de atención a usuarios ligas

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h. - Jueves de 19:00 a 21:00 horas

Acontecimientos Deportivos

Jornadas de Senderismo

Fechas: octubre y noviembre

Características: nuestros montes

32ª Carrera del Pavo de la Asociación de Comerciantes (ACEB)

Fecha: 14 de diciembre

Características: Carrera popular para toda la familia.

Recorrido urbano distancia 4 km.

28ª Gala del Deporte

Fecha: 18 de diciembre

Características: reconocimiento a los mejores deportistas y a las entidades colaboradoras

18º Campeonato Deportivo de Semana Blanca

Fecha: del 24 al 27 de febrero

Características: fútbol-sala, baloncesto

Patinaje en la Calle

Fechas: 2º Viernes (13 marzo - 10 abril - 8 mayo - 12 junio)

a las 20:00 horas

Características: 45 minutos patinando en la Avd. Constitución
Actividad familiar no competitiva. Exhibiciones de FREE STYLE

32ª Fiesta de la Bicicleta

Fecha: 26 de abril

Características: fiesta con disfraces y bicicletas originales

Recorridos:

- Infantil: En la Pista de Atletismo (20 minutos)

- Urbano: de 8 km.

5ª Carrera Arroyo de la Miel

Fecha: mayo

Inscripción e información: ca-arroyo.blogspot.com

Torneo Fútbol-7 Playa

Fechas:

1º: 30 - 31 mayo - 2º: 6 y 7 Junio - 3º: 13 y 14 Junio

Características: torneo de fútbol-7 en la playa para equipos de toda Andalucía

Actividades Fiestas de San Juan

Fechas: del 7 al 28 de Junio

Características: competiciones deportivas diversas

Entrega de Trofeos Feria y Ligas Locales

Fechas: 26 de Junio a las 20:00 horas

en el Polideportivo de Arroyo de la Miel

Información más detallada de estos eventos
en la página web: www.pdmbenalmadena.es

Calendario Oficial Escuelas Deportivas Temporada 2014 - 2015

CALENDARIO	FECHAS	AÑO
COMIENZO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS	1 de octubre	2014
VACACIONES DE NAVIDAD	del 23 de diciembre al 6 de enero (inclusive)	2014 2015
VACACIONES DE SEMANA SANTA	del 30 de marzo al 5 de abril	2015
ÚLTIMO DÍA DE CLASES DE ESCUELAS (INCLUSIVE)	22 de junio	2015
Los días de fiestas nacionales, regionales o locales se suspenderá la actividad		

Resumen de datos sobre la Encuesta de Satisfacción

Realizada a los usuarios del P.D.M. de Benalmádena en la temporada 2013/14
DATOS GENERALES: NÚMERO ENCUESTADOS 753 (HOMBRES: 476 - MUJERES: 277)

MEDIA DE PUNTUACIÓN (SIENDO 10 LO MÁXIMO Y 0 LO MÍNIMO)

		Temporada		
		2012-13	2013-14	
1	Valore el estado de mantenimiento y de conservación de las zonas deportivas que utiliza.	8,2	7,71	
2	Valore la limpieza de los vestuarios.	8,3	8,34	
3	Valore el grado de satisfacción de la Actividad Deportiva que usted realiza	8,9	8,93	
4	Valore de forma general al profesor de su actividad. (Si realiza una actividad con profesor)	9,2	9,20	
5	Valore al personal que le atiende en recepción.	8,6	8,44	
6	Valore de forma general el grado de satisfacción que recibe del P.D.M. de Benalmádena	8,3	7,83	
7	Conoce alguna de las ventajas o descuentos que tiene el carnet de abonado del Patronato con diferentes empresas	SI	72,1%	73,2%
		NO	27,7%	26,6%
8	¿Ha entrado alguna vez en la página web del PDM?	SI	45%	46,8%
		NO	54,7%	53,0%
9	¿Conoces o has participado alguna vez en el Facebook del PDM? www.facebook.com/pdmbenalmadena	SI	12,9%	17,6%
		NO	86,4%	82,2%
10	¿Conoces o has participado alguna vez en el Twitter del P.D.M.?	SI	5,20%	8,4%
		NO	94,6%	91,6%

Lo MEJOR valorado del PDM			Lo PEOR valorado del PDM		
1º	LA ACTIVIDAD	8,42	1º	APARCAMIENTOS	4,97
2º	PROFESORES	8,02	2º	ILUMINACIÓN DEFICIENTE	5,58
3º	EL PERSONAL	7,95	3º	AGUA CALIENTE	5,63

VALORACIÓN GENERAL de satisfacción de cada una de las INSTALACIONES

POLIDEPORTIVO	Temporada 2011-12			Temporada 2011-12			Temporada 2011-12			Temporada 2011-12	
	2011-12	2012-13		2011-12	2012-13		2011-12	2012-13		2011-12	2012-13
Arroyo de la Miel	8,0	8,06	Club de Hielo	7,8	7,68	Gimnasio Arroyo	8,1	7,76	Benalmadena Golf	8,4	7,8
Benalmádena Pueblo	7,5	7,85	Club de Raqueta	8,0	7,64	Gimnasio B. Pueblo	8,6	8,0	Retamar	7,2	8,45

CONCLUSIONES MÁS SIGNIFICATIVAS (Puntuaciones de 0 a 10)

- 1) Lo **más valorado** por los usuarios en esta temporada ha sido la **ACTIVIDAD** con un **8,42**.
- 2) Lo **2º más valorado** es la **Actividad** que realizan los usuarios con un **8,02**.
- 3) La **instalación más valorada** es el **Polideportivo de Benalmádena Pueblo** con una media de **8,45**.
- 4) El **aparcamiento** es, con diferencia, el **peor valorado**, con un **4,97**.

GRACIAS A TODOS LOS USUARIOS QUE HAN CONTRIBUIDO EN ESTA ENCUESTA

Actuaciones y Mejoras

Realizadas en 2013 / 2014



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ARROYO DE LA MIEL

- Construcción de zona de almacenes en Pista de atletismo, para dar cobertura al futuro espacio de trabajo funcional.
- Sustitución de las farolas exteriores de la zona verde.
- Construcción de 4 pistas de minipadel, únicas en toda Andalucía.
- Adecuación de un aseo exterior junto al bar, para minusválidos.
- Protección de las torretas de iluminación de la pista de atletismo.



POLIDEPORTIVO DE BENALMÁDENA PUEBLO

- Transformación del antiguo aseo exterior en almacén junto campo de fútbol.
- Solucionar problemas de filtraciones en la cubierta del pabellón anexo.
- Instalación de marcador electrónico en el Pabellón Anexo.

CAMPO DE DEPORTES "EL TOMILLAR"

- Sustitución protector bordillo de hormigón de los fondos del campo.
- Refuerzo del cerramiento metálico del campo de fútbol

CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA

- Remodelación del Cuadro eléctrico general de la instalación.
- Remodelación del saneamiento del edificio Club.

CAMPO DE DEPORTES EL RETAMAR

- Solucionar problemas de arrugas en césped del campo de Hockey.
- Trabajos de instalación de contador y acometida eléctrica independiente para el Bar.

EN OTRAS INSTALACIONES

- Puesta a punto de la Pista de Barrio en calle Cantábrico.
- Eliminación de resalte en el pavimento de hormigón en la pista de barrio de Veracruz.



Normativa Inscripciones Escuelas Deportivas

La normativa para la inscripción y pago de las actividades con profesor del Programa de **Octubre a Junio** (Escuelas Deportivas) y la normativa para la obtención del carnet de abonado al P.D.M. fue aprobada por la Junta Rectora, y es la siguiente:

A - INSCRIPCIÓN EN ESCUELAS DEPORTIVAS PAGOS

1º Las inscripciones en las escuelas deportivas se realizarán única y exclusivamente a través de **domiciliación bancaria**. En el momento de hacer la inscripción deben aportar o confirmar sus datos bancarios. La inscripción en cualquier escuela deportiva como abonado al P.D.M. lleva implícito la **renovación automática del abono por domiciliación bancaria**.

2º El Programa de Escuelas Deportivas va de Octubre a Junio y se divide en **3 trimestres** a nivel de pagos. El cobro de las cuotas domiciliadas a través del banco se realizará una vez al trimestre.

RESERVA DE PLAZAS

3º Los usuarios al inscribirse y domiciliar los pagos de sus cuotas tienen reservada la plaza para toda la temporada (siempre que se esté al corriente de las cuotas).

BAJAS EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

4º Los usuarios que deseen darse de baja de una ESCUELA DEPORTIVA para el siguiente trimestre, deberán solicitarlo por escrito en las hojas de baja, **al menos 5 días antes del comienzo del nuevo trimestre**.

IMPORTANTE: La baja de una actividad no lleva implícito la baja del abono. Dicha baja deberá comunicarse expresamente y por escrito. Las bajas sólo podrán tramitarse en las recepciones de los polideportivos municipales, no siendo válido otro medio de comunicación.

RECIBOS DEVUELTOS POR EL BANCO

5º Si el usuario no comunica por escrito su baja y su banco por orden suya o por falta de fondos, devuelve el recibo emitido por el P.D.M., se procederá a darle de baja en la escuela. El importe del recibo deberá ser liquidado en la Caja del P.D.M., más 3 euros de gastos administrativos, en caso contrario se quedará como deuda pendiente de pago, no pudiéndose inscribir en ninguna actividad del P.D.M. hasta tanto no satisfaga el recibo pendiente de pago.

COMPENSACIONES POR BAJA EN LA ACTIVIDAD DURANTE EL TRIMESTRE EN CURSO

6º Una vez que ha comenzado la actividad trimestral no se harán devoluciones de las cuotas, tan sólo se permitirá el cambio de actividad siempre y cuando haya plazas en la nueva actividad que quiera inscribirse y siga el proceso del cambio de actividad, detallado en el siguiente punto.

CAMBIO DE ACTIVIDAD

7º Sólo se permitirá el **cambio de actividad** si es solicitado en el modelo correspondiente, **al menos 5 días antes del comienzo del nuevo mes** y, siempre que haya plazas en la nueva actividad. Los cambios sólo podrán realizarse por meses completos. En el caso de que la nueva actividad tenga un precio superior el usuario debe abonar la diferencia por caja.

DEVOLUCIONES

8º **En ningún caso se devolverá el importe de la actividad trimestral una vez que haya comenzado el trimestre.**

9º En los casos que no haya comenzado la actividad del trimestre y se haya cobrado la misma, podrá solicitar la devolución antes de 5 días del comienzo de dicho trimestre.

B - ABONOS ANUALES AL P.D.M.

PAGOS

10º Los nuevos carnets de abonos al P.D.M. se pagarán en efectivo en el momento de darse de alta, al igual que aquellos carnets que estén caducados en el momento que sea solicitada su renovación. Tanto unos como otros tramitarán su alta en domiciliación bancaria para sucesivas anualidades.

11º Las renovaciones de abonos en vigor se realizarán únicamente a través de la **domiciliación bancaria** y se pasarán al cobro el mes anterior de su caducidad.

12º La domiciliación no se aplicará a los abonos especiales (Familia Numerosa y Tarifas Reducidas) que se deberán pagar única y exclusivamente por Caja.

13º Los beneficiarios de abonos especiales (familia numerosa, tarifas reducidas, etc.) deberán tener sus abonos vigentes en el momento que se realice el cobro de las cuotas domiciliadas a través del banco.

BAJA DEL CARNET DE ABONADO

14º Si un abonado desea darse de baja en el abono deberá comunicarlo **al menos 5 días antes de la fecha de vencimiento de su abono**.

C - GASTOS POR DEVOLUCIÓN DE RECIBOS

15º En el caso de recibos devueltos por el banco, por causas ajenas al P.D.M., los gastos ocasionados por la devolución del mismo, **deberá abonarlos el usuario**, no pudiéndose inscribir en otra actividad hasta la liquidación de este importe.

16º En todos los casos de devolución, **el P.D.M. cobrará 3 euros como gastos administrativos**, salvo que haya sido un error imputable al P.D.M.

17º En el caso de que haya que realizar alguna devolución, ésta se hará **a través de transferencia bancaria** a la cuenta del titular de la orden de la domiciliación.

D - LUGAR Y HORARIO DE INSCRIPCIONES

Las inscripciones en las Escuelas Deportivas y el pago de los abonos al P.D.M. se realizarán **de lunes a viernes**, en la recepción del Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel de 09:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 21:00 horas. En el Polideportivo Municipal de Benalmádena Pueblo de 09:00 a 13:30 horas y de 16:30 a 21:00 horas.

E - OTROS ASPECTOS IMPORTANTES

Los espacios o instalaciones deportivas que se designan a cada actividad, no son exclusivos pudiendo ser alterados a lo largo de la temporada por causas que el P.D.M. considere necesario o por causas mayores (campeonatos, eventos, etc.)

Los días de lluvia (especialmente las actividades al aire libre) el profesor estará para atender a los alumnos y se determinará si se puede o es aconsejable dar la clase. El P.D.M. no puede garantizar una ubicación complementaria para todas o cada una de las escuelas o actividades, afectadas por estas circunstancias.

IMPORTANTE: El hecho de inscribirse en alguna actividad o abonarse al Patronato Deportivo Municipal no lleva implícito un seguro de Accidentes Deportivos. En caso de lesión deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.

P.D. Toda la información de este folleto es informativa y orientativa, en caso de error u omisión debemos referenciarlo a lo aprobado en su día por la Junta Rectora o Ayuntamiento de Benalmádena.

Abonarse al P.D.M. trae ventajas

Para hacer que el deporte sea más económico el Patronato Deportivo tiene establecido el carnet de **socio o abonado al P.D.M.**, que permite disfrutar a las personas abonadas de unos precios inferiores en un 50% a la tarifa normal de no abonados, en las actividades y en el uso de todas las instalaciones de uso individual.

Trámite para abonarse (muy fácil)

- Rellenar el boletín de inscripción
- Pagar la cuota correspondiente
- Las familias numerosas deberán aportar el Libro de Familia Numerosa

Precios de los abonos

Tipo de abono anual

	Empadronado	No empadronado
FAMILIAR 1 ó 2 hijos	60,00 €	75,00 €
FAMILIA numerosa	30,00 €	37,50 €
INDIVIDUAL (+ 21 años)	36,00 €	45,00 €
INDIVIDUAL (hasta 21 años)	20,00 €	25,00 €
MAYOR (64 años)	10,00 €	12,50 €
FAMILIAR ingresos < 1,5 SMI	25,00 €	31,25 €
FAMILIAR ingresos < SMI	12,00 €	15,00 €
RENOVACIÓN (pérdida o sustracción)	3,00 €	3,00 €
DEPORTISTA FEDERADO LOCAL	20,00 €	25,00 €
DISCAPACITADOS SENIOR	10,00 €	12,50 €
DISCAPACITADOS JUNIOR	6,00 €	7,50 €



Técnicos del P.D.M. y monitores temporada 2013/2014

Nº de Abonados en 2013
11.167

Patronato Deportivo: C/ Orujo 2. 29631 Benalmádena
Tel. 952 577 050 Fax: 952 577 138

Polideportivo de Arroyo de la Miel
Tels. 952 577 050 • 952 577 192 (Ligas)

Polideportivo de Benalmádena Pueblo
Tel. 952 568 085

pdm@benalmadena.com (Dirección)
deportes@benalmadena.com (Director Técnico)
pdmligalocal@benalmadena.com (Ligas)
pdmactividad@benalmadena.com (Técnico)

www.pdmbenalmadena.es

