

Campamentos de verano en colaboración con el PDM

Verano 2016



Golf



Mañanas Divertidas



Multideporte



Lúdico



Fútbol



Padel y Tenis



Rítmica



Náutico



Tecnificación de Fútbol



Baloncesto



Hockey y Multideporte



Programa actividades deportivas



PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

Colabora





PISCINA DE

Cursos de Natación

CURSOS	FECHAS
CURSO 1º	Del 1 al 15 de Julio
CURSO 2º	Del 18 al 29 de Julio
CURSO 3º	Del 1 al 12 de Agosto
CURSO 4º	Del 16 al 31 de Agosto (*)

LAS CLASES SE DESARROLLAN DE LUNES A VIERNES

Horarios de MAÑANA		09:15	10:00	10:45	11:30	12:15
ADULTOS	NO ES NECESARIO SABER NADAR	X				
	NADADORES		X			
NIÑOS	DE 3 A 5 AÑOS			X	X	X
	MÁS DE 6 AÑOS		X	X	X	X
Horarios de TARDE				18:00	18:45	19:30
ADULTOS	NO ES NECESARIO SABER NADAR					
	NADADORES					X
NIÑOS	DE 3 A 5 AÑOS			X	X	X
	MÁS DE 6 AÑOS			X	X	X
Concepto		ABONADO		NO ABONADO		
CURSOS DE NATACIÓN	Niño	13,00 €		19,50 €		
	Adulto	15,00 €		22,50 €		
	3ª Edad	10,00 €		15,00 €		
FAMILIA NUMEROSA	Niño	9,00 €		14,20 €		
	Adulto	10,00 €		16,55 €		

P.D. Los niños deben tener cumplidos los 3 años.

(*) En el 4º curso los horarios serán: 10:00 h. - 10:45 h. - 11:30 h. - 18:00 h. - 18:45 h. - y 19:30 h.
 NOTA: Todos los cursos tienen plazas limitadas, las inscripciones se realizarán por orden de llegada y solo se considerará que un alumno está inscrito si ha pagado. No se realizarán reservas de plazas y el hecho de estar inscrito en un curso no supone la reserva del siguiente.
 Una vez comenzado el curso no se admitirán bajas ni devoluciones.

ACONTECIMIENTOS

MES	FECHA	ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS
Julio	4	COMIENZO 18 TORNEO CRUZCAMPO DE FUTBOL - 7
	15	TRAVESÍA A NADO EN LA PLAYA MALAPESQUERA
	16-17	CAMPEONATO DE VOLEY-PLAYA
	22	12 HORAS DE NATACIÓN (PISCINA BENALMÁDENA PUEBLO)
Agosto	6	CIRCUITO PROVINCIAL DE NATACIÓN (PISCINA B. PUEBLO)
	12	CAMPEONATO LOCAL DE NATACIÓN (PISCINA B. PUEBLO)
	8-15	ACTIVIDADES DEPORTIVAS FERIA BENALMÁDENA PUEBLO
	27	CONCENTRACIÓN DE PIRAGÜISMO (PLAYA FUENTE DE LA SALUD)

NOTA: Estas actividades podrían sufrir alguna variación en función de aspectos organizativos.

PARA MÁS INFORMACIÓN
 POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL (Tel. 952 57 70 50)
 POLIDEPORTIVO DE BENALMÁDENA PUEBLO (Tel. 952 56 80 85)
 deportes@benalmadena.es (Actividades)
 pdmligalocal@benalmadena.es (Ligas)
 pdm@benalmadena.es (Dirección)
 pdmactividad@benalmadena.es (Competiciones de Verano)
 www.pdmbenalmadena.es



18º TORNEO CRUZCAMPO DE FUTBOL - 7

Comienzo: 4 DE JULIO
Campos de: CÉSPED ARTIFICIAL Y NATURAL
Plazo de inscripción: DEL 18 DE MAYO AL 19 DE JUNIO



OTRAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	FECHAS	DÍAS	HORARIOS	EIDADES	TARIFAS (CURSO)	
					Abonados	No Abonados
CURSO DE VELA LIGERA	Del 27 de Junio al 9 de Septiembre	5	De 11:00 h. a 14:00 h.	A partir de 7 años	75 €	90 €



ACTIVIDADES NÁUTICAS ORGANIZADAS A TRAVÉS DEL CLUB NÁUTICO



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: CLUB NÁUTICO MARÍTIMO DE BENALMÁDENA
Tel. 952 44 42 34 - info@cnmbenalmadena.com - www.cnmbenalmadena.com

BENALMÁDENA PUEBLO



Disfruta de tu carnet de abonado durante el verano
Piscina Gratis en horario de baño público de Lunes a viernes

Baño Público

Polideportivo Benalmádena Pueblo · Ctra. Benalmádena Pueblo
Teléfono: 952 568 085

COMIENZO	SÁBADO 18 DE JUNIO
FINALIZACIÓN	DOMINGO 4 DE SEPTIEMBRE

Horario

DE LUNES A VIERNES*	13:45 h. A 17:50 h.
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS	12:00 h. A 20:00 h.

*En Junio y Septiembre: de 11:30 h. a 19:30 h.

Precio Baño Público

CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO
NIÑO LABORABLE	GRATUITO	2,00 €
NIÑO FESTIVO	1,50 €	2,50 €
ADULTO LABORABLE	GRATUITO	2,50 €
ADULTO FESTIVO	2,10 €	3,50 €

BAÑOS TEMPORADA	CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO
	Niño	18,00 €	30,00 €
	Adulto	36,00 €	55,00 €
Familiar	48,00 €	95,00 €	



CAMPAMENTO Benalmádena golf VERANO 2016

DEL 27 DE JUNIO AL 26 DE AGOSTO



Horario: DE LUNES A VIERNES 09:30 a 14:00h 75€ 00€
15% DTO SI VIENES MÁS DE 1 SEMANA
PROGRAMA: 08:30-09:30 Talleres, 09:30-10:00 Desayuno, 10:00-11:30 Clases de Golf, 11:30-14:00 Juego de Iniciación y Actividades Acuáticas.
email: info@benalmadenagolf.com www.benalmadenagolf.com RESERVA TU PLAZA CADDY MASTER 637 504 858

Infórmate sobre las clases y cursos de Golf para todas las edades

Av. Arroyo Hondo, s/n
29639 Benalmádena Pueblo
Telfs. 902 102 676 / 637 504 858
info@benalmadenagolf.com

Campamentos Deportivos de Verano 2016

Mañanas Divertidas

PLAZAS LIMITADAS



Polideportivo de Benalmádena Pueblo

EDADES		De 4 a 12 años		
TURNOS	JULIO	1º	Del 1 al 15	
		2º	Del 18 al 29	
	AGOSTO	3º	Del 1 al 14	
		4º	Del 16 al 31	
GRUPOS DE EDADES		1º	De 4 a 5 años	2011 al 2012
		2º	De 6 y 7 años	2009 al 2010
		3º	De 8 y 9 años	2007 al 2008
		4º	De 10 a 12 años	2004 al 2006
ACTIVIDADES		Cursos de Natación, Deportes Convencionales, Clases de Ingles, Deportes Alternativos, Juegos, Bailes, y mucho más...		
PRECIO DE CAMPAMENTO (Turno)		Abonado	64€	
		2º Hijo Abonado	48€	
		No Abonado	96€	
		2º Hijo No Abonado	72€	
HORARIOS		Sin comedor	De 9.00 a 14.00h.	
		Con comedor	De 9.00 a 15.00h.	
DIAS		De lunes a viernes		

P.D. Consultar condiciones del Aula Matinal de 8.00h a 9.00h.

Las familias que quieran comedor pueden concretar un precio especial con el responsable del bar. Consultar otros precios especiales (Familia Numerosa, etc)

PLAZAS LIMITADAS



Organiza:

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 30 DE MAYO EN LA RECEPCIÓN DEL POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL

GIMNASIOS



ARROYO DE LA MIEL

Tel.: 952 964 751

De LUNES a VIERNES de 8:00 h. a 23:00 h.

SÁBADOS de 9:00 h. a 18:00 h.

DOMINGOS y FESTIVOS cerrados

Consulte ofertas actividades y horarios

Ver horario de actividades en el propio gimnasio

BENALMÁDENA PUEBLO

Tel.: 952 569 239

De LUNES a VIERNES de 9:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 22:00 h.

SÁBADOS de 9:00 h. a 14:00 h. DOMINGOS y FESTIVOS cerrados

Precios/Mes Abonados 27 € No Abonados 36 €



día/hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30	BODY TONING	PILOXING	BODY TONING	PILOXING	ZUMBA
11:00	HAPKIDO 10:30/12:00	PILATES	HAPKIDO 10:30/12:00	PILATES	HAPKIDO 10:30/12:00
17:30		ZUMBA		ZUMBA	
18:00	ZUMBA		ZUMBA TONING		
19:15	PILATES	TAEKWONDO INFANTIL 18:30/19:30	PILATES	TAEKWONDO INFANTIL 18:30/19:30	BODY TONING
20:30	PILOXING	TAEKWONDO JUNIOR 19:30/20:30	PILOXING	TAEKWONDO JUNIOR 19:30/20:30	
20:30		TAEKWONDO ADULTOS 20:30/21:30		TAEKWONDO ADULTOS 20:30/21:30	STRETCHING 10:30/12:00
21:00					

MUSCULACIÓN - CARDIOVASCULAR - ENTRENAMIENTOS PERSONALES - FITNESS -EDAD DE ORO...

ARTES MARCIALES Clases impartidas por el MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ. Taekwondo 8º Dan - Hapkido 5º Dan Yodan Full Cotac 4º Dan - Instructor Nacional Autoprotección Policial - Arbitro Nacional, Internacional y Mundial

CLUB MUNICIPAL DE HIELO



ÁREA DE SALUD Y ESTÉTICA
ESTÉTICA FACIAL
ESTÉTICA CORPORAL
REJUVENECIMIENTO CORPORAL
FISIOTERAPIA
UNIDAD DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
MASAJES TERAPÉUTICOS
MASAJES RELAJANTES
REHABILITACIÓN ACUÁTICA
ESCUELA DE ESPALDA EMBARAZADAS

CAMPAMENTO CLUB DE HIELO

NIÑOS ENTRE 4 Y 13 AÑOS
DURACIÓN SEMANAL
 (desde la última semana de Junio hasta la primera de Septiembre)
DESAYUNO INCLUIDO
COMEDOR OPCIONAL
 (Ver programa específico del campamento)

CURSOS DE NATACIÓN

CURSOS MATINALES Y DE TARDE
CURSOS MENSUALES
 (JULIO Y AGOSTO)
GRUPOS: BEBÉS, NIÑOS, ADULTOS Y MAYORES

TARJETA SPORT
ACCESO LIBRE A

SALA-FITNESS, ACTIVIDADES DIRIGIDAS ACUÁTICAS Y EN SALA, NADO LIBRE EN PISCINA

DESCUENTOS

CURSOS DE NATACIÓN, CENTRO MÉDICO, PARKING

ACTIVIDADES PUNTALES PARA EL VERANO
 Consultar en el Club de Hielo



Club Municipal de Hielo
 Benalmádena



Para más información dirigirse a:
CLUB MUNICIPAL DE HIELO
 Avd. Ciudad de Melilla s/n. Benalmádena
 Telf.: 952 577 669 - Fax: 952 575 301
 www.clubdehielobenalmadena.com
 info@clubdehielobenalmadena.com

CAMPUS DEPORTIVOS EN COLABORACION CON EL PATRONATO DEPORTIVO DE BENALMADENA VERANO 2016

CAMPUS	INSTALACIÓN	FECHAS	EDAD	HORARIOS	ACTIVIDADES	PRECIO/TURNO		MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO
						ABONADOS	NO ABONADOS	
CAMPUS EL CAO	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	DEL 27 DE JUNIO AL 26 DE AGOSTO	De 4 a 13	9,00 a 14,00 Posibilidad comedor 14,00 a 15,00	15 deportes, Talleres educativos, Juegos con agua, Gimkana, Act. Recreativas, Psicomotricidad, EDUCACION EN VALORES, SALUDAS Y EXCURSIONES PRIMARIA, (puls)	40€ (Semana) 75€ (2 semanas) 140€ (4semanas)	50€ (Semana) 90€ (2 semanas) 170€ (4semanas)	FRANCISCO MENA CALVENTE 630 683 521
CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE BALONCESTO	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	Del 1 al 29 de Julio (Mensual)	De 7 a 16	De 9:30 a 14:00 h	5 niveles, Técnica individual, Técnica de equipo, Preparación física, Competiciones, Ingles.	145 €	175 €	CLUB BASQUET BENALMADENA 635 461 698
CAMPAMENTO DE TECNIFICACIÓN DE FUTBOL DE BENALMADENA VI EDICIÓN	POLIDEPORTIVO RAMON RICO (BENALMADENA-PUEBLO)	JULIO Del 1 al 31	De Babys a Cadetes 4 - 16 AÑOS	De 9:00 h. a 14:00 h. Opción de 8:00 a 15:00 h.	Técnica individual, Táctica, Preparación Física, Poneos., Videos, Juegos, Competiciones, Natación	Semana 60 € Quincena 90 € Mes 160 €	Semana 70 € Quincena 110 € Mes 190 €	ASOCIACION DEPORTIVA BENALMADENA www.adbenalmadena.es 620 261 072 (Antonio) 620 261 073 (Miguel)
CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA	POLIDEPORTIVO RAMON RICO (BENALMADENA-PUEBLO)	Del 1de Julio al 12 de agosto	De 5 a 16	9:00 a 14:00	Técnica con aparatos, Preparación Física, Física, Ballet, Coreografías, Taller Creativo	70 € Quincena 120 € mes Posibilidad de una semana	Quincena 90 € Mes 160 €	CLUB BENALRÍTMICA 696 915 354
RETAMAR SUMMER CAMP	CAMPO DE HOCKEY LA ESTUPE	Del 6 al 31 de Julio	De 6 a 14 años	9:00 a 14:00	Hockey, Torneo Multideporte, Orientación, Gymkana, Juegos de Agua, English time, Concursos de Fiesta, Habilidades, Excursiones, Fiestas temáticas, Playa, Videos, Manualidades	1 Semana 45 2 Semanas 80 3 Semanas 120 4 Semanas 155 5 Semanas 180	1 Semana 55 2 Semanas 95 3 Semanas 145 4 Semanas 185 5 Semanas 215	CLUB HOCKEY BENALMADENA 606 389 091 - 608 707 814
CAMPUS DE FUTBOL CHARLY	CAMPO DEL TOMILLAR	Del 4 de julio al 29 de julio	De 6 a 14	De 9:30h a 14:00h.	Técnica individual, Táctica, Preparación Física, Competiciones, Natación, Playa, Excursiones.	90€ (quincena) 150€ (Todo el Campus)	105€ (quincena) 170€ (Todo el Campus)	C.D. BENALMADENA ATLÉTICO 687 245 608

OTROS CAMPUS DEPORTIVOS DEL VERANO 2016

CAMPUS	INSTALACIÓN	FECHAS	EDAD	HORARIOS	ACTIVIDADES	PRECIO/TURNO		MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO
						ABONADOS	NO ABONADOS	
MULTIDEPORTE	Club Municipal de Hielo	Del 27 de Junio hasta el 2 de Septiembre	De 4 a 14 años	9:00 h. a 14:00 h. (16:00 h. con comedor)	Natación Patinaje en Línea Zumba Kids Excursiones	55 € Semana (30 € comedor oporonal) Desayuno incluido	65 € Semana (30 € comedor oporonal) Desayuno incluido	info@clubdehielobenalmadena.com www.clubdehielobenalmadena.com 952 577 669
ACTIVIDADES NAUTICAS	Campamento Náutico	Del 20 de Junio hasta el 9 de Septiembre	De 3 a 18 años	9:00 h. a 18:00 h.	VELA LIGERA, PISCICLO SUP, KAYAK SURF, BEO (11 AÑOS), SWORREL, ROCIARDOS, JUEGOS DE PLAYA, TALLERES INÚTICOS.	130 € Semana	140 € Semana	CLUB NAUTICO DE BENALMADENA www.cmbenalmadena.com secretaria@cmbenalmadena.com 952 444 234
GOLF	Benalmádena Golf Campamento	Del 27 de Julio hasta el 26 de Agosto	De 5 a 14 años	9:30 h. a 14:00 h. (15:00 h. con comedor)	Clases de golf, Juegos de pelota, Talleres, Actividades acuáticas	75 € Semana 15 % dto. si vienes más de una semana	90 € Semana 15 % dto. si vienes más de una semana	BENALMADENA GOLF www.benalmadengolf.com info@benalmadengolf.com 637 504 838
Tenis Pádel	Club de Raqueta	Del 27 de Junio hasta el 2 de Septiembre	De 4 a 15 años	9:30 h. a 15:00 h. (15:00 h. con comedor)	Tenis, Pádel Pesca, Actividades en la Playa	70 € Semana 120 € Dos semanas 220 € Mes	80 € Semana 130 € Dos semanas 230 € Mes	CLUB DE RAQUETA DE BENALMADENA 892 576 801 636 696 861

NOTA: Todos estos campus tienen características especiales de: actividades, otros precios, etc. Informarse en cada uno de ellos para ver otros aspectos

ESCUELAS DEPORTIVAS



ESCUELAS DEPORTIVAS PLANTEADAS POR LOS CLUBES LOCALES EN COLABORACIÓN CON EL PATRONATO (VERANO 2016)

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	DÍAS	MESES	INSTALACIÓN	PRECIO ABONADO MES	ORGANIZA
BÁDMINTON	Niños (+6)	20:00 h. a 21:30h.	Martes y Jueves	De Julio a Septiembre	Pabellón Arroyo de la Miel	15 €	CLUB BADMINTON BENALMÁDENA
	Adultos (+18)					20 €	
PATINAJE	Niños (+5)	20:00 h. a 21:30h.	Martes y Jueves	Julio	Pistas Polideportivas Nº 1 y Nº 2	15 €	C.D. BENALPATÍN
	Adultos (+18)			Julio		20 €	
FUTBOL	Niños (+6)	19:30 h. a 21:00h.	Martes y Jueves	De Julio a Agosto	Campo de Futbol Arroyo de la Miel	15 €	ASOCIACIÓN DEPORTIVA BENALMÁDENA
VOLEY-PLAYA	Niños (+9)	18:00 h. a 20:00h.	Lunes y Miércoles	De Julio a Agosto	Playa Malapesquera	15 €	U.D.A. BENALMÁDENA

CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA



Escuelas de Padel y Tenis para el verano

Niveles:

- Iniciación
- Medio
- Perfeccionamiento



CLASES: 2 DÍAS POR SEMANA		
	PRECIOS MENSUAL	
	ABONADOS	NO ABONADOS
NIÑOS	16,90 €	25,40 €
ADULTOS	22,60 €	33,90 €

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: CLUB DE RAQUETA
 Avd. Erasa. s/n - 29630 Benalmádena Costa
 Tel. 952 576 801 - 638 896 881

PIDE INFORMACIÓN SOBRE EL CAMPUS DE TENIS Y PADEL QUE SE DESARROLLA EN EL CLUB

Los horarios podrán sufrir alguna variación en función de las plazas

HORARIO CLASES TENIS VERANO 2016

	Lunes Miércoles	Martes Jueves	Viernes	Sábado
HORAS	T1	T1	T1	T1
9:00	AI			NI
10:00				NM
11:00				NP
18:00	NI	NM	NI	
19:00	NP	NP	NM	
20:00	AP	AP	NP	
21:00	AM			

HORARIO CLASES PADEL VERANO 2016

	Lunes Miércoles		Martes Jueves		Viernes		Sábado	
HORAS	P5	P6	P5	P6	P5	P6	P5	P6
9:00		AM	AM				AI	NI
10:00	AM	AI					AM	NM
11:00							AP	NP
19:00	AI	NI	AM	NM	AI	NI		
20:00	AP	AP	NI	AP	AM	NM		
21:00	AM	AM	NP	AI	AP	NP		
22:00		AP						

A= Adultos - N= Niños - I= Iniciación
 M= Medio - P= Perfeccionamiento