

Programa

actividades deportivas

OCTUBRE 2016 - JUNIO 2017



Organiza



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA



Benalmádena
ciudad saludable

BENALMÁDENA
59' City

“EL DEPORTE FUENTE INAGOTABLE DE SALUD Y BIENESTAR”

Indice

ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL	
Niños y Jóvenes	4-7
Adultos	8-9
ESCUELAS EN EL POLIDEPORTIVO	
RAMÓN RICO DE BENALMÁDENA PUEBLO	
Niños y Jóvenes	10
Adultos	11
ESCUELAS EN EL RETAMAR	
Escuela de Niños y Jóvenes	12
ACTIVIDADES DE CARÁCTER SOCIAL	13
CLUB MUNICIPAL DE HIELO	14
CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA	15
FITNESS MUNICIPALES	
POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	16
POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO	17
ESCUELA MUNICIPAL DE GOLF	18
TENNIS FACTORY	19
34º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	20
LIGAS LOCALES	21
ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS	22
CALENDARIO OFICIAL	23
ACTUACIONES Y MEJORAS	24
REALIZADAS EN 2015/2016	
PLANO DE SITUACIÓN DE LOS	25
CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES	
NORMATIVA SOBRE INSCRIPCIÓN	26
EN ACTIVIDADES Y ABONO AL PDM	
ABONARSE AL PDM TRAE VENTAJAS	27

Patronato Deportivo: C/ Orujo 2, 29631 Benalmádena
Tel. 952 577 050

Polideportivo de Arroyo de la Miel

Tels. 952 577 050 - 952 577 192 (Ligas)

Polideportivo de Benalmádena Pueblo

Tel. 952 568 085

pdm@benalmadena.es (Dirección)

deportes@benalmadena.es (Director Técnico)

pdmligalocal@benalmadena.es (Ligas)

pdmactividad@benalmadena.es (Técnico)

www.pdmbenalmedena.es



Queridos amigos y amigas:

De nuevo comenzamos otra temporada, con la ilusión del primer día y con la intención de apuntalar los objetivos que nos fijamos en el año anterior, **nuestro gran reto es que cada día un vecino de Benalmádena se inicie en la actividad deportiva.**

Como muy bien dice el nombre de la entidad que presido, ésta debe tener un carácter municipal, y nuestra forma de trabajar irá dirigida a municipalizar más aún el Patronato y acercarlo a cada uno de nuestros vecinos. El apoyo a los clubes deportivos será nuestra principal prioridad, porque no podemos olvidar que estos son la columna vertebral y los dinamizadores del deporte en nuestro municipio, por supuesto sin olvidar todas aquellas actividades deportivas dirigidas a la familia.

Uno de nuestros objetivos al frente de esta delegación es **la puesta en valor, mejora y ampliación de las instalaciones deportivas**, y por eso este año se llevará a cabo la renovación del campo de césped artificial del Polideportivo Ramón Rico, sito en Benalmádena pueblo.

Seguiremos apostando fuertemente por la idea de que el deporte es salud, continuaremos nuestra encarnizada lucha contra la obesidad infantil, potenciaremos la práctica deportiva en el sector escolar, continuando con actividades como “Caminando por un reto, destino Nueva York” en la que contamos con la participación de todas las escuelas del municipio, cumpliendo el objetivo de sumar tantos pasos como para llegar andando entre todos a la Gran Manzana.

Me gustaría también aprovechar este espacio para dar la enhorabuena a todos y todas las deportistas municipales que con su esfuerzo han logrado llevar el nombre de Benalmádena a todas las competiciones desde el ámbito local hasta el nacional, e incluso en algunos casos internacional: es un orgullo saber que el nombre de Benalmádena llega a tantos sitios de la mano de nuestros deportistas locales.

Finalmente me gustaría felicitar a todos aquellos profesionales, como son los entrenadores, los profesores de las actividades y el personal que cuida de nuestras instalaciones, entre otros muchos, ya que son los que hacen que el **deporte en Benalmádena goce de tan buena salud.**

Joaquín Villazón Aramendi
Concejal de Deportes
Exmo. Ayto. de Benalmádena

Escuelas en Arroyo

NIÑOS Y



Atletismo

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horario: 17:30 horas (de 6 a 9 años)
18:30 horas (de 10 a 17 años)

Edades: de 6 a 17 años

Instalación: Pista de atletismo (Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Bádminton

Días: Martes y Jueves

Horario: 17:00 horas (de 5 a 11 años)
18:00 horas (de 10 a 17 años)

Edades: de 5 a 17 años

Instalación: Pabellón (Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 45,00 €



Funky Infantil

Días: Martes y Jueves

Horario: 1^{er} Grupo 19:00 horas (de 8 a 13años)
2^o Grupo 20:00 horas (de 13 a 17 años)

Instalación: Sala 2 (Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Gimnasia Rítmica

Actividad	Edades	Días	Horas	Lugar
Rítmica 1 Iniciación	2009 - 2012	L,X	16:00 a 17:00 h.	Sala 2 Polideportivo de Arroyo de la Miel
Rítmica 2 Iniciación	2006 - 2009	L,X	17:00 a 18:00 h.	
Rítmica 3 Iniciación	2000 - 2006	L,X	18:00 a 19:00 h.	
Rítmica 4 Iniciación	2009 - 2012	V	16:00 a 18:00 h.	
Rítmica 5 Iniciación	2006 - 2009	M,J	16:00 a 17:00 h.	
Rítmica 6 Iniciación	2000 - 2005	M,J	17:00 a 18:00 h.	
Rítmica 7 Iniciación	2000 - 2005	M,J	18:00 a 19:00 h.	

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores

de la Miel

JÓVENES



Patínaje sobre Ruedas (Patines en línea)

Días: Martes, Jueves y Viernes

Horario:

Iniciación, 1^{er} Grupo 17:30 horas (2009-2012)

Perfeccionamiento, 2^o Grupo 18:30 horas (1999-2012)

Instalación: Pista polideportiva Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Voleibol

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horario: 17:30 horas (2005-2009)

18:30 horas (2001-2004)

Instalación: Pabellón y pista polideportiva Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Tenis de Mesa

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horario: 19:15 horas

Edades: de 7 a 17 años

Instalación: Sala 1 (Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio: Gestionado directamente por el Club de Tenis de Mesa de Benalmádena



Baloncesto

Baloncesto	Edades	Días	Horarios	Lugar
(1) Prebabys	2010 a 2012	L,X,V	16:30 a 17:30	Pabellón y pistas polideportivas del
(2) Cadete - Juvenil	1999 a 2002	L,X,V	16:30 a 17:30	
(3) Babys	2009 y 2010	L,X,V	17:30 a 18:30	
(4) Preminibasket	2007 y 2008	L,X,V	17:30 a 18:30	polideportivo de Arroyo de la Miel
(5) Minibasket	2005 y 2006	L,X,V	18:30 a 19:30	
(6) Infantiles	2003 y 2004	L,X,V	18:30 a 19:30	
(7) Prebaby	2010 a 2012	M,J	18:00 a 19:00	

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores

Escuelas en Arroyo

NIÑOS Y



Fútbol

Días: Lunes, Miércoles y Viernes:

16:30 y 17:30 horas

Babys, Prebenjamines, Benjamines (2007 al 2011)

Días: Martes y Jueves:

16:30 a 18:00 horas

Alevines e Infantiles (2003 al 2006)

Edades: de 5 a 13 años

Instalación: Campo de deportes "El Tomillar"

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Zumba Kids

Día: Viernes

Zumba Kids: 17:00 a 19:00 horas

Edades de 6 a 9 años

Zumba Kids Jr: 18:00 a 20:00 horas

Edades de 10 a 15 años

Instalación: Sala 1 y 2 (Polideportivo A. Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Hockey-Sala

Días: Lunes y Miércoles

Edades: 2005 al 2012

Horario: 16:30 horas

Instalación: Pabellón Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Fecha de Inicio: Pendiente de confirmación

Judo

Día: Lunes, Miércoles y Viernes

Horarios: 16:30 horas (2009-2012)

17:30 horas (2005-2008)

18:30 horas (2003-2004)

19:30horas (1998-2002)

Edades: de 5 a 17 años

Instalación: Sala Artes Marciales

(Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



de la Miel

JÓVENES



Gimnasia Educativa Infantil

Días: Martes y Jueves o Lunes y Miércoles

Horarios y Edades:

- 17:00 h. (2012 al 2014)

- 17:45 h. (2011 al 2012)

Instalación: Sala 1 Polideportivo Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Imprescindible para inscribirse haber cumplido los 2 años y medio. A su vez tienen que tener una autonomía suficiente.

Iniciación Deportiva

Días: Lunes y Miércoles o Martes y Jueves

Horarios: 18:30 a 19:15 horas

Edades: Nacidos en 2010 al 2011

Instalación: Sala 1 Polideportivo Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Iniciación a deportes colectivos e individuales.



Fútbol-Sala

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horario: 16:30 horas (2009 al 2012)

17:30 horas (2001 al 2008)

Edades: de 5 a 16 años

Instalación: Polideportivo de Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Fútbol-Padel

Días: Martes y Jueves

Horario: 17:0 horas (2003 al 2006)

18:00 horas (2003 al 2006)

Edades: de 5 a 16 años

Instalación: Polideportivo de Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Escuelas en Arroyo

ADULTOS

Mantenimiento Físico

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horarios: 9:00 h., 10:00 h, 19:30 h, 20:30 h

Edades: Mayores de 18 años

Instalación: Pabellón Polideportivo
Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 39,00 €



Mantenimiento Físico para Mayores

Días: Martes y Jueves

Horario: 9:15 horas

Edades: Mayores de 60 años

Instalación: Pabellón Polideportivo Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 21,00 €

Aeromix 4x15

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horario: 20:00 horas

Edades: Mayores de 16 años

Instalación: Sala 2 Pabellón Polideportivo
Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 39,00 €



Baile Latino

Días: Martes y Jueves

Horario: 21:00 horas

Edades: Mayores de 18 años

Precio trimestral para abonados: 39,00 €

Zumba

Días: Lunes y Miércoles

Horario: 21:00 horas

Edades: Mayores de 16 años

Precio trimestral para abonados: 39,00 €



de la Miel

ADULTOS



Patinaje para Adultos

Días: Martes, Jueves y Viernes

Horarios: 17:30 h. y 18:30 h.

Edades: Mayores de 16 años
(especialmente padres de los alumnos)

Instalación: Pista Polideportiva Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 39,00 €

Tenis de Mesa

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horario: 20:15 horas

Edades: Mayores de 16 años

Instalación: Sala 1

Polideportivo Arroyo de la Miel

Precio: Gestionado directamente por el
Club de Tenis de Mesa de Benalmádena



Bádminton

Días: Martes y Jueves

Horarios: 19:00 horas

Edades: Mayores de 18 años

Instalación: Pabellón Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 60,00 €

Judo

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horario: 19:30 horas

Edades: Mayores de 18 años

Instalación: Pabellón Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 39:00 €



Escuelas Polideportivo

NIÑOS Y JÓVENES



Bádminton

Días: Lunes y Miércoles

Horarios: 17:00 horas, de 5 a 11 años
18:00 horas, de 10 a 17 años

Edades: De 5 a 17 años

Instalación: Pabellón

Precio trimestral para abonados: 45,00 €

Fútbol

Días: Martes, Jueves y Viernes:

16:30 horas (2007 a 2012)

17:30 horas (2003 a 2012)

Días: Lunes y Miércoles

Tecnificación:

16:30 a 18:00 horas (2003 a 2010)

Porteros:

16:30 a 18:00 horas (2003 a 2010)

Edades: de 4 a 15 años

Instalación: Campo de césped artificial

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Contamos con una
escuela de
Tecnificación
y de porteros
los Lunes
y miércoles



Baloncesto

Días: Martes y Jueves

Horario: 17:30 horas

Día: Viernes

Horario: 17:00 horas

Edades: 2009 a 2011

Instalación: Pabellón

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Ramón Rico (Benalmádena Pueblo)

ADULTOS



Bádminton

Días: Lunes y Miércoles

Horarios: 18:00 horas

Edades: Mayores de 18 años

Instalación: Pabellón

Precio trimestral para abonados: 60,00 €



Baloncesto Mantenimiento

Días: Lunes y Miércoles (Poli Arroyo)

Horarios: 21:00 horas

Edades: Mayores de 18 años

Instalación: Pabellón anexo

Precio trimestral para abonados: 39,00 €

Escuelas en “El Retamar”

CAMPO MUNICIPAL DE HOCKEY “EL RETAMAR”

Ubicada al lado de la Estupa Budista de Benalmádena Pueblo en la carretera de Benalmádena a Mijas Pueblo, cuenta con las siguientes instalaciones:

- Campo de césped artificial para la práctica de Hockey y Fútbol-7
- 2 Pistas de Padel
- 1 Pista Polideportiva
- 1 Pista de Patinaje

Padel (Alquiler de pistas)

Esta instalación cuenta con 2 pista de padel para alquilar.

Interesados llamar al **608 389 091**

Horarios de Lunes a Viernes

de 9:00 a 12:30 h. y de 16:00 a 23:30 h.

Sábado de 9:00 a 20:30 h.

Domingo de 9:00 a 14:30 h.

Escuelas de Niños y Jóvenes

Hockey

Días y Horarios:

Iniciación: de 2007 a 2011

- Martes y Jueves de 17:30 a 19:00 h.

Perfeccionamiento: de 2002 a 2006

- Martes y Jueves 18:30 h.

- Miércoles y Viernes 18:30 h.

Edades: de 5 a 15 años

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



Fútbol

Días: Lunes, Miércoles y Viernes

Horarios:

- 16:30 h. Del 2009 al 2012 (babys y prebenjamines)

- 17:30 h. del 2003 al 2008 (benjamines, alevines e infantiles)

Edades: de 4 a 13 años

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Actividades de Carácter Social

El Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena se siente comprometido en desarrollar actividades deportivas para colectivos que necesitan una atención más especial. Algunas de las actividades más emblemáticas para estos colectivos son:

ACTIVIDAD FÍSICA EN EL CENTRO OCUPACIONAL

Educación Física Adaptada

De Octubre a Junio

Días: Martes y Viernes

Horario: 10:15 y 11:00 horas



JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

Actividad Física dirigida a los mayores de 60 años

11 de Mayo en el Polideportivo de Arroyo de la Miel



Club Municipal de Hielo

1. SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (TARJETA SPORT)

Precio Mensual	Abonados	No Abonados
JÓVENES (13 a 15 años)	23,60 €	35,35 €
ADULTOS (16 a 64 años)	45,90 €	68,80 €
MAYORES (+ 65 años)	23,60 €	35,35 €

Ventajas:

- Acceso libre a Sala Fitness, a la Piscina (nado libre) y a más de 100 horas de actividades dirigidas.
- Consulta por nuestros descuentos especiales



Club de Hielo
Benalmádena



2. PISCINA

CURSOS DE NATACIÓN DESDE LOS 6 MESES
CLASES PRIVADAS DE NATACIÓN



3. PISTA DE HIELO

CURSOS DE PATINAJE Y HOCKEY SOBRE HIELO PARA TODAS LA EDADES
(A partir de 3 años)

CELEBRACIONES DE CUMPLEAÑOS
ENTRADA LIBRE DE LUNES A DOMINGO
PROGRAMAS ESCOLARES EN LA PISTA DE HIELO
CLASES PRIVADAS DE PATINAJE SOBRE HIELO



4. ÁREA DE SALUD Y ESTÉTICA

4.1 ÁREA DE SALUD

- Unidad de Fisioterapia y Rehabilitación
- Escuela de Espalda
- Natación para embarazadas

4.2 ÁREA DE ESTÉTICA

- Masajes relajantes, tratamientos faciales, cavitación por ultrasonido, crioterapia, chocolaterapia,...

INFORMACIÓN

Avda. Ciudad de Melilla 21, Benalmádena

Telf.: 952 577 669 / Fax: 952 575 301

www.clubdehielobenalmadena.com / info@clubdehielobenalmadena.com

Club Municipal de Raqueta

ESCUELAS DE PADEL Y TENIS DE OCTUBRE A JUNIO

ALQUILER DE PISTAS DE PADEL Y TENIS TODO EL DÍA

HORARIO CLASES TENIS 2016-2017

	Lunes Miércoles	Martes Jueves	Viernes	Sábado
HORAS	T1	T1	T1	T1
9:00	AI			NI
10:00				NM
11:00				
17:00	NM	NI	NI	
19:00	NI	NM	NM	
20:00	AP	NP		
21:00	AM	AP		

A= Adultos - N= Niños - I= Iniciación
M= Medio - P= Perfeccionamiento



HORARIO CLASES PADEL 2016-2017

	Lunes Miércoles		Martes Jueves		Viernes		Sábado	
HORAS	P5	P6	P5	P6	P5	P6	P5	P6
9:00			AM				AI	NI
10:00	AM		AM	AI			AM	NI
11:00								NM
12:00							AP	NP
17:00	AI	NI	AI	NM	AI	NI		
18:00	AM	NM	AM	NI	AM	NI		
19:00	AM	AI	AM	AP	AM	NM		
20:00	AM	AP	AM	AP	AM	NP		
21:00				AP				

A= Adultos - N= Niños - I= Iniciación
M= Medio - P= Perfeccionamiento



DIRECCIÓN: AVDA. DE LAS PALMERAS S/N, BENALMÁDENA COSTA
TELÉFONO: 952 576 801 / **MÓVIL:** 638 896881
EMAIL: LARAQUETADEBENALMADENA@HOTMAIL.COM
SITIO WEB: WWW.CLUBRAQUETABENALMADENA.COM
FACEBOOK: @CLUBRAQUETA.DEBENALMADENA

Fitness

Polideportivo Arroyo de la Miel



NUEVA CONCESIÓN
CONSULTE OFERTAS
ACTIVIDADES Y HORARIOS
EN EL PROPIO CENTRO

Instalaciones

- Sala Cardiovascular y de Musculación (250 m²)
- Sala de Aeróbic
- Actividades Dirigidas
- Entrenamientos Personales



Telf. 952 964 751

De Lunes a Viernes de 8:00 a 23:00 h.

Sábados de 9:00 a 18:00 h.

Domingos y Festivos cerrados

Municipales

Polideportivo Benalmádena Pueblo

MUSCULACIÓN - CARDIOVASCULAR - ENTRENAMIENTOS PERSONALES - FITNESS - EDAD DE ORO...



Precios/Mes
Abonados
27 €
No Abonados
36 €

SPINNING.



ZUMBA
FITNESS



ARTES MARCIALES Clases impartidas por el MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ
Taekwondo 8º Dan - Hapkido 5º Dan - Yodan Full Contac 4º Dan
Instructor Nacional Autoprotección Policial - Arbitro Nacional, Internacional y Mundial

Tel. 952 569 239

De Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 14:00 h.

Domingos y Festivos cerrados

Escuela Municipal de Golf



Benalmádena**golf**



ESCUELA MUNICIPAL DE GOLF

Enseñanza de calidad con programas y metodologías propias.

Clases individuales y colectivas para todos los niveles de juego. Grupos reducidos máximo 8 personas por profesor.



Consultar en
Secretaría
ofertas y precios
especiales



HORARIOS

De Lunes a Sábado
en horarios de
Mañana y Tarde



Información e Inscripciones
637 504 858 - 902 102 676

www.benalmadenagolf.com - info@benalmadenagolf.com

TennisFactory



CLUB TENNISFACTORY

CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO

Gestionado por "Tennis & More"

637 531 138

ESCUELA DE TENIS

PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES DE JUEGO

- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY" PARA NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS
- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY" PARA COMPETICIÓN
- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY" PARA ADULTOS

TODOS NUESTROS PROFESORES ESTÁN TITULADOS EN LAS MEJORES ESCUELAS DE ENTRENADORES DEL MUNDO

UPSTA (United States Professional Tennis Association) con el máximo grado (Professional 1)

RPT (Registro de Profesionales de Tenis)

European Registry of Tennis Professional

"COACH INTERNATIONAL" por la Nick Bolletieri Tennis Academy

ITF (Coach Level 3)

Y CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL CIRCUITO PROFESIONAL

VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO Y SERVICIO DE ENCORDADO

BAR - CAFETERÍA

ALQUILERES DE TENIS (2 Pistas rápidas y 1 pista de tierra batida)

ALQUILERES DE PADEL (1 Pista de TennisLfe . muro))



LOS ABONADOS
AL P.D.M.
DISFRUTARÁN DE
UN DESCUENTO
EN TODOS
NUESTROS PROGRAMAS
DE ENTRENAMIENTO
Y TARIFAS

INFORMACIÓN Y RESERVAS

www.clubtennisfactory.com / info@clubtennisfactory.com

C/ Azabache s/n (Frente Guardería "Los Peques")

Arroyo de la Miel (Zona Myramar cerca de salida hacia Autovía)

34º Juegos Deportivos Municipales

CATEGORIAS	AÑO NACIMIENTO	DEPORTES		INSTALACIONES
Baby	2011 y posteriores (1)	Colectivos	Individuales	Instalaciones Deportivas Municipales
Prebenjamín	2009 - 2010	- Fútbol Sala	- Atletismo - Bádminton	
Benjamín	2007 - 2008	- Baloncesto	- Gimnasia Rítmica - Tenis	
Alevín	2005 - 2006	- Fútbol 9 (2)	- Padel	
Infantil	2003 - 2004	- Voleibol 4	- Tenis de Mesa - Ajedrez	
Cadete	2001 - 2002	- Hockey	- Patinaje	
Juvenil	1999 - 2000	- Balonmano	- Golf - Tiro con Arco	

(1) Esta categoría sólo está presente en Fútbol 9

(2) Este deporte solamente para escuelas e fútbol y de fútbol sala

FIN DE INSCRIPCIONES

Fútbol 7 - 9: Viernes 11 de Noviembre 2016

Otros Deportes Colectivos: Viernes 16 de Diciembre 2016

Deportes Individuales: Se sacará normativa específica de cada uno de ellos

INFORMACIÓN: Andrés Luengo (Técnico Actividades P.D.M.)

pdmactividad@benalmadena.es - Telf. 607 398 984

SEGUIMIENTO (Horarios, Clasificaciones, etc.)

www.pdmbenalmadena.es (Apartado Juegos Deportivos Municipales)

COMIENZO

FÚTBOL 9: Viernes 18 de Noviembre 2016

DEPORTES COLECTIVOS: Sábado 14 de Enero 2017

FINALIZACIÓN

Sábado 21 de Mayo 2016

DÍAS DE COMPETICIÓN

FÚTBOL 9:

Jueves (Alevín e Infantil)

Viernes (Baby, Prebenjamín y Benjamín)

DEPORTES COLECTIVOS

Sábados de 9 a 14 horas



ATLETISMO

15, 22 y 23 de Marzo 2017

Participantes:

Centros de Enseñanza, Escuela Deportivas, Asociaciones Deportiva, Clubes

Modalidades: Masculina y Femenina

Final Intermunicipal con Torremolinos

Instalaciones Deportivas de Arroyo de la Miel

Sábado 3 de Junio de 2017

JORNADAS DE ATLETISMO

Jornadas	Ciclo	Categorías	Fecha de Nacimiento	Fecha de la Prueba	Último día de Inscripciones
1ª	Primaria	Prebenjamín	2009 - 2010	15 Marzo	10 Marzo
2ª	Primaria	Benjamín Alevín	2007 - 2008 2005 - 2006	22 Marzo	17 Marzo
3ª	Secundaria	Infantil Cadete Juvenil	2003 - 2004 2001 - 2002 1999 - 2000	23 Marzo	17 Marzo

Ligas Locales

Para los amantes de la competición, el P.D.M. organiza cinco ligas para deportistas no federados.



37ª Liga Local de Fútbol-Sala

Comienzo: 24 de Septiembre
Instalación: Pabellón y Pistas Polideportivas
Precio Inscripción Abonados: 14,00 €
Precio Inscripción No Abonados: 24,50 €
Inscripción de Equipo: 30,00 €
Inscripciones: del 1 al 18 de Septiembre

33ª Liga Local de Tenis

Comienzo: 3 de Octubre
Instalación: Pistas de Tenis
Categorías: Masculina y Femenina
Precio Abonados: 22,00 €
Precio No Abonados: 35,00 €
Inscripciones: del 5 al 29 de Septiembre

18ª Liga Local de Fútbol - 7

Absoluta: Comienzo 10 de Octubre
Mayores de 40: Comienzo 20 de Octubre
Instalación: Campo de Césped de B. Pueblo
Precio Inscripción Abonados: 22,00 €
Precio Inscripción no Abonados: 32,00 €
Nº de Equipos: 69
Precio Inscripción Equipo: 55,00 €
Inscripciones: del 12 de Septiembre al 5 de Octubre

33ª Liga Local de Baloncesto

Comienzo: 5 de Noviembre
Instalación: Pabellón de Benalmádena Pueblo
Precio Inscripción Abonados: 10,00 €
Precio Inscripción No Abonados: 17,50 €
Nº de Equipos: 20
Inscripción de Equipo: 25,00 €
Inscripciones: del 3 al 20 de Octubre

2ª Liga de Fútbol Juvenil

Comienzo: 14 de Noviembre
Instalación: Campo de Césped Benalmádena Pueblo
Precio Inscripción Abonados: 14,00 €
Precio Inscripción No Abonados: 20,00 €
Nº de Equipos: 8
Inscripción de Equipo: 10,00 €
Inscripciones: del 10 de Octubre al 8 de Noviembre

INSCRIPCIONES EN LAS LIGAS

Todas las inscripciones de las ligas (equipos e individuales) se realizarán única y exclusivamente a través de la página web del PDM

www.pdmbenalmadena.es - ligalocal@pdmbenalmadena.es

Teléfono Ligas Locales: 952 577 192

Horario de Atención a Usuarios Ligas

De Lunes a Viernes de 10:00 h. a 14:00 h. - Jueves de 19:00 h. a 21:00 h.

Acontecimientos Deportivos



Actividades en la Naturaleza

Fecha: Octubre y Noviembre

Características: Nuestros Montes

34ª Carrera del Pavo de la Asociación de Comerciantes (ACEB)

Fecha: 18 de Diciembre

Características: Carrera Popular para toda la Familia
Recorrido Urbano Distancia 4 km.

30ª Gala del Deporte

Fecha: 22 de Diciembre

Características: Reconocimiento a los mejores deportistas y a las entidades colaboradoras

20ª Campeonato Deportivo de Semana Blanca

Fecha: Del 27 de Febrero al 3 de Marzo

Características: Fútbol-Sala, Baloncesto

Patinaje en la Calle

Fechas: 2ª Viernes (10 Marzo, 7 Abril, 12 Mayo, 9 Junio)

a las 20:00 horas

Características: 60 minutos patinando en la Avd. Constitución
Actividad Familiar no competitiva

34ª Fiesta de la Bicicleta

Fechas: 23 de Abril

Características: Fiesta con Disfraces y Bicicletas Originales

Recorridos: Infantil en la Pista de Atletismo (20 Minutos)

Urbano de 8 Kms. y de 5 kms.

Torneo Fútbol-7 Playa

Fechas:

1º. 27 y 28 Mayo - 2º. 3 y 4 Junio - 3º. 10 y 11 Junio

Características: Torneo de Fútbol-7 en la Playa para Equipos de toda Andalucía.

Caminando por un Reto

Fecha: 1 de Junio

Características: Caminata Escolar de 5 kms. por las Calles del Municipio

Actividades Fiestas de San Juan

Fechas: del 3 al 30 de Junio

Características: Competiciones Deportivas Diversas

Entrega de Trofeos Feria y Ligas Locales

Fecha: 29 de Junio a las 20:00 h.
en el Polideportivo de Arroyo de la Miel

Información mas detallada de estos eventos
en la página web: www.pdmbenalmadena.es

Calendario Oficial Escuelas Deportivas Temporada 2016 - 2017

CALENDARIO	FECHAS	AÑO
COMIENZO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS	1 de Octubre	2016
VACACIONES DE NAVIDAD	Del 23 de Diciembre al 8de Enero (inclusive)	2016 2017
VACACIONES DE SEMANA SANTA	Del 10 al 16 de Abril	2017
ÚLTIMO DÍA DE CLASES DE ESCUELAS (INCLUSIVE)	22 de Junio	2017
Los días de fiestas nacionales, regionales o locales se suspenderá la actividad		

TODO EL DEPORTE A TU ALCANCE



Actuaciones y Mejoras

Realizadas en 2015 / 2016



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ARROYO DE LA MIEL

- Sustitución cerramiento lateral norte del recinto exterior
- Instalación de 5 bancadas fijas en la pista de atletismo
- Retuping de las calles 1 y 2 de la pista de atletismo
- Reparación del pavimento de las la pista polideportiva nº 2

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE BENALMÁDENA

- Mejora de la carretera de salida del polideportivo al cementerio
- Cambio de las tuberías de agua caliente en los vestuarios
- Remarcaje de la señalización de los campos de juego del Pabellón
- Remodelación de la Recepción



CAMPO DE FUTBOL EL TOMILLAR

- Sustitución del sistema ACS de propano a gas natural
- Colocación de cerramiento en laterales de acceso a vestuarios
- Remodelación de la zona de banquillos laterales al campo de fútbol

CAMPO DE HOCKEY EL RETAMAR

- Puesta a punto de la grifería de las duchas de los vestuarios
- Ejecución de nueva zona de acceso al zona del Bar



OTRAS INSTALACIONES

- Ejecución de muro en el lateral de la pista de barrio del polígono
- Mejora del pavimento de las pistas de petanca del Parque de la Paloma
- Remodelación del sistema de riego en los campos de fútbol playa en la zona de Malapesquera.

SITUACIÓN DE LOS CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES



**+ 9 PISTAS
POLIDEPORTIVAS
DE BARRIO DE USO
LIBRE Y GRATUITO**

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1 Polígono | 6 Veracruz |
| 2 Ovoide | 7 Muérdago |
| 3 San Carlos | 8 Estupa |
| 4 Santangelo | 9 Unifamiliar Benalmar |
| 5 Cerro del Viento | |

Normativa Inscripciones Escuela Deportivas

La Normativa para la inscripción y pago de las actividades con profesor del Programa de **Octubre a Junio** (Escuelas Deportivas) y la normativa para la obtención del carnet de abonado al P.D.M. fue aprobada por la Junta Rectora, y es la siguiente:

A- INSCRIPCIÓN EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

PAGOS

1º Las inscripciones en las escuelas deportivas se realizarán única y exclusivamente a través de domiciliación bancaria. En el momento de hacer la inscripción deben aportar o confirmar sus datos bancarios. La inscripción en cualquier escuela deportiva como abonado al P.D.M. lleva implícito la renovación automática del abono o domiciliación bancaria.

2º El Programa de Escuelas Deportivas va de Octubre a Junio y se divide en 3 trimestres a nivel de pagos. El cobro de las cuotas domiciliadas a través del banco se realizará una vez al trimestre.

RESERVA DE PLAZAS

3º Los usuarios al inscribirse y domiciliar los pagos de sus cuotas tienen reservada la para toda la temporada (siempre que se esté al corriente de las cuotas).

BAJAS EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

4º Los usuarios que deseen darse de baja de una ESCUELA DEPORTIVA para el siguiente trimestre, deberán solicitarlo por escrito en las hojas de baja, al menos 5 días antes del comienzo del nuevo trimestre.

IMPORTANTE. La baja de una actividad no lleva implícito la baja del abono. Dicha baja deberá comunicarse expresamente y por escrito. Las bajas sólo podrán tramitarse en las recepciones de los polideportivos municipales, no siendo válido otro medio de comunicación.

RECIBOS DEVUELTOS POR EL BANCO

5º Si el usuario no comunica por escrito su baja y su banco por orden suya o por falta de fondos, devuelve el recibo emitido por el P.D.M., se procederá a darle de baja en la escuela. El importe del recibo deberá ser liquidado en la Caja del P.D.M., más 3 euros de gastos administrativos, en caso contrario se quedará como deuda pendiente de pago, no pudiéndose inscribir en ninguna actividad del P.D.M. hasta tanto no satisfaga el recibo pendiente de pago.

COMPENSACIONES POR BAJA EN LA ACTIVIDAD DURANTE EL TRIMESTRE EN CURSO

6º Una vez que ha comenzado la actividad trimestral no se harán devoluciones de las cuotas, tan sólo se permitirá el cambio de actividad siempre y cuando haya plazas en la nueva actividad que quiera inscribirse y siga el proceso del cambio de actividad, detallado en el siguiente punto.

CAMBIO DE ACTIVIDAD

7º Solo se permitirá el cambio de actividad si es solicitado en el modelo correspondiente, al menos 5 días antes del nuevo mes y siempre que haya plazas en la nueva actividad. Los cambios sólo podrán realizarse por meses completos. En el caso de que la nueva actividad tenga un precio superior el usuario debe abonar la diferencia por caja.

DEVOLUCIONES

8º En Ningún caso se devolverá el importe de la actividad trimestral una vez que haya comenzado el trimestre.

9º En los casos que no haya comenzado la actividad del trimestre y se haya cobrado la misma, podrá solicitar la devolución antes de 5 días del comienzo de dicho trimestre.

B- ABONOS ANUALES AL P.D.M.

PAGOS

10º Los nuevos carnets de abonos al P.D.M. se pagarán en efectivo en el momento de darse de alta, al igual que aquellos carnets que estén caducados en el momento que sea solicitada su renovación. Tanto unos como otros tramitarán su alta en domiciliación bancaria para sucesivas anualidades.

11º Las renovaciones de abonos en vigos se realizarán únicamente a través de la domiciliación bancaria y se pasarán al cobro el mes anterior de su caducidad.

12º La domiciliación no se aplicará a los abonos especiales (Familia Numerosa y Tarifas Reducidas) que deberán pagar única y exclusivamente por Caja.

13º Los beneficiarios de abonos especiales (familia numerosa, tarifas reducidas, etc.) deberán tener sus abonos vigentes en el momento que se realice el cobro de las cuotas domiciliadas a través del banco.

BAJA DEL CARNET DE ABONADO

14º Si un abonado desea darse de baja en el abono deberá comunicarlo al menos 5 días antes de la fecha de vencimiento de su abono.

C-GASTOS POR DEVOLUCIÓN DE RECIBOS

15º En el caso de recibos devueltos por el banco, por causas ajenas al P.D.M., los gastos ocasionados por la devolución del mismo, deberá abonarlos el usuario, no pudiéndose inscribir en otra actividad hasta la liquidación de este importe.

16º En todos los casos de devolución, el P.D.M. cobrará 3 euros como gastos administrativos, salvo que haya sido un error imputable al P.D.M.

17º En el caso de que haya que realizar alguna devolución, ésta se hará a través de transferencia bancaria a la cuenta del titular de la orden de la domiciliación.

D-LUGAR Y HORARIO DE INSCRIPCIONES

Las inscripciones en las Escuelas Deportivas y el pago de los abonos al P.D.M. se realizarán de Lunes a Viernes, en la recepción del Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel de 09:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 21:00 horas. En el Polideportivo Municipal de Benalmádena Pueblo de 09:00 a 13:30 horas y de 16:30 a 21:00 horas.

E-OTROS ASPECTOS IMPORTANTES

Los espacios o instalaciones deportivas que se designan a cada actividad, no son exclusivos pudiendo ser alterados a lo largo de la temporada por causas que el P.D.M. considere necesario o por causas mayores (campeonatos, eventos, etc.)

Los días de lluvia (especialmente las actividades al aire libre) el profesor estará para atender a los alumnos y se determinará si se puede o es aconsejable dar la clase. El P.D.M. no puede garantizar una ubicación complementaria para todas o cada una de las escuela o actividades, afectadas por estas circunstancias.

IMPORTANTE: El hecho de inscribirse en alguna actividad o abonarse al Patronato Deportivo Municipal no lleva implícito un seguro de Accidentes Deportivos. En caso de lesión deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.

P.D. Toda la información de este folleto es informativa y orientativa, en caso de error u omisión debemos referenciamos a lo aprobado en su día por la Junta Rectora o Ayuntamiento de Benalmádena.

Abonarse al P.D.M. trae ventajas

Para hacer que el deporte sea más económico el Patronato Deportivo tiene establecido el carnet de **socio o abonado al P.D.M.**, que permite disfrutar a las personas abonadas de unos precios inferiores en un 50% a la tarifa normal de no abonados, en las actividades y en el uso de todas las instalaciones de uso individual.

Precios de los abonos al P.D.M.

Tipo de abono anual	Empadronado	No Empadronado
FAMILIAR 1 ó 2 hijos	60,00 €	75,00 €
FAMILIA numerosa	30,00 €	37,50 €
INDIVIDUAL (+21 años)	36,00 €	45,00 €
INDIVIDUAL (hasta 21 años)	20,00 €	25,00 €
MAYOR (64 años)	10,00 €	12,50 €
FAMILIAR ingresos <1,5 SMI	25,00 €	31,25 €
FAMILIAR ingresos < SMI	12,00 €	15,00 €
RENOVACIÓN (pérdida o sustracción)	3,00 €	3,00 €
DEPORTISTA FEDERADO LOCAL	20,00 €	25,00 €
DISCAPACITADOS SENIOR	10,00 €	12,50 €
DISCAPACITADOS JUNIOR	6,00 €	7,50 €

Precios vigentes desde el año 2008

Trámite para abonarse (muy fácil)

- Rellenar el boletín de inscripción
- Pagar la cuota correspondiente
- Las familias numerosas deberán aportar el Libro de Familia Numerosa



Técnicos de las Escuelas Municipales 2015 - 2016

Patronato Deportivo: C/ Orujo 2, 29631 Benalmádena
Tel. 952 577 050

Polideportivo de Arroyo de la Miel

Tels. 952 577 050 - 952 577 192 (Ligas)

Polideportivo de Benalmádena Pueblo

Tel. 952 568 085

pdm@benalmadena.es (Dirección)

deportes@benalmadena.es (Director Técnico)

pdmligalocal@benalmadena.es (Ligas)

pdmactividad@benalmadena.es (Técnico)

www.pdmbenalmadena.es

Número
de Abonados
en 2015
10.254

CONTIGO, ¡BENALMÁDENA MÁS LIMPIA!

¡ Dale la lata al contenedor amarillo!



R E C I C L A

DALE UN NUEVO USO A TODOS ESTOS PRODUCTOS
Y TIRA TUS ENVASES DE PLÁSTICO, LATAS, CHAPAS, AEROSOLIOS
EN EL CONTENEDOR AMARILLO

¡Tienes un gran Papel en el reciclaje!



DEPOSITA LOS CARTONES Y ENVASES
EN EL CONTENEDOR AZUL
PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL:
900 10 16 50

¡No te cortes reciclando!



DEPOSITA LOS VIDRIOS
EN EL CONTENEDOR VERDE
PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL:
900 10 16 50

**¡Ayúdanos a que Benalmádena no
parezca un vertedero!**

Antes de dejar los muebles en
la calle llama al:
900 10 16 50



AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

