

REA-
PER-
TURA

3 DE
ENERO

GIMNASIO
POLIDEPORTIVO
Arroyo de la Miel

▶ PROFESIONALES DEL DEPORTE ◀

HACER DEPORTE NUNCA FUE TAN FÁCIL

AHORRA TU MATRÍCULA
INSCRIBIÉNDOSE EN **DICIEMBRE**

Desde

18€

(IVA no incluido)



¿QUÉ SERVICIOS DISPONDRÁ EL GIMNASIO POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL?

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

▶ DURACIÓN: 50-55 MIN.

BIKE

COMBAT

ZUMBA

BODY FITNESS

PILATES

YOGA

CIRCUIT TRAINING

▶ DURACIÓN: 15-30 MIN.

CORE

SUSPENSION TRAINING

HIT

STRENGTH

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

Disponemos de un equipo de profesionales dispuestos a llevarte de la mano para que consigas tus objetivos de forma eficiente.

ACTIVIDADES OUTDOOR

Las actividades no se quedan sólo en sala. Aprovecharás la pista de atletismo para que tus entrenamientos sean dinámicos y diferentes según la modalidad que practiques.

FITNESS

Disfruta las nuevas máquinas y de nuestro equipo de sala. Ellos guiarán tus entrenamientos para que sean lo más completos y adecuados posible.



HORARIO

LUNES A VIERNES
7:30 - 23:00H

SÁBADOS
9:00 -20:00H

DOMINGOS
9:00 A 14:00H