

Programa Actividades Deportivas



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE BENALMADENA

Verano 2017



Colabora





PISCINA DE

Cursos de Natación

CURSOS	FECHAS
CURSO 1º	Del 3 al 14 de Julio
CURSO 2º	Del 18 al 31 de Julio
CURSO 3º	Del 1 al 14 de Agosto
CURSO 4º	Del 16 al 31 de Agosto (*)

LAS CLASES SE DESARROLLAN DE LUNES A VIERNES

Horarios de MAÑANA		09:15	10:00	10:45	11:30	12:15
ADULTOS	NO ES NECESARIO SABER NADAR	X				
	NADADORES		X			
NIÑOS	DE 3 A 5 AÑOS		X	X	X	
	MÁS DE 6 AÑOS		X	X	X	X
Horarios de TARDE				18:00	18:45	19:30
ADULTOS	NO ES NECESARIO SABER NADAR					
	NADADORES					X
NIÑOS	DE 3 A 5 AÑOS			X	X	X
	MÁS DE 6 AÑOS			X	X	X
Concepto		ABONADO		NO ABONADO		
CURSOS DE NATACIÓN		Niño	13,00 €	19,50 €		
		Adulto	15,00 €	22,50 €		
		3ª Edad	10,00 €	15,00 €		
FAMILIA NUMEROSA		Niño	9,00 €	14,20 €		
		Adulto	10,00 €	16,55 €		

P.D. Los niños deben tener cumplidos los 3 años

(*) En el 4º curso los horarios serán: 10:00 h. - 10:45 h. - 11:30 h. - 18:00 h. - 18:45 h. y 19:30 h.

NOTA: Todos los cursos tienen plazas limitadas, las inscripciones se realizarán por orden de llegada y sólo se considerará que un alumno está inscrito si ha pagado. No se realizarán reservas de plazas y el hecho de estar inscrito en un curso no supone la reserva en el siguiente.

Una vez comenzado el curso no se admitiran bajas ni devoluciones.

BENALMÁDENA PUEBLO

Disfruta
de tu carnet de abonado
durante el verano

Piscina Gratis en
horario de baño público
de Lunes a Viernes

Baño Público

Polideportivo Benalmádena Pueblo · Ctra. Benalmádena Pueblo
Teléfono: 952 568 085

COMIENZO	SÁBADO 17 DE JUNIO
FINALIZACIÓN	JUEVES 7 DE SEPTIEMBRE

Horario

DE LUNES A VIERNES*	13:45 h. A 17:50 h.
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS	12:00 h. A 20:00 h.

* En Junio y Septiembre: de 11:30 h. a 19:30 h.

Precio Baño Público

CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO
NIÑO LUNES A VIERNES	0 €	2,00 €
NIÑO SÁBADO, DOMINGO Y FESTIVO	1,50 €	2,50 €
ADULTO LUNES A VIERNES	0 €	2,50 €
ADULTO SÁBADO, DOMINGO Y FESTIVO	2,10 €	3,50 €

	CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO
BAÑOS TEMPORADA	NIÑO	18,00 €	30,00 €
	ADULTO	36,00 €	55,00 €
	FAMILIAR	48,00 €	95,00 €

Polideportivo de Benalmádena Pueblo

EDADES		De 4 a 12 años		
TURNOS	JULIO	1º	Del 3 al 14	
	AGOSTO	2º	Del 18 al 31	
		3º	Del 1 al 14	
		4º	Del 16 al 31	
GRUPOS DE EDADES		1º	De 4 a 5 años	2012 al 2013
		2º	De 6 y 7 años	2010 al 2011
		3º	De 8 y 9 años	2008 al 2009
		4º	De 10 a 12 años	2005 al 2007
ACTIVIDADES		Cursos de Natación, Deportes Convencionales, Clases de Ingles, Deportes Alternativos, Juegos, Bailes, y mucho más...		
PRECIO DE CAMPAMENTO (Turno)		Abonado		64€
		2º Hijo Abonado		48€
		No Abonado		96€
		2º Hijo No Abonado		72€
HORARIOS		Sin comedor		De 9.00 a 14.00h.
		Con comedor		De 9.00 a 15.00h.
DIAS		De lunes a viernes		

P.D. Consultar condiciones del Aula Matinal de 8.00h a 9.00h.

Las familias que quieran comedor pueden concretar un precio especial con el responsable del bar.

Consultar otros precios especiales (Familia Numerosa, etc)

**CITA PREVIA PARA INSCRIPCIONES
EL 29 DE MAYO**

**PLAZAS
LIMITADAS**



Organiza

**PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL**
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA



INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 31 DE MAYO EN LA RECEPCIÓN DEL POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL

CAMPUS DEPORTIVOS EN COLABORACION CON EL PATRONATO DEPORTIVO DE BENALMADENA VERANO 2017							
CAMPUS	INSTALACIÓN	FECHAS	EDAD	HORARIOS	ACTIVIDADES	PRECIO/TURNO	
						ABONADOS	NO ABONADOS
CAMPUS EL CAO	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	DEL 26 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO	De 4 a 13	9.00 a 14.00 Posibilidad comedor 14.00 a 15.00 Posibilidad aula matinal 8.00 a 9.00	Deportes y Juegos, Talleres educativos e ingles, ludoteca, Gymnásticas, Fiestas del agua, Educación en valores	40 € (Semana) 75 € (2 Semanas) 140 € (4 Semanas)	55 € (Semana) 95 € (2 Semanas) 180 € (4 Semanas) Campamento el Cao en Facebook clubbasquetbenalmadena@gmail.com Tel: 635461698 de 15 a 21
CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE BALONCESTO	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	DEL 3 AL 31 DE JULIO	De 7 a 16	9.30 a 14.00	Técnica Individual, lúdica de equipo, competiciones, juegos, preparación física adaptada, bloque de inglés.	(Mes)145€	(Mes)175 €
CAMPAMENTO DE TECNIFICACIÓN DE FÚTBOL DE BENALMADENA VII EDICIÓN	CAMPO DE FÚTBOL DE BENALMADENA PUEBLO	DEL 3 AL 31 DE JULIO DIFERENTES SEMANAS	De 4 a 16	9.00 a 14.00	Tecnicación de fútbol y clases de natación	SEMANA 60€ QUINCENAS 90€ MES 100€	SEMANA 70€ QUINCENAS 110€ MES 130€
CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA	POLIDEPORTIVO RAMÓN RICO (BENALMADENA PUEBLO)	DEL 3 AL 28 DE JULIO	De 6 a 18	9.00 a 14.00	Ballet, Gimnasia Rítmica (técnica de aparato, técnica Corporal, expresión Corporal, preparación física)	70€ Quincena 120€ Mes	90€ Quincena 160€ Mes
RETAMAR SUMMER CAMP	RETAMAR	DEL 26 DE JUNIO AL 28 DE JULIO	De 6 a 14	9.00 a 14.00 Comedor 14.00 a 15.00	Torneo Multideporte Excursiones, Playa, Manualidades, Juegos de mesa, Cross Orientación, Juegos acuatlóticos, Concurso de habilidades	50€ (Semana) 85€ (2 Semanas) 160€ (4 Semanas) Hay precios especiales antes del 16/06	60€ (Semana) 100€ (2 Semanas) 190€ (4 Semanas) Hay precios especiales antes del 16/06
CAMPUS DE FÚTBOL CHARLY	CAMPO DE FÚTBOL EL TOMILLAR, PISTAS DE FÚTBOL, SALA POLIDEPORTIVO	DEL 3 AL 28 DE JULIO	De 4 a 15	8.00 a 14.00	Fútbol, Natación, Fútbol sala, Actividades en la playa	Semana 65 € Quincenas 100 € Mes 150 €	Semana 75 € Quincenas 115 € Mes 170 €



OTROS CAMPUS DEPORTIVOS DEL VERANO 2017							
CAMPUS	INSTALACIÓN	FECHAS	EDAD	HORARIOS	ACTIVIDADES	PRECIO/TURNO	
						ABONADOS	NO ABONADOS
MULTIDEPORTE	CLUB MUNICIPAL DE HIELO DE BENALMADENA	DEL 26 DE JUNIO AL 4 DE SEPTIEMBRE	De 3 a 12	9.00 a 14.00 (a 16.00 con comedor)	Natación / Patinaje en línea / Bailes	Desde 50€ semana	Desde 60€ semana
ACTIVIDADES NAUTICAS	CENTRO NAUTICO PUERTO DEPORTIVO	DEL 26 DE JUNIO AL 8 DE SEPTIEMBRE	De 3 a 6 De 6 a 16	Mañanas de 9h a 14h Mañanas de 9h a 15h + comida Completo de 9h a 18h + comida Solo Vela 11h a 14h	Vela ligera, Paddle surf, Big Paddle, Kayak/Canoe, Surf, Paseo en Neumática, Juegos de playa, Búsqueda del tesoro, Talleres...	96€ 126€ 140€ 155€ 86€	105€ 140€ 140€ 155€ 95€
GOLF	BENALMADENA GOLF	DEL 3 DE JULIO AL 25 DE AGOSTO	De 5 a 14	De 9.30 a 14.00 o de 9.30 a 15.00 con comida	Talleres, Desayuno, Clases de Golf, Juegos de habilidad y Actividades acuatlóticas	(Semana)75 €	(Semana)90 €
TENIS Y PADEL	CLUB DE RAQUETA	DEL 26 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO	De 4 a 15	8.00 a 15.00	Padel, Tenis, Ingles	Semana 70€ 2 Semanas 120€ Mes completo 220€	Semana 82€ 2 Semanas 132€ Mes completo 232€

NOTA: Todos estos campus tienen características especiales de: actividades, otros precios, etc. Informese en cada uno de ellos para ver otros aspectos

ESCUELAS DEPORTIVAS



ESCUELAS DEPORTIVAS PLANTEADAS POR LOS CLUBES LOCALES EN COLABORACIÓN CON EL PATRONATO (VERANO 2017)

ACTIVIDAD	EDAD	HORA	DÍAS	MESES	INSTALACIÓN	PRECIO ABONADO MES	PRECIO NO ABONADO MES
BÁDMINTON	Niño (+5)	20:00 h. a 21:30 h.	M, J	JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE	PABELLÓN ARROYO	15 €	20 €
	Adulto (+18)					20 €	25 €
PATINAJE	Niño	20:00 h. a 21:30 h.	M, J	JULIO	PISTAS POLIDEPORTIVAS Nº 1 y Nº 2	15 €	20 €
	Adulto					20 €	25 €
VOLEY PLAYA	A partir 11	19:00 h. a 21:00 h.	M, J	JULIO Y AGOSTO	PLAYA MALAPESQUERA	15 €	18 €
FÚTBOL	Niños (+4)	19:30 h. a 21:00 h.	M, J	JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE	CAMPO FÚTBOL ARROYO MIEL	15 €	20 €

TELÉFONOS INFORMACIÓN: 620261072 - 620261073

CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA



Escuelas de Padel y Tenis para el verano

Niveles

- Iniciación
- Medio
- Perfeccionamiento

CLASES: 2 DÍAS POR SEMANA		
	PRECIOS MENSUAL	
	ABONADOS	NO ABONADOS
NIÑOS	16,90 €	25,40 €
ADULTOS	22,60 €	33,90 €

HORARIO CLASES TENIS VERANO 2017

	LUNES MIÉRCOLES		MARTES JUEVES		VIERNES	SÁBADO
HORAS	T1	T2	T1		T1	T1
9:00	AI		AM			NI
10:00						NM
11:00						NP
18:00	NM		NI		NI	
19:00	NI	AP	NM		NM	
20:00		AM	NP	AP	NP	

HORARIO CLASES PADEL VERANO 2017

	LUNES MIÉRCOLES		MARTES JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
HORAS	P5	P6	P5	P6	P5	P6	P5	P6
9:00	AM		AM					
10:00	AM		AM				AM	NI
11:00							AP	NM
18:00	AM		AM	NM				
19:00	AI	AM	AM	NP	AM	NI		
20:00	AM	AP	AP	AI	AP	NM		
21:00	AM	AP	AM	AP				

A= Adultos N= Niños
I= Iniciación M= Medio P= Perfeccionamiento

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: CLUB DE RAQUETA

Avda. Erasa, s/n · 29630 Benalmádena Costa · Tel. 952 562 643 · 638 896 881

PIDE INFORMACIÓN SOBRE EL CAMPUS DE TENIS Y PADEL QUE SE DESARROLLA EN EL CLUB

Los horarios podrán sufrir alguna variación en función de las plazas

CLUB MUNICIPAL DE HIELO



ÁREA DE SALUD Y ESTÉTICA

ESTÉTICA FACIAL

ESTÉTICA CORPORAL

REJUVENECIMIENTO CORPORAL

FISIOTERAPIA

UNIDAD DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

MASAJES TERAPÉUTICOS

MASAJES RELAJANTES

REHABILITACIÓN ACUÁTICA

ESCUELA DE ESPALDA

EMBARAZADAS

CAMPAMENTO CLUB DE HIELO

NIÑOS ENTRE 4 y 13 AÑOS
DURACIÓN SEMANAL
(desde la última semana de junio hasta la primera de septiembre)
DESAYUNO INCLUIDO
COMEDOR OPCIONAL
(Ver programa específico del campamento)

CURSOS DE NATACIÓN

CURSOS MATINALES Y DE TARDE
CURSOS MENSUALES
(JULIO Y AGOSTO)
GRUPOS: BEBÉS, NIÑOS, ADULTOS Y MAYORES

TARJETA SPORT

ACCESO LIBRE A

SALA-FITNESS,
ACTIVIDADES DIRIGIDAS
ACUÁTICAS Y EN SALA,
NADO LIBRE
EN PISCINA

DESCUENTOS

CURSOS DE NATACIÓN
CENTRO MÉDICO,
PARKING

ACTIVIDADES PUNTUALES
PARA EL VERANO
Consultar en el Club de Hielo



Club Municipal
de Hielo
Benalmádena



Para más información dirigirse a: **CLUB MUNICIPAL DE HIELO**

Avda. Ciudad de Melilla s/n. Benalmádena - TLF: 952 577 669 - FAX: 952 575 301

www.clubdehielobenalmadena.com - info@clubdehielobenalmadena.com

GIMNASIO POLIDEPORTIVO

Arroyo de la Miel

Tel.: 952073732
Email: gimnasio@edksport.com
www.edksport.com



• INSTALACIONES:

- Sala de fitness 250 m2 con estructura 360°

• ACTIVIDADES DIRIGIDAS: (más de 60 horas)

- Pilates, Yoga, Bike, Total Training, Zumba, Body Fit, Combat, Fit 4 Running
- Espalda sana, HIT, CORE, 360°, Suspensión, Stretch y más...

**ABIERTO
LOS DOMINGOS
DE 9:00 A 14:00 h.**



GIMNASIO BENALMÁDENA PUEBLO

Tel. 952 569 239

De LUNES a VIERNES de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.
SÁBADOS de 9:00 a 14:00 h. DOMINGOS y FESTIVOS cerrados



Precios/Mes
Abonados
27 €
No abonados
36 €

MUSCULACIÓN - CARDIOVASCULAR
ENTRENAMIENTOS PERSONALES
FITNESS - EDAD DE ORO...

día hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30	Piloxing	Body toning	Zumba	Body toning	Strong by zumba
11:00	Hapkido 10:30/12:00	Pilates	Hapkido 10:30/12:00	Pilates	Hapkido 10:30/12:00
17:30		Zumba		Zumba	
18:00	Strong by zumba		Piloxing		Body toning
18:30		Taekwondo Infantil		Taekwondo Infantil	
19:15	Pilates		Pilates		
19:30		Taekwondo Junior		Taekwondo Junior	
20:30	Kick boxing	Taekwondo Adulto	Kick boxing	Taekwondo Adulto	Kick boxing

ARTES MARCIALES Clases impartidas por el MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ, Taekwondo 8° Dan · Hapkido 5° Dan
Yodan Full Contac 4° Dan · Instructor Nacional Autoprotección Policial · Arbitro Nacional, Internacional y Mundial

ACTIVIDADES NÁUTICAS

ACTIVIDADES	FECHAS	DÍAS	HORARIOS	EIDADES	TARIFAS (CURSO)	
					Abonados	No Abonados
CURSO DE VELA LIGERA	Del 26 de Junio al 8 de Septiembre	5	De 11:00 h. a 14:00 h.	A partir de 6 años	86 €	95 €

**ORGANIZADAS
A TRAVÉS
DEL CLUB NÁUTICO**



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: CLUB NÁUTICO MARÍTIMO DE BENALMÁDENA
Tel. 952 44 42 34 · info@cnmbenalmadena.com · www.cnmbenalmadena.com



Benalmádenagolf

**Infórmate
sobre las clases
y cursos de Golf
para todas las
edades**

**Avda. Arroyo Hondo, s/n
29639 Benalmádena Pueblo
Tels. 902 102 676 / 637 504 858
info@benalmadenagolf.com**

CAMPAMENTO Benalmádenagolf VERANO 2017

DEL 3 DE JULIO AL 25 DE AGOSTO

INCLUYE:
Desayuno, bebida, fruta y material.
Material duro para las clases.

5% descuento en 21 hermanos.
Grupos mínimo 6 jugadores.

Edad de 5 a 14 años

Horario	Alumno y PDM	PVP
DE LUNES A VIERNES 09:30 a 14:00h	75€	90€

15% DTO SI VIENES MÁS DE 1 SEMANA

* DIA FUERA DE 4 JUEGOS Y PDM Y DCA (PVP)
 ** INCLUIDO (DE AMPLIAR HORARIO) HASTA LAS 20:00 H. INCLUIDE ALMUERZO, CONSOLIDA.

email: info@benalmadenagolf.com
 www.benalmadenagolf.com

**RESERVA TU PLAZA
CADDY MASTER: 637 504 858**

ACONTECIMIENTOS

MES	FECHA	ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS
JULIO	3	COMIENZO 19 TORNEO CRUZCAMPO DE FUTBOL - 7
	15	CIRCUITO PROVINCIAL DE NATACIÓN (PISCINA B. PUEBLO)
	15-16	CAMPEONATO DE VOLEY-PLAYA
	21	12 HORAS DE NATACIÓN (PISCINA BENALMÁDENA PUEBLO)
AGOSTO	11	CAMPEONATO LOCAL DE NATACIÓN (PISCINA B. PUEBLO)
	8-15	ACTIVIDADES DEPORTIVAS FERIA BENALMÁDENA PUEBLO
	26	CONCENTRACIÓN DE PIRAGÜISMO (PLAYA FUENTE DE LA SALUD)
SEPTIEMBRE	9	TRAVESÍA A NADO EN LA PLAYA MALAPESQUERA

NOTA: Estas actividades podrían sufrir alguna variación en función de aspectos organizativos.

PARA MÁS INFORMACIÓN

POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL (Tel. 952 57 70 50)
 POLIDEPORTIVO DE BENALMÁDENA PUEBLO (Tel. 952 56 80 85)
deportes@benalmadena.com (Actividades)
pdmligalocal@benalmadena.com (Ligas)
pdm@benalmadena.com (Dirección)
pdmactividad@benalmadena.com (Competiciones de Verano)
www.pdmbenalmadena.es



19º TORNEO CRUZCAMPO DE FÚTBOL-7

Comienzo: 3 DE JULIO

Campo de: CÉSPED NATURAL

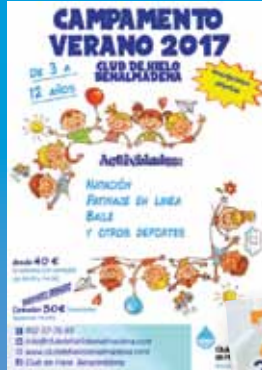
Plazo de inscripción: DEL 18 DE MAYO AL 21 DE JUNIO



Campamentos de verano en colaboración con el PDM



Golf



Multideporte

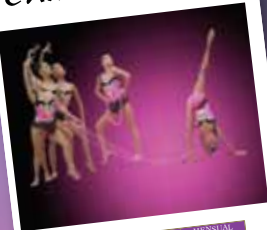


Fútbol



Padel y Tenis

CAMPUS 2017



CUOTA	QUINCENA	MESES
ABONADOS	70 €	120 €
NO ABONADOS	90 €	160 €

GIMNASIA RÍTMICA 2017

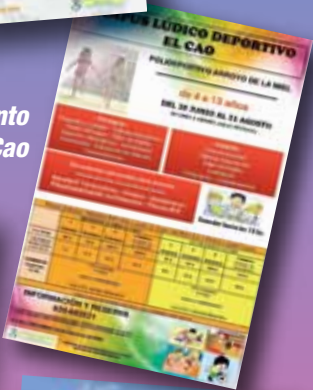


Náutico



Tecnificación de Fútbol

Campamento El Cao



Baloncesto

Rítmica



Mañanas Divertidas



Hockey y Multideporte