

▶ Programa

Actividades Deportivas



Octubre 2017
Junio 2018

Organiza



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

BIENVENIDA DEL CONCEJAL.....	3
ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL	
• Niños y Jóvenes.....	4 - 7
• Adultos.....	8 - 9
ESCUELAS EN EL POLIDEPORTIVO RAMÓN RICO DE BENALMÁDENA PUEBLO	
• Niños y Jóvenes.....	10
• Adultos.....	11
ACTIVIDAD ESPECIAL EDUCATIVA: ALOHA MENTAL ARITMETIC.....	11
ESCUELAS EN EL RETAMAR	
• Escuela de Niños y Jóvenes	12
ACTIVIDADES DE CARÁCTER SOCIAL.....	13
CLUB MUNICIPAL DE HIELO.....	14
CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA.....	15
FITNESS MUNICIPALES	
• Polideportivo Arroyo de la Miel.....	16
• Polideportivo Benalmádena Pueblo.....	17
BENALMÁDENA GOLF	18
CLUB DE TENNIS FACTORY.....	19
35º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES.....	20
LIGAS LOCALES.....	21
ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS.....	22
CALENDARIO OFICIAL.....	23
ENCUESTA A LOS USUARIOS DEL PDM (TEMPORADA 2016/17).....	23
ACTUACIONES Y MEJORAS REALIZADAS 2016 / 2017	24
PLANO DE SITUACIÓN DE LOS CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES.....	25
NORMATIVA SOBRE INSCRIPCIÓN EN ACTIVIDADES Y ABONO AL PDM.....	26
ABONARSE AL PDM TRAE VENTAJAS.....	27
INFORMACIÓN Y TELÉFONOS DEL P.D.M.....	27

LOS HORARIOS, LAS FECHAS Y LAS ACTIVIDADES PODRÁN VARIAR O ANULARSE A LO LARGO DE LA TEMPORADA, POR CAUSAS MAYORES O AJENAS AL P.D.M DE BENALMÁDENA





Queridos amigos y amigas:

Una nueva temporada empieza y estamos otro año más con la ilusión de los primeros días de gobierno y con la responsabilidad de ir cumpliendo objetivos año tras año, sobre todo con la seguridad que me da el trabajar con este gran equipo humano que conforma mi delegación, al cual no hay reto que se le resista.

Este año apostamos fuerte en nuestro catalogo de actividades deportivas y aumentamos la oferta incluyendo nuevas escuelas al programa de actividades como son el balonmano, el tiro con arco y las artes marciales.

Nuestro gran reto es que cada día un nuevo vecino o vecina de nuestro municipio se inicie en la actividad deportiva, para así poder llegar a nuestro gran objetivo, convertir a Benalmádena en una ciudad saludable.

Esta temporada estoy especialmente satisfecho ya que hemos puesto en marcha la renovación del campo de césped artificial del Polideportivo Ramón Rico de Benalmádena Pueblo, demanda que nuestros usuarios llevaban transmitiendo desde hace tiempo, pero no debemos quedarnos ahí, ya que nuestras instalaciones necesitan una profunda e intensa renovación.

Continuamos además nuestra lucha contra la obesidad infantil, empezamos con la receta deportiva, seguimos “caminando por un reto”, primero destino Nueva York y este año llegamos aún mas lejos, a Tokio. También hemos puesto en marcha “la milla diaria” en algunos colegios del municipio, ahora nuestro trabajo es potenciar estas actividades y todo esto gracias a un grupo de personas que conforman el grupo de hábitos saludables, al que desde aquí quiero felicitar y animar a seguir trabajando porque creo que vamos en la dirección correcta.

Me gustaría en estas líneas agradecer el trabajo de los clubes municipales, tanto por su trabajo con las escuelas, como con los deportistas o equipos federados.

Por supuesto no puedo acabar sin recordar a todos aquellos deportistas que habiendo iniciado su andadura en nuestras escuelas, e incluso perteneciendo aún en ellas, llevan el nombre de Benalmádena por toda nuestra geografía e incluso fuera de nuestro país, participando en campeonatos de Europa y del mundo, FELICIDADES Y GRACIAS!!

Joaquín Villazón Arramendi
Concejal de Deportes
Excmo. Ayto. de Benalmádena





> ATLETISMO

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario: 17:30 horas (de 6 a 9 años)
 18:30 horas (de 10 a 17 años)
Edades: de 6 a 17 años
Instalación: Pista de Atletismo (Arroyo de la Miel)
Precio trimestral para abonados: 33,00 €



> BÁDMINTON

Días: Martes y jueves
Horario: 17:00 horas (de 5 a 11 años)
 18:00 horas (de 10 a 17 años)
Edades: de 5 a 17 años
Instalación: Pabellón (Arroyo de la Miel)
Precio trimestral para abonados: 45,00 €



> FUNKY INFANTIL

Días: Martes y jueves
Horario: 1^{er} Grupo 19:00 horas (de 8 a 13 años)
 2^o Grupo 20:00 horas (de 13 a 17 años)
Instalación: Sala 2 (Polideportivo Arroyo de la Miel)
Precio trimestral para abonados: 33,00 €



> GIMNASIA RÍTMICA

Actividad	Edades	Días	Horas	Lugar
Ritmica (1) Iniciación	2010 - 2011	L,X	16:00 a 17:00 h.	Polideportivo de Arroyo de la Miel (Sala 2)
Ritmica (2) Iniciación	2008 - 2011	L,X	17:00 a 18:00 h.	
Ritmica (3) Iniciación	2001 - 2007	L,X	18:00 a 19:00 h.	
Ritmica (4) Iniciación	2010 - 2013	V	16:00 a 18:00 h.	
Ritmica (5) Iniciación	2007 - 2013	M,J	16:00 a 17:00 h.	
Ritmica (6) Iniciación	2001 - 2006	M,J	17:00 a 18:00 h.	
Ritmica (7) Iniciación	2001 - 2006	M,J	18:00 a 19:00 h.	

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores





› PATINAJE SOBRE RUEDAS (Patines en línea)

Días: Martes, jueves y viernes

Horario:

- Iniciación. 1^{er} Grupo 17:30 horas (2010-2013)
- Perfeccionamiento: 2^o Grupo 18:30 horas (2000-2009)

Instalación: Pista Polideportivo Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



› VOLEIBOL

Días: Lunes, miércoles y viernes

Horario: 17:30 horas (2006-2010)

18:30 horas (2002-2005)

Instalación: Pabellón y pista polideportivo Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



› TENIS DE MESA

Días: Lunes, miércoles y viernes

Horario: 19:15 horas

Edades: de 7 a 17 años

Instalación: Sala 1 (Polideportivo)

Arroyo de la Miel

Precio: Gestionado directamente por el Club de Tenis de Mesa de Benalmádena



› BALONCESTO

Actividad	Fecha de Nacimiento	Días	Horas	Lugar
Baloncesto (Prebabys)	2011 a 2013	L,X,V	16:30 a 17:30 h.	Polideportivo Arroyo de la Miel
Baloncesto (Cadete - Juvenil)	2000 a 2003	L,X,V	16:30 a 17:30 h.	
Baloncesto (Babys)	2010 a 2011	L,X,V	17:30 a 18:30 h.	
Baloncesto (Preminibasket)	2008 a 2009	L,X,V	17:30 a 18:30 h.	
Baloncesto (Minibasket)	2006 a 2007	L,X,V	18:30 a 19:30 h.	
Baloncesto (Infantiles)	2004 a 2005	L,X,V	18:30 a 19:30 h.	
Baloncesto (Prebabys)	2011 a 2013	M,J	18:00 a 19:00 h.	
Baloncesto (Preminibasket)	2008 a 2009	M,J	17:00 a 18:00 h.	

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores





> FÚTBOL

Días: Lunes, miércoles y viernes

Horario: 16:30 horas
17:30 horas

Babys, Prebenjamines, Benjamines (2008 al 2013)

Días: Martes y jueves

Alevines e Infantiles (2004 al 2007)

Edades: de 5 a 13 años

Instalación: Campo de deportes "El Tomillar"

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



> ZUMBA KIDS

Día: Viernes

Horario: 17:00 a 19:00 horas.

Edades: de 6 a 9 años

Zumba Kids Jr: 18:00 a 20:00 horas.

Edades: de 10 a 15 años

Instalación: Sala 1 y 2 (Polideportivo A. Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



> JUDO

Días: Lunes, miércoles y viernes

Horario: 16:30 horas (2010 - 2013)

17:30 horas (2006 - 2009)

18:30 horas (2004 - 2005)

19:30 horas (1999 - 2003)

Edades: de 5 a 17 años

Instalación: Sala Artes Marciales (Polideportivo A. Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



> KARATE

Días: Lunes, miércoles y viernes

Horario: 17:00 horas (de 4 a 8 años)

18:00 horas (más de 9 años)

Instalación: Sala usos múltiples (Polideportivo A. Miel)

Precio abonado: 23€/mes

Características: Actividad gestionada directamente por C.D. SONKEI. Teléfono de información: 687 371 291



> TAEKWONDO Y KRAV

Días: Martes y jueves

Horario: 17:30 horas (de 5 a 7 años)

18:30 horas (de 8 a 14 años)

Instalación: Sala Artes Marciales (Polideportivo A. Miel)

Precio abonado: 28€/mes

Características: Actividad gestionada por Club SOO BAK.

Teléfono de información: 617 453 510

* Preguntar también por **KRAV MAGA**
(Defensa Personal para Mujeres)





› GIMNASIA EDUCATIVA INFANTIL

Días: Martes y jueves o lunes y miércoles

Horario: 17:00 horas (2013 - 2015)

17:45 horas (2012 - 2013)

Instalación: Sala 1 (Polideportivo Arroyo de la Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Nota: Imprescindible para inscribirse haber cumplido los 2 años y medio. A su vez tienen que tener una autonomía suficiente.



› INICIACIÓN DEPORTIVA

Días: Lunes y miércoles o martes y jueves

Horarios: 18:30 a 19:15 horas

Edades: Nacidos en 2011 y 2012

Instalación: Sala 1 (Polideportivo A. Miel)

Precio trimestral para abonados: 33,00 €

Iniciación a deportes colectivos e individual



› FÚTBOL-SALA

Días: Lunes, miércoles y viernes

Horario: 16:30 horas (2010 - 2013)

17:30 horas (2002 - 2009)

Edades: de 5 a 16 años

Instalación: Polideportivo Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



› FÚTBOL-PADEL

Días: Martes y jueves

Horario: 18:30 horas (1999 a 2009)

Edades: de 5 a 16 años

Instalación: Polideportivo Arroyo de la Miel

Precio trimestral para abonados: 33,00 €



› BALONMANO

Días: Lunes y miércoles

Horario: 17:15 horas (2008 a 2012)

Instalación: Colegio Maravillas

Precio abonado: 75€/cuatrimestrales

Características: Actividad gestionada directamente por A.D. Maravillas Balonmano

Teléfono de información: 627 051 312





› MANTENIMIENTO FÍSICO

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario: 9:00, 10:00, 19:30, 20:30 horas
Edades: Mayores de 18 años
Instalación: Pabellón Polideportivo Arroyo de la Miel
Precio trimestral para abonados: 39,00 €



› MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES

Días: Martes y jueves
Horario: 9:15 horas
Edades: Mayores de 60 años
Instalación: Pabellón Polideportivo Arroyo de la Miel
Precio trimestral para abonados: 21,00 €



› AEROMIX 4X15

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario: 20:00 horas
Edades: Mayores de 16 años
Instalación: Sala 2 (Polideportivo Arroyo de la Miel)
Precio trimestral para abonados: 39,00 €



› BAILE LATINO (Salsa)

Días: Martes y jueves
Horario: 21:00 horas
Edades: Mayores de 18 años
Precio trimestral para abonados: 39,00 €



› ZUMBA

Días: Lunes y miércoles
Horario: 21:00 horas
Edades: Mayores de 16 años
Precio trimestral para abonados: 39,00 €





› PATINAJE PARA ADULTOS

Días: Martes, jueves y viernes
Horarios: 17:30 h. y 18:30 h.
Edades: Mayores de 16 años
(especialmente padres de los alumnos)
Instalación deportiva: Pista (Polideportivo A. Miel)
Precio trimestral para abonados: 39,00 €



› TENIS DE MESA

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario: 20:15 horas
Edades: Mayores de 16 años
Instalación: Sala 1 (Polideportivo Arroyo de la Miel)
Precio: Gestionado directamente por el Club de Tenis de Mesa de Benalmádena



› BÁDMINTON

Días: Martes y jueves
Horario: 19:00 horas
Edades: mayores de 18 años
Instalación: Pabellón Arroyo de la Miel
Precio trimestral para abonados: 60,00 €



› JUDO

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario: 19:30 horas
Edades: Mayores de 18 años
Instalación: Polideportivo Arroyo de la Miel
Precio trimestral para abonados: 39,00 €



› TAEKWONDO Y KRAV (MAYOR DE 15 AÑOS)

Días: Martes, jueves y viernes
Horario: 19:30 horas (Martes y jueves)
20:30 horas (Viernes)
Instalación: Sala Artes Marciales (Polideportivo A. Miel)
Precio abonado: 28€/mes (2 días)
Precio abonado: 38€/mes (3 días)
Características: Actividad gestionada por Club SOO BAK
Teléfono de información: 617 453 510

* Preguntar también por KRAV MAGA
(Defensa Personal para Mujeres)





› BÁDMINTON

Días: Lunes y miércoles

Horario: 17:00 horas de 5 a 11 años
18:00 horas de 10 a 17 años

Edades: de 5 a 17 años

Instalación: Pabellón

Precio trimestral para abonados: 45,00 €



› FÚTBOL

Días: Martes, jueves y viernes

Horario: 16:30 horas (2008 a 2013)
17:30 horas (2004 a 2013)

TÉCNIFICACIÓN:

Días: Lunes y miércoles

Horario: 16:30 a 18:00 horas (2004 a 2011)

Porteros: (2004 a 2011)

Horario: 16:30 a 18:00 horas (2003 a 2010)

Instalación: Campo de césped artificial

Precio trimestral abonados: 33,00 €



› BALONCESTO

Días: Martes y jueves

Horario: 17:30 horas

Día: Viernes

Horario: 17:00 horas

Edades: (2010 y 2011)

Instalación: Pabellón

Precio trimestral abonados: 33,00 €



› TIRO CON ARCO

Días: Martes y jueves

Horario: 16:30 a 18:00 horas

Edades: Niños

Instalación: Zona de césped del Polideportivo de Benalmádena Pueblo

Precio abonado: 20€/mes

Características: Actividad gestionada por el Club Arqueros Costa del Sol

Teléfono de información: 693 355 542



› BÁDMINTON

Días: Lunes y miércoles
Horario: 18:00 horas
Edades: Mayores de 18 años
Instalación: Pabellón
Precio trimestral abonados: 60,00 €



› BALONCESTO MANTENIMIENTO

Días: Lunes y miércoles (Polideportivo A. Miel)
Horario: 21:00 horas
Edades: Mayores de 18 años
Instalación: Pabellón anexo
Precio trimestral abonados: 39,00 €



› VOLEIBOL

Días: Lunes y jueves
Horario: 21:30 horas*
Edades: Mayores de 18 años
Instalación: Pabellón
Características: Actividad gestionada por el C. Unión Deportiva y Artística de Benalmádena
Teléfono de información: 687 860 835
***P.D. estos horarios pueden estar sujetos a modificaciones por necesidades de instalación.**

▶ Actividad Especial Educativa: Aloha Mental ArithmetiC



› ALOHA MENTAL ARITHMETIC

Días: Jueves o viernes
Horario: Sesiones de dos horas semanales (17:00 ó 17:30 horas)
Lugar: Polideportivo de Arroyo de la Miel
Precio abonado: 50€/mes
Organiza: Aloha Mental ArithmetiC
Más información y reserva de plazas:
Tlf: 644.20.49.82 / 633.949.123
Características: No entrenamos las neuronas de cualquier manera...
Matemáticas divertidas. Juegos de inteligencia.
Retos mentales. Misiones especiales.



Campo Municipal de Hockey “El Retamar”

Ubicada al lado de la Estupa Budista de Benalmádena Pueblo en la carretera de Benalmádena a Mijas Pueblo, cuenta con las siguientes instalaciones:

- Campo de césped artificial para la práctica de hockey y fútbol-7
- 2 Pistas de Padel (Nuevo Césped)
- 1 Pista Polideportiva
- 1 Pista de Patinaje

Padel (Alquiler de pistas)

Esta instalación cuenta con 2 pistas de padel para alquilar. Interesados llamar al 608 389 091
Horarios de Lunes a viernes
de 9:00 a 12:30 h. y de 16:00 a 23:30 h.
Sábado de 9:00 a 20:30 h.
Domingo de 9:00 a 14:30 h.



Escuelas de Niños y Jóvenes



› HOCKEY

Días: Martes y jueves
Horario: 17:30 a 19:00 horas
Iniciación: de 2008 al 2012
Perfeccionamiento: del 2003 al 2007
Días: Martes y jueves 18:30 horas
Miércoles y viernes 18:30 hora.
Edades: de 5 a 15 años
Precio trimestral abonados: 33,00 €



› FÚTBOL

Días: Lunes, miércoles y viernes
Horario: 16:30 horas de 2010 al 2013
(babys y prebenjamines)
17:30 horas Del 2004 a 2009
(benjamines, alevines e infantiles)
Edades: de 4 a 13 años
Precio trimestral abonados: 33,00 €



El Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena se siente comprometido en desarrollar actividades deportivas para colectivos que necesitan una atención más especial. Algunas de las actividades más emblemáticas para estos colectivos son:

Actividad Física en el Centro Ocupacional



▶ EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA

DE OCTUBRE A JUNIO

Días: Martes y viernes

Horario: 10:15 y 11:00 horas

Jornada de Actividad Física para Mayores



▶ ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA A LOS MAYORES DE 60 AÑOS

Día: 10 de Mayo

Instalación: (Polideportivo Arroyo de la Miel)



1. Sala Fitness y Actividades Dirigidas (Tarjeta Sport)

Precio Mensual	Abonados	No Abonados
JÓVENES (13 y 15 años)	23,60 €	35,35 €
ADULTOS (16 - 64 años)	45,90 €	68,80 €
MAYORES (+ 65 años)	23,60 €	35,35 €

VENTAJAS

- Acceso libre a Sala Fitness, a la Piscina (nado libre) y a más de 100 horas de actividades dirigidas.
- Consulta por nuestros descuentos especiales



2. Piscina

Cursos de Natación desde los 6 Meses
Clases Privadas de Natación



3. Pista de Hielo

Cursos de Patinaje y Hockey sobre hielo para todas las edades (a partir de 3 años)
Celebraciones de Cumpleaños
Entrada libre de Lunes a Domingo
Programas Escolares en la Pista de Hielo
Clases Privadas de Patinaje sobre Hielo



4. Área de Salud y Estética

4.1 ÁREA DE SALUD

- Unidad de Fisioterapia y Rehabilitación
- Escuela de Espalda
- Natación para Embarazadas

4.2 ÁREA DE ESTÉTICA

- Masajes relajantes, tratamiento faciales, cavitación por ultrasonido, crioterapia, chocolaterapia...



INFORMACIÓN:

Avd. Ciudad de Melilla 21, Benalmádena / Telf: 952 577 669 / Fax: 952 575 301
www.clubdehielobenalmadena.com / info@clubdehielobenalmadena.com



Escuelas de Padel y Tenis de Octubre a Junio

6 Pistas de Pádel
2 Pistas de Tenis



**ALQUILER DE PISTAS
DE PADEL Y TENIS
TODO EL AÑO**



CLASES PADEL INVIERNO 2017-2018

HORAS	LUNES MIÉRCOLES		MARTES JUEVES	VIERNES			SÁBADO		HORAS
	P5	P6	P5	P6	P5	P6	P5	P6	
9:30	AM	AI	AM	AI			AI	NI	9:00
10:30	AM		AM	AI			AM	NI	10:00
11:00							AM	NM	11:00
16:00							AP	NP	12:00
16:00		NI							
17:00	AI	NI	AI	NM	AI	NI			
18:00	AM	NM	AM	NI	AM	NI			
19:00	AM	AI	AM	AP	AM	NM			
20:00	AM	AP	AM	AP	AM	NP			

CLASES TENIS INVIERNO 2017-2018

HORAS	LUNES MIÉRCOLES	MARTES JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	T1	T1	T1	T1
9:00	AI			NI
10:00				NM
11:00				
17:00	NM	NI	NI	
18:00	NI	NM	NM	
19:00	AP	NP		
20:00	AM	AP		

A = Adultos

N = Niños

I= Iniciación

M= Medio

P= Perfeccionamiento



Dirección: Av. Erasa s/n - Benalmádena Costa 29630

Teléfono: 952 56 26 43 y Móvil: 638 896 881

Email: laraquetadebenalmadena@hotmail.com

Sitio WEB: www.clubraquetabenalmadena.com

Facebook: @clubraqueta.debenalmadena

**NUEVO
CONCESIONARIO**





BENALMÁDENA PUEBLO

Tel. 952 569 239

De LUNES a VIERNES de 9:00 a 14:00 h.

y de 16:00 a 22:00 h.

SÁBADOS de 9:00 a 14:00 h.

DOMINGOS y FESTIVOS cerrados

Precios /Mes
Abonados
 27 €
No abonados
 36 €

MUSCULACIÓN
CARDIOVASCULAR
ENTRENAMIENTOS PERSONALES
FITNESS
EDAD DE ORO...

hora \ día	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30	Piloxing	Body toning	Zumba	Body toning	Strong by zumba
11:00	Hapkido 10:30/12:00	Pilates	Hapkido 10:30/12:00	Pilates	Hapkido 10:30/12:00
17:30		Zumba		Zumba	
18:00	Strong by zumba		Piloxing		Body toning
18:30		Taekwondo Infantil		Taekwondo Infantil	
19:15	Pilates		Pilates		
19:30		Taekwondo Junior		Taekwondo Junior	
20:30	Kick boxing	Taekwondo Adulto	Kick boxing	Taekwondo Adulto	Kick boxing

ARTES MARCIALES Clases impartidas por el MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ, Taekwondo 8º Dan · Hapkido 5º Dan Yodan Full Contac 4º Dan · Instructor Nacional Autoprotección Policial · Arbitro Nacional, Internacional y Mundial

Telf. 952 569 239

De Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 14:00 h.

Domingos y Festivos cerrados





Benalmádena**golf**



Escuela Municipal de Golf

Enseñanza de calidad con programas y metodologías propias.

Clases individuales y colectivas para todos los niveles de juego. Grupos reducidos máximo 8 personas por profesor.

Horarios

De Lunes a Sábado en horarios de Mañana y Tarde.



**CONSULTAR
EN SECRETARÍA
OFERTAS Y PRECIOS
ESPECIALES**

Información e Inscripciones
637 504 858 - 902 102 676

www.benalmadenagolf.com - info@benalmadenagolf.com





CLUB TENNISFACTORY

CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO

Gestionado por "Tennis & More"

637 531 138

ESCUELA DE TENIS

PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES DE JUEGO

- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY" PARA NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS
- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY" PARA COMPETICIÓN
- PROGRAMA "CLUB TENNISFACTORY" PARA ADULTOS

TODOS NUESTROS PROFESORES ESTÁN TITULADOS EN LAS MEJORES ESCUELAS DE ENTRENADORES DEL MUNDO

UPSTA (United States Professional Tennis Association) con el máximo grado (Professional 1)

RPT (Registro de Profesionales de Tenis)

European Registry of Tennis Professional

"COACH INTERNATIONAL" por la Nick Bolletieri Tennis Academy

ITF (Coach Level 3)

Y CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL CIRCUITO PROFESIONAL

VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO Y SERVICIO DE ENCORDADO

BAR - CAFETERÍA

ALQUILERES DE TENIS (2 Pistas rápidas y 1 pista de tierra batida)

ALQUILERES DE PADEL (1 Pista de TennisLife . muro)



LOS ABONADOS AL P.D.M. DISFRUTARÁN DE UN DESCUENTO EN TODOS NUESTROS PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO Y TARIFAS

INFORMACIÓN Y RESERVAS

www.clubtennisfactory.com / info@clubtennisfactory.com

C/ Azabache s/n (Frente Guardería "Los Peques")

Arroyo de la Miel (Zona Myramar cerca de salida hacia Autovía)

DISFRUTA DEL NUEVO ESPACIO SOCIAL



Match Point

Bar & Coffee



35° Juegos Deportivos Municipales

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	DEPORTES		INSTALACIONES
Baby	2012 y posteriores (1)	Colectivos • Fútbol Sala • Baloncesto • Fútbol 9 (2) • Voleibol 4 • Hockey • Balonmano	Individuales • Atletismo • Bádminton • Gimnasia Rítmica • Tenis • Pádel • Tenis de Mesa • Ajedrez • Patinaje • Golf • Tiro con Arco	Instalaciones Deportivas Municipales
Prebenjamín	2010 - 2011			
Benjamín	2008 - 2009			
Alevín	2006 - 2007			
Infantil	2004 - 2005			
Cadete	2002 - 2003			
Juvenil	2000 - 2001			

COMIENZO INSCRIPCIONES

Fútbol 7-9: Martes 17 de Octubre 2017 • Deportes Colectivos: Martes 7 de Noviembre 2017

Fin de Inscripciones: Fútbol 7-9: Martes 14 de Noviembre 2017 • Otros Deportes Colectivos: Viernes 16 Diciembre 2017

Deportes Individuales: Se sacará normativa específica de cada uno de ellos

INFORMACIÓN: Andrés Luengo (Técnico Actividades P.D.M.)

pdmactividad@benalmadena.com • pdmactividad@gmail.com • Tel. 607 398 984

SEGUIMIENTO (Horarios, Clasificaciones, etc.)

www.pdmbenalmadena.es (Apartado Juegos Deportivos Municipales)

(1) Esta categoría sólo está presente en Fútbol 9

(2) Este deporte solamente para escuelas de fútbol y de futbol-sala

• COMIENZO

• **FUTBOL 7-9:** Viernes 17 de Noviembre 2017

• **DEPORTES COLECTIVOS:** Sábado 20 de Enero 2018

Finalización: Sábado 19 de Mayo 2018

• DÍAS DE COMPETICIÓN

• **FUTBOL 7-9:**

Jueves: (Alevín e Infantil)

Viernes (Babys, Prebenjamín y Benjamín)

• **DEPORTES COLECTIVOS:**

Sábados de 09:00 a 14:00 h.

• **ATLETISMO:** 14, 21 y 22 Marzo de 2018

Participantes: Centros de Enseñanza,

Escuelas Deportivas, Asociaciones Deportivas, Clubes

Modalidades: Masculina y Femenina

***Final Intermunicipal con Torremolinos:**

Instalaciones Deportivas de Arroyo de la Miel,

Sábado 2 Junio de 2018



JORNADAS DE ATLETISMO

Jornadas	Ciclo	Categorías	Fecha de Nacimiento	Fecha de la Prueba	Último día inscripciones
1ª	Primaria	Prebenjamín	2010 - 2011	14 Marzo	09 Marzo
2ª	Primaria	Benjamín	2008 - 2009	21 Marzo	15 Marzo
		Alevín	2006 - 2007		
3ª	Secundaria	Infantil	2004 - 2005	22 Marzo	16 Marzo
		Cadete	2002 - 2003		
		Juvenil	2000 - 2001		



33ª Liga Local de Fútbol-Sala

Comienzo: 30 de Septiembre

Instalación: Pabellón y pistas polideportivas

Precio inscripción abonados: 14,00 €

Precio inscripción no abonados: 24,50 €

Inscripción de equipo: 30,00 €

Inscripciones: del 1 al 20 de Septiembre

34ª Liga Local de Tenis

Comienzo: 2 de Octubre

Instalación: Pistas de tenis

Categorías: Masculina y femenina

Precio abonados: 22,00 €

Precio no abonados: 35,00 €

Inscripciones: del 4 al 28 de Septiembre

19ª Liga Local de Fútbol-7

Absoluta: Comienzo 9 de Octubre

Mayores de 40: Comienzo: 19 de Octubre

Instalación: Campo de césped de B. Pueblo

Precio inscripción abonados: 22,00 €

Precio inscripción no abonados: 32,00 €

Nº de equipos: 69

Precio inscripción equipo: 55,00 €

Inscripciones: del 11 de Septiembre al 4 de Octubre.

32ª Liga Local de Baloncesto

Comienzo: 4 de Noviembre

Instalación: Pabellón de Benalmádena Pueblo

Precio de inscripción abonados: 10,00 €

Precio de inscripción no abonados: 17,50 €

Nº de equipos: 20

Inscripción de equipo: 25,00 €

Inscripciones: del 1 al 27 de Octubre

3ª Liga Local de Fútbol Padel

Comienzo: 13 de Noviembre

Instalación: Pistas de Mini Padel

Inscripción: Gratuita

Inscripciones: del 9 de Octubre al 9 de Noviembre

Para los amantes de la competición,
el P.D.M. organiza cinco ligas para
deportistas no federados.



INSCRIPCIONES EN LAS LIGAS
Todas las inscripciones de las ligas (equipos e individuales) se realizarán única
y exclusivamente a través de la página web del PDM
www.pdmbenalmadena.es - ligalocal@pdmbenalmadena.es
Teléfono Liga Locales: 952 577 192
Horario de atención a usuarios ligas
De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h - Jueves de 19:00 a 21:00 horas



Caminando por un Reto

Fechas: 26 de Octubre de 2017

Características: Caminata escolar de 5 Kms. por las calles del Municipio.

35ª Carrera del Pavo de la Asociación de Comerciantes (ACEB)

Fecha: 17 de Diciembre de 2017

Características: Carrera popular para toda la familia. Recorrido urbano distancia 4 km.

31ª Gala del Deporte

Fecha: 21 de Diciembre de 2017

Características: Reconocimiento a los mejores deportistas y a las entidades colaboradoras

21º Campeonato Deportivo. de Semana Blanca

Fecha: del 26 de Febrero al 2 de Marzo de 2018

Características: Fútbol-sala, baloncesto.

Patinaje en la Calle

Fechas: 2º Viernes (9 Marzo - 13 Abril - 11 Mayo - 8 Junio) de 2018 a las 20:00 horas

Características: 60 minutos patinando en la Avd. Constitución. Actividad familiar no competitiva. Exhibiciones de FREE STYLE.

35ª Fiesta de la Bicicleta

Fecha: 22 de Abril de 2018

Características: Fiesta con disfraces y bicicletas originales.

Recorridos:

- Infantil: En la Pista de Atletismo (20 minutos)
- Urbano: de 8 Km. y de 5 Kms.

Torneo Fútbol-7 Playa

Fechas:

1º: 26 - 27 Mayo - 2º: 2 y 3 Junio - 3º: 9 y 10 Junio (de 2018)

Características: Torneo de fútbol-7 en la playa para equipos de toda Andalucía.

Actividades Fiestas de San Juan

Fechas: del 2 al 28 de Junio de 2018

Características: Competiciones deportivas diversas.

Entrega de Trofeos Feria y Ligas Locales

Fechas: 28 de Junio de 2018 a las 20:00 horas en el Polideportivo de Arroyo de la Miel.



CALENDARIO	FECHAS	AÑO
COMIENZO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS	2 de Octubre	2017
VACACIONES DE NAVIDAD	del 23 de Diciembre al 7 de Enero (inclusive)	2017 2018
VACACIONES DE SEMANA SANTA	del 26 de Marzo al 1 de Abril	2018
ÚLTIMO DÍA DE CLASES DE ESCUELAS	22 de Junio	2018
Los días de fiestas nacionales, regionales o locales se suspenderá la actividad		

Resumen de Datos sobre la Encuesta de Satisfacción

Realizada a los usuarios del P.D.M. de Benalmádena en la temporada 2016/17

DATOS GENERALES: NÚMERO ENCUESTADOS 717 (HOMBRES: 349 - MUJERES: 368)

MEDIA DE PUNTUACIÓN (SIENDO 10 LO MÁXIMO Y 0 LO MÍNIMO)	Temporada			
	2013-14	2014-15	2016-17	
1 Valore el estado de mantenimiento y de conservación de las zonas deportivas que utiliza.	7,71	7,83	7,81	
2 Valore la limpieza de los vestuarios.	8,34	8,10	8,27	
3 Valore el grado de satisfacción de la Actividad Deportiva que usted realiza	8,93	8,97	9,03	
4 Valore de forma general al profesor de su actividad. (Si realiza una actividad con profesor)	9,20	9,19	9,21	
5 Valore al personal que le atiende en recepción.	8,44	8,62	8,86	
6 Valore de forma general el grado de satisfacción que recibe del P.D.M. de Benalmádena	7,83	8,18	8,15	
7 Conoce alguna de las ventajas o descuentos que tiene el carnet de abonado del Patronato con diferentes empresas	SI	73,2%	71,03%	70,77%
	NO	26,6%	28,97%	29,23%
8 ¿Ha entrado alguna vez en la página web del PDM?	SI	46,8%	46,18%	43,08%
	NO	53%	53,82%	56,92%
9 ¿Conoces o has participado alguna vez en el Facebook del PDM? www.facebook.com/pdmbenalmadena	SI	17,6%	17,94%	17,04%
	NO	82,2%	82,06%	82,96%
10 ¿Conoces o has participado alguna vez en el Twitter del P.D.M.?	SI	8,4%	6,91%	6,28%
	NO	91,6%	93,09%	93,58%

Lo MEJOR valorado del PDM			Lo PEOR valorado del PDM		
1º	PROFESORES	9,21	1º	APARCAMIENTOS	6,25
2º	LA ACTIVIDAD QUE REALIZA	9,03	2º	PRECIO	7,68
3º	EL PERSONAL DE RECEPCIÓN	8,86	3º	LA INFORMACION QUE RECIBE	7,81

VALORACIÓN GENERAL de satisfacción de cada una de las INSTALACIONES

Temporada	2013 2014	2014 2015	2016 2017	Temporada	2013 2014	2014 2015	2016 2017	Temporada	2013 2014	2014 2015	2016 2017	Temporada	2013 2014	2014 2015	2016 2017
Polidep. Arroyo	8,06	8,06	8,13	C. Hielo	7,68	8,03	8,05	Gimnasio Arroyo	7,76	7,96	8,59	Benalmádena Golf	7,8	9	7,53
Polidep. Pueblo	7,85	7,62	7,33	C. Raqueta	7,64	7,94	7,78	Gimnasio B. Pueblo	8,0	8,45	8,77	Retamar	8,45	7,13	7,20
TennisFactory		8,67	7,88	Tomillar		6,26	7,21								

CONCLUSIONES MÁS SIGNIFICATIVAS (Puntuaciones de 0 a 10)

- 1) Lo **más valorado** por los usuarios en esta temporada ha sido los **PROFESORES** con un **9,21**.
- 2) Lo **2º más valorado** es la **Actividad** que realizan los usuarios con un **9,03**.
- 3) La **instalación más valorada** es el **BENALMÁDENA GOLF** con una media de **8,77**.
- 4) El **aparcamiento** es lo **peor valorado**, con un **6,25**.

GRACIAS A TODOS LOS USUARIOS QUE HAN CONTRIBUIDO EN ESTA ENCUESTA



A) En el Polideportivo de Arroyo de la Miel:

- Acondicionamiento de la instalación eléctrica de la sala de caldera a normativa.
- Instalación de puerta separadora de acceso al Pabellón.
- Instalación de cerramiento en la zona trasera de las gradas de la pista de atletismo.
- Trabajos de lijado y barnizado del suelo del Gimnasio.
- Reparación completa de las cortinas divisorias.

B) En el Polideportivo de Benalmádena Pueblo:

- Remodelación de la recepción: solería y mobiliario.
- Instalación de 2 calderas mural para el suministro de gas natural.

C) En el campo de deportes “El Tomillar”:

- Recreido de la malla de la esquina oeste del campo de fútbol.

D) En el Club Municipal de Raqueta:

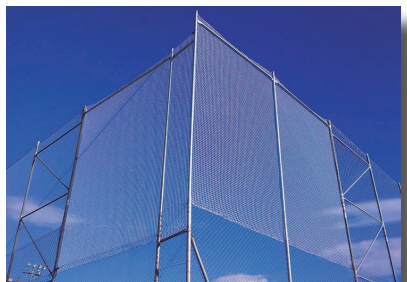
- Eliminación de ramajes y arbustos en la zona interior y exterior del recinto.

E) En el Campo de Deportes El Retamar:

- Trabajos de reparación del césped artificial del campo de hockey.
- Sustitución del césped artificial de las pistas de padel.

F) En Otras Instalaciones:

- Sustitución de todo el vallado perimetral de la pista de barrio del Retamar.
- Instalación de porterías y canastas en la pista de barrio Hacienda San Fernando.
- Mejora del cerramiento de las pistas de petanca del Parque de la Paloma.



Situación de los Centros Deportivos Municipales

Autovía



- 9 PISTAS POLIDEPORTIVAS DE BARRIO DE USO LIBRE Y GRATUITO
- 1 Polígono
 - 2 Ovoides
 - 3 San Carlos
 - 4 Santangelo
 - 5 Cerro del Viento
 - 6 Veracruz
 - 7 Muérdago
 - 8 Estupa
 - 9 Unifamiliar Benalmar

Los Molinos

Castillo Bil Bill

Los Maites

La normativa para la inscripción y pago de las actividades con profesor del Programa de **Octubre a Junio** (Escuelas Deportivas) y la normativa para la obtención del carnet de abonado al P.D.M. fue aprobada por la Junta Rectora, y es la siguiente:

A - INSCRIPCIÓN EN ESCUELAS DEPORTIVAS

PAGOS

1º Las inscripciones en las escuelas deportivas se realizarán única y exclusivamente a través de **domiciliación bancaria**. En el momento de hacer la inscripción deben aportar o confirmar sus datos bancarios. La inscripción en cualquier escuela deportiva como abonado al P.D.M. lleva implícito la **renovación automática del abono por domiciliación bancaria**.

2º El Programa de Escuelas Deportivas va de Octubre a Junio y se divide en **3 trimestres** a nivel de pagos. El **cobro de las cuotas** domiciliadas a través del banco se realizará una vez al trimestre.

RESERVA DE PLAZAS

3º Los usuarios al inscribirse y domiciliar los pagos de sus cuotas tienen reservada la plaza para toda la temporada (siempre que se esté al corriente de las cuotas).

BAJAS EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

4º Los usuarios que deseen darse de baja de una ESCUELA DEPORTIVA para el siguiente trimestre, deberán solicitarlo por escrito en las hojas de baja, **al menos 5 días antes del comienzo del nuevo trimestre**. **IMPORTANTE: La baja de una actividad no lleva implícito la baja del abono. Dicha baja deberá comunicarse expresamente y por escrito. Las bajas sólo podrán tramitarse en las recepciones de los polideportivos municipales, no siendo válido otro medio de comunicación.**

RECIBOS DEVUELTOS POR EL BANCO

5º Si el usuario no comunica por escrito su baja y su banco por orden suya o por falta de fondos, devuelve el recibo emitido por el P.D.M., se procederá a darle de baja en la escuela. El importe del recibo deberá ser liquidado en la Caja del P.D.M., más 3 euros de gastos administrativos, en caso contrario se quedará como deuda pendiente de pago, no pudiéndose inscribir en ninguna actividad del P.D.M. hasta tanto no satisfaga el recibo pendiente de pago.

COMPENSACIONES POR BAJA EN LA ACTIVIDAD DURANTE EL TRIMESTRE EN CURSO

6º **Una vez que ha comenzado la actividad trimestral no se harán devoluciones de las cuotas**, tan sólo se permitirá el cambio de actividad siempre y cuando haya plazas en la nueva actividad que quiera inscribirse y siga el proceso del cambio de actividad, detallado en el siguiente punto.

En el caso de que no se pueda hacer cambio de actividad por cualquier circunstancia, se podrá compensar en el monedero del alumno las cuotas de los meses posteriores a la baja de dicho trimestre. En ningún caso se realizará la devolución de las cuotas.

CAMBIO DE ACTIVIDAD

7º Sólo se permitirá el **cambio de actividad** si es solicitado en el modelo correspondiente, **al menos 5 días antes del comienzo del nuevo mes** y, siempre que haya plazas en la nueva actividad. Los cambios sólo podrán realizarse por meses completos. En el caso de que la nueva actividad tenga un precio superior el usuario debe abonar la diferencia por caja.

DEVOLUCIONES

8º **En ningún caso se devolverá el importe de la actividad trimestral una vez que haya comenzado el trimestre.**

9º En los casos que no haya comenzado la actividad del trimestre y se haya cobrado la misma, podrá solicitar la devolución antes de 5 días del comienzo de dicho trimestre.

B - ABONOS ANUALES AL P.D.M.

PAGOS

10º **Los nuevos carnets de abonos al P.D.M. se pagarán en efectivo** en el momento de darse de alta, al igual que aquellos carnets que estén caducados en el momento que sea solicitada su renovación. Tanto unos como otros tramitarán su alta en domiciliación bancaria para sucesivas anualidades.

11º Las **renovaciones de abonos en vigor** se realizarán únicamente a través de la **domiciliación bancaria** y se pasarán al cobro el mes anterior de su caducidad.

12º La domiciliación **no se aplicará a los abonos especiales** (Familia Numerosa y Tarifas Reducidas) que se deberán pagar única y exclusivamente por Caja.

13º **Los beneficiarios de abonos especiales (familia numerosa, tarifas reducidas, etc.) deberán tener sus abonos vigentes en el momento que se realice el cobro de las cuotas domiciliadas a través del banco.**

BAJA DEL CARNET DE ABONADO

14º Si un abonado desea darse de baja en el abono deberá comunicarlo **al menos 5 días antes de la fecha de vencimiento de su abono**.

C - GASTOS POR DEVOLUCIÓN DE RECIBOS

15º En el caso de recibos devueltos por el banco, por causas ajenas al P.D.M., los gastos ocasionados por la devolución del mismo, **deberá abonarlos el usuario**, no pudiéndose inscribir en otra actividad hasta la liquidación de este importe.

16º En todos los casos de devolución, **el P.D.M. cobrará 3 euros como gastos administrativos**, salvo que haya sido un error imputable al P.D.M.

17º En el caso de que haya que realizar alguna devolución, ésta se hará **a través de transferencia bancaria** a la cuenta del titular de la orden de la domiciliación.

D - LUGAR Y HORARIO DE INSCRIPCIONES

Las inscripciones en las Escuelas Deportivas y el pago de los abonos al P.D.M. se realizarán **de lunes a viernes**, en la recepción del Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel de 09:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 21:00 horas. En el Polideportivo Municipal de Benalmádena Pueblo de 09:00 a 13:30 horas y de 16:30 a 21:00 horas.

E - OTROS ASPECTOS IMPORTANTES

Los espacios o instalaciones deportivas que se designan a cada actividad, no son exclusivos pudiendo ser alterados a lo largo de la temporada por causas que el P.D.M. considere necesario o por causas mayores (campeonatos, eventos, etc.)

Los días de lluvia (especialmente las actividades al aire libre) el profesor estará para atender a los alumnos y se determinará si se puede o es aconsejable dar la clase. El P.D.M. no puede garantizar una ubicación complementaria para todas o cada una de las escuelas o actividades, afectadas por estas circunstancias.

IMPORTANTE: El hecho de inscribirse en alguna actividad o abonarse al Patronato Deportivo Municipal **no lleva implícito un seguro de Accidentes Deportivos**. En caso de lesión deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.

P.D. Toda la información de este folleto es informativa y orientativa, en caso de error u omisión debemos referenciarlo a lo aprobado en su día por la Junta Rectora o Ayuntamiento de Benalmádena.



Para hacer que el deporte sea más económico el Patronato Deportivo tiene establecido el carnet de socio o abonado al P.D.M., que permite disfrutar a las personas abonadas de unos precios inferiores en un 50% a la tarifa normal de no abonados, en las actividades y en el uso de todas las instalaciones de uso individual.

Precios de los abonos

Tipo de abono anual	Empadronado	No empadronado
FAMILIAR 1 ó 2 hijos	60,00 €	75,00 €
FAMILIA numerosa	30,00 €	37,50 €
INDIVIDUAL (+ 21 años)	36,00 €	45,00 €
INDIVIDUAL (hasta 21 años)	20,00 €	25,00 €
MAYOR (64 años)	10,00 €	12,50 €
FAMILIAR ingresos < 1,5 SMI	25,00 €	31,25 €
FAMILIAR ingresos < SMI	12,00 €	15,00 €
RENOVACIÓN (pérdida o sustracción)	3,00 €	3,00 €
DEPORTISTA FEDERADO LOCAL	20,00 €	25,00 €
DISCAPACITADOS SENIOR	10,00 €	12,50 €
DISCAPACITADOS JUNIOR	6,00 €	7,50 €

Precios vigentes desde el año 2008

Trámite para abonarse (muy fácil)

- Rellenar el boletín de inscripción
- Pagar la cuota correspondiente
- Las familias numerosas deberán aportar el Libro de Familia Numerosa



Técnicos de las Escuelas Municipales 2016 / 2017

Patronato Deportivo: C/ Orujo 2. 29631 Benalmádena

Tel. 952 577 050 Fax: 952 577 138

Polideportivo de Arroyo de la Miel

Tels. 952 577 050 • 952 577 192 (Ligas)

Polideportivo de Benalmádena Pueblo

Tel. 952 568 085

pdm@benalmadena.com (Dirección)

deportes@benalmadena.com (Director Técnico)

pdmlocal@benalmadena.com (Ligas)

pdmactividad@benalmadena.com (Técnico)

www.pdmbenalmadena.es

NÚMERO DE
ABONADOS EN 2016

9.789



CONTIGO, ¡BENALMÁDENA MÁS LIMPIA!



AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

