

Actividades en la Naturaleza

Programa de Senderismo

Otono-2014



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

¿Disfruta de la Naturaleza!



Abonados al
PDMB
Un 20% de
Descuento

Senderismo & Picnic

con José Manuel Moreno Benítez en SIERRA de ALCAPARAÍN

Ascensión a Pico Valdivia

sábado 18/10/2014



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

Casarabonela
Málaga

Abonados al
PDMB
12€ persona y ruta

15€
pax



+ info y reservas en
reservas@guiasdelsur.es





Sábado 18 de octubre de 2014

Descuento Especial Abonados
al PDMB del 20%

Precio abonados PDMB: 12€/participante.

Nota: Los abonados deben **presentar**
obligatoriamente su carne actualizado al
guía de la prueba



Senderismo & Picnic
"Sierra Alcaparain. Ascensión a Pico Valdivia"

Programa General.	
Sábado 18 de octubre de 2014	
8:00 h.	Opcional. Reunión para aproximación en vehículos propios: Centro Comercial Miramar, Junto a Gasolinera Eroski (Las Lagunas, Mijas) Duración del viaje 1 hora. Aprox.
09:45 h.	Puerto de los Martínez, en carretera Casarabonela-Ardales https://www.google.es/maps/dir/36.5362467,-4.634136/36.8079304,-4.8480125/@36.6715857,-4.814774,38642m/data=!3m2!1e3!4b1?hl=es
10:00 h.	Presentación e inicio de la Ruta.
15:00 h.	Fin de la ruta e inicio del picnic (opcional) en Puerto de los Martínez Los tiempos podrán cambiar en función de las necesidades del grupo

Lugar de realización: Casarabonela. Málaga.
Distancia: 8,5 km. aprox.
Desnivel: 580 m. aprox.
Dificultad técnica: baja.
Dificultad física: media

El servicio incluye:
- Técnicos Especialistas Titulados.
- Seguro Responsabilidad Civil.

Grupo máximo 25 participantes	15 € por participante
- Los precios de la actividad no incluye el transporte ni la alimentación.	

Necesidades:

- Calzado adecuado para caminar por la montaña: botas de montaña o tenis con buen agarre.
- Gorra o sombrero, protección solar, ropa de abrigo, chubasquero, mochila, hidratación y alimentación suficiente para la jornada.
- Muy recomendable el uso de bastones de senderismo.
- PICNIC. Cada participante aportará comida y bebida, para si mismo o para poner en común con los demás.

Información y Reservas.

E-mail: reservas@guiasdelsur.es
www.guiasdelsur.es

Confirmación de la reserva mediante ingreso bancario en la cuenta de
Unicaja: 2103 0254 05 0030007744
Concepto: Sierra Alcaparain "nombre y apellido"

Rutas Especiales Otoño 2014

Programa Senderismo

Octubre

Sábado 4
Baños de la Hedionda y el Torcal Meridional
Sábado 18
Ascensión a Pico Valdivia - Sierra de Alcaparain



Noviembre

Sábado 1
Sierra de Gibalto - Arco Calizo Central
Sábado 15
Ascensión Pico Torrecillas - P.N. Sierra de las Nieves
Sábado 29
Tesoros del P.N. Sierra de Tejeda, Almirajara y Alhama

Ruta 15€ Persona

Diciembre

Sábado 13
Puerto de los Valientes - P.N. Sierra de las Nieves

Abonados al
PDMB
12€ persona y ruta



información y reservas

reservas@guiasdelsur.es