



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMADENA

Verano 2018

Programa Actividades Deportivas



PISCINA DE

Cursos de Natación

CURSOS	FECHAS
CURSO 1º	Del 2 al 13 de Julio
CURSO 2º	Del 17 al 31 de Julio
CURSO 3º	Del 1 al 14 de Agosto
CURSO 4º	Del 16 al 31 de Agosto (*)

LAS CLASES SE DESARROLLAN DE LUNES A VIERNES

Horarios de MAÑANA		09:15	10:00	10:45	11:30	12:15
ADULTOS	NO ES NECESARIO SABER NADAR	X				
	NADADORES		X			
NIÑOS	DE 3 A 5 AÑOS		X	X	X (1)	
	MÁS DE 6 AÑOS		X	X	X	X
Horarios de TARDE				18:00	18:45	19:30
ADULTOS	NO ES NECESARIO SABER NADAR					
	NADADORES					X
NIÑOS	DE 3 A 5 AÑOS			X	X	X
	MÁS DE 6 AÑOS			X	X	X
Concepto		ABONADO		NO ABONADO		
CURSOS DE NATACIÓN		Niño	13,00 €	19,50 €		
		Adulto	15,00 €	22,50 €		
		3ª Edad	10,00 €	15,00 €		
FAMILIA NUMEROSA		Niño	9,00 €	14,20 €		
		Adulto	10,00 €	16,55 €		

P.D. Los niños deben tener cumplidos los 3 años

(*) En el 4º curso los horarios serán: 10:00 h. - 10:45 h. - 11:30 h. - 18:00 h. - 18:45 h. y 19:30 h.

NOTA: Todos los cursos tienen plazas limitadas, las inscripciones se realizarán por orden de llegada y sólo se considerará que un alumno está inscrito si ha pagado. No se realizarán reservas de plazas y el hecho de estar inscrito en un curso no supone la reserva en el siguiente.

Una vez comenzado el curso no se admitirán bajas ni devoluciones.

(1) Las inscripciones de 3 a 5 años de las 11:30 h. estarán condicionadas por las inscripciones del campamento de "Mañanas Divertidas"

BENALMÁDENA PUEBLO



Disfruta
de tu carnet de abonado
durante el verano

Piscina Gratis en
horario de baño público
de Lunes a viernes

Baño Público

Polideportivo Benalmádena Pueblo · Ctra. Benalmádena Pueblo
Teléfono: 952 568 085

APERTURA	SÁBADO 16 DE JUNIO
CIERRE	JUEVES 9 DE SEPTIEMBRE

Horario

DE LUNES A VIERNES*	13:45 h. A 17:50 h.
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS	12:00 h. A 20:00 h.

* En Junio y Septiembre: de 11:30 h. a 19:30 h.

Precio Baño Público

CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO
NIÑO LABORABLE	GRATUITO	2,00 €
NIÑO FESTIVO	1,50 €	2,50 €
ADULTO LABORABLE	GRATUITO	2,50 €
ADULTO FESTIVO	2,10 €	3,50 €

	CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO
BAÑOS TEMPORADA	Niño	18,00 €	30,00 €
	Adulto	36,00 €	55,00 €
	Familiar	48,00 €	95,00 €

Polideportivo Municipal de Benalmádena Pueblo

EDADES		De 4 a 12 años	
TURNOS	JULIO	1º	Del 2 al 13
		2º	Del 17 al 31
	AGOSTO	3º	Del 1 al 14
		4º	Del 16 al 31
GRUPOS DE EDADES (Años de Nacimiento)		1º	2013 al 2014
		2º	2011 al 2012
		3º	2009 al 2010
		4º	2006 al 2008
ACTIVIDADES		Cursos de Natación, Deportes Convencionales, Clases de Ingles, Deportes Alternativos, Talleres, Bailes, y mucho más...	
PRECIO DE CAMPAMENTO (Turno)		Abonado	64€
		2º Hijo Abonado	48€
		No Abonado	96€
		2º Hijo No Abonado	72€
HORARIOS		Sin comedor	De 9.00 a 14.00h.
		Con comedor	De 9.00 a 15.00h.
DIAS		De lunes a viernes	

MAÑANAS DIVERTIDAS 2018

NATACION
DEPORTES ALTERNATIVOS
DEPORTES COLECTIVOS
BAILES
INGLÉS

organiza:
PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

CITA PREVIA: 25 DE MAYO / INSCRIPCIONES CON CITA PREVIA DESDE EL 28 DE MAYO

más info en los polideportivos municipales

P.D. Consultar condiciones del Aula Matinal de 8.00h a 9.00h.

Las familias que quieran comedor pueden concretar un precio especial con el responsable del bar. Consultar otros precios especiales (Familia Numerosa, etc)

CITA PREVIA PARA INSCRIPCIONES EL 25 DE MAYO

PLAZAS LIMITADAS



Organiza
PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 28 DE MAYO EN LA RECEPCIÓN DEL POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL

TEL. 952 577 050
PDMRECEPCION@BENALMADENA.ES

ESCUELAS DEPORTIVAS



ESCUELAS DEPORTIVAS PLANTEADAS POR LOS CLUBES LOCALES EN COLABORACIÓN CON EL PATRONATO (VERANO 2018)

ACTIVIDAD	EADES	HORA	DÍAS	MESES	INSTALACIÓN	PRECIO ABONADO/MES	PRECIO NO ABONADO/MES	OBSERVACIONES/ INFORMACIÓN
FÚTBOL	4-14 AÑOS	19:30 a 21:00	M Y J	JULIO y AGOSTO	CESPED DE BENALMÁDENA PUEBLO	15 €	20 €	620 261 073 620 261 072
BÁDMINTON	NIÑOS (+6 AÑOS)	20.00 a 21.30	MARTES y JUEVES	JULIO, AGOSTO y SEPTIEMBRE	PABELLÓN ARROYO DE LA MIEL	15 € (NIÑOS)	20 € (NIÑOS)	606 390 147
	20 € (ADULTOS)					25 € (ADULTOS)		
ESCUELA TECNIFI- CACIÓN BÁDMINTON	NIÑOS (CATEGORÍAS SUB-9,11,13)	9.00 a 12:30	LUNES a VIERNES	AGOSTO (20 al 31) SEPTIEMBRE (1 al 7)	PABELLÓN ARROYO DE LA MIEL	50 €		Para jugadores seleccionados por los monitores del club 606 390 147
TIRO CON ARCO (*)	+ DE 10 AÑOS	16:30 A 20:00	M y J	JULIO, AGOSTO y SEPTIEMBRE	PLAZA DE TOROS DE BENALMÁDENA PUEBLO	60 € TRIMESTRE	75 € TRIMESTRE	693 355 542
		18:00 A 21:00	V					
		10:00 A 13:00	S y D					

(*) Esta actividad, esta pendiente de la aprobación de la instalación por parte del Ayuntamiento. Llaman al teléfono indicado para confirmar su realización.

CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA



Infórmate sobre el
Campus de Verano de
Tenis y Padel

Escuelas de Padel y Tenis para el verano

Niveles

- Iniciación
- Medio
- Perfeccionamiento

CLASES: 2 DÍAS POR SEMANA		
	PRECIOS MENSUAL	
	ABONADOS	NO ABONADOS
NIÑOS	20,00 €	30,00 €
ADULTOS	24,00 €	36,00 €

HORARIO CLASES TENIS VERANO 2018

HORAS	LUNES MIÉRCOLES		MARTES JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	T1	T2	T1		T1		T1	
9:00	AM		AM					NI
10:00								NM
11:00								NP
18:00	NM		NI		NI			
19:00	NI	AP	NM		NM			
20:00		AM	NP	AP	NP			

HORARIO CLASES PADEL VERANO 2018

HORAS	LUNES MIÉRCOLES		MARTES JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	P5	P6	P5	P6	P5	P6	P5	P6
9:00	AM		AI				AI	
10:00	AM		AM				AM	NI
11:00							AP	NM
18:00	AM	NI	AM	NM	AI			
19:00	AM	AI	AM	NP	AM	NI		
20:00	AM	AM+	AP	AI	AP	NM		
21:00	AM+	AP+	AM	AP				

A= Adultos N= Niños
I= Iniciación M= Medio P= Perfeccionamiento

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: CLUB DE RAQUETA

Avda. Erasa, s/n · 29630 Benalmádena Costa · Tel. 952 562 643 · 638 896 881

E-mail: laraquetadebenalmadena@hotmail.com

PIDE INFORMACIÓN SOBRE EL CAMPUS DE TENIS Y PADEL QUE SE DESARROLLA EN EL CLUB

Los horarios podrán sufrir alguna variación en función de las plazas

CLUB MUNICIPAL DE HIELO



ÁREA DE SALUD Y ESTÉTICA
ESTÉTICA FACIAL
ESTÉTICA CORPORAL
REJUVENECIMIENTO CORPORAL
FISIOTERAPIA
UNIDAD DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
MASAJES TERAPÉUTICOS
MASAJES RELAJANTES
REHABILITACIÓN ACUÁTICA
ESCUELA DE ESPALDA
EMBARAZADAS

CAMPAMENTO CLUB DE HIELO
NIÑOS ENTRE 4 y 13 AÑOS DURACIÓN SEMANAL (desde la última semana de junio hasta la primera de septiembre) DESAYUNO INCLUIDO COMEDOR OPCIONAL (Ver programa específico del campamento)

CURSOS DE NATACIÓN
CURSOS MATINALES Y DE TARDE CURSOS MENSUALES (JULIO Y AGOSTO) GRUPOS: BEBÉS, NIÑOS, ADULTOS Y MAYORES

TARJETA SPORT
ACCESO LIBRE A
SALA-FITNESS, ACTIVIDADES DIRIGIDAS ACUÁTICAS Y EN SALA, NADO LIBRE EN PISCINA
DESCUENTOS
CURSOS DE NATACIÓN ÁREA DE SALUD ESTÉTICA, PARKING
ACTIVIDADES PUNTALES PARA EL VERANO Consultar en el Club de Hielo



Club Municipal de Hielo
Benalmádena

Para más información dirigirse a: **CLUB MUNICIPAL DE HIELO**

Avda. Ciudad de Melilla s/n. Benalmádena - TLF: 952 577 669 - FAX: 952 575 301
www.clubdehielobenalmadena.com - info@clubdehielobenalmadena.com

GIMNASIO POLIDEPORTIVO

Arroyo de la Miel

Tel.: 952073732

Email: gimnasio@edksport.com

www.edksport.com



• INSTALACIONES:

- Sala de fitness 250 m2 con estructura 360°

• ACTIVIDADES DIRIGIDAS: (más de 100 Actividades)

- Pilates, Yoga, Bike, Total Training, Zumba, Body Fit, Combat, Fit 4 Running
- HIT, CORE, 360°, Suspensión, Gluteos y más...
- Escuela de Espalda

Actividades Especiales para Jóvenes



GIMNASIO BENALMÁDENA PUEBLO



CENTRO DEPORTIVO

POLIDEPORTIVO RAMÓN RICO

De LUNES a VIERNES de 9:00 a 14:00 h.

y de 16:00 a 22:00 h.

SÁBADOS de 9:00 a 14:00 h.

DOMINGOS y FESTIVOS cerrados

Precios/Mes
Abonados 27 €
No abonados 36 €

MUSCULACIÓN - CARDIOVASCULAR
ENTRENAMIENTOS PERSONALES
FITNESS - EDAD DE ORO...

ACTIVIDADES FITNESS

día/hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30	Piloxing	Body toning	Strong by zumba	Body toning	Strong by zumba
17:00					
17:30		Zumba*		Zumba*	
18:00	Strong by zumba		Piloxing		
19:15	Pilates*		Pilates*		

* Según demanda

ARTES MARCIALES

día/hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30	Hapkido		Hapkido		Hapkido
18:30		Taekwondo Infantil		Taekwondo Infantil	
19:30		Taekwondo Junior		Taekwondo Junior	
20:30	Kick Boxing K-1	Taekwondo Senior	Kick Boxing K-1	Taekwondo Senior	Kick Boxing K-1

ARTES MARCIALES Clases impartidas por el MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ, Taekwondo 8° Dan · Hapkido 5° Dan Yodan Full Contac 4° Dan · Instructor Nacional Autoprotección Policial · Árbitro Nacional, Internacional y Mundial

ACTIVIDADES NÁUTICAS

ACTIVIDADES	FECHAS	DÍAS	HORARIOS	EIDADES	TARIFAS (CURSO)	
					Abonados	No Abonados
CURSO DE VELA LIGERA	Del 25 de Junio al 7 de Septiembre	5	De 11:00 h. a 14:00 h.	A partir de 6 años	86 €	95 €



ORGANIZADAS A TRAVÉS
DEL CLUB NÁUTICO

Infórmate sobre el
Campamento Náutico
de Verano



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: CLUB NÁUTICO MARÍTIMO DE BENALMÁDENA
Tel. 952 44 42 34 • info@cnmbenalmadena.com • www.cnmbenalmadena.com



Benalmádenagolf

Infórmate
sobre las clases
y cursos de Golf
para todas las
edades

Avda. Arroyo Hondo, s/n
29639 Benalmádena Pueblo
Tels. 902 102 676 / 637 504 858
info@benalmadenagolf.com

CAMPAMENTO Benalmádenagolf VERANO 2018

DEL 2 DE JULIO AL 24 DE AGOSTO

Horario	Alumnos y PGM	PRECIOS
DE LUNES A VIERNES	09:30 a 14:00h	75€ 90€
15% DTO SI VIENES MAS DE 1 SEMANA		
*DÍA SUELTOS 20 € INCLUIDOS Y PGM 1 20€ SPVW		
**POSIBILIDAD DE AMPLIAR HORARIO HASTA LAS 15:00 H. INCLUYE ALMUERZO, CONSOLIDAR y Actividades Accesorias		
email: info@benalmadenagolf.com www.benalmadenagolf.com		RESERVA TU PLAZA CADDY MASTER 637 504 858

ACONTECIMIENTOS

MES	FECHA	ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS
JULIO	2	COMIENZO 20 TORNEO DE FÚTBOL - 7 DE VERANO
	4	CIRCUITO PROVINCIAL DE NATACIÓN (PISCINA B. PUEBLO)
	14-15	CAMPEONATO DE VOLEY-PLAYA
	20	12 HORAS DE NATACIÓN (PISCINA BENALMÁDENA PUEBLO)
	21	TRAVESÍA A NADO EN LA PLAYA MALAPESQUERA
AGOSTO	10	CAMPEONATO LOCAL DE NATACIÓN (PISCINA B. PUEBLO)
	8-15	ACTIVIDADES DEPORTIVAS FERIA BENALMÁDENA PUEBLO
	25	CONCENTRACIÓN DE PIRAGÜISMO (PLAYA FUENTE DE LA SALUD)

NOTA: Estas actividades podrían sufrir alguna variación en función de aspectos organizativos.

PARA MÁS INFORMACIÓN

POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL (Tel. 952 57 70 50)
 POLIDEPORTIVO DE BENALMÁDENA PUEBLO (Tel. 952 56 80 85)
deportes@benalmadena.es (Actividades)
pdmligalocal@benalmadena.es (Ligas)
pdm@benalmadena.es (Dirección)
pdmactividad@benalmadena.es (Competiciones de Verano)
pdmrepcion@benalmadena.es (Recepción)
www.pdmbenalmadena.es



TORNEO FÚTBOL 7 VERANO 2018
 LUNES 2 JULIO 2018 //
FUTBOL 7
 VERANO 2018

INSCRIPCIONES en www.pdmbenalmadena.es
 DEL 21 DE MAYO AL 22 DE JUNIO

BONIFICACIÓN
 2 FICHAS GRATIS ANTES DEL 31 DE MAYO
 1 FICHA GRATIS ANTES DEL 8 DE JUNIO

ORGANIZADO POR: COLABORA CON:

INFORMACIÓN Y RESERVAS EN EL 952 577 702 EN www.pdmbenalmadena.es

20º TORNEO FÚTBOL-7 DE VERANO

Comienzo: 2 DE JULIO

Campo de: CÉSPED NATURAL

Plazo de inscripción: DEL 21 DE MAYO AL 22 DE JUNIO

Campamentos Deportivos Verano 2018

XIV CAMPUS DE TECNIFICACION DE BALONCESTO 2018
 POLIDEPORTIVO MUNICIPAL ARROYO DE LA HIEL DEL 21 AL 27 DE JULIO - LUNES A VIERNES DE 09:30 A 14:30 HRS

TEMAS PRINCIPALES:
 TACTICA DE EQUIPO
 PREPARACION FISICA
 COMPETICIONES
 JUEGOS VARIADOS
 GOLES

DESTINADO A JOVENES ENTRE LOS 7 Y 14 AÑOS
 (MAYOR INICIACION Y PROGRESION)

ABONADOS PDM 145 €
 NO ABONADOS 175 €

INFORMACION Y RESERVA:
 633 46 16 90
 clubbaquetbolbenalmadena@gmail.com

Baloncesto

CAMPUS LÚDICO DEPORTIVO EL CAO
 POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA HIEL
 del 4 a 12 julio
 DEL 09:30HRS AL 14:30HRS

OBJETIVOS:
 - Mejorar el nivel técnico y táctico de los jugadores.
 - Desarrollar las habilidades físicas y psicológicas.
 - Fomentar el espíritu de equipo y la solidaridad.

ACTIVIDADES:
 - Fútbol sala
 - Fútbol 7
 - Fútbol 5
 - Fútbol 3
 - Fútbol 1

El Cao

RETAMAR Campamento Multideporte 2018
 del 02 de julio al 07 de julio

ACTIVIDADES:
 - Tenis
 - Fútbol
 - Baloncesto
 - Voleibol
 - Natación
 - Esquí acuático
 - Pádel

Hockey y Multideporte

IV CAMPUS EL TOMILLAR
 POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE EL TOMILLAR
 del 10 al 16 de julio
 de 09:30h a 14:30h

OBJETIVOS:
 - Mejorar el nivel técnico y táctico de los jugadores.
 - Desarrollar las habilidades físicas y psicológicas.
 - Fomentar el espíritu de equipo y la solidaridad.

ACTIVIDADES:
 - Fútbol sala
 - Fútbol 7
 - Fútbol 5
 - Fútbol 3
 - Fútbol 1

Fútbol (Tomillar)

CAMPUS TECNIFICACION DE GIMNASIA RITMICA 2018
 POLIDEPORTIVO NUESTRO SEÑOR BENALMADENA JUNERA
 JUNIO Y AGOSTO

EDADES:
 9 a 15h
 16 a 18h

CON TU PARTICIPACION SE REVALORAN EN LA CATEGORIA DEL CLUB

Gimnasia Rítmica

INTENSIVO PADEL & TENIS
 VERANO 2018 JUNIO Y AGOSTO

EDADES A VIEJOS:

SEMANA	50 €
QUINCENA	110 €
30 DIAS	200 €

EDADES A NIÑOS:

SEMANA	70 €
QUINCENA	140 €
30 DIAS	280 €

POSIBILIDAD COMEDOR FISICO 1,30H (SEMANA)
 PROGRAMA DE ACTIVIDADES (TÁCTICAS DE JUEGO, MIXTA, PARTIDOS)

Padel y Tenis

Campamentos náuticos VERANO 2018
 del 23 de julio al 29 de julio

MARINERO de verano, de 9 a 14h
 MARIÑERO COMIDA, de 15 a 19h
 COMPLETO, de 9 a 19h (Incluye COMIDA)
 SOLO VELA de 11h a 14h

Ver a vivir una experiencia diferente y divertida

Náutico

SE BUSCAN SUPERHEROES
 CAMPUS DE VERANO

OBJETIVOS:
 - Mejorar el nivel técnico y táctico de los jugadores.
 - Desarrollar las habilidades físicas y psicológicas.
 - Fomentar el espíritu de equipo y la solidaridad.

ACTIVIDADES:
 - Fútbol sala
 - Fútbol 7
 - Fútbol 5
 - Fútbol 3
 - Fútbol 1

Diversión Inteligente

Campus nocturno Acrobacia
 para todos los públicos
 del 20 de julio
 de 19:30 a 22:30h
 12 años en adelante
 Polideportivo Arroyo de la Hiel

Busca tu propio límite

Artes Marciales

Mañanas Divertidas

MAÑANAS DIVERTIDAS 2018
 NATACIÓN EN EL POZILLO DE EL CAO

OBJETIVOS:
 - Mejorar el nivel técnico y táctico de los jugadores.
 - Desarrollar las habilidades físicas y psicológicas.
 - Fomentar el espíritu de equipo y la solidaridad.

ACTIVIDADES:
 - Natación
 - Fútbol
 - Baloncesto
 - Voleibol
 - Esquí acuático
 - Pádel

Club de Hielo

CAMPAMENTO VERANO 2018
 CLUB DE HIELO BENALMADENA

ACTIVIDADES:
 - Natación
 - Fútbol en línea
 - Pádel
 - Otros deportes

Campamento Tecnificación Fútbol Benalmádena
 POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE BENALMADENA PUEBLO

1ª QUINCENA del 2 de julio al 18 de julio de 2018
 2ª QUINCENA del 17 de julio al 31 de julio de 2018

OBJETIVOS:
 - Mejorar el nivel técnico y táctico de los jugadores.
 - Desarrollar las habilidades físicas y psicológicas.
 - Fomentar el espíritu de equipo y la solidaridad.

ACTIVIDADES:
 - Fútbol sala
 - Fútbol 7
 - Fútbol 5
 - Fútbol 3
 - Fútbol 1

Tecnificación de Fútbol (Benalmádena Pueblo)

CAMPAMENTO Benalmádena golf VERANO 2018
 del 2 de julio al 21 de agosto

OBJETIVOS:
 - Mejorar el nivel técnico y táctico de los jugadores.
 - Desarrollar las habilidades físicas y psicológicas.
 - Fomentar el espíritu de equipo y la solidaridad.

ACTIVIDADES:
 - Golf
 - Fútbol
 - Baloncesto
 - Voleibol
 - Esquí acuático
 - Pádel

Golf