

# PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Organiza

PATRONATO DEPORTIVO  
MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA



OCTUBRE 2018  
JUNIO 2019

# INDICE

<b>BIENVENIDA DEL CONCEJAL</b>	<b>3</b>
<b>ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL</b>	
Niños y Jóvenes	4-7
<b>ACTIVIDADES GESTIONADAS</b>	<b>8-9</b>
<b>ACTIVIDAD ESPECIAL EDUCATIVA</b>	
Aloha Mental Arimetic	9
<b>DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES</b>	
<b>ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL</b>	
Adultos	10-11
<b>ESCUELAS EN EL POLIDEPORTIVO</b>	
<b>RAMÓN RICO DE BENALMÁDENA PUEBLO</b>	
Niños y Jóvenes	12
Adultos	13
<b>ESCUELAS EN EL RETAMAR</b>	
Escuela de Niños y Jóvenes	14
<b>ACTIVIDADES DE CARÁCTER SOCIAL</b>	15
<b>CLUB MUNICIPAL DE HIELO</b>	16
<b>CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA</b>	17
<b>FITNESS MUNICIPALES</b>	
<b>POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL</b>	18
<b>POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO</b>	19
BENALMÁDENA GOLF	20
CLUB DE TENNIS FACTORY	21
<b>36º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES</b>	22
LIGAS LOCALES	23
<b>ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS</b>	24
CALENDARIO OFICIAL	25
<b>CAMINANDO POR UN RETO</b>	
ACTUACIONES Y MEJORAS	
REALIZADAS 2017 / 2018	26
<b>PLANO DE SITUACIÓN DE LOS CENTROS</b>	
DEPORTIVOS MUNICIPALES	27
<b>NORMATIVA SOBRE INSCRIPCIÓN</b>	
<b>EN ACTIVIDADES Y ABONO AL PDM</b>	28-29
<b>ABONARSE AL PDM TRAE VENTAJAS</b>	30
<b>CONVENIOS CON EMPRESAS</b>	31

**P.D.M. BENALMÁDENA**

C/. Orujo, 2 - 29631 BENALMÁDENA

Tel. 952 57 70 50 - Fax 952 57 71 38

[pdm@benalmadena.es](mailto:pdm@benalmadena.es) (Dirección)

[deportes@benalmadena.es](mailto:deportes@benalmadena.es) (Director Técnico)

[pdmactividad@benalmadena.es](mailto:pdmactividad@benalmadena.es) (Técnico)

[pdmligalocal@benalmadena.es](mailto:pdmligalocal@benalmadena.es) (Ligas)

[www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)

**LOS HORARIOS, LAS FECHAS Y LAS ACTIVIDADES PODRÁN VARIAR O ANULARSE A LO LARGO DE LA TEMPORADA, POR CAUSAS MAYORES O AJENAS AL PDM DE BENALMÁDENA.**



Queridos amigos y amigas:

Como en años anteriores, el programa de actividades deportivas, trae consigo el comienzo de una nueva temporada deportiva, un nuevo año con el objeto de consolidar el trabajo realizado año tras año, y de marcarnos nuevos retos que la sociedad nos demanda, y buscando ante todo que ningún vecino ni vecina de Benalmádena se quede sin realizar algún tipo de actividad deportiva.

Dentro de **la gran oferta de escuelas deportivas que ofrecemos**, hemos consolidado el tiro con arco, se iniciará el tiro de olímpico en breve, pero sobre todo **me siento muy orgulloso de poner en marcha la escuela municipal de vela**, un deporte siempre considerado de elite, y que a día de hoy con la inestimable ayuda del Puerto Deportivo y del Club Náutico, lo situamos al alcance de todo el mundo, porque no podemos olvidar que **Benalmádena debe vivir de cara al mar** y que este es parte indispensable de nuestras vidas.

Cuando lean estas líneas, ya **se habrán iniciados las obras de reforma del campo de fútbol y de la pista de atletismo del polideportivo de Arroyo de la Miel**, una obra valorada entorno al millón de euros y que era muy demandada por nuestros usuarios, en la misma **se transforma el césped natural, pasando este a artificial de última generación y homologado por la Federación Internacional de Fútbol (F.I.F.A)**, de esta manera continuamos con el objetivo que nos marcamos al principio de la legislatura, de transformar y mejorar unas instalaciones que se habían quedado obsoletas.

De igual manera, **seguimos invirtiendo y apostando por la salud de los ciudadanos y ciudadanas**, mediante la realización de actividades deportivas y continuamos de forma muy especial en la lucha contra la obesidad infantil, es por ello, que nuestro evento estrella de **“Caminando por un reto”** que nació hace dos años dentro del grupo de hábitos saludables y que es promovido por nuestro PDM, se hace cada día más importante por lo que hemos decidido compartir el proyecto a otros municipios, este año nos hemos marcado la fecha, **del 10 de noviembre de 2018** dado que coincide con **el día mundial contra la obesidad** para realizar la prueba **y buscamos 50 municipios que quieran sumarse a este proyecto** para organizar el mismo día y a la misma hora la misma prueba, de tal forma que la suma de los pasos de todos los participantes nos permita llegar a la LUNA. Desde aquí les animo a que se sumen a este plan tan apasionante.

Los Clubes deportivos del municipio, **un pilar básico de nuestro deporte**, siguen creciendo y nuestros deportistas siguen cosechando éxitos, llevando con orgullo el nombre de Benalmádena, por ello, deseo expresar **mi más sincera felicitación por todos los logros conseguidos y sobretodo por ese gran esfuerzo que hacen día a día.**

No quiero finalizar esta presentación, sin agradecer a todo el personal que forma parte de esta organización, desde el Gerente hasta cualquiera de los monitores de las escuelas, que hacen que con su trabajo, **se coloque el deporte y al Patronato Deportivo Municipal, a la cabeza de las encuestas en la preferencia de los vecinos y vecinas de Benalmádena.**

Joaquín Villazón Arramendi.  
Concejal de Deportes  
Ecmo. Ayuntamiento de Benalmádena



## Atletismo

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** • 17:30 horas (de 6 a 9 años)  
• 18:30 horas (de 10 a 17 años)

**Edades:** de 6 a 17 años

**Instalación:** pista de atletismo (Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

*Nota: Debido a las obras de la Pista de Atletismo, las clases durante los meses de octubre a diciembre se realizarán en el colegio Poeta Salvador Rueda.*

## Bádminton

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 17:00 horas (de 5 a 11 años)  
18:00 horas (de 10 a 17 años)

**Edades:** de 5 a 17 años

**Instalación:** pabellón (Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 45 €



## Funky Infantil

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 1<sup>er</sup> Grupo 19:00 horas (de 8 a 13 años)  
2<sup>o</sup> Grupo 20:00 horas (de 13 a 17 años)

**Instalación:** sala 2 (Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 33 €



## Gimnasia Rítmica

Actividad	Edades	Días	Horas	Lugar
Rítmica 1 Iniciación	2011 a 2012	L,X	16:00 a 17:00 h.	Polideportivo de Arroyo de la Miel
Rítmica 2 Iniciación	2009 a 2012	L,X	17:00 a 18:00 h.	
Rítmica 3 Iniciación	2002 a 2008	L,X	18:00 a 19:00 h.	
Rítmica 4 Iniciación	2011 a 2014	V	16:00 a 18:00 h.	
Rítmica 5 Iniciación	2008 a 2014	M,J	16:00 a 17:00 h.	
Rítmica 6 Iniciación	2002 a 2007	M,J	17:00 a 18:00 h.	
Rítmica 7 Iniciación	2002 a 2007	M,J	18:00 a 19:00 h.	

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores

## Patinaje sobre Ruedas

### (Patines en línea)

**Días:** martes, jueves y viernes

**Horario:**

- Iniciación:

1<sup>er</sup> Grupo 17:30 horas (2011 a 2014)

- Perfeccionamiento:

2<sup>o</sup> Grupo 18:30 horas (2001 a 2010)

**Instalación:** pista polideportiva Arroyo de la Miel

**Precio trimestral para abonados:** 33 €



## Voleibol

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:**

- 17:30 horas (2007 a 2011)
- 18:30 horas (2003 a 2006)

**Instalación:** pabellón y pista polideportiva

Arroyo de la Miel

**Precio trimestral para abonados:** 33 €



## Baloncesto

BALONCESTO	Fecha Nacimiento	Días	Horas	Lugar
(1) (CADETE- JUVENIL)	2001 a 2004	L,X,V	16:30 a 17:30 h.	Polideportivo Arroyo de la Miel
(2) (CADETE- JUVENIL)	2001 a 2004	L,X,V	16:30 a 17:30 h.	
(3) (BABYS)	2011 a 2012	L,X,V	17:30 a 18:30 h.	
(4) (PREMINIBASKET)	2009 a 2010	L,X,V	17:30 a 18:30 h.	
(5) (MINIBASKET)	2007 a 2008	L,X,V	18:30 a 19:30 h.	
(6) (INFANTILES)	2005 a 2006	L,X,V	18:30 a 19:30 h.	
(7) (PREMINIBASKET)	2009 a 2010	M,J	17:00 a 18:00 h.	
(8) (PREBABY)	2012 a 2014	M,J	18:00 a 19:00 h.	

**Precio trimestral para abonados:** 33 €



## Fútbol

**Días:** lunes, miércoles y viernes:

**Horario:** 16:30 horas  
17:30 horas

Babys, Prebenjamines, Benjamines  
(2009 a 2014)

**Días:** martes y jueves:

Alevines e Infantiles (2005 a 2008)

**Horario:** 16:30 horas

**Edades:** de 5 a 13 años

**Instalación:** campo de deportes "El Tomillar"

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

## Zumba Kids

**Día:** Viernes

**Horario:** 17:00 a 19:00 horas.

**Edades:** de 6 a 9 años

**Zumba Kids Jr:** 18:00 a 20:00 horas.

**Edades:** de 10 a 15 años

**Instalación:** Sala 1 y 2  
(Polideportivo A. Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 33 €



## Judo

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 16:30 horas (2011 a 2014)

17:30 horas (2007 a 2010)

18:30 horas (2005 a 2006)

19:30 horas (2000 a 2004)

**Edades:** de 5 a 17 años

**Instalación:** sala Artes Marciales  
(Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

## Gimnasia Educativa Infantil

**Días:** martes y jueves o lunes y miércoles

**Horarios:**

• 17:00 h. (2014 a 2016)

• 17:45 h. (2013 a 2014)

**Instalación:** sala 1 (Polideportivo) Arroyo de la Miel

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

Nota: Imprescindible para inscribirse haber cumplido los 2 años y medio. A su vez tienen que tener una autonomía suficiente.





## Iniciación Deportiva

**Días:** lunes y miércoles o martes y jueves

**Horarios:** 18:30 a 19:15 horas

**Edades:** nacidos en 2012 y 2013

**Instalación:** sala 1

(Polideportivo de Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

Iniciación a deportes colectivos e individual

## Fútbol-Sala

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 16:30 horas (2011 a 2014)

17:30 horas (2003 a 2010)

**Edades:** de 5 a 16 años

**Instalación:** polideportivo  
de Arroyo de la Miel

**Precio trimestral para abonados:** 33 €



## Fútbol - Padel

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 18:30 horas (2000 a 2010)

**Edades:** de 6 a 18 años

**Instalación:** Polideportivo de Arroyo  
de la Miel

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

# Actividades Gestionadas directamente por los Clubes

Niños  
y  
Adultos

## Karate

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 16:30 horas (de 4 a 8 años)

17:30 horas (de 9 a 13 años)

18:30 horas (más de 14 y adultos)

**Instalación:** sala usos múltiples (Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Precio mensual para abonado:** 23 €

**Características:** actividad gestionada directamente por C.D. SONKEI.

**Teléfono información:** 687 371 291



## Taekwondo Niños

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 17:30 h. a 18:30 h. (de 5 a 8 años)

18:30 h. a 19:30 h. (de 9 a 14 años)

**Precio mensual para abonado:** 28 €

## Krav Maga y Taekwondo Adultos

**Días:** martes, jueves y viernes

**Horario:** 19:30 horas (martes y jueves)

20:30 horas (viernes)

**Precio mensual para abonados (2 días):** 28 €

**Precio mensual para abonados (3 días):** 38 €

## Krav Maga Defensa Personal Femenina

**Días:** Martes y jueves.

**Horario:** De 18:30 a 19:30.

**Precio mensual para abonado:** 28 €

**Instalación:** sala Artes Marciales (Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Características:** Actividad gestionada por CLUB SOO BAK

**Teléfono información:** 617 453 510

Defensa Personal Femenina: 606 995 100

## Balonmano

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 17:15 horas (2008 a 2012)

**Instalación:** Colegio Maravillas

**Precio cuatrimestral para abonados:** 75 €

**Características:** actividad gestionada directamente por

A.D. Maravillas Balonmano

**Teléfono información:** 627 051 312





## Tenis de Mesa

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 19:15 horas

**Edades:** de 7 a 17 años

**Instalación:** sala 1 (Polideportivo)

Arroyo de la Miel

**Precio:** Gestionado directamente por el Club de Tenis de Mesa de Benalmádena

**Teléfono de información:** 608 511 276

## Vela ligera

**Días:** lunes y miércoles / martes y jueves

**Horario:** 17:00 a 19:00 horas

**Edades:** A partir de 6 años

**Instalación:** Club Náutico de Benalmádena

**Precio trimestral para abonados:** 40 €

**Otras opciones:** Multiactividad Náutica

**Características:** Actividad gestionada por el Club Náutico de Benalmádena

**Teléfono información:** 952 444 234



## Tiro Olimpico

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 16:30 h. (De 9 a 12 años)

17:30 h. (de 12 a 16 años)

18:30 h. (Mas de 16 años y Adultos)

**Instalacion:** Local de la C/ Sidra. Edificio Servicios Operativos (Ayunt. Benalmádena)

**Precio mensual abonados:** 20 €

**Características:** Actividad Gestionada por el Club Deportivo Tiro Olimpico de Arroyo de la Miel.

**Teléfono informacion:** 670 764 034

## Actividad Especial Educativa



## Aloha Mental Aritmetico

**AVALADO POR LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PEDAGOGÍA**

**Días:** jueves o viernes

**Horario:** Sesiones de dos horas semanales

**Precio mensual para abonados:** 50 €

**Organiza:** Aloha Mental Aritmetico

**Características:** Nos entrenamos las neuronas de cualquier manera... Matemáticas divertidas, Juegos de inteligencia, Retos mentales, Misiones especiales

**Teléfono información:** 653 901 597 - 633 949 123  
malaga@alohaspain.com - www.alohaspain.com

GRUPOS	HORAS	DÍA	LUGAR
<b>Grupo 1</b>	16:00 a 18:00 h.	Jueves	Polideportivo Arroyo de la Miel
<b>Grupo 2</b>	17:30 a 19:30 h.	Jueves	Polideportivo Arroyo de la Miel
<b>Grupo 3</b>	16:00 a 18:00 h.	Viernes	Polideportivo Arroyo de la Miel
<b>Grupo 4</b>	17:30 a 19:30 h	Viernes	Polideportivo Benalmádena Pueblo

## Mantenimiento Físico

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 9:00, 10:00, 19:30, 20:30 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:** pabellón Polideportivo  
Arroyo de la Miel

**Precio trimestral para abonados:** 39 €



## Mantenimiento Físico para Mayores

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 9:15 horas

**Edades:** mayores de 60 años

**Instalación:** pabellón Polideportivo  
Arroyo de la Miel

**Precio trimestral para abonados:** 21 €



## Aeromix 4x15

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 20:00 horas

**Edades:** mayores de 16 años

**Instalación:** sala 2 (Polideportivo  
Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 39 €



## Baile Latino (Salsa)

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 21:00 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Precio trimestral para abonados:** 39 €



# Escuelas en Arroyo de la Miel

Adultos



## Zumba

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 21:00 horas

**Edades:** mayores de 16 años

**Precio trimestral para abonados:** 39 €

## Patínaje para Adultos

**Días:** martes, jueves y viernes

**Horarios:** 17:30 h. y 18:30 h.

**Edades:** mayores de 16 años

(especialmente padres de los alumnos)

**Instalación deportiva:** pista polideportiva de Arroyo de la Miel

**Precio trimestral para abonados:** 39 €



## Tenis de Mesa

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 20:15 horas

**Edades:** mayores de 16 años

**Instalación:** sala 1 (Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Precio:** Gestionado directamente por el Club de Tenis de Mesa de Benalmádena

**Teléfono información:** 608 511 276

## Bádminton

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 19:00 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:** pabellón (Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 60 €



## Judo

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 19:30 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:** pabellón (Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 39 €

# Escuelas Polideportivo Ramón Rico Benalmádena Pueblo

Niños  
y  
Jóvenes



## Badminton

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 17:00 horas de 5 a 11 años  
18:00 horas de 10 a 17 años

**Edades:** de 5 a 17 años

**Instalación:** pabellón

**Precio trimestral abonados:** 45 €

*Contamos con una escuela de Tecnificación y de porteros los lunes y miércoles*

## Fútbol

**Días:** martes, jueves y viernes

- 16:30 horas (2009 a 2014)
- 17:30 horas (2005 a 2014)

**Días:** lunes y miércoles

### TÉCNIFICACIÓN:

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 16:30 a 18:00 horas (2005 a 2014)

**Porteros:** (2005 a 2014)

**Instalación:** ampo de césped artificial

**Precio trimestral abonados:** 33 €



## Baloncesto

**Días:** Martes y jueves

**Horario:** 17:30 horas

**Día:** Viernes

**Horario:** 17:00 horas

**Edades:** 2011 y 2012

**Instalación:** pabellón

**Precio trimestral abonados:** 33 €

## Tiro con Arco

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 16:30 a 18:00 horas

**Edades:** Niños

**Instalación:**

Plaza de Toros de Benalmádena Pueblo

**Precio mensual para abonados:** 20 €

**Características:** actividad gestionada por Club Arqueros Costa del Sol

**Teléfono información:** 693 355 542



# Escuelas Polideportivo Ramón Rico Benalmádena Pueblo

Adultos

## Badminton

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 18:00 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:** pabellón

**Precio trimestral abonados:** 60 €



## Baloncesto

### Mantenimiento

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 21:00 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:** pabellón anexo

**Precio trimestral abonados:** 39 €

## Tiro con Arco

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 16:30 a 18:00 horas

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:**

Plaza de Toros de Benalmádena Pueblo

**Precio mensual para abonados:** 20 €

**Características:** actividad gestionada  
por Club Arqueros Costa del Sol

**Teléfono información:** 693 355 542



## Campo Municipal de Hockey "El Retamar"

Ubicada al lado de la Estupa Budista de Benalmádena Pueblo en la carretera de Benalmádena a Mijas Pueblo, cuenta con las siguientes instalaciones:

- Campo de césped artificial para la práctica de hockey y fútbol-7
- 2 Pistas de Padel (Nuevo Césped)
- 1 Pista Polideportiva
- 1 Pista de Patinaje

Se imparten  
clases de  
Padel



### Padel (Alquiler de pistas)

Esta instalación cuenta con 2 pistas de padel para alquilar. Interesados llamar al 608 389 091  
Horarios de Lunes a viernes de 9:00 a 12:30 h. y de 16:00 a 23:30 h.  
Sábado de 9:00 a 20:30 h.  
Domingo de 9:00 a 14:30 h.

### Hockey

**Días:** martes y jueves

**Horario:** de 17:30 a 19:00 h.

**Iniciación:** 2009 a 2014

**Perfeccionamiento:** 2004 a 2008

**Días:** martes y jueves 18:30 h.

Miércoles y viernes 18:30 h.

**Edades:** de 5 a 15 años

**Precio trimestral para abonados:** 33 €



### Fútbol

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:**

• 16:30 horas (2011 a 2014) babys y prebenjamines

• 17:30 horas (2005 a 2010) benjamines, alevines e infantiles

**Edades:** de 4 a 13 años

**Precio trimestral para abonados:** 33 €



# Actividades de Carácter Social

El Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena se siente comprometido en desarrollar actividades deportivas para colectivos que necesitan una atención más especial. Algunas de las actividades más emblemáticas para estos colectivos son:

## ACTIVIDAD FÍSICA EN EL CENTRO OCUPACIONAL EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA

De Octubre a Junio

Días: martes y viernes /Horario: 10:15 y 11:00 horas



## JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA A LOS MAYORES DE 60 AÑOS

2 DE MAYO EN EL POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL





## 1. SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (TARJETA SPORT)

Precio Mensual	Abonados	No Abonados
JÓVENES (13 y 15 años)	23,60 €	35,35 €
ADULTOS (16 - 64 años)	45,90 €	68,80 €
MAYORES (+ 65 años)	23,60 €	35,35 €

### Ventajas:

- Acceso libre a Sala Fitness, a la Piscina (nado libre) y a más de 100 horas de actividades dirigidas.
- Consulta por nuestros descuentos especiales.



### 2. PISCINA

- Cursos de Natación desde los 6 meses
- Clases Privadas de Natación



### 3. PISTA DE HIELO

- Cursos de Patinaje y Hockey sobre Hielo para todas las edades (a partir de 3 años)
- Celebraciones de Cumpleaños
- Entrada Libre de Lunes a Domingo
- Programas Escolares en la Pista de Hielo
- Clases Privadas de Patinaje sobre Hielo



### 4. ÁREA DE SALUD Y ESTÉTICA

#### 4.1 ÁREA DE SALUD

- Unidad de Fisioterapia y Rehabilitación
- Escuela de Espalda
- Natación para Embarazadas

#### 4.2 ÁREA DE ESTÉTICA

- Masajes relajantes, tratamiento faciales, cavitación por ultrasonido, crioterapia, chocolaterapia...

### INFORMACIÓN

Avd. Ciudad de Melilla 21, Benalmádena

Telf: 952 577 669 / Fax: 952 575 301

[www.clubdehielobenalmadena.com](http://www.clubdehielobenalmadena.com) / [info@clubdehielobenalmadena.com](mailto:info@clubdehielobenalmadena.com)



# Club Municipal de Raqueta

ESCUELAS DE PADEL Y TENIS DE OCTUBRE A JUNIO

6 PISTAS DE PADEL / 3 PISTAS DE TENIS

Alquiler de Pistas  
de Padel y Tenis  
todo el año

## CLASES DE PADEL INVIERNO 2018 - 2019

HORA	LUNES MIÉRCOLES		MARTES JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	P5	P6	P5	P6	P5	P6	P5	P6
9:00	AM		AI				NM	
10:00	AM+		AM				AM	
11:00							NI	
12:00							AM	
17:00	AM	NI	AI	NM	NM			
18:00	AM	NM	AM	NI	AM			
19:00	AM	AI	AM	NP	NI			
20:00	AM+	AP	AI	AP	AM			

## CLASES DE TENIS INVIERNO 2018 - 2019

HORA	LUNES MIÉRCOLES	MARTES JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	T1	T1	T1	T1
9:30		AM		
10:00	AM*		AM	NI
11:00				NM
17:00	NM	NI	NI	
18:00	NI	NM	NM	
19:00	AP	NP		
20:00	AM	AP		

A = ADULTOS • N = NIÑOS • I = INICIACIÓN • M = MEDIO • P = PERFECCIONAMIENTO



Avd. Erasa s/n - 29630 Benalmádena Costa

Telf: 952 562 643 / 638 896 881

laraquetadebenalmadena@hotmail.com / www.clubraquetabenalmadena.com

Facebook: @clubraqueta.debenalmadena

# Fitness Polideportivo Arroyo de la Miel

De lunes a viernes de 7:30 h. a 23:00 h.  
Sábados de 9:00 h. a 20:00 h.  
Domingos de 9:00 h. a 14:00 h.

# GIMNASIO POLIDEPORTIVO

Arroyo de la Miel

## INSTALACIONES

- Sala de fitness y musculación de 250 m<sup>2</sup> (con) 24 estaciones de entrenamiento de fuerza + estructura multiestación funcional 360°
- Salas de actividades dirigidas y de uso libre



**Precios**  
desde 23,90 € IVA incluido  
cuotas mensuales,  
trimestrales  
y anuales

**Más de 100 Actividades  
Dirigidas a la semana**

**Fit 4 Running**

**Pilates**

**Yoga**

**Bike**

**Total Training**

**Opositores**

**\* Otras actividades  
especiales y al aire libre**

**Strong**

**Zumba**

**Duatlón**

**Combat**

**Circuit Training**

**Escuela de Espalda**

**MICRO CLASES (30')**

**Glúteos**

**HIT** (entrenamiento de  
alta intensidad)

**CORE**

**Espalda sana**

**Funcional 360°**

**Suspension Training**

## SERVICIOS

**Entrenamiento personalizado**

**Gabinete de Nutrición**

**Readaptación de lesiones**

## INFORMACIÓN

**C/ Orujo 2 (en el Polideportivo de Arroyo de la Miel)**

**Telf.: 952073732**

**[www.edksport.com](http://www.edksport.com) / [gimnasio@edksport.com](mailto:gimnasio@edksport.com)**



# Fitness Polideportivo Benalmádena Pueblo



Tel. 952 569 239

De LUNES a VIERNES de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.  
SÁBADOS de 9:00 a 14:00 h. DOMINGOS y FESTIVOS cerrados

**Precios**  
Abonados 27 €  
No Abonados 36 €  
cuota mensual  
IVA incluido

## Actividades

- Musculación • Cardiovascular
- Entrenamientos personales
- Fitness • Edad de Oro...



## HORARIO ACTIVIDADES FITNESS Y ARTES MARCIALES

Hora \ Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:30 h.	<b>PILOXING</b>	<b>BODY TONING</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>BODY TONING</b>	<b>STRONG BY ZUMBA</b>
10:30 h.	<b>HAPKIDO</b> 10:30 - 12:00 h.		<b>HAPKIDO</b> 10:30 - 12:00 h.		<b>HAPKIDO</b> 10:30 - 12:00 h.
11:00 h.		<b>PILATES</b>		<b>PILATES</b>	
17:30 h.		<b>ZUMBA</b>		<b>ZUMBA</b>	
18:00 h.	<b>STRONG BY ZUMBA</b>		<b>PILOXING</b>		<b>BODY TONING</b>
18:30 h.		<b>TAEKWONDO Infantil</b> 18:30 - 19:30 h.		<b>TAEKWONDO Infantil</b> 18:30 - 19:30 h.	
19:15 h.	<b>PILATES</b>		<b>PILATES</b>		
19:30 h.		<b>TAEKWONDO Junior</b> 19:30 - 20:30 h.		<b>TAEKWONDO Junior</b> 19:30 - 20:30 h.	
20:30 h.	<b>KICK BOXING</b>	<b>TAEKWONDO Adultos</b> 20:30 - 21:30 h.	<b>KICK BOXING</b>	<b>TAEKWONDO Adultos</b> 20:30 - 21:30 h.	<b>KICK BOXING</b>

**ARTES MARCIALES** Clases impartidas por el **MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ**,  
Taekwondo 8º Dan • Hapkido 5º Dan • Yodan Full Contac 4º Dan  
Instructor Nacional Autoprotección Policial • Arbitro Nacional, Internacional y Mundial

# Escuela Municipal de Golf



Benalmádena**golf**

## ESCUELA MUNICIPAL DE GOLF

**Enseñanza de calidad con programas y metodologías propias.  
Clases individuales y colectivas para todos los niveles de juego.  
Grupos reducidos máximo 8 personas por profesor.**

## HORARIOS

**De LUNES A SÁBADO en horario de MAÑANA Y TARDE**



*Consultar  
en secretaría  
ofertas y precios  
especiales*

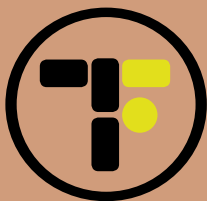


**Información e inscripciones**

**637 504 858 - 902 102 676**

**[www.benalmadenagolf.com](http://www.benalmadenagolf.com) - [info@benalmadenagolf.com](mailto:info@benalmadenagolf.com)**

# Tenis Factory



## CLUB DEPORTIVO "TENNIS FACTORY" 637 531 138



### ESCUELA DE TENIS "TENNIS FACTORY ACADEMY"

PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES DE JUEGO

1. PROGRAMAS PARA NIÑOS Y ADULTOS "TENNIS FACTORY SYSTEM"
2. PROGRAMAS DE ALTA COMPETICIÓN "TENNIS FACTORY SYSTEM"
3. PROGRAMA DE INTRODUCCIÓN PARA ADULTOS "TENNIS XPRESS"  
(6 lecciones en grupo)

**NUESTROS PROFESORES ESTAN TITULADOS POR LAS MEJORES ESCUELAS DE ENTRENADORES DEL MUNDO:**

- USPTA (United States Professional Tennis Association) con grado máximo "Elite"
- RPT (Registro de Profesionales de Tenis)
- "COACH INTERNATIONAL" por la Nick Bollettieri Tennis Academy
- GLOBAL PROFESSIONAL TENNIS COACH ASSOCIATION

**... CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL CIRCUITO PROFESIONAL**

**VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO Y SERVICIO DE ENCORDADO DE RAQUETAS EN EL DÍA**

**LOS ABONADOS AL P.D.M. DISFRUTARÁN DE UN DESCUENTO EN TODOS NUESTROS PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO**



INFORMACIÓN Y RESERVAS

[www.tennisfactoryacademy.com](http://www.tennisfactoryacademy.com) • [info@tennisfactoryacademy.com](mailto:info@tennisfactoryacademy.com)

**Tel. 637 531 138**

c/ Azabache s/n (frente a Guardería "Los Peques" y Residencia 3ª edad)

# 36° Juegos Deportivos Municipales

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	DEPORTES		INSTALACIONES
Baby	2013 y posteriores	<b>Colectivos</b> • Fútbol Sala • Baloncesto • Fútbol 9 (2) • Voleibol 4 • Hockey • Balonmano	<b>Individuales</b> • Atletismo • Bádminton • Gimnasia Rítmica • Tenis • Pádel • Tenis de Mesa • Ajedrez • Patinaje • Golf • Tiro con Arco	Instalaciones Deportivas Municipales
Prebenjamín	2011 - 2012			
Benjamín	2009 - 2010			
Alevín	2007 - 2008			
Infantil	2005 - 2006			
Cadete	2003 - 2004			
Juvenil	2001 - 2002			

## FIN INSCRIPCIONES

**Fútbol 7-9:** Viernes 9 de noviembre 2018

**Otros deportes colectivos:** Viernes 15 de diciembre 2018

**Deportes Individuales:** Se sacará normativa específica de cada uno de ellos

**INFORMACIÓN:** Andrés Luengo (Técnico Actividades P.D.M.)

pdmactividad@benalmadena.es • Tel. 607 398 984

**SEGUIMIENTO** (Horarios, Clasificaciones, etc.)

www.pdmbenalmadena.es (apartado Juegos Deportivos Municipales)

(1) Esta categoría sólo está presente en Fútbol 9

(2) Este deporte solamente para escuelas de fútbol y de futbol-sala

## COMIENZO

• **FUTBOL 9:** Viernes 16 de noviembre 2018

• **DEPORTES COLECTIVOS:** Sábado 19 de enero 2019

**FINALIZACIÓN:** sábado 18 de mayo 2018

## DÍAS DE COMPETICIÓN

• **FUTBOL 9:**

Jueves: (Alevines e Infantiles)

Viernes (Babys, Prebenjamines y Benjamines)

• **DEPORTES COLECTIVOS:**

Sábados de 09:00 a 14:00 h.

• **ATLETISMO:** 13, 19 y 20 marzo de 2018

**Participantes:** Centros de Enseñanza,

Escuelas Deportivas, Asociaciones Deportivas, Clubes

**Modalidades:** Masculina y Femenina

• **Final Intermunicipal con Torremolinos:**

Instalaciones Deportivas de Torremolinos,

Sábado 1 junio de 2019



## JORNADAS DE ATLETISMO

Jornadas	Ciclo	Categorías	Fecha de Nacimiento	Fecha de la Prueba	Último día inscripciones
1ª	Primaria	Prebenjamín	2011 - 2012	13 marzo	10 marzo
2ª	Primaria	Benjamín	2009 - 2010	19 marzo	17 marzo
		Alevín	2007 - 2008		
3ª	Secundaria	Infantil	2005 - 2006	20 marzo	17 marzo
		Cadete	2003 - 2004		
		Juvenil	2001 - 2002		

# Ligas Locales

Para los amantes de la competición, el P.D.M. organiza cuatro ligas para deportistas no federados.



## 39ª Liga Local de Fútbol-Sala

Comienzo: 29 de Septiembre

**Instalación:** Pabellón y pistas polideportivas

**Precio inscripción abonados:** 14 €

**Precio inscripción no abonados:** 24,5 €

**Inscripción de equipo:** 30 €

**Inscripciones:** del 3 al 20 de Septiembre

## 35ª Liga Local de Tenis

**Comienzo:** 1 de octubre

**Instalación:** Pistas de tenis

**Categorías:** masculina y femenina

**Precio abonados:** 22 €

**Precio no abonados:** 35 €

**Inscripciones:** del 3 al 27 de Septiembre

## 20ª Liga Local de Fútbol-7

**Absoluta:** Comienzo 8 de octubre

**Mayores de 40:** Comienzo el 18 de octubre

**Instalación:** Campo de césped de B. Pueblo

**Precio inscripción abonados:** 22 €

**Precio inscripción no abonados:** 32 €

**Nº de equipos:** 69

**Precio inscripción equipo:** 55 €

**Inscripciones:** del 10 de Septiembre al 4 de Octubre

## 33ª Liga Local de Baloncesto

**Comienzo:** 10 de octubre

**Instalación:** pabellón de Benalmádena Pueblo

**Precio de inscripción abonados:** 10 €

**Precio de inscripción no abonados:** 17,50 €

**Nº de equipos:** 20

**Inscripción de equipo:** 25 €

**Inscripciones:** del 1 de Septiembre al 26 de Octubre

### INSCRIPCIONES EN LAS LIGAS

**Todas las inscripciones de las ligas (equipos e individuales) se realizarán única y exclusivamente a través de la página web del PDM**

[www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es) - [ligaslocales@pdmbenalmadena.es](mailto:ligaslocales@pdmbenalmadena.es)

Teléfono Liga Locales: 952 577 192

Horario de atención a usuarios ligas

De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. - Jueves de 19:00 a 21:00 horas

# Acontecimientos Deportivos



## 4ª Caminando por un Reto

**Fechas:** 12 noviembre de 2018

**Características:** Caminata escolar de 5 Kms. por las calles del Municipio

## 36ª Carrera del Pavo de la Asociación de Comerciantes (ACEB)

**Fecha:** 16 de diciembre de 2018

**Características:** Carrera popular para toda la familia.  
Recorrido urbano distancia 4,5 km.

## 32ª Gala del Deporte

**Fecha:** 20 de diciembre de 2018

**Características:** Reconocimiento a los mejores deportistas y a las entidades colaboradoras

## 22º Campeonato Deportivo de Semana Blanca

**Fecha:** del 25 de febrero al 1 de marzo de 2019

**Características:** fútbol-sala, baloncesto

## Patinaje en la Calle

**Fechas:** 8 marzo - 5 abril - 10 mayo - 7 junio de 2019 a las 20:00 horas

**Características:** 60 minutos patinando en la Avd. Constitución  
Actividad familiar no competitiva. Exhibiciones de FREE STYLE

## 36ª Fiesta de la Bicicleta

**Fecha:** 28 de abril de 2019

**Características:** Fiesta con disfraces y bicicletas originales

**Recorridos:**

- **Infantil:** En la Pista de Atletismo (20 minutos)

- **Urbano:** de 8 km.

## Actividades Fiestas de San Juan

**Fechas:** del 1 al 30 de Junio de 2019

**Características:** Competiciones deportivas diversas

## Entrega de Trofeos Feria y Ligas Locales

**Fechas:** 27 de Junio de 2019 a las 20:00 horas  
en el Polideportivo de Arroyo de la Miel

**Información más detallada de estos eventos en la web:**  
[www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)

# Calendario Oficial Escuelas Deportivas

Temporada 2018 - 2019

CALENDARIO	FECHAS	AÑO
<b>COMIENZO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS</b>	<b>1 de octubre</b>	<b>2018</b>
<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>del 22 de diciembre al 7 de enero (inclusive)</b>	<b>2018 2019</b>
<b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	<b>del 15 al 21 de abril</b>	<b>2019</b>
<b>ÚLTIMO DÍA DE CLASES DE ESCUELAS (INCLUSIVE)</b>	<b>21 de junio</b>	<b>2019</b>

**Los días de fiestas nacionales, regionales o locales se suspenderán las clases de Escuelas Deportivas**



**caminando por un reto**

## CAMINANDO POR UN RETO; Destino la Luna.

Una actividad para contrarrestar la obesidad y el sobrepeso Infantil

**QUEREMOS ALCANZAR LA LUNA**

... para ello necesitamos  
50 municipios que quieran  
compartir este proyecto con nosotros  
[www.caminandoporunreto.com](http://www.caminandoporunreto.com)



El proyecto de Caminando por un Reto que nació en Benalmádena en el 2016, pretende compartirse con el fin de que pueda realizarse conjuntamente con otros municipios que estén interesados en llevar a cabo dicho evento.

Para ello, **se buscan 50 municipios** de todo el mundo que quieran organizar el mismo evento el próximo día **12 de noviembre de 2018 (Día Mundial contra la Obesidad)**, con el fin de que todos juntos a la misma hora salgamos los municipios interesados realizando una marcha para los colegios de 5 km como medida para fomentar el deporte y luchar contra la obesidad y el sobrepeso infantil.

El reto en esta ocasión consiste en **alcanzar la Luna** con la suma de los pasos que realicemos entre todos los participantes de todos los municipios: Necesitamos alcanzar:

- **384.400 km** (la distancia que hay de la tierra a la luna.
- **76.900 personas participantes.**

**¡¡AYUDANOS A CONSEGUIRLO!!!**

Para más información: [www.caminandoporunreto.com](http://www.caminandoporunreto.com)

# Actuaciones y Mejoras Realizadas en 2017 / 2018



## A) En el Polideportivo de Arroyo de la Miel

- Sustitución de la mallas laterales de las pistas polideportivas.
- Sustitución completa de las mallas de las pistas de tenis.
- Sustitución de la acometida de propano por acometida de gas natural.
- Remodelación completa del bar

## B) En el Polideportivo de Benalmádena Pueblo

- Sustitución del césped artificial del campo de fútbol.
- Cambiar toda las tuberías de agua caliente de los vestuarios.
- Remodelación del Salon comedor del bar.

## C) En el campo de deportes “El Tomillar”

- Sustitución de asientos en el graderío lateral norte del campo.
- Eliminación de los tocones de los antiguos ficus en lateral del campo.
- Reparación de las zonas de porterías estropeadas en el campo de césped.
- Instalación de area de cespeda artificial en el costado este del campo..

## D) En el Club Municipal de Raqueta

- Puesta a punto de la instalación eléctrica.
- Reparación y refuerzo de pilonas en las zonas perimetrales de parking

## F) En el Campo de Deportes El Retamar

- Sustitución del césped artificial en las pistas de padel.
- Construcción de una pista polideportiva de cesped artificial en el lateral Este

## E) En Otras Instalaciones

- Poner en funcionamiento la iluminación de la pista cubierta del IES la Leala.
- Pintar campo y colocar tinteros para Voleibol en pista cubierta del IES la Leala.



# Situación de los Centros Deportivos Municipales

Autovía



- 1** Polígono
  - 2** Ovoide
  - 3** San Carlos
  - 4** Santangelo
  - 5** Cerro del Viento
  - 6** Veracruz
  - 7** Muérdago
  - 8** Estupa
  - 9** Unifamiliar Benalmar
- 9 PISTAS POLIDEPORTIVAS DE BARRIO DE USO LIBRE Y GRATUITO

# Normativa Inscripciones • Escuelas Deportivas

La normativa para la inscripción y pago de las actividades con profesor del Programa de **Octubre a Junio** (Escuelas Deportivas) y la normativa para la obtención del carnet de abonado al P.D.M. fue aprobada por la Junta Rectora, y es la siguiente:

## A - INSCRIPCIÓN EN ESCUELAS DEPORTIVAS

### PAGOS

1º **Las inscripciones** en las escuelas deportivas se realizarán única y exclusivamente a través de **domiciliación bancaria. En el momento de hacer la inscripción deben aportar o confirmar sus datos bancarios.** La inscripción en cualquier escuela deportiva como abonado al P.D.M. lleva implícito **la renovación automática del abono por domiciliación bancaria.**

2º El Programa de Escuelas Deportivas va de Octubre a Junio y se divide en **3 trimestres** a nivel de pagos. **El cobro de las cuotas** domiciliadas a través del banco se realizará una vez al trimestre.

### RESERVA DE PLAZAS

3º Los usuarios al inscribirse y domiciliar los pagos de sus cuotas tienen reservada la plaza para toda la temporada (siempre que se esté al corriente de las cuotas).

### BAJAS EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

4º Los usuarios que deseen darse de baja de una ESCUELA DEPORTIVA para el siguiente trimestre, deberán solicitarlo por escrito en las hojas de baja, **al menos 5 días antes del comienzo del nuevo trimestre.**

**IMPORTANTE: La baja de una actividad no lleva implícito la baja del abono. Dicha baja deberá comunicarse expresamente y por escrito. Las bajas sólo podrán tramitarse en las recepciones de los polideportivos municipales, no siendo válido otro medio de comunicación.**

### RECIBOS DEVUELTOS POR EL BANCO

5º Si el usuario no comunica por escrito su baja y su banco por orden suya o por falta de fondos, devuelve el recibo emitido por el P.D.M., se procederá a darle de baja en la escuela. El importe del recibo deberá ser liquidado en la Caja del P.D.M., más 3 euros de gastos administrativos, en caso contrario se quedará como deuda pendiente de pago, no pudiéndose inscribir en ninguna actividad del P.D.M. hasta tanto no satisfaga el recibo pendiente de pago.

### COMPENSACIONES POR BAJA EN LA ACTIVIDAD DURANTE EL TRIMESTRE EN CURSO

6º **Una vez que ha comenzado la actividad trimestral no se harán devoluciones de las cuotas,** tan sólo se permitirá el cambio de actividad siempre y cuando haya plazas en la nueva actividad que quiera inscribirse y siga el proceso del cambio de actividad, detallado en el siguiente punto.

En el caso de que no se pueda hacer cambio de actividad por cualquier circunstancia, se podrá compensar en el monedero del alumno las cuotas de los meses posteriores a la baja de dicho trimestre. En ningún caso se realizará la devolución de las cuotas.

### CAMBIO DE ACTIVIDAD

7º Sólo se permitirá el **cambio de actividad** si es solicitado en el modelo correspondiente, **al menos 5 días antes del comienzo del nuevo mes** y, siempre que haya plazas en la nueva actividad. Los cambios sólo podrán realizarse por meses completos. En el caso de que la nueva actividad tenga un precio superior el usuario debe abonar la diferencia por caja.

### DEVOLUCIONES

8º **En ningún caso se devolverá el importe de la actividad trimestral una vez que haya comenzado el trimestre.**

9º En los casos que no haya comenzado la actividad del trimestre y se haya co-

brado la misma, podrá solicitar la devolución antes de 5 días del comienzo de dicho trimestre.

## **B - ABONOS ANUALES AL P.D.M.**

### **PAGOS**

10º **Los nuevos carnets de abonos al P.D.M. se pagarán en efectivo** en el momento de darse de alta, al igual que aquellos carnets que estén caducados en el momento que sea solicitada su renovación. Tanto unos como otros tramitarán su alta en domiciliación bancaria para sucesivas anualidades.

11º Las **renovaciones de abonos en vigor** se realizarán únicamente a través de la **domiciliación bancaria** y se pasarán al cobro el mes anterior de su caducidad.

12º La domiciliación **no se aplicará a los abonos especiales** (Familia Numerosa y Tarifas Reducidas) que se deberán pagar única y exclusivamente por Caja.

**13º Los beneficiarios de abonos especiales (familia numerosa, tarifas reducidas, etc.) deberán tener sus abonos vigentes en el momento que se realice el cobro de las cuotas domiciliadas a través del banco.**

### **BAJA DEL CARNET DE ABONADO**

14º Si un abonado desea darse de baja en el abono deberá comunicarlo **al menos 5 días antes de la fecha de vencimiento de su abono.**

## **C - GASTOS POR DEVOLUCIÓN DE RECIBOS**

15º En el caso de recibos devueltos por el banco, por causas ajenas al P.D.M., los gastos ocasionados por la devolución del mismo, **deberá abonarlos el usuario**, no pudiéndose inscribir en otra actividad hasta la liquidación de este importe.

16º En todos los casos de devolución, **el P.D.M. cobrará 3 euros como gastos administrativos**, salvo que haya sido un error imputable al P.D.M.

17º En el caso de que haya que realizar alguna devolución, ésta se hará **a través de transferencia bancaria** a la cuenta del titular de la orden de la domiciliación.

## **D - LUGAR Y HORARIO DE INSCRIPCIONES**

Las inscripciones en las Escuelas Deportivas y el pago de los abonos al P.D.M. se realizarán **de lunes a viernes**, en la recepción del Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel de 09:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 21:00 horas. En el Polideportivo Municipal de Benalmádena Pueblo de 09:00 a 13:30 horas y de 16:30 a 21:00 horas.

## **E - OTROS ASPECTOS IMPORTANTES**

Los espacios o instalaciones deportivas que se designan a cada actividad, no son exclusivos pudiendo ser alterados a lo largo de la temporada por causas que el P.D.M. considere necesario o por causas mayores (campeonatos, eventos, etc.)

**Los días de lluvia** (especialmente las actividades al aire libre) el profesor estará para atender a los alumnos y se determinará si se puede o es aconsejable dar la clase. El P.D.M. no puede garantizar una ubicación complementaria para todas o cada una de las escuelas o actividades, afectadas por estas circunstancias.

**IMPORTANTE:** *El hecho de inscribirse en alguna actividad o abonarse al Patronato Deportivo Municipal **no lleva implícito un seguro de Accidentes Deportivos.** En caso de lesión deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.*

**P.D.** Toda la información de este folleto es informativa y orientativa, en caso de error u omisión debemos referenciarlos a lo aprobado en su día por la Junta Rectora o Ayuntamiento de Benalmádena.

# Abonarse al PDM trae ventajas

Para hacer que el deporte sea más económico el Patronato Deportivo tiene establecido el carnet de **socio o abonado al P.D.M.**, que permite disfrutar a las personas abonadas de unos precios inferiores en un 50% a la tarifa normal de no abonados, en las actividades y en el uso de todas las instalaciones de uso individual.

## Precios de los abonos

### Tipo de abono anual

	Empadronado	No empadronado
FAMILIAR 1 ó 2 hijos	60 €	75 €
FAMILIA numerosa	30 €	37,50 €
INDIVIDUAL (+ 21 años)	36 €	45 €
INDIVIDUAL (hasta 21 años)	20 €	25 €
MAYOR (64 años)	10 €	12,50 €
FAMILIAR ingresos < 1,5 SMI	25 €	31,25 €
FAMILIAR ingresos < SMI	12 €	15 €
RENOVACIÓN (pérdida o sustracción)	3 €	3 €
DEPORTISTA FEDERADO LOCAL	20 €	25 €
DISCAPACITADOS SENIOR	10 €	12,50 €
DISCAPACITADOS JUNIOR	6 €	7,50 €

Precios vigentes desde el año 2008

## Trámite para abonarse (muy fácil)

- Rellenar el boletín de inscripción
- Pagar la cuota correspondiente
- Las familias numerosas deberán aportar el Libro de Familia Numerosa



Técnicos de las Escuelas Municipales 2017 / 2018

**Patronato Deportivo: C/ Orujo 2. 29631 Benalmádena**  
Tel. 952 577 050 Fax: 952 577 138

**Polideportivo de Arroyo de la Miel**  
Tels. 952 577 050 • 952 577 192 (Ligas)

**Polideportivo de Benalmádena Pueblo**  
Tel. 952 568 085

**pdm@benalmadena.com (Dirección)**  
**deportes@benalmadena.com (Director Técnico)**  
**pdmligalocal@benalmadena.com (Ligas)**  
**pdmactividad@benalmadena.com (Técnico)**

**[www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)**

**Número  
de Abonados  
en 2017  
11.123**

# GRACIAS A LOS CONVENIOS FIRMADOS CON LAS SIGUIENTES EMPRESAS QUE OFRECEN DISTINTOS DESCUENTOS



3 cent. por litro



Descuento 15%



Descuento 15%



Descuentos del 10 al 20%



Descuentos del 5% al 10%



Descuento 10%



Descuento 25%



Octos. del 37 al 50%



Descuento 20%



Descuento 20%



Descuento 20%



Descuento 10%  
(En alojamiento y spa)



Descuento 20%



1€ en Entrada / 2€ en Entrada con Supertivolino



Sundae gratis  
con Mc Menú



Descuento 15%



Descuentos del 5 al 10%



Descuento 15%



Descuento 10%



Descuento 5%



Descuentos del 5% al 10%

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario tener en vigor el carné de abonado y presentarlo en la empresa al realizar la compra.

# CONTIGO, ¡BENALMÁDENA MÁS LIMPIA!

¡Dale la lata al contenedor amarillo!



**R E C I C L A**

DALE UN NUEVO USO A TODOS ESTOS PRODUCTOS  
Y TIIRA TUS ENVASES DE PLÁSTICO, LATAS, CHAPAS, AEROSOLIOS,  
EN EL CONTENEDOR AMARILLO

¡Tienes un gran Papel en el reciclaje!



DEPOSITA LOS CARTONES Y ENVASES  
EN EL CONTENEDOR AZUL  
PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL:  
900 10 16 50

¡No te cortes reciclando!



DEPOSITA LOS VIDRIOS  
EN EL CONTENEDOR VERDE  
PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL:  
900 10 16 50

¡Ayúdanos a que Benalmádena no  
parezca un vertedero!

Antes de dejar los muebles en  
la calle llama al:  
900 10 16 50



AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

