

BASES

1.-El Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena, en colaboración con el Club Atletismo Arroyo de la Miel, organizan el **miércoles 26 de junio de 2019** a partir de las 18:30h la XXI Edición de los 10 km. en pista.

2.-Las pruebas se celebran en el Polideportivo Municipal del Arroyo de la Miel

3.-Las carreras, categorías y horarios serán los siguientes:

Prebenjamín	2014 y anteriores	400 m	18:30 h
Benjamín sub 8	2012 y 2013	400 m	18:30 h
Benjamín sub 10	2010 y 2011	400 m	18:30 h
Alevín sub 12	2008 y 2009	1.000 m	18:45 h
Infantil sub 14	2006 y 2007	1.000 m	18:45 h
Cadete sub 16	2004 y 2005	1.000 m	18:45 h
Juvenil sub 18	2002 y 2003	2.000 m	19:00 h
Junior sub 20	2000 y 2001	2.000 m	19:00 h
Promesa sub 23	1997 1998 1999	2.000 m	19:00 h
Senior y Master	Anteriores a 1984	5.000 m	19:15 h
Senior y Master	Anteriores a 1984	10.000 m *	20:00 h

*La celebración de dos series de 10.000 estará determinada por el número de atletas inscritos con el máximo de 35 atletas por carrera.

4.-Los y las corredores/as de categoría senior (años 1985 - 1996) pueden participar como invitados pero no podrán optar a los premios establecidos.

5.-El control y clasificaciones oficiales se realizan con la empresa Dorsalchip.

6.-Los corredores de las series de 10.000 y 5.000 m. deberán llevar el dorsal bien visible en el pecho, sin doblar ni manipular. Igualmente deberán colocarse el chip, una vez calibrado por la empresa de cronometraje. Serán desclasificados todos los atletas que no lleven el dorsal visible o no lleven colocado el chip.

7.-Inscripciones

La inscripción se abre el día 1 de junio y finaliza el 23 de junio a las 15 horas. No se admitirán inscripciones pasado el plazo señalado. Dadas las características de la prueba se limitan las plazas a un máximo de 35 participantes por serie.

8. Series de 10.000 y 5.000 m.

La cuota de inscripción para las prueba de 10.000 y 5.000 es de 5 €. **Las inscripciones se harán a través de la pagina www.dorsalchip.com**

En la prueba de 10.000 se tiene que indicar **el tiempo estimado** para facilitar la creación de las dos series en caso que el numero de inscritos fuera superior a 35.

En el blog del club se podrá consultar la lista de inscritos y la serie asignada.

8.1. Resto pruebas (400, 1,000 y 2,000ML).

La cuota de inscripción es de 2 euros, realizando la inscripción en la misma página web www.dorsalchip.com.

9.- Premios.-

La inscripción a esta competición, en cualquiera de sus pruebas, da derecho al avituallamiento liquido.

Trofeos para los tres primeros veteranos (M/F) de la general del 10,000ML. Los tiempos de las series del 10.000ML. se unificarán en una sólo clasificación.

Trofeos para los tres primeros veteranos (M/F) de la general del 5.000ML.

Medallas para los tres primeros de las categorías inferiores.

A la finalización de la prueba todos los corredores están invitados al tercer tiempo con bebidas y platos de sardinas y tomate aliñado.

Los **DORSALES** se recogerán el día de la prueba **miercoles 26 de junio** de 17:30h a 18:30h.

Organizan:

Patronato Deportivo Municipal Benalmádena
Club Atletismo Arroyo de la Miel

Colaboran:

Cruzcampo, Cash Beltrán y Ágora Café