



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMADENA

Programa Actividades Deportivas

Verano 2019





PISCINA DE

Cursos de Natación

CURSOS	FECHAS
CURSO 1º	Del 1 al 15 de Julio
CURSO 2º	Del 17 al 31 de Julio
CURSO 3º	Del 1 al 14 de Agosto
CURSO 4º	Del 16 al 30 de Agosto (*)

LAS CLASES SE DESARROLLAN DE LUNES A VIERNES

Horarios de MAÑANA		09:15	10:00	10:45	11:30	12:15
ADULTOS	NO ES NECESARIO SABER NADAR	X				
	NADADORES	X	X			
NIÑOS	DE 3 A 5 AÑOS		X	X	X (1)	
	MÁS DE 6 AÑOS		X	X	X	X
Horarios de TARDE				18:00	18:45	19:30
ADULTOS	NO ES NECESARIO SABER NADAR					
	NADADORES					X
NIÑOS	DE 3 A 5 AÑOS			X	X	
	MÁS DE 6 AÑOS			X	X	X
Concepto		ABONADO		NO ABONADO		
CURSOS DE NATACIÓN		Niño	13,00 €	19,50 €		
		Adulto	15,00 €	22,50 €		
		3ª Edad	10,00 €	15,00 €		
FAMILIA NUMEROSA		Niño	9,00 €	14,20 €		
		Adulto	10,00 €	16,55 €		

P.D. Los niños deben tener cumplidos los 3 años

NOTA: Todos los cursos tienen plazas limitadas, las inscripciones se realizarán por orden de llegada y sólo se considerará que un alumno está inscrito si ha pagado. No se realizarán reservas de plazas y el hecho de estar inscrito en un curso no supone la reserva en el siguiente.

Una vez comenzado el curso no se admitirán bajas ni devoluciones.

(1) Las inscripciones de 3 a 5 años de las 11:30 h. estarán condicionadas por las inscripciones del campamento de "Mañanas Divertidas"

BENALMÁDENA PUEBLO

Disfruta
de tu carnet de abonado
durante el verano

Piscina Gratis en
horario de baño público
de lunes a viernes

Baño Público

Polideportivo Benalmádena Pueblo · Ctra. Benalmádena Pueblo
Teléfono: 952 568 085

APERTURA JUEVES 20 DE JUNIO

(Pero también se abrirá el sábado 15 y domingo 16 de junio)

CIERRE DOMINGO 8 DE SEPTIEMBRE

Horario

DE LUNES A VIERNES*	13:45 h. A 17:50 h.
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS	12:00 h. A 20:00 h.

* En Junio y Septiembre: de 11:30 h. a 19:30 h.

Precio Baño Público

CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO
NIÑO LABORABLE	GRATUITO	2,00 €
NIÑO FESTIVO	1,50 €	2,50 €
ADULTO LABORABLE	GRATUITO	2,50 €
ADULTO FESTIVO	2,10 €	3,50 €

	CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO
BAÑOS TEMPORADA	Niño	18,00 €	30,00 €
	Adulto	36,00 €	55,00 €
	Familiar	48,00 €	95,00 €

Polideportivo Municipal de Benalmádena Pueblo

EDADES		De 4 a 12 años	
TURNOS	JULIO	1º	Del 1 al 15
		2º	Del 17 al 31
	AGOSTO	3º	Del 1 al 14
		4º	Del 16 al 30
GRUPOS DE EDADES (Años de Nacimiento)		1º	2014 al 2015
		2º	2012 al 2013
		3º	2010 al 2011
		4º	2007 al 2009
ACTIVIDADES		Cursos de Natación, Deportes Convencionales, Clases de Inglés, Deportes Alternativos, Talleres, Bailes, y mucho más...	
PRECIO DE CAMPAMENTO (Turno)		Abonado	64€
		2º Hijo Abonado	48€
		No Abonado	96€
		2º Hijo No Abonado	72€
HORARIOS		Sin comedor	De 9.00 a 14.00h.
		Con comedor	De 9.00 a 15.00h.
DIAS		De lunes a viernes	

P.D. Consultar condiciones del Aula Matinal de 8.00h a 9.00h.

Las familias que quieran comedor pueden concretar un precio especial con el responsable del bar. Consultar otros precios especiales (Familia Numerosa, etc)

CITA PREVIA PARA INSCRIPCIONES EL 24 DE MAYO

PLAZAS LIMITADAS

Organiza



PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 27 DE MAYO EN LA RECEPCIÓN DEL POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL

TEL. 952 577 050

pdmrecepcion@benalmadena.es

MAÑANAS DIVERTIDAS

VERANO 2019

natación INGLÉS deportes alternativos Bailes

DEPORTES COLECTIVOS

CITA PREVIA: 24 DE MAYO // INSCRIPCIONES CON CITA PREVIA DESDE EL 27 AL 31 DE MAYO

MÁS INFO EN LOS POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES O WWW.POMBENALMADENA.ES

CAMPUS DEPORTIVOS EN COLABORACIÓN CON EL PATRONATO DEPORTIVO DE BENA MADENA VERANO 2019										
CAMPUS	INSTALACIÓN	FECHAS	EDADES	HORARIOS	ACTIVIDADES	CARACTERÍSTICAS ESPECIALES	PRECIO: TURNO ABOGADADO	NO ABOGADADO	INFORMACIÓN TELEFONOS	COMENTARIOS e INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA
MARIANAS DIVERDAS	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MEL	1º TURNO DEL 1 AL 15 DE JULIO	DE 4 A 12 AÑOS	DE 9:00 A 14:00 H (SIN COMEDOR)	CURSOS DE INICIACIÓN DEPORTES CONVENCIONALES, CLASES DE INGLÉS, DEPORTES ALTERNATIVOS, TALLERES, BAILES Y MUCHO MÁS...	ABOGADADO	64,00 €	96,00 €	POUDEPORTIVO DE ARROYO 62 57 050	CAMPAMENTO EDUCATIVO DONDE SE COMPARTIÓ EL DEPORTE Y APRENDIZAJES COMO EL INGLÉS O MANUALIDADES.
		2º TURNO DEL 17 AL 31 DE JULIO		DE 9:00 A 15:00 H (CON COMEDOR)	DEPORTES Y JUEGOS, TALLERES EDUCATIVOS E INGLÉS, LUDOTECA, GYMNASIAS, BAILES, FIESTAS DEL AGUA EDUCACIÓN EN VALORES, ETC.	2º HILO ABOGADADO	48,00 €	72,00 €	POUDEPORTIVO DE BEHALMADENA PUEBLO 952 388 085	
		3º TURNO 1 AL 14 DE AGOSTO		9:00-14:00 H	DEPORTES Y JUEGOS, TALLERES EDUCATIVOS E INGLÉS, LUDOTECA, GYMNASIAS, BAILES, FIESTAS DEL AGUA EDUCACIÓN EN VALORES, ETC.	80 € x TURNO	110 € x TURNO	WHATSAPP 630 683 571		
		4º TURNO 16 AL 30 DE AGOSTO		9:00-14:00 H AULA MATINAL 8:00-9:00 H	BLOODEES, TÉCNICA INDIVIDUAL, TÁCTICA DE EQUIPO, PREPARACIÓN FÍSICA ADAPTADA, INGLÉS, COMPETICIONES, JUEGOS VARIOS, ETC.	145 € x MES	200 € x MES	WHATSAPP 630 683 521		
CAMPAMENTO LÚDICO DEPORTIVO EL CAO	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MEL	1º TURNO DEL 1 AL 15 DE JULIO	DE 4 A 15 AÑOS	09:30 A 14:00 H	FUTBOL Y CLASES DE INICIACIÓN	ES NECESARIO NIVEL TÉCNICO Y FÍSICO MÍNIMO. ES UN CAMPUS DE TECNIFICACIÓN	150 €	180 €	635 461 686 (LLAMAR DE 15:00 A 20:00 H)	POSIBILIDAD Y SEMANA Y DÍAS SUETOS, COMEDOR A TRAVÉS DEL BAO DEL POLI 14:00 - 15:00 H
		2º TURNO DEL 17 AL 31 DE JULIO		9:00 - 14:00 H AULA MATINAL	DESPORTOS PARA LA INSCRIPCIÓN DE HERMANOS	MES 160 €	MES 200 €	620 261 072		
		3º TURNO 1 AL 14 DE AGOSTO		9:00 - 14:00 H	DESPORTOS PARA LA INSCRIPCIÓN DE HERMANOS	QUINCENIA 95 €	QUINCENIA 125 €	620 261 073		
		4º TURNO 16 AL 30 DE AGOSTO		9:00 - 14:00 H	DESPORTOS PARA LA INSCRIPCIÓN DE HERMANOS	48,00 € - SEMANA	60,00 € - SEMANA	TELEFONOS / WHATSAPP: 663 901 507; 633 949 123		
CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE BALONCESTO	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE BENA MADENA PUEBLO	1º TURNO DEL 1 AL 15 DE JULIO	DE 4 A 16 AÑOS	09:00 - 14:00 H AULA MATINAL	FUTBOL Y CLASES DE INICIACIÓN	DESCUENTOS PARA LA INSCRIPCIÓN DE HERMANOS	85,00 € - QUINCENIA	106,00 € - QUINCENIA	E-MAIL: mads@bebamadena.com	COMEDOR DE 14:00 A 15:00 H
		2º TURNO DEL 17 AL 31 DE JULIO		09:00 - 14:00 H	ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RAQUETA, BALÓN, TALLERES DE ATENCIÓN, RETOS MENTALES, JUEGOS DE INTELIGENCIA	48,00 € - SEMANA	60,00 € - SEMANA	620 261 072		
		3º TURNO 1 AL 14 DE AGOSTO		09:00 - 14:00 H	ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RAQUETA, BALÓN, TALLERES DE ATENCIÓN, RETOS MENTALES, JUEGOS DE INTELIGENCIA	156,00 € - MES	196,00 € - MES	620 261 073		
		4º TURNO 16 AL 30 DE AGOSTO		09:00 - 14:00 H	ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RAQUETA, BALÓN, TALLERES DE ATENCIÓN, RETOS MENTALES, JUEGOS DE INTELIGENCIA	50 €	70 €	TELEFONOS / WHATSAPP: 663 901 507; 633 949 123		
DIVERSIÓN INTELIGENTE	AULA N.º 2- FIESTAS DEPORTIVAS MUNICIPAL SALA POLIDEPORTIVO OTROS ESPACIOS	1º TURNO DEL 1 AL 15 DE JULIO	DE 5 A 12 AÑOS	09:00 - 14:00 H	GIMNASIA RÍTMICA, BALETEO, TÉCNICA DE APARATOS, EXPRESIÓN CORPORAL, PREPARACIÓN FÍSICA	SEMANA	70 €	85 €	669 332 605	
		2º TURNO DEL 17 AL 31 DE JULIO		09:00 - 14:00 H	GIMNASIA RÍTMICA, BALETEO, TÉCNICA DE APARATOS, EXPRESIÓN CORPORAL, PREPARACIÓN FÍSICA	QUINCENIA 110 €	QUINCENIA 130 €	667 245 608		
		3º TURNO 1 AL 14 DE AGOSTO		09:00 - 14:00 H	GIMNASIA RÍTMICA, BALETEO, TÉCNICA DE APARATOS, EXPRESIÓN CORPORAL, PREPARACIÓN FÍSICA	MES 200 €	MES 250 €	638 532 087		
		4º TURNO 16 AL 30 DE AGOSTO		09:00 - 14:00 H	GIMNASIA RÍTMICA, BALETEO, TÉCNICA DE APARATOS, EXPRESIÓN CORPORAL, PREPARACIÓN FÍSICA	SOLO ALUMNOS CON EXPERIENCIA NIVEL PRECOMPETICIÓN	SEMANA 70 €	85 €	185 €	
CAMPUS DE FÚTBOL EL TOMILLAR	CAMPO EL TOMILLAR	1º TURNO DEL 1 AL 13 DE JULIO	2015-2000	09:00 - 14:00 H	TENIS Y PADEL	SOLO ALUMNOS CON EXPERIENCIA NIVEL PRECOMPETICIÓN	QUINCENIA 110 €	QUINCENIA 130 €	669 332 605	
		2º TURNO DEL 17 AL 31 DE JULIO		09:00 - 14:00 H	TENIS Y PADEL	MES 200 €	MES 250 €	667 245 608		
		3º TURNO 1 AL 14 DE AGOSTO		09:00 - 14:00 H	TENIS Y PADEL	SOLO ALUMNOS CON EXPERIENCIA NIVEL PRECOMPETICIÓN	SEMANA 70 €	85 €	185 €	
		4º TURNO 16 AL 30 DE AGOSTO		09:00 - 14:00 H	TENIS Y PADEL	SOLO ALUMNOS CON EXPERIENCIA NIVEL PRECOMPETICIÓN	QUINCENIA 110 €	QUINCENIA 130 €	667 245 608	
CAMPUS DE TENIFICACIÓN DE TENIS Y PADEL	CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA	1º TURNO DEL 1 AL 13 DE JULIO	DE 9 A 15 AÑOS	09:00 - 14:00 H	FUTBOL, FÚTBOL-SALA Y ACTIVIDADES EN PAVIA	SOLO ALUMNOS CON EXPERIENCIA NIVEL PRECOMPETICIÓN	QUINCENIA 110 €	QUINCENIA 130 €	669 332 605	
		2º TURNO DEL 17 AL 31 DE JULIO		09:00 - 14:00 H	FUTBOL, FÚTBOL-SALA Y ACTIVIDADES EN PAVIA	MES 200 €	MES 250 €	667 245 608		
		3º TURNO 1 AL 14 DE AGOSTO		09:00 - 14:00 H	FUTBOL, FÚTBOL-SALA Y ACTIVIDADES EN PAVIA	SOLO ALUMNOS CON EXPERIENCIA NIVEL PRECOMPETICIÓN	SEMANA 70 €	85 €	185 €	
		4º TURNO 16 AL 30 DE AGOSTO		09:00 - 14:00 H	FUTBOL, FÚTBOL-SALA Y ACTIVIDADES EN PAVIA	SOLO ALUMNOS CON EXPERIENCIA NIVEL PRECOMPETICIÓN	QUINCENIA 110 €	QUINCENIA 130 €	667 245 608	
CAMPAMENTO CLUB DE HIELO BENA MADENA	CLUB DE HIELO BENA MADENA	CAMPAMENTO DESDE LA SEMANA 22 DE JULIO HASTA LA SEMANA 28 DE AGOSTO	DE 3 A 12 AÑOS	DE 9:00 A 14:00 H	PATINAJE EN LÍNEA / INICIACIÓN / BAILES / JUEGOS	CONSULTAR RESCUNTOS ESPECIALES	MES 200 €	MES 250 €	952 377 669	EXTRAS OPCION AULA MATINAL 08:00 A 09:00 H - 2 € POR DIA OPCION COMEDOR 14:00 A 16:00 H - 30 € SEMANA
		2º TURNO DEL 24 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE		DE 11:00 A 14:00 H	PATINAJE EN LÍNEA / INICIACIÓN / BAILES / JUEGOS	CON DESCUENTOS DESDE LA SEMANA 14 (SIN EXTRAS)	952 377 669			
		3º TURNO 1 AL 7 DE JULIO		DE 09:00 A 14:00 H	PATINAJE EN LÍNEA / INICIACIÓN / BAILES / JUEGOS	95 €	105 €	info@clubdehielo-benamadena.com		
		4º TURNO 9 AL 14 DE JULIO		DE 09:00 A 14:00 H	PATINAJE EN LÍNEA / INICIACIÓN / BAILES / JUEGOS	130 €	140 €	benamadena.com		
CAMPAMENTO NÁUTICO BENA MADENA	CLUB NÁUTICO MARITIMO BENA MADENA	DEL 24 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE	DE 3 A 16 AÑOS	DE 09:00 A 14:00 H	SURF, VELA, PADLE, SURF, BIE PADLE, KAJAK, TALLERES, ...	95 €	105 €	952 444 234	campamamentos@benamadena.es	
		1º TURNO 1 AL 7 DE JULIO		DE 09:00 A 14:00 H	SURF, VELA, PADLE, SURF, BIE PADLE, KAJAK, TALLERES, ...	140 €	155 €	952 444 234		
		2º TURNO 9 AL 14 DE JULIO		DE 09:00 A 14:00 H	SURF, VELA, PADLE, SURF, BIE PADLE, KAJAK, TALLERES, ...	50 €	60 €	952 444 234		
		3º TURNO 15 AL 21 DE JULIO		DE 09:00 A 14:00 H	SURF, VELA, PADLE, SURF, BIE PADLE, KAJAK, TALLERES, ...	80 €	100 €	952 444 234		
RETAMAR SUMMER 19	EL RETAMAR	1º TURNO 1 AL 7 DE JULIO	DE 5 A 14 AÑOS	09:00 - 14:00 H (COMEDOR 13:00 H)	MULTIDEPORTE, GYMNASIAS, JUEGOS ACUÁTICOS	80 €	100 €	608 389 081	reservas@cbenamadena.com	
		2º TURNO 9 AL 14 DE JULIO		09:00 - 14:00 H (COMEDOR 13:00 H)	MULTIDEPORTE, GYMNASIAS, JUEGOS ACUÁTICOS	125 €	155 €	608 389 081		
		3º TURNO 15 AL 21 DE JULIO		09:00 - 14:00 H (COMEDOR 13:00 H)	MULTIDEPORTE, GYMNASIAS, JUEGOS ACUÁTICOS	15 €	16 €	608 389 081		
		4º TURNO 22 AL 28 DE JULIO		09:00 - 14:00 H (COMEDOR 13:00 H)	MULTIDEPORTE, GYMNASIAS, JUEGOS ACUÁTICOS	75 €	90 €	608 389 081		
BENA MADENA GOLF	DE 5 A 14	SEMANALES	DE 5 A 14 AÑOS	DE 08:30 - 15:00 H CON COMIDA	TALLERES, DESARMIOS, CLASES DE GOLF, JUEGOS DE HABILIDAD Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS	SEMANA	75 €	90 €	637 504 858	DEL 1 DE JULIO AL 23 DE AGOSTO
		DEL 24 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE		DE 08:30 - 15:00 H CON COMIDA	TALLERES, DESARMIOS, CLASES DE GOLF, JUEGOS DE HABILIDAD Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS	75 €	90 €	637 504 858		

ESCUELAS DEPORTIVAS



ESCUELAS DEPORTIVAS PLANTEADAS POR LOS CLUBES LOCALES EN COLABORACIÓN CON EL PATRONATO (VERANO 2019)

ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO	DÍAS	MESES	PRECIO PROPUESTO		INSTALACIÓN	GESTIONA	INFORMACIÓN
					ABONADO	NO ABONADO			
ESCUELA DE BÁDMINTON	Niños (+6)	20:00 a 21.30h.	MARTES Y JUEVES	DE JULIO A SEPTIEMBRE	15€	20€	PABELLÓN ARROYO DE LA MIEL	CLUB BADMINTON BENALMÁDENA	606390147
	Adultos (+18)				20€	25€			
ESCUELA DE TECNIFICACIÓN DE BÁDMINTON	9 a 13	9.00 a 12.30h	DE LUNES A VIERNES	DE 1 AL 16 AGOSTO	50€				
PATINAJE	Niños (+5)	20:00 a 21.30h.	MARTES Y JUEVES	JULIO	15€	20€	PISTAS POLIDEPORTIVAS Nº 1 y Nº 2 POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL	CLUB DEPORTIVO BENALPATÍN	65552313
	Adultos (+15)	20:00 a 21.30h.			20€	25€			
FÚTBOL	Niños (+4)	19:30 a 21:00h	LUNES Y MIÉRCOLES	JULIO,	18€	25€	CAMPO FÚTBOL Arroyo de la Miel	ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE BENALMÁDENA	620 261 073 620 261 072
		18.30 a 20.00h		AGOSTO					
BALONCESTO	De 15 a 19 años	18.00 a 21.00h	LUNES, MIÉRCOLES VIERNES	JULIO	40€	48€	Anexo Polideportivo de Benalmádena Pueblo	C.D. BASKET BENALMÁDENA	675387880
TIRO CON ARCO	Niños (+10)	19.30h	DE MARTES A VIERNES	JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE	20€	25€	PLAZA DE TOROS DE BENALMÁDENA PUEBLO (RUEDO)	CLUB DEPORTIVO ARQUEROS COSTA DEL SOL	693355542
	Adultos (+18)								

Información de estas escuelas: En las recepciones de los polideportivos municipales, en el teléfono que se adjunta o en el horario e instalación donde se desarrolla la actividad

CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA

VERANO 2019



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

ESCUELAS DE PÁDEL Y TENIS PARA EL VERANO



HORAS CLASES PADEL VERANO 2019

HORAS	LUNES MIÉRCOLES		MARTES JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	P5	P6	P5	P6	P5	P6	P5	P6
9:00	AM		AI				AI	
10:00	AM		AM				AM	NI
11:00							AP	NM
18:00	AM	NI	AM	NM	AI			
19:00	AM	AI	AM	NP	AM	NI		
20:00	AM	AP+	AP	AI	AP	NM		
21:00	AM+	AP+	AM	AP				

HORARIO CLASES TENIS VERANO 2019

HORAS	LUNES MIÉRCOLES		MARTES JUEVES	VIERNES		SÁBADO
	T1	T2	T1	T1		T1
09:00	AM		AM			NI
10:00						NM
11:00						NP
18:00	NM		NI		NI	
19:00	NI	AP	NM		NM	
20:00		AM	NP	AP	NP	

A = Adultos

I= Iniciación

N = Niños

M= Medio

P=

Perfeccionamiento

MENSUAL

ABONADO

NO

ABONADO

NIÑOS

20.00€

30.00€

ADULTOS

24.00€

36.00€

CLUB MUNICIPAL DE HIELO



FISIOTERAPIA	CAMPAMENTO CLUB DE HIELO	TARJETA SPORT
UNIDAD DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN	NIÑOS ENTRE 4 y 13 AÑOS DURACIÓN SEMANAL (desde la última semana de junio hasta la primera de septiembre) DESAYUNO INCLUIDO COMEDOR OPCIONAL (Ver programa específico del campamento)	ACCESO LIBRE A
MASAJES TERAPÉUTICOS		SALA-FITNESS, ACTIVIDADES DIRIGIDAS ACUÁTICAS Y EN SALA, NADO LIBRE EN PISCINA
MASAJES RELAJANTES	CURSOS DE NATACIÓN	DESCUENTOS
REHABILITACIÓN ACUÁTICA	CURSOS MATINALES Y DE TARDE CURSOS MENSUALES (JULIO Y AGOSTO) GRUPOS: BEBÉS, NIÑOS, ADULTOS Y MAYORES	CURSOS DE NATACIÓN ÁREA DE SALUD ESTÉTICA, PARKING
ESCUELA DE ESPALDA		ACTIVIDADES PUNTALES PARA EL VERANO Consultar en el Club de Hielo
EMBARAZADAS		



Club Municipal de Hielo
Benalmádena

Para más información dirigirse a: **CLUB MUNICIPAL DE HIELO**

Avda. Ciudad de Melilla s/n. Benalmádena - TLF: 952 577 669 - FAX: 952 575 301

www.clubdehielobenalmadena.com - info@clubdehielobenalmadena.com

GIMNASIO POLIDEPORTIVO

Arroyo de la Miel

Tel.: 952073732

Email: gimnasio@edksport.com

www.edksport.com



- **INSTALACIONES:**
 - Sala de fitness 250 m2 con estructura 360°
- **ACTIVIDADES DIRIGIDAS:** (más de 100 Actividades)
 - Pilates, Yoga, Bike, Total Training, Zumba, Body Fit, Combat, Fit 4 Running
 - HIT, CORE, 360°, Suspensión, Gluteos y más...
 - Entrenamiento durante el embarazo

CAMPUS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA JÓVENES



GIMNASIO BENALMÁDENA PUEBLO



POLIDEPORTIVO RAMÓN RICO

De LUNES a VIERNES de 9:00 a 14:00 h.

y de 16:00 a 22:00 h.

SÁBADOS de 9:00 a 14:00 h.

DOMINGOS y FESTIVOS cerrados

Precios/Mes
Abonados 27 €
No abonados 36 €

MUSCULACIÓN - CARDIOVASCULAR
ENTRENAMIENTOS PERSONALES
FITNESS - EDAD DE ORO...

ACTIVIDADES FITNESS

hora \ día	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30		Body toning	Strong by zumba	Body toning	Strong by zumba
17:00					
17:30		Zumba*		Zumba*	
18:00	Strong by zumba				
19:15	Pilates*		Pilates*		

* Según demanda

ARTES MARCIALES

hora \ día	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30	Hapkido		Hapkido		Hapkido
18:30		Taekwondo Infantil		Taekwondo Infantil	
19:30		Taekwondo Junior		Taekwondo Junior	
20:30		Taekwondo Senior		Taekwondo Senior	

ARTES MARCIALES Clases impartidas por el MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ, Taekwondo 8º Dan · Hapkido 5º Dan
Yodan Full Contac 4º Dan · Instructor Nacional Autoprotección Policial · Árbitro Nacional, Internacional y Mundial

ACTIVIDADES NÁUTICAS

ORGANIZADAS A TRAVÉS
DEL CLUB NÁUTICO



Infórmate sobre el
Campamento y Actividades
Náuticas de Verano

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: CLUB NÁUTICO MARÍTIMO DE BENALMÁDENA
Tel. 952 44 42 34 • info@cnmbenalmadena.com • www.cnmbenalmadena.com



Benalmádena**golf**

Infórmate
sobre las clases
y cursos de Golf
para todas las
edades

Avda. Arroyo Hondo, s/n
29639 Benalmádena Pueblo
Tels. 902 102 676 / 637 504 858
info@benalmadenagolf.com

CAMPAMENTO Benalmádenagolf VERANO 2019

DEL 1 DE JULIO AL 30 DE AGOSTO



INCLUYE:
Desayuno/bebida, paño y fruta
Material duro para las clases
5% descuento en 2º hermano
Grupo mínimo 6 alumnos
Edad de 5 a 14 años

Horario	Alumnos y PGM	PVP	PROGRAMA
DE LUNES A VIERNES 09:30 a 14:00h	75€	90€	09:30-10:30 Taller 10:30-11:00 Desayuno 11:00-12:00 Clases de Golf 12:30-14:00 Juegos de habilidad y Actividades Recreativas

* DÍA SUELTOS 15 € (ALUMNOS Y PGM) Y 20€ (PVP)
*POSIBILIDAD DE AMPLIAR HORARIO HASTA LAS 15:00 H. INCLUYE ALMUERZO CONSULTAR

email: info@benalmadenagolf.com
www.benalmadenagolf.com

RESERVA TU PLAZA
CADDY MASTER 637 504 858

ACONTECIMIENTOS

MES	FECHA	ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS
JULIO	1	COMIENZO 20 TORNEO DE FÚTBOL - 7 DE VERANO
	13	CIRCUITO PROVINCIAL DE NATACIÓN (PISCINA B. PUEBLO)
	19	12 HORAS DE NATACIÓN (PISCINA BENALMÁDENA PUEBLO)
	20	TRAVESÍA A NADO EN LA PLAYA MALAPESQUERA
AGOSTO	9	CAMPEONATO LOCAL DE NATACIÓN (PISCINA B. PUEBLO)
	9-15	ACTIVIDADES DEPORTIVAS FERIA BENALMÁDENA PUEBLO
	31	CONCENTRACIÓN DE PIRAGÜISMO (PLAYA FUENTE DE LA SALUD)

NOTA: Estas actividades podrían sufrir alguna variación en función de aspectos organizativos.

PARA MÁS INFORMACIÓN

POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL (Tel. 952 57 70 50)
 POLIDEPORTIVO DE BENALMÁDENA PUEBLO (Tel. 952 56 80 85)
deportes@benalmadena.es (Actividades)
pdmlocal@benalmadena.es (Ligas)
pdm@benalmadena.es (Dirección)
pdmactividad@benalmadena.es (Competiciones de Verano)
pdmrepcion@benalmadena.es (Recepción)
www.pdmbenalmadena.es

III TRAVESÍA A NADO CLUB TRIATLÓN BENALMÁDENA

20 DE JULIO, 2019
 SABADO, 9:30 HRS
 SALIDA EN LA PLAYA DE MALAPESQUERA
 LLEGADA EN EL CLUB NAUTICO BENALMÁDENA

2 MODALIDADES DE INSCRIPCIÓN:

INDIVIDUAL
1.500 METROS

RELEVOS
2 X 500 METROS

INSCRIPCIONES EN WWW.DORSALCHIP.ES
 PLAZAS LIMITADAS

CIRCUITO DE TRAVESÍA A NADO 2019 DORSALCHIP

TRAVESÍA SOLIDARIA
 TODO UN DÍA DE GUSTAR SIN COMPROMISO A PAGAR

Logos: Club Náutico, Caberty, Festki, Benalmádena, etc.



21º TORNEO FÚTBOL-7 DE VERANO

Comienzo: 1 DE JULIO

Campo de: CÉSPED NATURAL

Plazo de inscripción: DEL 13 DE MAYO AL 21 DE JUNIO

TORNEO FÚTBOL 7 Cruzcampo

VERANO 2019

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL D.E. ARROYO DE LA MIEL

organiza:

CLUB PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL ARROYO DE LA MIEL

COMIENZO: LUNES 1 DE JULIO

INSCRIPCIÓN: DEL 13 DE MAYO AL 21 DE JUNIO

BONIFICACIÓN: 2 FICHAS GRATIS ANTES DEL 31 DE JUNIO, 1 FICHA GRATIS PARA EL GANADOR

Logos: FFA, Club Náutico, Caberty, etc.

