



# PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

OCTUBRE 2019  
JUNIO 2020



Organiza

**PATRONATO DEPORTIVO  
MUNICIPAL**

AYUNTAMIENTO DE BENALMADENA



<b>BIENVENIDA DEL CONCEJAL</b>	<b>3</b>
<b>ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL</b>	
<b>Niños y Jóvenes</b>	<b>4-7</b>
<b>ACTIVIDADES GESTIONADAS</b>	<b>8-9</b>
<b>ACTIVIDAD ESPECIAL EDUCATIVA</b>	
<b>Aloha Mental Arimetic</b>	<b>9</b>
<b>DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES</b>	
<b>ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL</b>	
<b>Adultos</b>	<b>10-11</b>
<b>ESCUELAS EN EL POLIDEPORTIVO</b>	
<b>RAMÓN RICO DE BENALMÁDENA PUEBLO</b>	
<b>Niños y Jóvenes</b>	<b>12</b>
<b>Adultos</b>	<b>13</b>
<b>ESCUELAS EN EL RETAMAR</b>	
<b>Escuela de Niños y Jóvenes</b>	<b>14</b>
<b>ACTIVIDADES DE CARÁCTER SOCIAL</b>	<b>15</b>
<b>CLUB MUNICIPAL DE HIELO</b>	<b>16</b>
<b>CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA</b>	<b>17</b>
<b>FITNESS MUNICIPALES</b>	
<b>POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL</b>	<b>18</b>
<b>POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO</b>	<b>19</b>
<b>BENALMÁDENA GOLF</b>	<b>20</b>
<b>CLUB DE TENNIS FACTORY</b>	<b>21</b>
<b>37º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES</b>	<b>22</b>
<b>LIGAS LOCALES</b>	<b>23</b>
<b>ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS</b>	<b>24</b>
<b>CALENDARIO OFICIAL</b>	<b>25</b>
<b>CAMINANDO POR UN RETO</b>	
<b>ACTUACIONES Y MEJORAS</b>	
<b>REALIZADAS 2018 / 2019</b>	<b>26</b>
<b>PLANO DE SITUACIÓN DE LOS CENTROS</b>	
<b>DEPORTIVOS MUNICIPALES</b>	<b>27</b>
<b>NORMATIVA SOBRE INSCRIPCIÓN</b>	
<b>EN ACTIVIDADES Y ABONO AL PDM</b>	<b>28-29</b>
<b>ABONARSE AL PDM TRAE VENTAJAS</b>	<b>30</b>
<b>CONVENIOS CON EMPRESAS</b>	<b>31</b>

Queridos amigos y amigas:

Este programa de actividades nos acompaña en cada comienzo de temporada. Un programa en el que **reunimos la variada oferta de actividad deportiva para todas las edades y especialidades** que nos demanda la ciudadanía. Nos satisface poder decir que crece cada año en variedad y, por tanto, en número de participantes. **Acometemos con ilusión el reto de que que ningún vecino ni vecina de Benalmádena se quede sin practicar deporte**, ahondando en el reto de que **“Benalmádena, Ciudad Saludable”**, siga siendo una realidad que crece en cada temporada.



Como cada año, apostamos decididamente por este catálogo de actividades y por las escuelas deportivas municipales. De las numerosas novedades de estos últimos años, quisiera destacar las recientemente creadas Escuelas Municipales de Tiro y Vela, de los Clubs de Tiro Olímpico y Club Náutico, enfocadas al ámbito infantil y juvenil, y que han sido un éxito de acogida.

En la estrategia de mejora de las instalaciones deportivas del municipio que estamos llevando a cabo, podemos decir que **la remodelación del campo de fútbol y de la pista de atletismo del polideportivo de Arroyo de la Miel es una realidad** que los deportistas locales y visitantes ya están disfrutando. **Las obras de remodelación del campo de Hockey de “El Retamar” no tardarán en dar comienzo y el suelo del pabellón cubierto y salas deportivas del polideportivo de Arroyo de la Miel se cambiará por uno de nueva generación.** Esperamos que tanto estas como otras mejoras de instalaciones que estamos llevando a cabo también contribuyan al atractivo turístico de nuestro municipio.

El Plan de Salud Local está estrechamente ligado a nuestro cometido de mejorar la salud de la ciudadanía, especialmente enfocado a prevenir la obesidad infantil a través del deporte y hábitos de vida saludable. A las numerosas actividades deportivas y de salud que comprende el Plan Local, **“Caminando por un reto” es su mayor exponente y sigue sumando éxitos.** El año pasado alcanzamos más de 60 municipios y entidades nacionales e internacionales, con la participación de más de 30.000 personas y más de 150.000 km recorridos entre todos. Este año, el 12 de noviembre, con motivo del Día Mundial de Prevención de la Obesidad, volvemos a convocaros a todos vosotros, y a todos los que se quieran sumar, para caminar juntos y con nuestros pasos conseguir llegar a la LUNA.

**Pero nada de esto tendría sentido sin el pilar básico del deporte en Benalmádena: los Clubs deportivos.** Siguen creciendo en número de participantes y variedades deportivas, cosechando éxitos hasta a nivel internacional, y llevando con orgullo el nombre de Benalmádena. Mi más sincera enhorabuena a todos ellos por los logros deportivos, y mi mayor felicitación por el trabajo que desarrollan día a día.

No quiero dejar de expresar **mi agradecimiento especial a todo el personal del Área de Deporte. Un equipo humano, completo y comprometido**, que con su tesón y profesionalidad hacen que el deporte de Benalmádena esté a la cabeza en las encuestas de preferencia de la ciudadanía.

Os deseo a todos y todas, trabajadores y usuarios, **una temporada llena de éxitos deportivos y metas cumplidas. Tened siempre presente que el deporte es salud.**

**Fdo. Joaquin Villazón Arramendi.**  
Concejale de Deportes  
Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena

P.D.M. BENALMÁDENA  
C/. Orujo, 2 - 29631 BENALMÁDENA  
Tel. 952 57 70 50  
pdm@benalmadena.es (Dirección)  
deportes@benalmadena.es (Director Técnico)  
pdmactividad@benalmadena.es (Técnico)  
pdmlocal@benalmadena.es (Ligas)  
www.pdmbenalmadena.es

LOS HORARIOS, LAS FECHAS Y LAS ACTIVIDADES PODRÁN VARIAR O ANULARSE A LO LARGO DE LA TEMPORADA, POR CAUSAS MAYORES O AJENAS AL PDM DE BENALMÁDENA.

## Escuelas en Arroyo de la Miel



### Atletismo

**Días:** lunes, miércoles y viernes  
**Horario:** • 17:30 horas (de 6 a 9 años)  
 • 18:30 horas (de 10 a 17 años)  
**Edades:** de 6 a 17 años  
**Instalación:** pista de atletismo (Arroyo de la Miel)  
**Precio trimestral para abonados:** 33 €

### Bádminton

**Días:** martes y jueves  
**Horario:** 17:00 horas (de 5 a 11 años)  
 18:00 horas (de 10 a 17 años)  
**Edades:** de 5 a 17 años  
**Instalación:** pabellón (Arroyo de la Miel)  
**Precio trimestral para abonados:** 45 €



### Hip Hop

**Días:** martes y jueves  
**Horario:** 1º Grupo 19:00 horas (de 6 a 9 años)  
 2º Grupo 20:00 horas (de 10 a 17 años)  
**Instalación:** sala 2 (Polideportivo Arroyo de la Miel)  
**Precio trimestral para abonados:** 33 €



### Gimnasia Rítmica

Actividad	Edades	Días	Horas	Lugar
Rítmica 1 Iniciación	2011 a 2014	L,X	16:30 a 17:30 h.	Polideportivo de Arroyo de la Miel (Sala 2)
Rítmica 2 Iniciación	2008 a 2010	L,X	17:30 a 18:30 h.	
Rítmica 3 Iniciación	2003 a 2008	L,X	18:30 a 19:30 h.	
Rítmica 4 Iniciación	2010 a 2015	V	16:30 a 18:30 h.	
Rítmica 5 Iniciación	2011 a 2014	M,J	16:00 a 17:00 h.	
Rítmica 6 Iniciación	2008 a 2012	M,J	17:00 a 18:00 h.	
Rítmica 7 Iniciación	2008 a 2003	M,J	18:00 a 19:00 h.	

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

Nota: Para pasar de nivel es necesario contar con la aprobación de los profesores

## Escuelas en Arroyo de la Miel

### Patinaje sobre Ruedas (Patines en línea)

**Días:** martes, jueves y viernes  
**Horario:**  
 • Iniciación:  
 1º Grupo 17:30 horas (2012 a 2015)  
 • Perfeccionamiento:  
 2º Grupo 18:30 horas (2004 a 2011)  
**Instalación:** pista polideportiva Arroyo de la Miel  
**Precio trimestral para abonados:** 33 €



### Voleibol

**Días:** lunes, miércoles y viernes  
**Horario:**  
 • 17:30 horas (2008 a 2012)  
 • 18:30 horas (2005 a 2007)  
**Instalación:** pabellón y pista polideportiva Arroyo de la Miel  
**Precio trimestral para abonados:** 33 €  
**Nota:** para niños del 2002 al 2004 llamar al Club Benalvoley. Tel: 687 860 835

### Baloncesto

**Observaciones**  
 • Los grupos 3, 5, y 7 los lunes entrenarán en el Pabellón y el viernes a las 16:30h.  
 • Los grupos 2, 4, y 6 los lunes entrenarán en las Pistas Polideportivas.  
 • Estos grupos podrán sufrir alteraciones por criterios técnicos.



Escuela	Lugar	Instalación	Días	Horas	Edades	Gestionado
(1) (BABYS)	Polideportivo Arroyo de la Miel	Pabellón	L,X,V	17,30 a 18,30	2012 y 2013	PDM
(2) (PREMINIBASKET)		Pabellón	L,X,V	17,30 a 18,30	2010	
(3) (PREMINIBASKET)		Pistas Polideport.	L,X,V	17,30 a 18,30	2011	
(4) (MINIBASKET)		Pabellón	L,X,V	18,30 a 19,30	2008	
(5) (MINIBASKET)		Pistas Polideport.	L,X,V	18,30 a 19,30	2009	
(6) (INFANTILES)		Pabellón	L,X,V	18,30 a 19,30	2006	
(7) (INFANTILES)		Pistas Polideport.	L,X,V	18,30 a 19,30	2007	
(8) (BABYS)		Pabellón	M,J	17,00 a 18,00	2012 y 2013	
(9) (PREBABY)		Pabellón	M,J	18,00 a 19,00	2014 a 2015	
(11) BALONCESTO (CB) (CADETE- JUVENIL)	Polideportivo Arroyo de la Miel	Pabellón	L,X,V	16,30 a 17,30	2002 a 2005	Club Básquet de Benalmádena
(12) BALONCESTO (CB) (CADETE- JUVENIL)						

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

**Teléfonos de contacto:**

**Joaquín:** 610 467 534 (Grupo de Cadetes-Juvenil)



## Fútbol (Tomillar)

**Días:** lunes, miércoles y viernes:  
Babys, Prebenjamines, Benjamines  
(2010 a 2015)

**Horario:** 16:30 horas  
17:30 horas

**Días:** martes y jueves:  
Alevines e Infantiles  
(2006 a 2009)

**Horario:** 16:30 h. a 18:00 h.

**Edades:** de 5 a 13 años

**Instalación:** campo de deportes "El Tomillar"

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

**Nota:** Para inscribirse en tecnificación es necesario contar la aprobación del profesorado.



## Zumba Kids (Junior)

**Día:** Viernes

**Horario:** 17:00h. a 19:00 h.

**Edades:** de 6 a 9 años

**Zumba Kids + 10:**

19:00 a 21:00 horas.

**Edades:** de 10 a 15 años

**Instalación:** Sala 1 y 2

(Polideportivo A. Miel)

**Precio trimestral para**

**abonados:** 33 €



## Judo

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 16:30 horas (2012 a 2015)

17:30 horas (2008 a 2011)

18:30 horas (2006 a 2007)

19:30 horas (2001 a 2005)

**Edades:** de 5 a 17 años

**Instalación:** sala Artes Marciales  
(Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

## Gimnasia Educativa Infantil

**Días:** martes y jueves o lunes y miércoles

**Horarios:**

- 17:00 h. (2015 a 2017)

- 17:45 h. (2014 a 2015)

**Instalación:** sala 1 (Polideportivo) Arroyo de la Miel

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

**Nota:** Imprescindible para inscribirse haber cumplido los 2 años y medio. A su vez tienen que tener una autonomía suficiente.



## Iniciación Deportiva

**Días:** lunes y miércoles o martes y jueves

**Horarios:** 18:30 a 19:15 horas

**Edades:** nacidos en 2013 y 2014

**Instalación:** sala 1

(Polideportivo de Arroyo de la Miel)

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

Iniciación a deportes colectivos e individual



## Fútbol

(Polideportivo Arroyo de la Miel)

**Días:** lunes, miércoles y viernes

**Horario:** 16:30 horas (2009 a 2015)

17:30 horas (2004 a 2011)

**Edades:** de 5 a 16 años

**Instalación:** polideportivo de Arroyo de la Miel

**Precio trimestral para abonados:** 33 €

## TECNIFICACIÓN

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 16:30 horas a 18:30 horas

**Edades:** de 2004 a 2015

**Nota:** Para inscribirse en tecnificación es necesario contar la aprobación del profesorado.

## Actividades Gestionadas directamente por los Clubes

### Karate

**Días:** lunes, miércoles y viernes  
**Horario:** 16:30 horas (de 4 a 8 años)  
 17:30 horas (de 9 a 13 años)  
 18:30 horas (más de 14 y adultos)  
**Instalación:** sala usos múltiples (Polideportivo Arroyo de la Miel)  
**Precio mensual para abonado:** 23 €  
**Características:** actividad gestionada directamente por C.D. SONKEI.  
**Teléfono información:** 687 371 291



### Taekwondo Niños

**Días:** martes y jueves  
**Horario:** 17:30 h. a 18:30 h. (de 5 a 8 años)  
 18:30 h. a 19:30 h. (de 9 a 14 años)  
**Precio mensual para abonado:** 28 €

### Krav Maga y Taekwondo Adultos

**Días:** martes, jueves y viernes  
**Horario:** 19:30 horas (martes y jueves)  
 20:30 horas (viernes)

**Precio mensual para abonados (2 días):** 28 €  
**Precio mensual para abonados (3 días):** 38 €

### Krav Maga Defensa Personal Femenina

**Días:** Martes y jueves.  
**Horario:** De 18:30 a 19:30.  
**Precio mensual para abonado:** 28 €

**Instalación:** sala Artes Marciales (Polideportivo Arroyo de la Miel)  
**Características:** Actividad gestionada por CLUB SOO BAK  
**Teléfono información:** 617 453 510  
 Defensa Personal Femenina: 606 995 100



### Balonmano

**Días:** lunes y miércoles  
**Horario:** 17:15 horas (2009 a 2013)  
**Instalación:** Colegio Maravillas  
**Precio cuatrimestral para abonados:** 75 €  
**Características:** actividad gestionada directamente por A.D. Maravillas Balonmano  
**Teléfono información:** 627 051 312



### Tenis de Mesa

**Días:** lunes, miércoles y viernes  
**Horario:** 19:15 horas (de 7 a 17 años)  
 20:30 horas (+ 18 años)  
**Instalación:** Colegio Miguel Hernández  
**Características:** Gestionado por el Club de Tenis de Mesa de Benalmádena  
**Teléfono de información:** 637 748 788 / 610 045 899  
**Precio trimestral para abonado:** 45 €

### Vela ligera

**Días:** lunes y miércoles / martes y jueves  
**Horario:** 17:00 a 19:00 horas  
**Edades:** A partir de 6 años  
**Instalación:** Club Náutico de Benalmádena  
**Precio trimestral para abonados:** 40 €  
**Otras opciones:** Multiactividad Náutica  
**Características:** Actividad gestionada por el Club Náutico de Benalmádena  
**Teléfono información:** 952 444 234



### Tiro Olimpico

**Días:** martes y jueves (todas las edades)  
**Horarios:** 17:00 h.  
 18:30 h.  
**Instalación:** Local de la C/ Sidra. Edificio Servicios Operativos (Ayunt. Benalmádena)  
**Precio mensual abonados:** 20 €  
**Características:** Actividad Gestionada por el Club Deportivo Tiro Olimpico de Arroyo de la Miel.  
**Teléfono información:** 670 764 034

## Actividad Especial Educativa

### Aloha Mental Aritmetic



**AVALADO POR LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PEDAGOGÍA**

**Días:** jueves o viernes  
**Horario:** Sesiones de dos horas semanales  
**Precio mensual para abonados:** 50 €  
**Organiza:** Aloha Mental Aritmetic  
**Características:** Nos entrenamos las neuronas de cualquier manera... Matemáticas divertidas, Juegos de inteligencia, Retos mentales, Misiones especiales  
**Teléfono información:** 653 901 597 - 633 949 123  
**malaga@alohaspain.com - www.alohaspain.com**

GRUPOS	HORAS	DÍA	LUGAR
Grupo 1	16:00 a 18:00 h.	Jueves	Polideportivo Arroyo de la Miel
Grupo 2	18:00 a 20:00 h.	Jueves	Polideportivo Arroyo de la Miel
Grupo 3	16:00 a 18:00 h.	Viernes	Polideportivo Arroyo de la Miel
Grupo 4	18:00 a 20:00 h.	Viernes	Polideportivo Arroyo de la Miel

## Escuelas en Arroyo de la Miel

**Mantenimiento Físico**

**Días:** lunes, miércoles y viernes  
**Horario:** 9:00, 10:00, 19:30, 20:30 horas  
**Edades:** mayores de 18 años  
**Instalación:** pabellón Polideportivo Arroyo de la Miel  
**Precio trimestral para abonados:** 39 €

**Mantenimiento Físico para Mayores**

**Días:** martes y jueves  
**Horario:** 9:15 horas  
**Edades:** mayores de 60 años  
**Instalación:** pabellón Polideportivo Arroyo de la Miel  
**Precio trimestral para abonados:** 21 €

**Aeromix**

**Días:** lunes, miércoles y viernes  
**Horario:** 20:00 horas  
**Edades:** mayores de 16 años  
**Instalación:** sala 2 (Polideportivo Arroyo de la Miel)  
**Precio trimestral para abonados:** 39 €



*Es necesario apuntarse con pareja*

**Baile Latino**

**Días:** martes y jueves  
**Horario:** 21:00 horas  
**Edades:** mayores de 18 años  
**Precio trimestral para abonados:** 39 €



## Escuelas en Arroyo de la Miel

**Zumba**

**Días:** lunes y miércoles  
**Horario:** 21:00 horas  
**Edades:** mayores de 16 años  
**Precio trimestral para abonados:** 39 €

**Patinaje para Adultos**

**Días:** martes, jueves y viernes  
**Horarios:**  
 \* 1º Grupo: 17:30 h. (+ 15 años)  
 2º Grupo: 18:30 h. (+ 13 años)  
 \* Es necesario tener nivel de patinaje de (13 a 18 años), autorizador por el profesor  
**Instalación deportiva:** pista polideportiva de Arroyo de la Miel  
**Precio trimestral para abonados:** 39 €

**Bádminton**

**Días:** martes y jueves  
**Horario:** 19:00 horas  
**Edades:** mayores de 18 años  
**Instalación:** pabellón (Arroyo de la Miel)  
**Precio trimestral para abonados:** 60 €

**Judo**

**Días:** lunes, miércoles y viernes  
**Horario:** 19:30 horas  
**Edades:** mayores de 18 años  
**Instalación:** pabellón (Arroyo de la Miel)  
**Precio trimestral para abonados:** 39 €



# Escuelas Polideportivo Ramón Rico Benalmádena Pueblo



## Badminton

**Días:** lunes y miércoles  
**Horario:** 17:00 horas de 5 a 11 años  
 18:00 horas de 10 a 17 años  
**Edades:** de 5 a 17 años  
**Instalación:** pabellón  
**Precio trimestral abonados:** 45 €

## Fútbol

**Días:** martes, jueves y viernes  
 • 16:30 horas (2010 a 2015)  
 • 17:30 horas (2006 a 2015)

**Días:** lunes y miércoles

### TÉCNIFICACIÓN:

**Días:** lunes y miércoles

**Horario:** 16:30 a 18:00 horas (2006 a 2015)

**Porteros:** (2006 a 2015)

**Instalación:** ampo de césped artificial

**Precio trimestral abonados:** 33 €



*Contamos con una escuela de Tecnificación y de porteros los lunes y miércoles*



## Baloncesto

**Días:** Martes y jueves  
**Horario:** 17:30 horas  
**Día:** Viernes  
**Horario:** 17:00 horas  
**Edades:** 2012 y 2013  
**Instalación:** pabellón  
**Precio trimestral abonados:** 33 €

## Tiro con Arco

**Días:** martes y jueves

**Horario:** de octubre a abril

1º Turno: 16:30 h. a 18:00 h.

2º Turno: 18:00 h. a 19:30 h.

En mayo y junio cambia de 18:00 a 20:15 horas

**Edades:** (+ 8 años)

**Instalación:**

Plaza de Toros de Benalmádena Pueblo

**Precio mensual para abonados:** 20 €

**Características:** actividad gestionada por Club Arqueros Costa del Sol

**Teléfono información:** 693 355 542



## Gimnasia Rítmica

• **Grupo 1:** Lunes y miércoles de 16:00 h. a 17:00 h.

• **Grupo 2:** Martes y jueves de 16:00 h. a 17:00 h.

**Edad:** 2015 - 2010

**Precio trimestral abonados:** 33 €

**Características:** actividad gestionada por el Club Benalritmica

**Información:** benalritmica@gmail.com

Tel. 659 332 605

# Escuelas Polideportivo Ramón Rico Benalmádena Pueblo

Adultos



## Badminton

**Días:** lunes y miércoles  
**Horario:** 18:00 horas  
**Edades:** mayores de 18 años  
**Instalación:** pabellón  
**Precio trimestral abonados:** 60 €

## Tiro con Arco

**Días:** martes y jueves

**Horario:** 16:30 a 18:00 horas

En mayo y junio cambia de 18:00 a 20:15 h.

**Edades:** mayores de 18 años

**Instalación:**

Plaza de Toros de Benalmádena Pueblo

**Precio mensual para abonados:** 20 €

**Características:** actividad gestionada por el Club Arqueros Costa del Sol

**Teléfono información:** 693 355 542



## Baloncesto Mantenimiento

**Días:** lunes y miércoles  
**Horario:** 21:30 horas  
**Edades:** mayores de 18 años  
**Instalación:** pabellón anexo  
**Características:** actividad gestionada por Club Básquet de Benalmádena  
**Información:**  
**Kilian:** 647 460 224 (Grupo de Adultos)

### Campo Municipal de Hockey "El Retamar"

Ubicada al lado de la Estupa Budista de Benalmádena Pueblo en la carretera de Benalmádena a Mijas Pueblo, cuenta con las siguientes instalaciones:

- Campo de césped artificial para la práctica de hockey y fútbol-7
- 2 Pistas de Padel (Nuevo Cesped)
- 1 Pista Polideportiva
- 1 Pista de Patinaje

Se imparten  
clases de  
Padel



#### Padel (Alquiler de pistas)

Esta instalación cuenta con 2 pistas de padel para alquilar. Interesados llamar al 608 389 091  
Horarios de Lunes a viernes de 9:00 a 12:30 h. y de 16:00 a 23:30 h.  
Sábado de 9:00 a 20:30 h.  
Domingo de 9:00 a 14:30 h.

#### Hockey

**Días:** martes y jueves  
**Horario:** de 17:30 a 19:00 h.  
**Iniciación:** 2010 a 2015  
**Perfeccionamiento:** 2005 a 2009  
**Días:** martes y jueves 18:30 h.  
Miércoles y viernes 18:30 h.  
**Edades:** de 5 a 15 años  
**Precio trimestral para abonados:** 33 €



#### Fútbol

**Días:** lunes, miércoles y viernes  
**Horario:**  
• 16:30 horas (2012 a 2015) babys y prebenjamines  
• 17:30 horas (2006 a 2011) benjamines, alevines e infantiles  
**Edades:** de 4 a 13 años  
**Precio trimestral para abonados:** 33 €



## Actividades de Carácter Social

El Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena se siente comprometido en desarrollar actividades deportivas para colectivos que necesitan una atención más especial. Algunas de las actividades más emblemáticas para estos colectivos son:

### ACTIVIDAD FÍSICA EN EL CENTRO OCUPACIONAL EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA

De Octubre a Junio

Días: martes y jueves /Horario: 10:15 y 11:00 horas



### JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES

ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA A LOS MAYORES DE 60 AÑOS  
2 DE MAYO EN EL POLIDEPORTIVO DE ARROYO DE LA MIEL





**Club Municipal de Hielo**  
Benalmádena

# Club Municipal de Hielo

## 1. SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (TARJETA SPORT)

Precio Mensual	Abonados	No Abonados
JÓVENES (13 y 15 años)	23,60 €	35,35 €
ADULTOS (16 - 64 años)	45,90 €	68,80 €
MAYORES (+ 65 años)	23,60 €	35,35 €

### Ventajas:

- Acceso libre a Sala Fitness, a la Piscina (nado libre) y a más de 100 horas de actividades dirigidas.
- Consulta por nuestros descuentos especiales.



## 2. PISCINA

- Cursos de Natación desde los 6 meses
- Clases Privadas de Natación



## 3. PISTA DE HIELO

- Cursos de Patinaje y Hockey sobre Hielo para todas las edades (a partir de 3 años)
- Celebraciones de Cumpleaños
- Entrada Libre de Lunes a Domingo
- Programas Escolares en la Pista de Hielo
- Clases Privadas de Patinaje sobre Hielo



## 4. ÁREA DE SALUD

- Unidad de Fisioterapia y Rehabilitación
- Escuela de Espalda
- Natación para Embarazadas



### INFORMACIÓN

Avd. Ciudad de Melilla 21, Benalmádena  
Telf: 952 577 669 / Fax: 952 575 301

[www.clubdehielobenalmadena.com](http://www.clubdehielobenalmadena.com) / [info@clubdehielobenalmadena.com](mailto:info@clubdehielobenalmadena.com)



# CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA

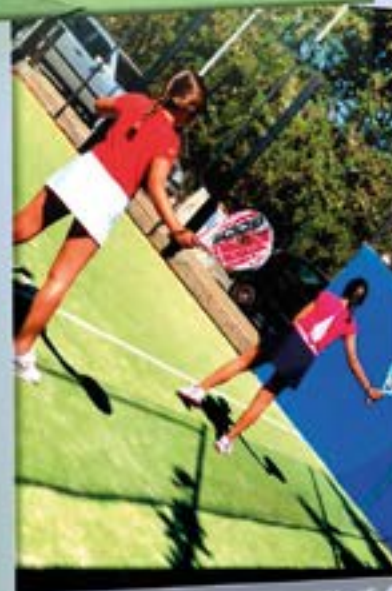
## ESCUELAS DE PÁDEL Y TENIS DE OCTUBRE A JUNIO

6 PISTAS DE PÁDEL  
3 PISTAS DE TENIS  
3 PISTAS DE TENIS



### HORAS CLASES TENIS INVIERNO 2019-2020

	LUNES MIÉRCOLES	MARTES JUEVES	VIERNES	SÁBADO
HORAS	T1	T1	T1	T1
09:30		AM		
10:00	AM		AM	NI
11:00				NM
17:00	NM	NI	NI	
18:00	NI	NM	NM	
19:00	AP	NP		
20:00	AM	AP		



### HORAS CLASES PÁDEL INVIERNO 2019-2020

	LUNES MIÉRCOLES		MARTES JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
HORAS	P5	P6	P5	P6	P5	P6	P5	P6
9:00	AM		AI				NM	
10:00	AM+		AM				AM	
11:00							NI	
12:00							AM	
17:00	AM	NI	AI	NM	NM			
18:00	AM	NM	AM	NI	AM			
19:00	AM	AI	AM	NP	NI			
20:00	AM+	AP	AI	AP	AM			

A- ADULTOS N- NIÑO

I- INICIACION / M- MEDIO / P- PERFECCIONAMIENTO



AVDA DE LAS PALMERAS S/N 29630 Benalmádena Costa  
Telf: 952 562 643 / 638 896 881

**Fitness Polideportivo**  
**Arroyo de la Miel**

De lunes a viernes de 7:30 h. a 23:00 h.  
Sábados de 9:00 h. a 20:00 h.  
Domingos de 9:00 h. a 14:00 h.

**INSTALACIONES**

- Sala de fitness y Musculación de 250 m<sup>2</sup> con 24 estaciones de Entrenamiento de Fuerza + Estructura Multiestación Funcional 360°
- Salas de Actividades Dirigidas y de Uso Libre

**Más de 100 Actividades dirigidas a la semana**

- Yoga
- Pilates
- Zumba
- Combat
- Bike
- Body Fit

**Actividades Especiales**

- Entrenamiento para Embarazadas
- Entrenamiento para Opositores
- \* Próximamente Cross Training

**Actividades al Aire Libre**

- Total Training
- Fit 4 Running
- Circuit Training



**Precios**  
desde 23,90 € IVA incluido  
cuotas mensuales,  
trimestrales  
y anuales

**Micro clases (30')**

- Glúteos
- HIT
- CORE
- Funcional 360°
- Suspension Training

**Otros Servicios**

- Gabinete de Nutrición
- Readaptación de Lesiones
- Entrenamiento Personalizado



**INFORMACIÓN**

C/ Orujo 2 (en el Polideportivo de Arroyo de la Miel)

Tel.: 952073732

www.edksport.com / gimnasio@edksport.com



**Fitness Polideportivo**  
**Benalmádena Pueblo**

Tel. 952 569 239 • 615 064 004

De LUNES a VIERNES de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.  
SÁBADOS de 9:00 a 14:00 h. DOMINGOS y FESTIVOS cerrados

**Actividades**

- Musculación • Cardiovascular
- Entrenamientos personales
- Fitness • Edad de Oro...

**Precios**  
Abonados 27 €  
No Abonados 36 €  
cuota mensual  
IVA incluido



**HORARIO ACTIVIDADES FITNESS Y ARTES MARCIALES**

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:30 h.	PILOXING	BODY TONING	STRONG BY ZUMBA	BODY TONING	STRONG BY ZUMBA
10:30 h.	HAPKIDO		HAPKIDO		HAPKIDO
17:30 h.		ZUMBA		ZUMBA	
18:00 h.	STRONG BY ZUMBA		PILOXING		
18:30 h.		TAEKWONDO Infantil		TAEKWONDO Infantil	
19:15 h.	PILATES		PILATES		
19:30 h.		TAEKWONDO Junior		TAEKWONDO Junior	
20:30 h.	KICK BOXING K-1	TAEKWONDO Senior	KICK BOXING	TAEKWONDO Senior	KICK BOXING K-1

**ARTES MARCIALES** Clases impartidas por el MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ  
Taekwondo 8º Dan • Hapkido 5º Dan • Yodan Full Contac 4º Dan  
Instructor Nacional Autoprotección Policial • Arbitro Nacional, Internacional y Mundial

**JOSÉ ARCHIDONA** Instructor Nacional de Kick Boxing K-1



Benalmádena**golf**

## Escuela Municipal de Golf

*Consultar  
en secretaría  
ofertas y precios  
especiales*



### ESCUELA MUNICIPAL DE GOLF

**Enseñanza de calidad  
con programas y  
metodologías propias.  
Clases individuales y  
colectivas para todos los  
niveles de juego.  
Grupos reducidos  
máximo 8 personas por  
profesor.**

### HORARIOS

**De LUNES A SÁBADO  
en horario de  
MAÑANA Y TARDE**

**Información e inscripciones**

**637 504 858 - 902 102 676**

**www.benalmadenagolf.com - info@benalmadenagolf.com**



## CLUB DEPORTIVO “TENNIS FACTORY” 637 531 138

### ESCUELA DE TENIS

#### “TENNIS FACTORY ACADEMY”

- PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES DE JUEGO**
1. PROGRAMAS PARA NIÑOS Y ADULTOS  
“TENNIS FACTORY SYSTEM”
  2. PROGRAMAS DE ALTA COMPETICIÓN  
“TENNIS FACTORY SYSTEM”
  3. PROGRAMA PARA ADULTOS

**NUESTROS PROFESORES ESTAN TITULADOS  
POR LAS MEJORES ESCUELAS DE  
ENTRENADORES DEL MUNDO:**

- USPTA (United States Professional Tennis Association) con grado máximo “Elite”
- RPT (Registro de Profesionales de Tenis)
  - “COACH INTERNATIONAL”  
por la Nick Bollettieri Tennis Academy
  - GLOBAL PROFESSIONAL TENNIS  
COACH ASSOCIATION

**... CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL CIRCUITO  
PROFESIONAL**

**VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO Y SERVICIO  
DE ENCORDADO DE RAQUETAS EN EL DÍA  
GRAN TERRAZA FRENTE A LAS PISTAS**

**LOS ABONADOS AL P.D.M.  
DISFRUTARÁN DE UN DESCUENTO  
EN TODOS NUESTROS PROGRAMAS  
DE ENTRENAMIENTO**

### INFORMACIÓN Y RESERVAS

**[www.tennisfactoryacademy.com](http://www.tennisfactoryacademy.com)**

**[info@tennisfactoryacademy.com](mailto:info@tennisfactoryacademy.com)**

**calle Azabache s/n (Arroyo de la Miel)**



# 37° Juegos Deportivos Municipales

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	DEPORTES		INSTALACIONES
Baby	2014 y posteriores (1)	<b>Colectivos</b> • Fútbol Sala • Baloncesto • Fútbol 9 (2) • Voleibol 4 • Hockey • Balonmano	<b>Individuales</b> • Atletismo • Bádminton • Gimnasia Rítmica • Tenis • Pádel • Tenis de Mesa • Ajedrez • Patinaje • Tiro con Arco	Instalaciones Deportivas Municipales
Prebenjamín	2012 - 2013			
Benjamín	2010 - 2011			
Alevín	2008 - 2009			
Infantil	2006 - 2007			
Cadete	2004 - 2005			
Juvenil	2002 - 2003			



## FIN INSCRIPCIONES

**Fútbol 7-9:** Viernes 8 de noviembre 2019

**Otros deportes colectivos:** Viernes 13 de diciembre 2019

**Deportes Individuales:** Se sacará normativa específica de cada uno de ellos

**INFORMACIÓN:** Andrés Luengo (Técnico Actividades P.D.M.)

pdmactividad@benalmadena.es • Tel. 607 398 984

**SEGUIMIENTO** (Horarios, Clasificaciones, etc.)

www.pdmbenalmadena.es (apartado Juegos Deportivos Municipales)

(1) Esta categoría sólo está presente en Fútbol 9  
(2) Este deporte solamente para escuelas de fútbol y de futbol-sala

## COMIENZO

- **FÚTBOL 9:** Viernes 22 de noviembre 2019
- **DEPORTES COLECTIVOS:** Sábado 18 de enero 2020

**FINALIZACIÓN:** sábado 23 de mayo 2020

## DÍAS DE COMPETICIÓN

- **FÚTBOL 9:**  
Jueves: (Alevín e Infantil)  
Viernes (Baby, Prebenjamín y Benjamín)

## DEPORTES COLECTIVOS:

Sábados de 09:00 a 14:00 h. (Polid. Arroyo de la Miel)

- **ATLETISMO:** 11, 17 y 18 marzo de 2020 (Pista Atletismo Polid. Arroyo de la Miel)

**Participantes:** Centros de Enseñanza, Escuelas Deportivas, Asociaciones Deportivas, Clubes Deportivos)

**Modalidades:** Masculina y Femenina

## Final Intermunicipal con Torremolinos:

Instalaciones Deportivas de Benalmádena, Sábado 6 junio de 2020

# Ligas Locales

Para los amantes de la competición, el P.D.M. organiza cuatro ligas para deportistas no federados.

## 40ª Liga Local de Fútbol-Sala

Comienzo: 28 de Septiembre

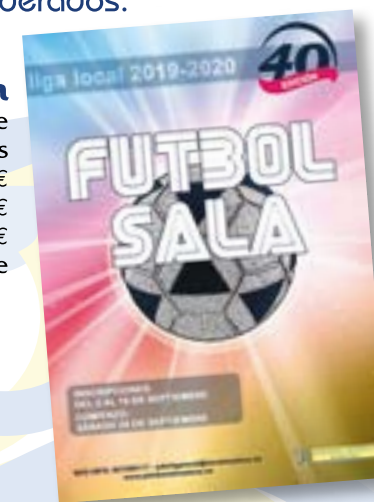
**Instalación:** Pabellón y pistas polideportivas

**Precio inscripción abonados:** 14 €

**Precio inscripción no abonados:** 24,5 €

**Inscripción de equipo:** 30 €

**Inscripciones:** del 2 al 19 de Septiembre



## 36ª Liga Local de Tenis

Comienzo: 30 de septiembre

**Instalación:** Pistas de tenis

**Categorías:** masculina y femenina

**Precio abonados:** 22 €

**Precio no abonados:** 35 €

**Inscripciones:** del 2 al 26 de Septiembre



## 21ª Liga Local de Fútbol-7

**Absoluta:** Comienzo 7 de octubre

**Mayores de 40:** Comienzo el 10 de octubre

**Instalación:** Campo de césped de B. Pueblo y Arroyo de la Miel

**Precio inscripción abonados:** 22 €

**Precio inscripción no abonados:** 32 €

**Nº de equipos:** 69

**Precio inscripción equipo:** 55 €

**Inscripciones:** del 2 al 26 de Septiembre



## INSCRIPCIONES EN LAS LIGAS

**Todas las inscripciones de las ligas (equipos e individuales) se realizarán única y exclusivamente a través de la página web del PDM**

www.pdmbenalmadena.es - ligaslocales@pdmbenalmadena.es

Teléfono Liga Locales: 607 399 117

Horario de atención a usuarios ligas

De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. - Jueves de 19:00 a 21:00 horas

## Acontecimientos Deportivos



### 5ª Caminando por un Reto

**Fechas:** 12 noviembre de 2019

**Características:** Caminata escolar de 5 Kms. por las calles del Municipio



### 37ª Carrera del Pavo de la Asociación de Comerciantes (ACEB)

**Fecha:** 15 de diciembre de 2019

**Características:** Carrera popular para toda la familia. Recorrido urbano distancia 4,5 km.



### 33ª Gala del Deporte

**Fecha:** 19 de diciembre de 2019

**Características:** Reconocimiento a los mejores deportistas y a las entidades colaboradoras

### 23º Campeonato Deportivo de Semana Blanca

**Fecha:** del 24 al 27 de febrero 2020

**Características:** fútbol-sala, baloncesto



### Patinaje en la Calle

**Fechas:** 13 marzo - 17 abril - 8 mayo - 5 junio de 2020 a las 20:00 horas

**Características:** 60 minutos patinando en la Avd. Constitución  
Actividad familiar no competitiva. Exhibiciones de FREE STYLE

### 37ª Fiesta de la Bicicleta

**Fecha:** 26 de abril de 2020

**Características:** Fiesta con disfraces y bicicletas originales

**Recorridos:**

- **Infantil:** En la Pista de Atletismo (20 minutos)

- **Urbano:** de 8 km.



### Actividades Fiestas de San Juan

**Fechas:** del 1 al 30 de Junio de 2020

**Características:** Competiciones deportivas diversas

### Entrega de Trofeos Feria y Ligas Locales

**Fechas:** 25 de Junio de 2020 a las 20:00 horas en el Polideportivo de Arroyo de la Miel

Información más detallada de estos eventos en la web: [www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)

## Calendario Oficial Escuelas Deportivas

Temporada 2019 - 2020

CALENDARIO	FECHAS	AÑO
<b>COMIENZO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS</b>	<b>1 de octubre</b>	<b>2019</b>
<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	<b>del 20 de diciembre al 7 de enero (inclusive)</b>	<b>2019 2020</b>
<b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	<b>del 6 al 13 de abril</b>	<b>2020</b>
<b>ÚLTIMO DÍA DE CLASES DE ESCUELAS (INCLUSIVE)</b>	<b>22 de junio</b>	<b>2020</b>

*Los días de fiestas nacionales, regionales o locales se suspenderán las clases de Escuelas Deportivas*



## CAMINANDO POR UN RETO; Destino la Luna.

Una actividad para contrarrestar la obesidad y el sobrepeso Infantil



El proyecto de Caminando por un Reto que nació en Benalmádena en el 2016, pretende compartirse con el fin de que pueda realizarse conjuntamente con otros municipios que estén interesados en llevar a cabo dicho evento.

Para ello, este año **se buscan 100 municipios** de todo el mundo que quieran organizar el mismo evento el próximo día **12 de noviembre de 2019 (Día Mundial contra la Obesidad)**, con el fin de que todos juntos a la misma hora salgamos los municipios interesados realizando una marcha para los colegios de 5 km como medida para fomentar el deporte y luchar contra la obesidad y el sobrepeso infantil.

El reto en esta ocasión consiste en **alcanzar la Luna** con la suma de los pasos que realicemos entre todos los participantes de todos los municipios.

Necesitamos alcanzar:

- **384.400 km (la distancia que hay de la tierra a la luna.**
- **76.900 personas participantes.**

**¡¡AYUDANOS A CONSEGUIRLO!!!**

Para más información: [www.caminandoporunreto.com](http://www.caminandoporunreto.com)

# Actuaciones y Mejoras Realizadas en 2018 / 2019



## A) En el Polideportivo de Arroyo de la Miel

- Instalación de un nuevo pavimento en la pista de atletismo.
- Remodelación del campo de fútbol: sustituyendo el césped natural por un césped artificial con homologación FIFA.
- Sustitución de todas las cortinas de los ventanales del graderío pabellón.
- Refuerzo de la megafonía de la pista de atletismo.
- Impermeabilización de la cubierta del bar.
- Adecuación de la antigua oficina de Dirección como aula para el TAFAD

## B) En el Polideportivo de Benalmádena Pueblo

- Cubrición de la terraza frente al bar.
- Instalación de escalera vertical de acceso a la cubierta del pabellón.

## C) En el campo de deportes "El Tomillar"

- Remodelación de la zona lateral sur del campo, instalando césped artificial para su aprovechamiento como zona de calentamiento.
- Reposición del césped artificial de las áreas de fútbol 7 del campo.
- Remodelación del vallado metálico situado entre banquillos.

## E) En el Club Municipal de Raqueta

- Mejora de la instalación eléctrica del Club de Raqueta.

## F) En el Campo de Deportes El Retamar

- Remodelación y refuerzo del murete lateral de la pista polideportiva.
- Iluminación en la pista polideportiva a través de 2 torretas.

## E) En Otras Instalaciones

- Adscripción de los bajos de los servicios operativos al PDM para uso como zona de Tiro Olímpico.
- Adecuación de la Plaza de toros para escuela de Tiro con arco.

# Situación de los Centros Deportivos Municipales



**11 PISTAS POLIDEPORTIVAS DE BARRIO DE USO LIBRE Y GRATUITO**

1	Polígono	6	Veracruz	11	Jabea
2	Ovoido	7	Muérdago		
3	San Carlos	8	Estupa		
4	Santangelo	9	Unifamiliar Benalmar		
5	Cerro del Viento	10	Capellánía		

# Normativa Inscripciones · Escuelas Deportivas

La normativa para la inscripción y pago de las actividades con profesor del Programa de **Octubre a Junio** (Escuelas Deportivas) y la normativa para la obtención del carnet de abonado al P.D.M. fue aprobada por la Junta Rectora, y es la siguiente:

## A - INSCRIPCIÓN EN ESCUELAS DEPORTIVAS

### PAGOS

1º **Las inscripciones** en las escuelas deportivas se realizarán única y exclusivamente a través de **domiciliación bancaria. En el momento de hacer la inscripción deben aportar o confirmar sus datos bancarios.** La inscripción en cualquier escuela deportiva como abonado al P.D.M. lleva implícito **la renovación automática del abono por domiciliación bancaria.**

2º El Programa de Escuelas Deportivas va de Octubre a Junio y se divide en **3 trimestres** a nivel de pagos. **El cobro de las cuotas** domiciliadas a través del banco se realizará una vez al trimestre.

### RESERVA DE PLAZAS

3º Los usuarios al inscribirse y domiciliar los pagos de sus cuotas tienen reservada la plaza para toda la temporada (siempre que se esté al corriente de las cuotas).

### BAJAS EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

4º Los usuarios que deseen darse de baja de una ESCUELA DEPORTIVA para el siguiente trimestre, deberán solicitarlo por escrito en las hojas de baja, **al menos 5 días antes del comienzo del nuevo trimestre.**

**IMPORTANTE: La baja de una actividad no lleva implícito la baja del abono. Dicha baja deberá comunicarse expresamente y por escrito. Las bajas sólo podrán tramitarse en las recepciones de los polideportivos municipales, no siendo válido otro medio de comunicación.**

### RECIBOS DEVUELTOS POR EL BANCO

5º Si el usuario no comunica por escrito su baja y su banco por orden suya o por falta de fondos, devuelve el recibo emitido por el P.D.M., se procederá a darle de baja en la escuela. El importe del recibo deberá ser liquidado en la Caja del P.D.M., más 3 euros de gastos administrativos, en caso contrario se quedará como deuda pendiente de pago, no pudiéndose inscribir en ninguna actividad del P.D.M. hasta tanto no satisfaga el recibo pendiente de pago.

### COMPENSACIONES POR BAJA EN LA ACTIVIDAD DURANTE EL TRIMESTRE EN CURSO

6º **Una vez que ha comenzado la actividad trimestral no se harán devoluciones de las cuotas,** tan sólo se permitirá el cambio de actividad siempre y cuando haya plazas en la nueva actividad que quiera inscribirse y siga el proceso del cambio de actividad, detallado en el siguiente punto.

En el caso de que no se pueda hacer cambio de actividad por cualquier circunstancia, se podrá compensar en el monedero del alumno las cuotas de los meses posteriores a la baja de dicho trimestre. En ningún caso se realizará la devolución de las cuotas.

### CAMBIO DE ACTIVIDAD

7º Sólo se permitirá el **cambio de actividad** si es solicitado en el modelo correspondiente, **al menos 5 días antes del comienzo del nuevo mes** y, siempre que haya plazas en la nueva actividad. Los cambios sólo podrán realizarse por meses completos. En el caso de que la nueva actividad tenga un precio superior el usuario debe abonar la diferencia por caja.

### DEVOLUCIONES

8º **En ningún caso se devolverá el importe de la actividad trimestral una vez que haya comenzado el trimestre.**

9º En los casos que no haya comenzado la actividad del trimestre y se haya co-

brado la misma, podrá solicitar la devolución antes de 5 días del comienzo de dicho trimestre.

## B - ABONOS ANUALES AL P.D.M.

### PAGOS

10º **Los nuevos carnets de abonos al P.D.M. se pagarán en efectivo** en el momento de darse de alta, al igual que aquellos carnets que estén caducados en el momento que sea solicitada su renovación. Tanto unos como otros tramitarán su alta en domiciliación bancaria para sucesivas anualidades.

11º Las **renovaciones de abonos en vigor** se realizarán únicamente a través de la **domiciliación bancaria** y se pasarán al cobro el mes anterior de su caducidad.

12º La domiciliación **no se aplicará a los abonos especiales** (Familia Numerosa y Tarifas Reducidas) que se deberán pagar única y exclusivamente por Caja.

**13º Los beneficiarios de abonos especiales (familia numerosa, tarifas reducidas, etc.) deberán tener sus abonos vigentes en el momento que se realice el cobro de las cuotas domiciliadas a través del banco.**

### BAJA DEL CARNET DE ABONADO

14º Si un abonado desea darse de baja en el abono deberá comunicarlo **al menos 5 días antes de la fecha de vencimiento de su abono.**

## C - GASTOS POR DEVOLUCIÓN DE RECIBOS

15º En el caso de recibos devueltos por el banco, por causas ajenas al P.D.M., los gastos ocasionados por la devolución del mismo, **deberá abonarlos el usuario,** no pudiéndose inscribir en otra actividad hasta la liquidación de este importe.

16º En todos los casos de devolución, **el P.D.M. cobrará 3 euros como gastos administrativos,** salvo que haya sido un error imputable al P.D.M.

17º En el caso de que haya que realizar alguna devolución, ésta se hará **a través de transferencia bancaria** a la cuenta del titular de la orden de la domiciliación.

## D - LUGAR Y HORARIO DE INSCRIPCIONES

Las inscripciones en las Escuelas Deportivas y el pago de los abonos al P.D.M. se realizarán **de lunes a viernes,** en la recepción del Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel de 09:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 21:00 horas. En el Polideportivo Municipal de Benalmádena Pueblo de 09:00 a 13:30 horas y de 16:30 a 21:00 horas.

## E - OTROS ASPECTOS IMPORTANTES

Los espacios o instalaciones deportivas que se designan a cada actividad, no son exclusivos pudiendo ser alterados a lo largo de la temporada por causas que el P.D.M. considere necesario o por causas mayores (campeonatos, eventos, etc.)

**Los días de lluvia** (especialmente las actividades al aire libre) el profesor estará para atender a los alumnos y se determinará si se puede o es aconsejable dar la clase. El P.D.M. no puede garantizar una ubicación complementaria para todas o cada una de las escuelas o actividades, afectadas por estas circunstancias.

**IMPORTANTE:** El hecho de inscribirse en alguna actividad o abonarse al Patronato Deportivo Municipal **no lleva implícito un seguro de Accidentes Deportivos.** En caso de lesión deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.

**P.D.** Toda la información de este folleto es informativa y orientativa, en caso de error u omisión debemos referenciarlos a lo aprobado en su día por la Junta Rectora o Ayuntamiento de Benalmádena.

## Abonarse al PDM trae ventajas

Para hacer que el deporte sea más económico el Patronato Deportivo tiene establecido el carnet de **socio o abonado al P.D.M.**, que permite disfrutar a las personas abonadas de unos precios inferiores en un 50% a la tarifa normal de no abonados, en las actividades y en el uso de todas las instalaciones de uso individual.

### Precios de los abonos

Tipo de abono anual	Empadronado	No empadronado
FAMILIAR 1 ó 2 hijos	60 €	75 €
FAMILIA numerosa	30 €	37,50 €
INDIVIDUAL (+ 21 años)	36 €	45 €
INDIVIDUAL (hasta 21 años)	20 €	25 €
MAYOR (64 años)	10 €	12,50 €
FAMILIAR ingresos < 1,5 SMI	25 €	31,25 €
FAMILIAR ingresos < SMI	12 €	15 €
RENOVACIÓN (pérdida o sustracción)	3 €	3 €
DEPORTISTA FEDERADO LOCAL	20 €	25 €
DISCAPACITADOS SENIOR	10 €	12,50 €
DISCAPACITADOS JUNIOR	6 €	7,50 €

Precios vigentes desde el año 2008

### Trámite para abonarse (muy fácil)

- Rellenar el boletín de inscripción
- Pagar la cuota correspondiente
- Las familias numerosas deberán aportar el Libro de Familia Numerosa



Técnicos de las Escuelas Municipales 2018 / 2019

**Patronato Deportivo**  
C/ Orujo 2. 29631 Benalmádena  
Tel. 952 577 050

**Polideportivo de Arroyo de la Miel**  
Tel. 952 577 050

**Polideportivo de Benalmádena Pueblo**  
Tel. 952 568 085

[pdm@benalmadena.es](mailto:pdm@benalmadena.es) (Dirección)  
[deportes@benalmadena.es](mailto:deportes@benalmadena.es) (Director Técnico)  
[pdmligalocal@benalmadena.es](mailto:pdmligalocal@benalmadena.es) (Ligas)  
[pdmactividad@benalmadena.es](mailto:pdmactividad@benalmadena.es) (Técnico)

[www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)

**Número de Abonados en 2018**  
**10.644**

## GRACIAS A LOS CONVENIOS FIRMADOS CON LAS SIGUIENTES EMPRESAS QUE OFRECEN DISTINTOS DESCUENTOS



3 cent. por litro



Descuento 15%



Descuento 15%



Descuentos del 10 al 20%



Descuentos del 5% al 10%



Descuento 10%



Descuento 25%



Octos. del 37 al 50%



Descuento 20%



Descuento 20%



Descuento 20%



Descuento 10%  
(En alojamiento y spa)



Descuento 20%



1€ en Entrada / 2€ en Entrada con Supertivolino



Sundae gratis con Mc Menú



Descuento 15%



Descuentos del 5 al 10%



Descuento 15%



Descuento 10%



Descuento 5%



Descuentos del 5% al 10%

Para beneficiarse de estos descuentos es necesario tener en vigor el carné de abonado y presentarlo en la empresa al realizar la compra.

# Con el carnet de abonado al PDM "TODO EL DEPORTE A TU ALCANCE"

**Carnet  
de  
abonado**



POLIDEPORTIVO  
DE ARROYO DE LA MIEL



POLIDEPORTIVO  
DE BENALMÁDENA PUEBLO



CAMPO DEL RETAMAR



CAMPO EL TOMILLAR



CLUB DE RAQUETA



CLUB DE HIELO



BENALMÁDENAGOLF



TENNIS FACTORY