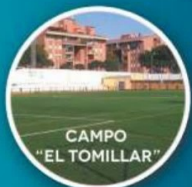
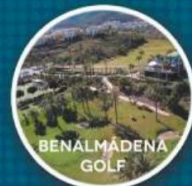


CON EL CARNET DE ABONADO AL PDM...  
**...¡TODO EL DEPORTE A TU ALCANCE!**

❖ Benalmádena Pueblo



Arroyo de la Miel ❖



❖ Benalmádena Costa



PATRONATO DEPORTIVO  
MUNICIPAL  
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA



# PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS

> OCTUBRE 2020  
JUNIO 2021



# ÍNDICE

3	SALUDA DEL CONCEJAL	12	CLUB MUNICIPAL DE HIELO
4 - 8	ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL (Niños y Jóvenes)	13	CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA
9	ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL (Adultos)	14	GIMNASIO POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL
10 - 11	ESCUELAS EN BENALMÁDENA PUEBLO (Niños y Jóvenes) (Adultos)	15	GIMNASIO POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO
11	ESCUELAS EN RETAMAR	16	BENALMÁDENA GOLF
		17	CLUB DE TENNIS FACTORY
		18	LIGAS LOCALES
		18	38º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
		19	ABONARSE TRAE VENTAJAS

**Patronato Deportivo**  
C/ Orujo 2, 29631 Benalmádena  
Telf. 952 577 050  
pdm@benalmadena.es (Dirección)  
deportes@benalmadena.es (Dirección Técnica)  
pdmlocal@benalmadena.es (Información General y Ligas)  
pdmactividad@benalmadena.es (Técnico)  
[www.pdmbenalmadena.es](http://www.pdmbenalmadena.es)



LOS HORARIOS, LAS FECHAS Y LAS ACTIVIDADES PODRÁN VARIAR O ANULARSE A LO LARGO DE LA TEMPORADA, POR CAUSAS MAYORES O AJENAS AL PDM DE BENALMÁDENA

Queridos amigos y amigas,

Como cada año, este programa de actividades nos acompaña en cada comienzo de temporada. Seguimos reuniendo una oferta variada en actividad deportiva para todas las edades y en base a las demandas de la ciudadanía. Este año, aún bajo los requisitos impuestos por la nueva normalidad producto de la alarma sanitaria, hemos mantenido la oferta deportiva para que ningún vecino ni vecina de Benalmádena se quede sin practicar deporte, ahondando en el reto de que "Benalmádena, Ciudad Saludable", siga siendo una realidad que crece en cada año con más interés en esta temporada. Las autoridades y estudios científicos han hecho hincapié en estos tiempos convulsos en la importancia de mantenernos activos y seguir llevando un estilo de vida saludable por la buena forma física y mental.

Las escuelas deportivas son un pilar fundamental para el fomento del deporte en el municipio, con la gestión directa por parte de los clubs deportivos, ganamos en flexibilidad y adecuación de la práctica deportiva de cada usuario. Hemos trabajado con los clubes responsables para que las medidas de seguridad publicadas por la autoridades se cumplan en todo momento y hemos adoptado el compromiso de mantener el deporte municipal activo para toda la ciudadanía, con el compromiso de todos los responsables de las escuelas de que esto así sea. Las medidas impuestas nos harán estar más alerta, si cabe, a las medidas en las que el deporte se desarrolla en las instalaciones municipales, aunque tendremos que permanecer todos atentos, toda la comunidad deportiva, desde los usuarios más pequeños a los mayores, pasando por las familias y monitores, a las posibles variaciones, actualizaciones y nuevos protocolos que puedan ir surgiendo con el avance del estado de alarma sanitaria.

Una de las medidas más innovadoras que acometemos para mejorar la gestión de las escuelas deportivas es la puesta en marcha de una plataforma digital de inscripción donde podrán encontrar todas las especialidades deportivas, incluso realizar el pago desde sus dispositivos electrónicos. Esperamos ir ampliando esta mejora a los sucesivos servicios que podamos ir poniendo en marcha para el público en general como el alquiler de instalaciones o inscripción a eventos deportivos, en el caso de que las autoridades nos autoricen su celebración.

La tradición deportiva de Benalmádena está granada de grandes eventos deportivos tanto competitivos como de promoción del deporte, algunos de ellos de tanta solera como la Carrera del Pavo, las 12 Horas de Natación o la Fiesta de la Bicicleta a los que se ha unido Caminando por un Reto, con el que hemos conseguido sumar a más de 170 municipios y entidades tanto nacionales como internacionales. Los protocolos publicados hasta el momento y la expectativas de la evolución de las medidas de seguridad a tomar, nos indican que es incierta la posibilidad de la celebración de estos eventos. En cualquier caso, afrontaremos cada edición de manera particular e intentaremos mantener la llama del deporte viva. En algunos caso estos eventos llevan casi 40 años celebrándose y formando parte de la estrategia de promoción del deporte y los hábitos de vida saludable de nuestro municipio, por lo que no deseamos tener una temporada sin ellos.

Para esta nueva realidad contamos con el apoyo de los Clubs deportivos, pilar indispensable del mundo deportivo de Benalmádena, a los que desde aquí queremos agradecer su disposición y compromiso en todo momento para mantener esta temporada deportiva. Esperamos poder seguir felicitándolos por sus logros deportivos, que nos consta que siguen trabajando duro para no bajar el nivel del deporte del municipio.

Como cada año, un agradecimiento especial a todo el personal del Área de Deporte. Un equipo humano, completo y comprometido, que con su tesón y profesionalidad hacen que el deporte de Benalmádena esté a la cabeza en las encuestas de preferencia de la ciudadanía.

**Mantente activo. Haz deporte.**

Fdo.: Joaquín Villazón Arramendi  
Concejal de Deportes  
Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena





NIÑOS Y JÓVENES

# ESCUELAS DEPORTIVAS

ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS

# ARROYO DE LA MIEL

NIÑOS Y JÓVENES



ESCUELA	GRUPO / NIVEL	COMPLEJO DEPORTIVO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDADES AÑOS	PRECIO	ENTIDAD GESTIONADORA	INFORMACIÓN Y CONTACTO	
ATLETISMO	INICIACIÓN	POLID. ARROYO DE LA MIEL	PISTA DE ATLETISMO	L,X,V	17:30 a 18:30	5 a 9	13 €	UNIÓN ATLÉTICA BENALMÁDENA	622 811 445 uabenalmadena2@gmail.com	
					17:30 a 18:30	5 a 9				
					18:30 a 19:30	9 a 17				
					18:30 a 19:30	9 a 17				
	AVANZADO			17:30 a 18:30	5 a 9					
				18:30 a 19:30	9 a 17					
INICIACIÓN NEWS	M,J	17:30 a 18:30	5 a 9	9 €	18:30 a 19:30	9 a 17				
		18:30 a 19:30	9 a 17							
BÁDMINTON	NIÑOS Y JÓVENES	POLID. ARROYO MIEL	PABELLÓN	M,J	17:00 a 18:00	5 a 11	15 €	C.D. BÁDMINTON BENALMÁDENA	636 268 854 / 690 736 666 / 606 390 147 badmintonbenalmadena@gmail.com	
					18:00 a 19:00	12 a 17				
ZUMBA KIDS 1	INFANTIL	POLID. ARROYO DE LA MIEL	SALA 1	V	16:00 a 18:00	6 a 9	13 €	C.D. SALMEBACHA	654 786 422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com	
ZUMBA KIDS 2	JUNIOR			V	18:00 a 20:00	10 a 15				
HIP-HOP 1	INFANTIL		SALA 2	M,J	19:00 a 20:00	6 a 9				
HIP-HOP 2	JUNIOR				20:00 a 21:00	10 a 15				
VOLEIBOL	MIXTO	POLID. ARROYO DE LA MIEL	PABELLÓN	L,X,V	17:30 a 18:30	8 a 11	13 €	U.D.A. BENALMÁDENA	637 266 627 udabenalmedenavoleibol@gmail.com	
	FEMENINO					18:30 a 19:30				
	MASCULINO			PISTAS POLIDEP.	L,X	18:30 a 19:30				12 a 16
					V	19:30 a 20:30				

ESCUELA	GRUPO / NIVEL	COMPLEJO DEPORTIVO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDADES AÑOS	PRECIO	ENTIDAD GESTIONADORA	INFORMACIÓN Y CONTACTO
BALONCESTO	PREBABY	POLID. ARROYO DE LA MIEL	PABELLÓN	M,J	18:00 a 19:00	4 a 5	13 €	C.D. BASQUET BENALMÁDENA	610 467 534 clubbasquetbenalmadena@gmail.com
	BABYS		PABELLÓN Y P. POLIDEPORTIVA	L,X,V	17:30 a 18:30	6 a 7			
			PABELLÓN	M,J	17:00 a 18:00	6 a 7			
	PREMINI		PABELLÓN	L,X	17:30 a 18:30	8			
				V	16:30 a 17:30	8			
	MINIBASQUET			L,X,V	17:30 a 18:30	9			
			PISTAS POLIDEP.	L,X	18:30 a 19:30	10			
				V	16:30 a 17:30				
			INFANTILES	PABELLÓN	L,X,V	18:30 a 19:30			
				L,X	18:30 a 19:30	12			
PABELLÓN	L,X,V	18:30 a 19:30		13					
CADETE / JUVENIL		PABELLÓN	L,X,V	16:30 a 17:30	14 a 17				
JUDO	INICIACIÓN 1	POLID. ARROYO MIEL	SALA ARTES MARCIALES	L,X,V	16:30 a 17:30	4 a 8	13 €	C. D. JUDO BENALMÁDENA	882 733 052 pradosjuanma@gmail.com
	INICIACIÓN 2				17:30 a 18:30	9 a 13			
PATINAJE	INICIACIÓN 1	POLID. ARROYO DE LA MIEL	PISTAS POLIDEP.	M,J,V	17:30 a 18:30	2013 a 2016	13 €	C. D. BENALPATÍN	655 552 313 clubbenalpatin@gmail.com
	INICIACIÓN 2				18:30 a 19:30	2005 a 2012			
	FREE STYLE				17:30 a 18:30	2013 a 2016			

Inscripciones en: [inscripcionesdeportivasbenalmadena.es](http://inscripcionesdeportivasbenalmadena.es) / [pmbenalmadena.es](http://pmbenalmadena.es) / Inscripciones a partir del 1 de septiembre

Inscripciones en: [inscripcionesdeportivasbenalmadena.es](http://inscripcionesdeportivasbenalmadena.es) / [pmbenalmadena.es](http://pmbenalmadena.es) / Inscripciones a partir del 1 de septiembre



NIÑOS Y JÓVENES

# ESCUELAS DEPORTIVAS ARROYO DE LA MIEL

ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS

NIÑOS Y JÓVENES



ESCUELA	GRUPO / NIVEL	COMPLEJO DEPORTIVO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDADES AÑOS	PRECIO	ENTIDAD GESTIONADORA	INFORMACIÓN Y CONTACTO
FÚTBOL (TOMILLAR)	BABYS	CAMPO FÚTBOL EL TOMILLAR	CAMPO FÚTBOL EL TOMILLAR	L,X,V	16:30 a 17:30	2015 a 2016	13 €	ATLÉTICO BENAMIEL C.F.	670 316 962 - 639 443 720 benamielcf@gmail.com
	PREBENJAMÍN					2013 a 2014			
	BENJAMINES					2011 a 2012			
	ALEVINES					2009 a 2010			
	BABYS					2015 a 2016			
	PREBENJAMÍN					2013 a 2014			
	BENJAMINES					2011 a 2012			
	ALEVINES					2009 a 2010			
	ALEVINES					2009 a 2010			
	INFANTILES					2007 a 2008			
TECNIFICACIÓN	2007 a 2008								
FÚTBOL (ARROYO DE LA MIEL)	BABYS	POLID. ARROYO DE LA MIEL	CAMPO FÚTBOL	L,X,V	16:30 a 17:30	2015 a 2016	13 €	C.D. BENALMÁDENA ATLÉTICO	667 245 608 c.d.benalmadenaatlético@gmail.com
	PREBENJAMÍN					2013 a 2014			
	BENJAMINES					2011 a 2012			
	ALEVINES					2009 a 2010			
	BABYS					2015 a 2016			
	PREBENJAMÍN					2013 a 2014			
	BENJAMINES					2011 a 2012			

ESCUELA	GRUPO / NIVEL	COMPLEJO DEPORTIVO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDADES AÑOS	PRECIO	ENTIDAD GESTIONADORA	INFORMACIÓN Y CONTACTO
FÚTBOL (ARROYO DE LA MIEL)	ALEVINES	POLID. ARROYO DE LA MIEL	CAMPO FÚTBOL	L,X,V	17:30 a 18:30	2009 a 2010	13 €	C.D. BENALMÁDENA ATLÉTICO	667 245 608 c.d.benalmadenaatlético@gmail.com
	TECNIFICACIÓN (PREBENJAMÍN-BENJAMÍN)			M,J	16:30 a 18:00	2011 a 2014			
	ALEVINES					2009 a 2010			
	INFANTILES					2007 a 2008			
GIMNASIA RÍTMICA	INICIACIÓN	POLID. ARROYO DE LA MIEL	SALA 2	L,X	16:30 a 17:30	2012 a 2016	13 €	C. BENALRÍTMICA	622 145 574 escuelabenalritmica@gmail.com
					17:30 a 18:30	2010 a 2014			
					18:30 a 19:30	2004 a 2010			
				V	16:30 a 18:30	2011 a 2016			
					16:00 a 17:00	2012 a 2016			
				M,J	17:00 a 18:00	2010 a 2014			
GIMNASIA EDUCATIVA INFANTIL	NIÑOS	POLID. ARROYO DE LA MIEL	SALA 2	L,X	17:00 a 17:45	3 y 4	13 €	A.L.D. BENALDIVERSPORT	658 376 688 diverty2020@gmail.com
				LX	17:45 a 18:30	4 y 5			
				M,J	17:00 a 17:45	3 y 4			
				M,J	17:45 a 18:30	4 y 5			
INICIACIÓN DEPORTIVA	NIÑOS	POLID. ARROYO MIEL	SALA 2	L,X	18:30 A 19:15	6 y 7	13 €	A.L.D. BENALDIVERSPORT	658 376 688 diverty2020@gmail.com
				M,J					

Inscripciones en: [inscripcionesdeportivasbenalmadena.es](http://inscripcionesdeportivasbenalmadena.es) / [pdmbenalmadena.es](http://pdmbenalmadena.es) / Inscripciones a partir del 1 de septiembre

Inscripciones en: [inscripcionesdeportivasbenalmadena.es](http://inscripcionesdeportivasbenalmadena.es) / [pdmbenalmadena.es](http://pdmbenalmadena.es) / Inscripciones a partir del 1 de septiembre



NIÑOS Y JÓVENES

# ESCUELAS DEPORTIVAS ARROYO DE LA MIEL

ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS

ADULTOS



ESCUELA	GRUPO / NIVEL	COMPLEJO DEPORTIVO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDADES AÑOS	PRECIO	ENTIDAD GESTIONADORA	INFORMACIÓN Y CONTACTO
KARATE	NIÑOS Y JÓVENES	POLID. ARROYO DE LA MIEL	SALA USOS MÚLTIPLES	L,X,V	16:30 a 17:30	4 a 8	25 €	C.D. SONKEY	687 371 291 sonkei78@gmail.com
					17:30 a 18:30	9 a 13			
					18:30 a 19:30	14 a 17			
TAEKWONDO NIÑOS	NIÑOS Y JÓVENES	POLID. ARROYO DE LA MIEL	SALA ARTES MARCIALES	M,J	17:30 a 18:30 18:30 a 19:30	5 a 8 9 a 14	28 €	CLUB SOO BAK	617 453 510 mglezlamothe@yahoo.es
BALONMANO	NIÑOS Y JÓVENES	COLEGIO MARAVILLAS	PISTAS	L,X	17:15	6 A 10	75 € 4 meses	ASOCIACIÓN DEPORTIVA	607 051 312
TENIS DE MESA	NIÑOS Y JÓVENES	COLEGIO M. HERNÁNDEZ	COLEGIO M. HERNÁNDEZ	L,X,V	19:15	7 A 17	45 € 3 meses	C. TENIS MESA BENALMADENA	637 748 788 / 610 045 899
TIRO OLÍMPICO	NIÑOS Y JÓVENES	EDIFICIO SERVICIOS	GALERÍA TIRO	M,J	17:00	NIÑOS JÓVENES	20 €	C. D. TIRO OLÍMPICO	670 764 034
VELA LIGERA (MULTINAÚTICA)	NIÑOS Y JÓVENES	PUERTO DEPORTIVO	C.NAUTICO BENALMADENA	L,X M,J	17:00 a 19:00	6 A 16	40 € 3 meses	C.NAUTICO BENALMADENA	952 444 234
ALOHA MENTAL ARITMETIC (ACTIVIDAD ESPECIAL EDUCATIVA)	NIÑOS Y JÓVENES	POLID. ARROYO DE LA MIEL	SALA DE OFICINA	J	16:00 a 18:00	GRUPO 1	50 €	ALOHA MENTAL ARITMETIC	653 901 597 / 633 949 123 malaga@alohaspain.com
				V	16:00 a 18:00	GRUPO 2			

ESCUELA	GRUPO / NIVEL	COMPLEJO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EDADES	PRECIO	ENTIDAD GESTION	INFORMACIÓN Y CONTACTO
ATLETISMO	ADULTOS	POLID. ARROYO MIEL	PISTA DE ATLETISMO	L,X,V M,J	20:00 a 21:00	MAYOR DE 18	13 € 9 €	UNIÓN ATLÉTICA BENALMADENA	622 811 445 uabenalmadena2@gmail.com
BÁDMINTON	ADULTOS	POLID. ARROYO	PABELLÓN	M,J	19:00 a 20:00	MAYOR DE 18	20 €	C.D.B. BENALMADENA	636 263 854 / 690 736 666 / 606 390 147 badmintonbenalmadena@gmail.com
AERO-FUNCIONAL	ADULTOS	POLID. ARROYO DE LA MIEL	SALA 2	L,X	20:00 a 21:00	MAYOR DE 16	15 €	C.D. SALMEBACHA	654 786 422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
BAILE LATINO				M,J	21:00 a 22:00	MAYOR DE 16			
ZUMBA				L,X					
MANTENIMIENTO FÍSICO	ADULTOS	POLID. ARROYO DE LA MIEL	PABELLÓN	L,X,V	09:00 a 10:00 10:00 a 11:00 19:30 a 20:30 20:30 a 21:30	MAYOR DE 16	13 €	A.L.D. BENALDIVERSYSPORT	658 376 688 diverty2020@gmail.com
MANTENIMIENTO FÍSICO MAYORES	MAYORES			M,J	09:15a 10:15	MAYOR DE 60	9 €		
PATINAJE	ADULTOS	POLID. ARROYO MIEL	PISTAS POLIDEPE.	M,J,V	17:30 a 18:30 18:30 a 19:30	MAYOR DE 15 MAYOR DE 13	15 €	C. D. BENALPATÍN	655 552 313 clubbenalpatin@gmail.com
KARATE	ADULTOS	POLID. ARROYO	S.U. MÚLTIPLES	L,X,V	18:30 a 19:30	MAYOR DE 18	25 €	C.D. SONKEY	687 371 291 / sonkei78@gmail.com
KRAV MAGA TAEKWONDO ADULTOS	ADULTOS	POLID. ARROYO DE LA MIEL	SALA ARTES MARCIALES	M,J V	19:30 a 20:30 20:30 a 21:30	MAYOR DE 18	28 € o 30 €	CLUB SOO BAK	617 453 510 mglezlamothe@yahoo.es
DEFENSA PERSONAL	ADULTOS FEMENINO			M,J	18:30 a 19:30		25 €		
TIRO OLÍMPICO	ADULTOS	EDIFICIO SERVICIOS	GALERÍA TIRO	M,J	18:30	ADULTOS	20 €	C. D. TIRO OLÍMPICO	670 764 034
TENIS DE MESA	ADULTOS	COLEGIO M. HERNÁNDEZ	COLEGIO M. HERNÁNDEZ	L,X,V	20:30	MAYOR DE 18	45 € 3 meses	C. TENIS MESA BENALMADENA	637 748 788 / 610 045 899

Inscripciones en:

• [inscripcionesdeportivasbenalmadena.es](http://inscripcionesdeportivasbenalmadena.es)

• [pdmbenalmadena.es](http://pdmbenalmadena.es)

Inscripciones a partir del 1 de septiembre



Inscripciones en: [inscripcionesdeportivasbenalmadena.es](http://inscripcionesdeportivasbenalmadena.es) / [pdmbenalmadena.es](http://pdmbenalmadena.es) / Inscripciones a partir del 1 de septiembre



NIÑOS Y JÓVENES

# ESCUELAS DEPORTIVAS EN BENALMÁDENA PUEBLO

ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS

ADULTOS



ESCUELA	GRUPO / NIVEL	COMPLEJO DEPORTIVO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EADES AÑOS	PRECIO	ENTIDAD GESTIONADORA	INFORMACIÓN Y CONTACTO
BÁDMINTON		B. PUEBLO	PABELLÓN	L,X	17:00 a 18:00	5 a 12	15 €	C.D.B. BENALMÁDENA	636 268 854 / 690 736 666 / 606 390 147 badmintonbenalmadena@gmail.com
BALONCESTO	BABYS	B. PUEBLO	PABELLÓN	M,J	17:30 a 18:30	6 a 7	13 €	C.D. BASQUET BENALMÁDENA	647 460 224 clubbasquetbenalmadena@gmail.com
				V	17:00 a 18:00				
FÚTBOL	BABYS	POLID. B. PUEBLO	CAMPO DE FUTBOL	M,J,V	16:30 a 17:30	2015 a 2016	13 €	ASOCIACIÓN DEPORTIVA BENALMÁDENA	620 261 073 / 620 261 072 asociaciondeportivabenalmadena@hotmail.com
	PREBENJAMÍN					2013 a 2014			
	BENJAMÍN					2011 a 2012			
	ALEVINES					2009 a 2010			
	BABYS					2015 a 2016			
	PREBENJAMÍN			2013 a 2014					
	BENJAMÍN			2011 a 2012					
	ALEVÍN E INFANTIL			2007 a 2010					
	PREBENJAMÍN Y BENJAMÍN			2011 a 2014					
	ALEVÍN E INFANTIL			2007 a 2010					
PORTEROS	2007 a 2016								
GIMNASIA RÍTMICA	INICIACIÓN	POLID. B. PUEBLO	PABELLÓN	L,X	16:00 a 17:00	2011 a 2016	13 €	C. BENALRÍTMICA	622 145 574 escuelabenalritmica@gmail.com
				M,J	16:00 a 18:00				
				V					
TIRO CON ARCO	NIÑOS Y JÓVENES	B. PUEBLO	PLAZA DE TOROS	M,J	16:30 a 18:00	MAYOR DE 8	20 €	C. ARQUEROS COSTA DEL SOL	693 355 542
					18:00 a 19:30				

ESCUELA	GRUPO / NIVEL	COMPLEJO DEPORTIVO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EADES AÑOS	PRECIO	ENTIDAD GESTIONADORA	INFORMACIÓN Y CONTACTO
BÁDMINTON		B. PUEBLO	PABELLÓN	L,X	18:00 a 19:00	MAYOR DE 12	15 € / /20 €	C.D.B. BENALMÁDENA	636 268 854 / 690 736 666 / 606 390 147 badmintonbenalmadena@gmail.com
BALONCESTO	ADULTOS	POLID. B. PUEBLO	ANEXO	L	21:30 a 22:30	MAYOR DE 18	15 €	C.D. BASQUET BENALMÁDENA	610 467 534 clubbasquetbenalmadena@gmail.com
				X	21:00 a 22:00				
TIRO CON ARCO	ADULTOS	B. PUEBLO	PLAZA DE TOROS	M,J	16:30 a 18:00	MAYOR DE 18	20 €	C. ARQUEROS COSTA DEL SOL	693 355 542

## CAMPO EL RETAMAR

ESCUELA	GRUPO / NIVEL	COMPLEJO DEPORTIVO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORAS	EADES AÑOS	PRECIO	ENTIDAD GESTIONADORA	INFORMACIÓN Y CONTACTO
FÚTBOL	PREBENJAMINES Y BABYS	RETAMAR	CAMPO DE FÚTBOL	L,X,V	16:30 a 17:30	2013 a 2016	13 €	ASOCIACIÓN DEPORTIVA BENALMÁDENA	620 261 073 / 620 261 072 asociaciondeportivabenalmadena@hotmail.com
	BENJAMINES, ALEVINES E INFANTILES				17:30 a 18:30	2007 a 2012			
HOCKEY	INICIACIÓN PERFECCIONAMIENTO	RETAMAR	CAMPO DE FÚTBOL	M,J M,X,J,V	17:30 a 19:00	2006 a 2010	13 €	C. DE HOCKEY POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA	695 794 973 reservas@chbenalmadena.com

Ubicada al lado de la Estupa Budista de Benalmádena Pueblo en la carretera de Benalmádena a Mijas Pueblo, cuenta con las siguientes instalaciones:  
 1 Campo de césped artificial para la práctica de hockey y fútbol-7  
 2 Pistas de Padel (nuevo césped)  
 1 Pista Polideportiva  
 1 Pista de Patinaje

Padel (Alquiler de pistas). Esta instalación cuenta con 2 pistas de pádel para alquilar. Interesados llamar al 608 389 091.  
 Horarios de Lunes a Viernes de 9:00 a 12:30h. y de 16:00 a 23:30 h.  
 Sábado de 9:00 a 20:30 h.  
 Domingo de 9:00 a 14:30 h.



Club Municipal  
de Hielo  
Benalmádena

# Club Municipal de Hielo

+ 7.000 m<sup>2</sup> de instalaciones de ocio, salud y deporte a tu servicio

## 1. SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (TARJETA SPORT)

Ventajas:

- Acceso libre a Sala Fitness
- Piscina (nado libre)
- + de 100 actividades dirigidas



## 2. PISCINA

Cursos de Natación desde los 6 meses  
Clases Privadas de Natación



## 4. ÁREA DE SALUD

Unidad de Fisioterapia y Rehabilitación  
Escuela de Espalda  
Natación para Embarzadas

## 3. PISTA DE HIELO

Cursos de Patinaje y Hockey sobre Hielo para todas las edades (a partir de 3 años)  
Celebraciones de Cumpleaños  
Entrada Libre de Lunes a Domingo  
Programas Escolares en la Pista de Hielo  
Clases Privada de Patinaje sobre Hielo

Precios desde  
18,60 € / mes  
IVA incluido

APERTURA PREVISTA  
1 DE SEPTIEMBRE \*

### INFORMACIÓN

Avd. Ciudad de Melilla, 21 - Benalmádena  
Telf.: 952 577 / Fax: 952 575 301  
www.clubdehielobenalmadena.com  
info@clubdehielobenalmadena.com

\*SEGÚN PROTOCOLO COVID FREE  
DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS

# Invierno 20-21 CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA BENALMÁDENA



## Escuela de Invierno Pádel & Tenis

NIÑO		
ABONADO 72,00€	NO ABONADO 108,00€	AB + F. NUMEROSA 48,00€
ADULTO		
ABONADO 87,00€	NO ABONADO 130,00€	AB + F. NUMEROSA 56,00€

638 896 881  
952 562 64

laraquetadenalmadena@hotmail.com

reservadeportes.com

PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL  
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

HORAS CLASES DE TENIS INVIERNO 2020-2021				
	LUNES MIÉRCOLES	MARTES JUEVES	VIERNES	SABADO
9:30		AM		
10:00	AM		AM	NI
11:00				NM
17:00	NM	NI	NI	PRE-TENIS
18:00	NI	NM	NM	
19:00	NP	NP		
20:00	AM	NP		

HORAS CLASES DE PÁDEL INVIERNO 2020-2021				
	LUNES MIÉRCOLES	MARTES JUEVES	VIERNES	SABADO
9:00	AM	NP		
10:00	AM	AM	AM	NM
11:00				AM
12:00				NI
17:00	AM	NI	AM	NM
18:00	AM	NM	AM	NI
19:00	AM	NP	AM	NP
20:00	AM	NP	AM	AM



Más de 100 Actividades dirigidas a la semana

- Yoga
- Pilates
- Zumba
- Combat
- Bike
- Body Fit
- Functional 360°

**Actividades Especiales**

- Entrenamiento para Embarazadas
- Entrenamiento para Opositores
- Escuela de Espalda

**Otros Servicios**

- Entrenamiento Personal
- Readaptación de Lesiones
- Gabinete de Nutrición

Síguenos en:



# GIMNASIO POLIDEPORTIVO

## Arroyo de la Miel



**CROSSFIT**  
ARROYO DE LA MIEL  
Telf.: 696-021-352  
[www.crossfitarroyodelamiel.com](http://www.crossfitarroyodelamiel.com)

**INSTALACIONES**

Sala de Fitness y Musculación con 24 estaciones de Entrenamiento de Fuerza + Estructura Funcional 360° Salas de Actividades Dirigidas y de Uso Libre

**INFORMACIÓN**

C/ Orujo, 2 (en el Polideportivo de Arroyo de la Miel)  
Telf.: 952 073 732  
[www.edksport.com](http://www.edksport.com) / [gimnasio@edksport.com](mailto:gimnasio@edksport.com)

Horario:  
Lunes a Viernes de 7:30 a 23:00 h.  
Sábados de 9:00 a 20:00 h.  
Domingos de 9:00 a 14:00



**Actividades al Aire Libre**

- Total Training
- Fit 4 Running
- Glúteos
- HIT
- Core
- Suspension Training

**Precios desde 24,90 € IVA incluido**  
**Cuotas mensuales, trimestrales y anuales**

# Acapulco

## CENTRO DEPORTIVO



**Precios**  
Abonados 27€  
No Abonados 36€  
Cuota mensual  
IVA incluido

**ARTES MARCIALES** Clases impartidas por el MAESTRO JOSÉ LUNA PÉREZ  
Taekwondo 8° Dan - Hapkido 5° Dan - Yodan Full Contact 4° Dan  
Instructor Nacional Autoprotección Policial - Arbitro Nacional, Internacional y Mundial  
JOSÉ ARCHIDONA Instructor Nacional de Kick Boxing K-1

## Fitness Polideportivo Benalmádena Pueblo

Tel. 952 569 239 / 615 064 004

De Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00 h.

Sábado de 9:00 a 14:00 h.

Domingos y Festivos Cerrados

**Actividades**

- Musculación • Cardiovascular • Fitness
- Entrenamientos Personales • Edad de Oro...

HORARIO ACTIVIDADES FITNESS Y ARTES MARCIALES					
Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:30 h.	STRONG BY ZUMBA	BODY TONING	STRONG BY ZUMBA	BODY TONING	PILATES HIT
17:30 h.		ZUMBA		ZUMBA	
18:00 h.	STRONG BY ZUMBA		BODY TONING		
18:30 h.		TAEKWONDO Infantil		TAEKWONDO Infantil	
19:15 h.	PILATES		PILATES		
19:30 h.		TAEKWONDO Junior		TAEKWONDO Junior	
20:30 h.		TAEKWONDO Senior		TAEKWONDO Senior	



Benalmádena **golf**

## Escuela Municipal de Golf



### ESCUELA MUNICIPAL DE GOLF

Enseñanza de calidad con programas y metodologías propias.

Clases individuales y colectivas para todos los niveles de juego.

Grupos reducidos máximo 8 personas por profesor.



**HORARIOS**  
De Lunes a Sábado en horarios de Mañana y Tarde

Información e Inscripciones  
637 504 858 - 902 102 676

[www.benalmadenagolf.com](http://www.benalmadenagolf.com) - [info@benalmadenagolf.com](mailto:info@benalmadenagolf.com)



**CLUB DEPORTIVO "TENNIS FACTORY"**  
637 531 138

ESCUELA DE TENIS "TENNIS FACTORY ACADEMY" PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES DE JUEGO  
1. PROGRAMAS PARA NIÑOS Y ADULTOS "TENNIS FACTORY SYSTEM"  
2. PROGRAMAS DE ALTA COMPETICIÓN "TENNIS FACTORY SYSTEM"

NUESTROS PROFESORES ESTÁN TITULADOS POR LAS MEJORES ESCUELAS DE ENTRENADORES DEL MUNDO:

USPTA (United States Professional Tennis Association) con grado máximo "Elite"  
RPT (registro de profesionales de tenis) "COACH INTERNATIONAL"

por la nick bollettieri tennis academy  
GLOBAL PROFESSIONAL TENNIS COACH ASSOCIATION  
...Y CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL CIRCUITO PROFESIONAL.

LOS ABONADOS AL P.D.M. DISFRUTARÁN DE UN DESCUENTO EN TODOS NUESTROS PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO



VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO Y SERVICIO DE ENCORDADO DE RAQUETAS EN EL DÍA GRAN TERRAZA FRENTE A LAS PISTAS

INFORMACIÓN Y RESERVAS

[www.tennisfactoryacademy.com](http://www.tennisfactoryacademy.com) / [info@tennisfactoryacademy.com](mailto:info@tennisfactoryacademy.com)  
C/ Azabache s/n (Arroyo de la Miel)

## LIGAS LOCALES

Para los amantes de la competición, el P.D.M. organiza tres ligas para deportistas no federados.



### 37ª Liga Local de Tenis

Comienzo: 5 de octubre  
 Instalación: pistas de tenis  
 Categorías: masculina y femenina  
 Precio abonado: 22 €  
 Precio no abonados: 35 €  
 Inscripciones: del 1 al 30 de septiembre

¡TODOS ESTOS EVENTOS DEPENDEN DEL PERMISO DE LAS AUTORIDADES SANITARIAS!

### 41ª Liga Local de Fútbol-Sala

Comienzo: Pendiente de autorización  
 Instalación: pabellón y pistas polideportivas  
 Precio inscripción abonados: 14 €  
 Precio inscripción no abonados: 24,50 €  
 Inscripción de equipo: 30 €



### 22ª Liga Local de Fútbol-7

Comienzo: Pendiente de autorización  
 Instalación: campo de césped de B. Pueblo y Arroyo de la Miel  
 Precio inscripción abonados: 22 €  
 Precio inscripción no abonados: 32 €  
 Nº de equipos: 69  
 Precio inscripción de equipo: 55 €

#### INSCRIPCIONES EN LAS LIGAS

Todas las inscripciones de las ligas (equipos e individuales) se realizarán única y exclusivamente a través de la página web del PDM.  
[www.pdmbenaladena.es](http://www.pdmbenaladena.es) - [ligaslocales@pdmbenaladena.es](http://ligaslocales@pdmbenaladena.es)  
 Teléfono Ligas Locales: 606 399 117  
 Horario de atención a usuarios ligas  
 De Lunes a Viernes de 10:00 a 13:00 h. - Jueves de 19:00 a 21:00 h.

## 38º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

CATEGORIAS	AÑO NACIMIENTO	DEPORTES	INSTALACIONES
Baby	2015 y posteriores (1)	Colectivos	Instalaciones
Prebenjamín	2013 - 2014	Individuales - Fútbol Sala - Atletismo - Bádminton	
Benjamín	2011 - 2012	- Baloncesto - Gimnasia Rítmica - Tenis	
Alevín	2009 - 2010	Fútbol 9 (2)	Deportivas
Infantil	2007 - 2008	Voleibol 4	Municipales
Cadete	2005 - 2006	- Hockey - Ajedrez - Patinaje - Golf	
Juvenil	2003 - 2004	- Balonmano - Tiro con Arco	

(1) Esta categoría sólo está presente en Fútbol 9  
 (2) Este deporte solamente para escuelas de fútbol y de fútbol sala

#### INSCRIPCIONES

Fútbol 7 - 9: del 19 de octubre al 6 de noviembre 2020  
 Otros Deportes Colectivos: del 2 de noviembre al 11 de diciembre de 2020  
 Deportes Individuales: Se sacará normativa específica de cada uno de ellos

INFORMACIÓN: Andrés Luengo (Técnico Actividades P.D.M.)  
[pdmactividad@benaladena.es](mailto:pdmactividad@benaladena.es) - Telf. 607 398 984  
 SEGUIMIENTO (Horarios, Clasificaciones, etc.)  
[www.pdmbenaladena.es](http://www.pdmbenaladena.es) (Apartado Juegos Deportivos Municipales)

COMIENZO  
 FÚTBOL 9: Viernes 20 de Noviembre 2020  
 DEPORTES COLECTIVOS: Sábado 16 de Enero 2021  
 PARTICIPANTES: 03, 10 y 11 de Marzo 2021  
 FINALIZACIÓN  
 Sábado 22 de Mayo 2021  
 DÍAS DE COMPETICIÓN  
 FÚTBOL 9:  
 Jueves (Alevín e Infantil)  
 Viernes (Baby/Prebenjamín y Benjamín)  
 DEPORTES COLECTIVOS  
 Sábados de 9 a 14 horas (polideportivo Arroyo de la Miel)

#### JORNADAS DE ATLETISMO

Jornadas	Ciclo	Categorías	Fecha de Nacimiento	Fecha de la Prueba	Último día de Inscripciones
1ª	Primaria	Prebenjamín	2012 - 2013	03 Marzo	01 Marzo
2ª	Primaria	Benjamín Alevín	2010 - 2011 2008 - 2009	10 Marzo	06 Marzo
3ª	Secundaria	Infantil Cadete Juvenil	2006 - 2007 2004 - 2005 2002 - 2003	11 Marzo	07 Marzo

## Abonarse al P.D.M. trae ventajas

Para hacer que el deporte sea más económico el Patronato Deportivo tiene establecido el carnet de **socio o abonado al P.D.M.**, que permite disfrutar a las personas abonadas de unos precios inferiores en un 50% a la tarifa normal de no abonados, en las actividades y en el uso de todas las instalaciones de uso individual.

#### Precios de los abonos al P.D.M.

Tipo de abono anual	Empadronado	No Empadronado
FAMILIAR 1 ó 2 hijos	60,00 €	75,00 €
FAMILIA numerosa	30,00 €	37,50 €
INDIVIDUAL (+21 años)	36,00 €	45,00 €
INDIVIDUAL (hasta 21 años)	20,00 €	25,00 €
MAYOR (64 años)	10,00 €	12,50 €
FAMILIAR ingresos < 1,5 SMI	25,00 €	31,25 €
FAMILIAR ingresos < SMI	12,00 €	15,00 €
RENOVACIÓN (pérdida o sustracción)	3,00 €	3,00 €
DEPORTISTA FEDERADO LOCAL	20,00 €	25,00 €
DISCAPACITADOS SENIOR	10,00 €	12,50 €
DISCAPACITADOS JUNIOR	6,00 €	7,50 €

Precios vigentes desde el año 2008

#### Trámite para abonarse (muy fácil)

- Rellenar el boletín de inscripción
- Pagar la cuota correspondiente
- Las familias numerosas deberán aportar el Libro de Familia Numerosa

Patronato Deportivo  
 C/ Onjjo 2, 29631 Benaládena  
**Polideportivo de Arroyo de la Miel**  
 Telf. 606 162 500  
**Polideportivo de Benaládena Pueblo**  
 Telf. 606 162 501  
**Correos Electrónicos**  
[pdm@benaladena.es](mailto:pdm@benaladena.es) (Dirección)  
[deportes@benaladena.es](mailto:deportes@benaladena.es) (Dirección Técnica)  
[pdmligalocal@benaladena.es](mailto:pdmligalocal@benaladena.es) (Información General y Ligas)  
[pdmactividad@benaladena.es](mailto:pdmactividad@benaladena.es) (Técnico)  
[www.pdmbenaladena.es](http://www.pdmbenaladena.es)



#### ABONOS ANUALES AL P.D.M. PAGOS

- 1.- Los nuevos carnets de abonos al P.D.M. se pagarán en efectivo en el momento de darse de alta, al igual que aquellos carnets que estén caducados en el momento que sea solicitada su renovación. Tanto unos como otros tramitarán su alta en domiciliación bancaria para sucesivas anualidades.
- 2.- Las renovaciones de abonos en vigor se realizarán únicamente a través de la domiciliación bancaria y se pasarán al cobro el mes anterior de su caducidad.
- 3.- La domiciliación no se aplicará a los abonos especiales (Familia Numerosa y Tarifas Reducidas) que deberán pagar única y exclusivamente por Caja.
- 4.- Los beneficiarios de abonos especiales (familia numerosa, tarifas reducidas, etc.) deberán tener sus abonos vigentes en el momento que se realice el cobro de las cuotas domiciliadas a través del banco.

#### BAJA DEL CARNET DE ABONADO

5.- Si un abonado desea darse de baja en el abono deberá comunicarlo al menos 5 días antes de la fecha de vencimiento de su abono.

#### GASTOS POR DEVOLUCIÓN DE RECIBOS

- 6.- En el caso de recibos devueltos por el banco, por causas ajenas al P.D.M., los gastos ocasionados por la devolución del mismo, deberá abonarlos el usuario, no pudiéndose inscribir en otra actividad hasta la liquidación de este importe.
- 7.- En todos los casos de devolución, el P.D.M. cobrará 3 euros como gastos administrativos, salvo que haya sido un error imputable al P.D.M.
- 8.- En el caso de que haya que realizar alguna devolución, ésta se hará a través de transferencia bancaria a la cuenta del titular de la orden de la domiciliación.

#### LUGAR Y HORARIO DE INSCRIPCIONES

- 9.- Las inscripciones en las Escuelas Deportivas y el pago de los abonos al P.D.M. se realizarán de Lunes a Viernes, en la recepción del Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel de 09:00 a 14:30 horas y de 15:30 a 21:00 horas. En el Polideportivo Municipal de Benaládena Pueblo de 09:00 a 13:30 horas y de 16:30 a 21:00 horas.

#### OTROS ASPECTOS IMPORTANTES

- 10.- Los espacios o instalaciones deportivas que se designan a cada actividad, no son exclusivos pudiendo ser alterados a lo largo de la temporada por causas que el P.D.M. considere necesario o por causas mayores (campeonatos, eventos, etc.)
- 11.- Los días de lluvia el P.D.M. no puede garantizar una ubicación complementaria para todas o cada una de las escuelas o actividades, afectadas por estas circunstancias.

**IMPORTANTE:** El hecho de inscribirse en alguna actividad o abonarse al Patronato Deportivo Municipal no lleva implícito un seguro de Accidentes Deportivos. En caso de lesión deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.

P.D. Toda la información de este folleto es informativa y orientativa, en caso de error u omisión debemos referenciarlo a lo aprobado en su día por la Junta Rectora o Ayuntamiento de Benaládena.