

Actividades en la Naturaleza

Programa de Senderismo

Otono-2014



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

¿Disfruta de la Naturaleza!



Abonados al
PDMB
Un 20% de
Descuento

Tesoros del P.N. Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama

Cerro El Fuerte - Sierra Almijara - Frigiliana

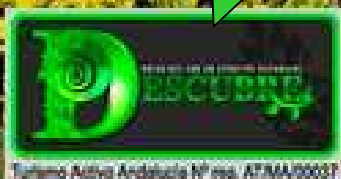
29/11/2014



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

Guía: José Cecilia

Abonados al
PDMB
12€ persona y ruta



Turismo Activo Andalucía Nº reg. AT/MA/000037



Más Info: reservas@guiasdelsur.es :)

Pax. 15€



Sábado 29 de noviembre de 2014

Descuento Especial Abonados
al PDMB del 20%

Precio abonados PDMB: 12€/participante.

Nota: Los abonados deben **presentar**
obligatoriamente su carne actualizado al
guía de la prueba



Senderismo Ruta Especial
"Tesoros del P.N Sierra de Tejada, Almijara y Alhama
Cerro El Fuerte Sierra Almijara

Programa General.

Sábado 29 de noviembre de 2014

- 08:00 h. Opcional. Reunión para aproximación en vehículos propios: Centro Comercial Miramar, Junto a Gasolinera Eroski (Las Lagunas, Mijas)
Duración del viaje 1h.15 min. aprox.
- 09:20 h. Segundo punto de encuentro estación de servicio Galp Ctra. A-7 salida 292 Frigiliana-Nerja
- 10:00 h. Presentación e inicio de la Ruta.
- 16:00 h. Fin de actividad y despedida

Los tiempos podrán cambiar en función de las necesidades del grupo

Datos Técnicos

Lugar de realización: Frigiliana (Málaga)
Distancia: 9 km. Aprox.
Desnivel: 750 m.
Altitud máxima: 976 m.
Dificultad técnica: Media.
Dificultad física: Media-alta

El servicio incluye:

- Técnicos Especialistas Titulados.
- Seguro Responsabilidad Civil.

Grupo máximo 30 participantes

15 € por participante

- Los precios de la actividad no incluye el transporte ni la alimentación.

Necesidades:

- Calzado adecuado de montaña, con buen agarre.
- Mochila, gorra o sombrero y crema solar.
- Impermeable y ropa de abrigo
- Son aconsejables el uso de bastones de senderismo.
- Agua y comida para toda la jornada

Rutas Especiales Otoño 2014

Programa Senderismo

Octubre

Sábado 4
Baños de la Hedionda y el Torcal Meridional
Sábado 18
Ascensión a Pico Valdivia - Sierra de Alcaparain



Noviembre

Sábado 1
Sierra de Gibalto - Arco Calizo Central
Sábado 15
Ascensión Pico Torrecillas - P.N. Sierra de las Nieves
Sábado 29
Tesoros del P.N. Sierra de Tejeda, Almijara y Alhama

Ruta
15€
Persona

Diciembre

Sábado 13
Puerto de los Valientes - P.N. Sierra de las Nieves

Abonados al
PDMB
12€ persona y ruta



información y reservas

reservas@guiasdelsur.es