



Verano 2022

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS



ÁREA DE
DEPORTE

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA





Piscina de Bena

CURSOS DE NATACIÓN

PLAZAS LIMITADAS

CURSOS	FECHAS
1º QUINCENA	Del 1 al 15 de JULIO
2º QUINCENA	Del 18 al 29 de JULIO
3º QUINCENA	Del 1 al 12 de AGOSTO
4º QUINCENA	Del 16 al 31 de AGOSTO

HORARIO CURSOS DE NATACIÓN


MESES: JULIO y AGOSTO	09:15 h.	10:00 h.	10:45 h.	11:30 h.	18:00 h.	18:45 h.	19:30 h.
	10:00 h.	10:45 h.	11:30 h.	12:15 h.	18:45 h.	19:30 h.	20:15 h.
NATACIÓN EDUCATIVA (3-5 AÑOS)							
NATACIÓN INFANTIL BLANCO (6-8 AÑOS)							
NATACIÓN INFANTIL AMARILLO (9-11 AÑOS)							
NATACIÓN INFANTIL VERDE (12-13 AÑOS)							
NATACIÓN INFANTIL ROJO (14-15 AÑOS)							
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN (16-64 AÑOS)							
NATACIÓN ADULTOS NADADORES (16-64 AÑOS)							
NATACIÓN MAYORES (A PARTIR DE 65 AÑOS)							


 HORARIO DISPONIBLE

PRECIOS POR CURSO

CONCEPTO		ABONADO	NO ABONADO
CURSOS DE NATACIÓN	NIÑO	20€	25€
	ADULTOS	20€	25€
	3ª EDAD	13€	16€
FAMILIA NUMEROSA	NIÑO	15€	20€
	ADULTOS	16€	20€

CURSOS GESTIONADOS E IMPARTIDOS POR LA ASOCIACION DEPORTIVA DE ARROYO DE LA MIEL (ADAM)
 INSCRIPCIONES ONLINE A TRAVES DE LA PLATAFORMA
<https://inscripcionesdeportivasbenalmadena.es/alta-campamentos/>

 Tel: 641 357 445

 asociaciondeportivaam@gmail.com



Imádena Pueblo

BAÑO PÚBLICO

APERTURA

SÁBADO 11 DE JUNIO

FINALIZACIÓN

DOMINGO 11 DE SEPTIEMBRE

HORARIOS

DE LUNES A VIERNES*	de 13:45 a 17:50h.
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS	de 11:00 a 20:00h.

* En el mes de JUNIO se abrirá: El 11, 12 y del 18 en adelante de lunes a domingo se abrirá de 11:00h a 19:00h.

* Y en SEPTIEMBRE se abrirá: del 1 al 4 y el 10 y 11
El horario será de 11:00h a 19:00h

**SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS LOS NO ABONADOS Y LOS NO EMPADRONADOS:
NO PODRAN ACCEDER HASTA LAS 15H**

PRECIO BAÑO PÚBLICO

CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO	CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO	
NIÑO: LUNES A SÁBADO	0€	2€	BAÑOS TEMPORADA	NIÑO	18€	30€
NIÑO: DOMINGO Y FESTIVO	1,50€	2,50€		ADULTO	36€	55€
ADULTO: LUNES A SÁBADO	0€	2,50€		FAMILIAR	48€	95€
ADULTO: DOMINGO Y FESTIVO	2,10€	3,50€				

CAMPUS	INSTALACIÓN	FECHAS		EDADES	HORARIOS
MAÑANAS DEPORTIVAS	POLIDEPORTIVO DE BENALMÁDENA PUEBLO (PABELLÓN)	Semana 1 Del 04 al 08 JULIO	Semana 6 Del 08 al 12 AGOSTO	De 4 a 12 años	9,00 A 14,00 POSIBILIDAD DE: AULA MATINAL DESDE LAS 8,00 Y COMEDOR DE 14,00 A 15,00
		Semana 2 Del 11 al 15 JULIO (16 festivo)	Semana 7 Del 16 al 19 AGOSTO (15 festivo)		
		Semana 3 Del 18 al 22 JULIO	Semana 8 Del 22 al 26 AGOSTO		
		Semana 4 Del 25 al 29 JULIO	Semana 9 Del 29 AG. al 02 SEPT.		
		Semana 5 Del 01 al 05 AGOSTO	Semana 10 Del 05 al 09 SEPT.		
CAMPAMENTO DE TECNIFICACIÓN DE FÚTBOL BENALMÁDENA 2022 12ª EDICIÓN	POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO (CAMPO CÉSPED, PISCINA, SALA)	1er TURNO	01/07 - 15/07	Entre los 4 y 16 años	De 09:00-14:00
		2º TURNO	18/07 - 29/07		
		3er TURNO	01/08 - 12/08		
Tecnificación Gimnasia Rítmica	ANEXO POLIDEPORTIVO DE BENALMÁDENA PUEBLO	1 TURNO	Del 4 de JULIO al 26 de AGOSTO	2017-2004	De 09:00-15:00
CAMPAMENTO LÚDICO-DEPORTIVO EL CAO	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	Semana 1: 4-8 JULIO	Semana 5: 1-5 AGOSTO	3-14 AÑOS	9:00 - 14:00 AULA MATINAL 8:00 - 9:00
		Semana 2: 11-15 JULIO	Semana 6: 8-12 AGOSTO		
		Semana 3: 18-22 JULIO	Semana 7: 16-19 AGOSTO (15 festivo)		
		Semana 4: 25-29 JULIO	Semana 8: 22-26 AGOSTO		
Campus de Tecnificación de Baloncesto	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	1º TURNO	Del 4 al 29 de JULIO	Nacidos entre 2008 - 2014	9:30 a 14:00 h
		2º TURNO	Del 1 al 12 de AGOSTO		
CAMPAMENTO ARTÍSTICO SALMEBACHA	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	1º TURNO	Del 4 al 29 de JULIO	6 a 12 AÑOS	09.00 a 14.00 h
		2º TURNO			
		3º TURNO			
		4º TURNO			
CAMPAMENTO DE FÚTBOL POLID. ARROYO DE LA MIEL	CAMPO CÉSPED	1º TURNO	Del 4 de JULIO al 12 de AGOSTO	4 a 16 AÑOS	09:00 a 14:00 h
		2º TURNO			
		3º TURNO			
		4º TURNO			
CAMPAMENTO DE VERANO "ÉLITE"	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	Semana 5: 1-5 AGOSTO	Del 1 al 26 de AGOSTO (15 festivo)	4 a 12 AÑOS	09:00 a 14:00 h (matinal 08:00 h)
		Semana 6: 8-12 AGOSTO			
		Semana 7: 16-19 AGOSTO			
		Semana 8: 22-26 AGOSTO			
CAMPAMENTO DE VERANO "PALACIO DE DEPORTE"	PALACIO DE DEPORTE (Club de Hielo)	27 JUN al 1 JUL	1 al 5 AG.	4 a 12 AÑOS	09:00 a 14:00 h opción (aula matinal)
		4 JUL al 8 JUL	8 al 12 AG.		
		11 al 15 JUL	16 al 19 AG.		
		18 al 22 JUL	22 al 26 AG.		
		25 al 29 JUL	29 AG. al 2 SEPT. 5 al 9 SEPT.		
SOCCER CAMP BENAMIEL 2022	CAMPO EL TOMILLAR	SEMANAS	Del 4 al 29 de JULIO	6 a 16 AÑOS	09:00 a 14:00 h
RETAMAR SUMMER CAMP 2022	CAMPO RETAMAR	1º TURNO	04 al 08 JUL	5 a 12 AÑOS	09.00 a 14.00 h
		2º TURNO	11 al 15 JUL		
		3º TURNO	18 al 22 JUL		
		4º TURNO	25 al 29 JUL		

Campamentos deportivos polideportivo Benalmádena Pueblo

Campamentos deportivos polideportivo Arroyo de la Miel

Campo el Tomillar

Campo Retamar

ACTIVIDADES	PRECIO X TURNO			INFORMACIÓN TELÉFONOS	COMENTARIOS O INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA	PROTOCOLO DE SEGURIDAD
	CARACTERÍSTICAS ESPECIALES	ABONADOS PDM	NO ABONADOS			
Piscina, Deportes Convencionales, Clases de Inglés, Deportes Alternativos, Talleres, Bailes y mucho más...	1 SEMANA	60 €	75 €	Teléfono: de 09:00 a 11:00 h. 641357445 asociaciondeportivaam@gmail.com	Campamento educativo donde se compagina el deporte y aprendizajes como el inglés o manualidades.	Sí
	2 SEMANAS	105 €	125 €			
	3 SEMANAS	150 €	175 €			
	4 SEMANAS	190 €	220 €			
	+ 4 SEMANAS	47,50 € (semana)	55 € (semana)			
Entrenamiento técnico fútbol, piscina, juegos de fútbol.	SEMANA	70 €	90 €	asociaciondeportivabernalmadena@hotmail.com 620261072 / 3	Posibilidad x semana y días sueltos COMEDOR A TRAVÉS DEL BAR DEL POLI 14 a 15 h.	Sí
	QUINCENA	95 €	125 €			
	MES	170 €	200 €			
	MES + 1 SEMANA	210 €	240 €			
	MES + QUINCENA	240 €	260 €			
Gimnasia Rítmica. Ballet. Técnica de Aparatos. Técnica de aparatos. Juegos. Piscina.	SEMANA	90 €	120 €	benalritmica@gmail.com escuelabenalritmica@gmail.com 659332605		Sí
	QUINCENA	120 €	160 €			
	MENSUAL	200 €	250 €			
	2 MESES	300 €	350 €			
Deportes y juegos, Talleres educativos e inglés, ludoteca, Gymkhanas, Bailes. Fiestas del agua, Educación en valores. Etc. SALIDAS PRIMARIA (opcionales)	SALIDAS PRIMARIA (1 vez por quincena) OPCIONALES: CINE. AQUALAND, PLAYA...	50€/semana 10€/AULA MATINAL/semana 170€/mes 30€/AULA MATINAL/mes	65€/semana 15€/AULA MATINAL/semana 200€/mes 45€/AULA MATINAL/mes	658 37 66 88 615 37 96 14 diverty2020@gmail.com	Posibilidad x semana y días sueltos. COMEDOR A TRAVÉS DEL BAR DEL POLI 14:00-15:00	Sí
		335€/completo 50€/completo	390€/completo 80€/completo			
		35€ COMEDOR SEMANA	35€ COMEDOR SEMANA			
Bloques: Técnica Individual, Táctica de equipo, Preparación física adaptada, inglés, competiciones, juegos varios, etc	Es necesario nivel técnico y físico mínimo, es un campus de tecnificación	JULIO 180 €	JULIO 220 €	633 236 843	campus@chbenalmadena.es	Sí
		AGOSTO 110 €	AGOSTO 135 €			
BAILES, EXPRESIÓN CORPORAL, TEATRO	MES	180 €	225 €	654786422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com		Sí
	QUINCENA	100 €	125 €			
	SEMANA	60 €	75 €			
MULTIDEPORTE, GYMKANA, JUEGOS ACUAT	MES	160 €	180 €	667245608 carlosperezrome-ro@hotmail.com	20% descuento al 2º hno. inscrito	Sí
	QUINCENA	100 €	120 €			
	SEMANA	60 €	70 €			
KÁRATE, F. SALA, DEFENSA PERSONAL, MULTIDEPORTE	1 semana	55 €	70 €	687371291 sonkei78@gmail.com	Campamento multideporte con orientación especial hacia el Karate y defensa personal	Sí
	2 semanas	100 €	125 €			
	3 semanas	145 €	175 €			
	4 semanas	185 €	225 €			
-JUEGOS DEPORTIVOS -NATAción -PSICOMOTRICIDAD -PATINAJE EN LINEA -ACTIVIDADES EN INGLÉS	1 semana	65 €	85 €	641248117 951135931 info@palaciodeport-esbenalmadena.com	Campamento lúdico, formativo, deportivo	Sí
	2 semanas	110 €	140 €			
	3 semanas	160 €	200 €			
	4 semanas	200 €	250 €			
CAMPUS TECNIFICACIÓN FÚTBOL	SEMANA	80 €	100 €	657085223 657968067 benamiel@gmail.com		Sí
	QUINCENA	112 €	140 €			
	MES	176 €	220 €			
MULTIDEPORTE, GYMKANA, JUEGOS ACUAT., HOCKEY	DÍA	ABONADOS PDM 18 €	NO ABONADOS 22 €	673 220 828	actividades @chbenalmadena .com	Sí
	SEMANA	60 €	75 €			
	QUINCENA	105 €	125 €			
	3 SEMANAS	150 €	180 €			
	MES	190 €	230 €			
	MES + 1 SEMANA	220 €	260 €			



Escuelas Deportivas

ESCUELAS DEPORTIVAS PLANTEADAS POR LOS CLUBES LOCALES EN COLABORACIÓN CON EL ÁREA DE DEPORTE (VERANO 2022)

ESCUELAS	EDADES	HORAS	DÍAS	MESES	INSTALACIÓN	ABONADO	NO ABONADO	COORDINA	INFORMACIÓN	PROTOCOLO DE SEGURIDAD
BÁDMINTON	NIÑOS (+6)	20:00 a 21:30	MARTES y JUEVES	JULIO y AGOSTO	PABELLÓN POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	15 €	20 €	CLUB BÁDMINTON BENALMÁDENA	636 268 854 690 736 666	SÍ
	ADULTOS (+18)					20 €	25 €			
PATINAJE	NIÑOS (+4)	19:30 a 20:30 y 20:30 a 21:30	LUNES y MIÉRCOLES	JULIO	PISTA 1 y 2 PDM ARROYO	15 €	20 €	C.D. BENALPATIN	655 552 313	SÍ
	ADULTOS (+16)					20 €	25 €			
FREE STYLE	+7			LUNES Y VIERNES		JULIO y AGOSTO	15 €			
BALONCESTO	15 a 19	18:00 a 21:00	De LUNES a VIERNES	JULIO	POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO Y ANEXO	110 €	130 €	C.D BASQUET BENALMÁDENA	620 261 072 675 387 880	SÍ
TIRO CON ARCO		19:30 a 21:00	MARTES y JUEVES	JULIO y AGOSTO		20 €	25 €	ARQUEROS COSTA DEL SOL	arqueros costadelsol@gmail.com 693 355 542	SÍ

* En la escuela deportiva de verano Free Style todos los usuarios deben ser abonados al Área de Deporte de Benalmádena.



CLUB DE RAQUETA BENALMÁDENA

Tenis y Pádel 2022

INTENSIVO VERANO

Club de raqueta Benalmádena

VERANO 2022

LUNES/MIÉRCOLES

18h NM
19h NI
20h AI

MARTES/JUEVES

18h NI
19h NM
20h AM

SABADO

Viernes 9h NI
18h NI 10h NM
19h NM

Abonado / NO

Niños 25 / 36
Adulto 30 / 45

638896881

Club de raqueta benalmádena

CURSO PADEL VERANO 2022

MARTES/JUEVES

9h AM
10h AI
11h NI
19h NM/NI
20h AM/AI
21h NP/AM

LUNES/MIÉRCOLES

9h AM
10h AI
11h NI
19h AI/NM
20h AM+/AI
21h AM+/AM

ABONADO / NO

NIÑO 25 / 36 €
ADULTO 30 / 45 €

638 896 881

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: CLUB DE RAQUETA

Avda. Erasa, s/n · 29630 Benalmádena Costa · Tel. 638 896 881

E-mail: laraquetadebenalmadena@hotmail.com

PIDE INFORMACIÓN SOBRE EL CAMPUS DE TENIS Y PADEL QUE SE DESARROLLA EN EL CLUB

GIMNASIO POLIDEPORTIVO

Arroyo de la Miel



» INSTALACIONES:

- Sala de Fitness con estaciones de fuerza y cardio + Estructura Funcional 360° y salas de actividades y de uso libre.

» ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

- Fit 4 Running
- Zumba
- Pilates
- Body Fit
- Total Training
- Yoga
- Bike
- Combat
- GAP

» OTROS SERVICIOS

- Entrenamiento Personal
- Entrenamiento en Grupos Reducidos
- Readaptación de Lesiones
- Gabinete de Nutrición

Consulta el horario de actividades en nuestra APP.



Precios

35,90€ IVA incluido

Descuento para abonados al PDM y a menores de 21 años

Cuotas mensuales, trimestrales y anuales

Horario de apertura:

De lunes a viernes de 7:30 a 22:30

Sábados y domingos de 9:00 a 14:00

INFORMACIÓN:

📍 **C/ Orujo 2**
(en el Polideportivo de Arroyo de la Miel)

☎ **952 073 732**

✉ **gimnasio@edksport.com**



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES  

- Weightlifting
- Gymnastics
- Metcon
- Endurance
- Open Box
- Functional Training

» CROSSFIT

☎ Tfno.: **696 021 352**

✉ **info@crossfitarroyodelamiel.com**

🌐 **www.crossfitarroyodelamiel.com**



Polideportivo Benalmádena Pueblo "Ramón Rico"

Lunes a viernes de 9 a 14 h. y de 16 a 22 h.

Sábados de 9 a 14 h.

Domingo y festivos (cerrado)

	09:30	17:00	18:00	18:30	19:00	20:00
LUNES	STRONG NATION			PILATES		
MARTES	BODY TONING		TAEKWONDO INFANTIL		TAEKWONDO JUNIOR	TAEKWONDO ADULTO
MIÉRCOLES	STRONG NATION	ZUMBA		PILATES		
JUEVES	BODY TONING		TAEKWONDO INFANTIL		TAEKWONDO JUNIOR	TAEKWONDO ADULTO
VIERNES	PILATES HIT.	ZUMBA				

27€ ABONADOS al ÁREA DE DEPORTE · NO ABONADOS 36€

PALACIO DE DEPORTES DE BENALMÁDENA

**Al adquirir tu TARJETA SPORT tendrás acceso a piscina,
sala fitness y actividades dirigidas.**

SALA FITNESS Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS (TARJETA SPORT)

Incluye:

- Máquinas musculación y cardiovasculares
- Asesoramiento virtual
- Actividades dirigidas: Pilates, Crosstraining, Bike, PDB Funcional, Gap, Boxing, Combat, Latinos, Sevillanas, Taichi, Yonga... más de 100h de actividades dirigidas.
- Aquagym

PISCINA

- Nado libre
- Natación con asesoramiento.

PRECIO MENSUAL	ABONADOS PDM	NO ABONADOS PDM
Jóvenes (14 y 15 años)	26,50 €	39,50 €
Adultos (16-64 años)	47,00 €	70,00 €
Mayores (+ 65 años)	26,50 €	39,50 €

También podrás disfrutar de:

PISCINA CLIMATIZADA

- Cursos de natación desde los 6 meses.
- Clases privadas de Natación
- Escuela de espalda
- Natación para embarazadas

PISTA DE HIELO

- Cursos de patinaje y hockey sobre hielo para todas las edades (a partir de 3 años)
- Celebración de cumpleaños, así como entrada libre de lunes a domingos.
- Programas escolares en la pista de hielo.

ÁREA DE SALUD Y ESTÉTICA

- Unidad de Fisioterapia y Rehabilitación.
- Masajes relajantes, tratamiento faciales, cavitación por ultrasonido, crioterapia, chocolaterapia,...

¡Ven a descubrirlo!



Actividades Náuticas

CAMPAMENTO NÁUTICO 2022



CAMPUS	INSTALACIÓN	FECHAS	EIDADES	HORARIOS	PRECIO x TURNO			ACTIVIDADES
					SOCIOS CNMB	ABONADOS ADB	NO SOCIOS	
CAMPAMENTO NÁUTICO INFANTIL	CLUB NÁUTICO MARÍTIMO BENALMÁDENA	Del 27 de Junio al 9 de Sept.	De 3 a 6 años	Mañanas De 9h a 14h	65	100	110	Surf, Vela, Paddle surf, Big Paddle, Kayak, talleres,...
				Mañanas/Almuerzo De 9h a 15h	85	140	150	
				Día Completo De 9h a 17h	90	150	165	
CAMPAMENTO NÁUTICO JUVENIL		Lunes a Viernes	De 7 a 16 años	Mañanas De 9h a 14h	65	100	110	
				Solo Vela De 11h a 14h	60	95	100	
				Mañanas/Almuerzo De 9h a 15h	85	140	150	
				Día Completo De 9h a 18h	90	150	165	

INFORMACIÓN 952444234. campamentos@cnmbenalmadena.es

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: CLUB NÁUTICO MARÍTIMO DE BENALMÁDENA
Tel. 952 44 42 34 · info@cnmbenalmadena.es · www.cnmbenalmadena.com



ESCUELA DE PEDRO KAYAK

Desde 1994



OFERTA DE ACTIVIDADES ALQUILER Y CURSOS:

Kayak, Paddle, Surf, Vela, Hidropedal,
Excursiones Campamentos Y Eventos (Jornadas Náuticas para Grupos, Centros Escolares, etc...)

629 52 39 55

CAMPAMENTO

de verano de
ajedrez

ESCUELA MUNICIPAL



CLUB BENALMÁDENA ajedrezbenalmadena.org



ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA



Campamento de verano dirigido a aquellos con un interés emergente en el ajedrez y con ganas de mejorar y pasarlo bien.

Las clases se enfocarán en los principios del ajedrez y se complementarán con actividades deportivas y lúdicas que aporten un equilibrio entre esfuerzo y diversión.

Reserva plaza: 645706242

Precios

	Abonados al patronato	No abonados
1 semana	50 €	70 €
2 semanas	95 €	120 €
3 semanas	120 €	160 €
4 semana	150 €	200 €



Benalmádena**golf**

INFÓRMATE
sobre las **CLASES**
y **CURSOS** de Golf para
TODAS LAS EDADES

Avda. Arroyo Hondo, s/n
29639 Benalmádena Pueblo
Tels. 902 102 676 / 637 504 858
info@benalmadenagolf.com

CAMPAMENTO Benalmádenagolf VERANO 2022 DEL 27 DE JUNIO AL 26 DE AGOSTO



HORARIO
DE LUNES

A VIERNES: 09:00 A 16:00H

EN OTRO DÍA: 9:00 PVP 14 VIERNES MAX DE

1 SEMANA (29 ACTIVIDADES)

* DÍA SÁBADO 20H

* PROGRAMAS DE AMPARO ORGANIZADO HASTA

14.500€ Y UNICITUAL MURIEDO.

CUNDELEAK

EMAIL: INFO@BENALMADENAGOLF.COM

WWW.BENALMADENAGOLF.COM

ALUMNOS
Y PDM

90€

PVP

110€

PROGRAMA

09:30 - 12:30 Talleres

13:00 - 14:00 Comida

14:30 - 16:00 Clases de Golf

16:30 - 18:00 Juegos de

habilidades y actividades

Académicas

RESERVA TU PLAZA

CADDY MASTER 637 504 858

COMPETICIONES

Feria San Juan 2022

TORNEO FÚTBOL 7 VETERANOS +40

SÁBADO 11 DE JUNIO 2022

POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO

asociaciondeportivabenalmadena@hotmail.com

TELÉFONO: 633932208
ABIERTA INSCRIPCIÓN

TORNEO SAN JUAN PADEL

JUNIO 2022

CLUB DE RAQUETA

Información:
laraquetadebenalmadena@hotmail.com
952562643

COMPETICIÓN INTERNA

TORNEO

TENIS DE MESA

SÁBADO 11 DE JUNIO 2022

IES IBN ALBAYTAR // PLAYA MALAPESQUERA

Información: ctmbenalmadena@gmail.com

COMPETICIÓN INTERNA



ÁREA DE
DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

TORNEO ESCUELAS BÁDMINTON

23 MAYO AL 22 DE JUNIO

POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO

POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL

badmintonbenalmadena@gmail.com

COMPETICIÓN INTERNA

XXII EDICIÓN 10 KM EN PISTA

VIERNES 24 DE JUNIO 2022

POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL
(CATEGORÍAS PREBENJAMÍN A MASTER)

WWW.DORSALCHIP.COM

ABIERTA INSCRIPCIÓN

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Feria de Benalmádena 2022

Fiestas de la Virgen de la Cruz
Del 8 al 15 de Agosto

FECHA	ACTIVIDAD	INSCRIPCIÓN
LUNES 8 DE AGOSTO	TORNEO FÚTBOL SALA VIRGEN DE LA CRUZ 2022	ABIERTA
MARTES 9 DE AGOSTO	TORNEO HOMENAJE RAMÓN RICO 2022	CERRADA
MARTES 9 DE AGOSTO	TORNEO FÚTBOL SALA VIRGEN DE LA CRUZ 2022 ALEVÍN, INFANTIL Y CADETES	ABIERTA
JUEVES 11 DE AGOSTO	SOLTERAS - CASADAS 2022	ABIERTA
JUEVES 11 DE AGOSTO	SOLTEROS - CASADOS 2022	ABIERTA
VIERNES 12 DE AGOSTO	TORNEO FÚTBOL 7 VIRGEN DE LA CRUZ (PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN)	CERRADA
SÁBADO 13 DE AGOSTO	TORNEO VETERANOS TORRUSCOS	ABIERTA
SÁBADO 13 DE AGOSTO	CARRERAS DE CINTAS EN BICICLETAS Y PATINETES	ABIERTA
SÁBADO 13 DE AGOSTO	JUEGOS POPULARES (CUCAÑAS)	ABIERTA
DOMINGO 14 DE AGOSTO	TIRO CON CARABINA	ABIERTA

CAMPEONATO LOCAL

NATACIÓN

FIESTAS DE LA VIRGEN DE LA CRUZ

VIERNES 12 AGOSTO

PISCINA MUNICIPAL
POLIDEPORTIVO DE BENALMÁDENA PUEBLO

MÁS INFO E INSCRIPCIONES EN
607 396 904 / francisco.mena@benalmadena.es

ÁREA DE DEPORTE

MÁS INFORMACIÓN: <https://deportes.benalmadena.es>
E-mail: asociaciondeportivabenalmadena@hotmail.com
Teléfono: 633 93 22 08
web: www.adbenalmadena.es



Acontecimientos Deportivos

- Comienzo liga torneo fútbol 7 de verano, 5 de julio

- 12 horas de natación: Viernes 15 de julio

- Campeonato Local de Natación: viernes 12 de agosto

- Travesía a nado: Sábado 10 de septiembre

PARA MÁS INFORMACIÓN

POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL: 606162500

andres.luengo@benalmadena.es (Dirección Técnica)

POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO: 606162501

francisco.mena@benalmadena.es (Actividades)

jose.penia@benalmadena.es (ligas)

<https://deportes.benalmadena.es/>

deportesreservas@benalmadena.es (reservas)

TORNEO FÚTBOL 7 Del Prado P.S. VERANO 2022

INSCRIPCIÓN: DEL 23 DE MAYO AL 30 DE JUNIO
COMIENZO LUNES 4 DE JULIO

organiza:

COLABORAN:

23º TORNEO DE FÚTBOL 7 DE VERANO
COMIENZO: 5 DE JULIO 2022
LUGAR:
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ARROYO DE LA MIEL.
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE BENALMÁDENA PUEBLO.
PARTIDOS: de LUNES a VIERNES
HORARIO: 21:00, 22:00 y 23:00 horas

INSCRIPCIONES: DESDE EL 23 DE MAYO 2022

- ✓ BONIFICACIÓN DE LAS FICHAS DE JUGADORES, A LOS EQUIPOS DE LA LIGA LOCAL F7 Y LIGA LOCAL FÚTBOL SALA 2021-2022.
- ✓ BONIFICACIÓN DE DOS FICHAS SI TE INSCRIBES ANTES DEL 10 DE JUNIO DE 2022.
- ✓ BONIFICACIÓN DE 1 FICHA SI TE INSCRIBES ANTES DEL 17 DE JULIO DE 2022.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: ☎ 633 93 22 08 ✉ ligaslocalesbenalmadena@gmail.com

📍 Ligas Locales Benalmádena • <https://deportes.benalmadena.es/>

V TRAVESÍA A NADO BENALMÁDENA
SABADO 10 DE SEPTIEMBRE 2022
SALIDA 9.00 HRS

MODALIDADES DE INSCRIPCIÓN:

INDIVIDUAL 1.500 METROS	RELEVOS 2 X 500 METROS	INFANTIL 750 METROS	MENORES 200 METROS
-----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	------------------------------

INSCRIPCIONES EN WWW.DORSALCHIP.ES PLAZAS LIMITADAS
TRAE UN KG DE COMIDA QUE DONAREMOS A ONG LOCAL

TRAVESÍA SOLIDARIA CATEGORÍA ADAPTADA
DISTANCIA 2500 METROS

ORGANIZA: COLABORAN:

12 HORAS DE NATACION
viernes 15 de julio 2022
DE 09:00 A 21:00 H.

piscina polideportivo benalmádena pueblo

+info e inscripciones en francisco.mena@benalmadena.es - 607398984

PRECIOS: INSCRIPCIONES EN LA WEB
INSCRIPCIÓN DEL EQUIPO 35€.
FICHAS JUGADOR ABONADOS: 15€
FICHAS JUGADOR NO ABONADOS: 20€

DEL 4 AL 29 DE JULIO 2022

CAMPAMENTO DE BLENAMADENA

CADETE JUNIOR SENIOR



ACTIVIDADES: Fútbol, Baloncesto, Voleibol, Tenis, Pádel, Natación, etc.

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

CAMPUS 2022

CONSEJO DEBATE



ACTIVIDADES: Skateboarding, Street Dance, etc.

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

CAMPAMENTO DE FÚTBOL

ACTIVIDADES: Fútbol, Natación, etc.

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

DEL 4 AL 29 DE JULIO 2022

CAMPUS DE BLENAMADENA

DEL 1 AL 12 DE AGOSTO 2022



ACTIVIDADES: Fútbol, Baloncesto, Voleibol, Tenis, Pádel, Natación, etc.

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

12º Campamento Técnico Fútbol Benalmádena

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE BENALMÁDENA PUEBLO

DEL 27 DE JUNIO AL 10 DE JULIO 2022

ACTIVIDADES: Fútbol, Natación, etc.

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

CAMPAMENTO NAÚTICO 2022

VELA LIGERA SURF PADDLE SURF KATAK



ACTIVIDADES: Vela ligera, Surf, Paddle surf, Katak, etc.

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

CAMPAMENTO VERANO 2022

DEL 27 DE JUNIO AL 10 DE JULIO 2022

ACTIVIDADES: Fútbol, Natación, etc.

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

SOCCER CAMP AT BENAMÉ

VERANO 2022

FÚTBOL, DIVERSION, TÉCNICA, AVENTURA, EXCURSIONES

DEL 4 AL 29 DE JULIO (9:00 - 14:00)

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

DANCE CAMP

DEL 4 AL 29 DE JULIO (8-12 AÑOS)

Tik-Tok, Zumba, Salsa, Hiphop, Juegos de baile, Retos, Teatro, Dibujo, Relajación, etc.

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

Campamento de verano 2022 Benalmádena Alifan

Polideportivo municipal Arroyo de la miel

DEL 7 de Julio al 12 de Agosto

FÚTBOL De 4 a 14 años

Tecnificación Fútbol playa Fútbol sala Fútbol 7 y 11 Fútbol pádel

MULTIACTIVIDADES De 4 a 10 años

Traje acuático Juegos acuáticos Natación Deportes Juegos populares Fiestas temáticas

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

Campamento de Verano Élite

DEL 1 al 26 de Agosto

DE LORCA A VILLAVIEJA

Mañana: De 9:00 a 14:00h (Incluye comida y agua) De 14:30 a 18:00h

ACTIVIDADES: Karate, Fútbol Sala, Defensa Personal, Juegos Populares, Multideporte, MiniOlimpiadas

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

RETAMAR SUMMER CAMP 2022

DEL 2 DE JULIO AL 10 DE JULIO

ACTIVIDADES: Fútbol, Natación, etc.

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

CLUB DE RAQUETA BENALMÁDENA INTENSIVO VERANO TENIS Y PÁDEL 2022

HORARIOS (DE 9:00H A 13:00H)	FÍJICO 1,30H	TARIFA 3 DÍAS	ABONADOS ÁREA DEPORTE	NO ABONADOS
ENTRENAMIENTOS		76.00€	84.00€	84.00€
TÁCTICAS DE JUEGO		145.00€	160.00€	160.00€
MIXING		274.00€	301.00€	301.00€
PARTIDOS				
		TARIFA 5 DÍAS	ABONADOS ÁREA DEPORTE	NO ABONADOS
		104.00€	114.00€	114.00€
		196.00€	206.00€	206.00€
		331.00€	365.00€	365.00€

638 996 881 / raquetadebenalmadena@hotmail.com

Mañanas Deportivas

DEL 1 AL 31 DE AGOSTO

ACTIVIDADES: Fútbol, Natación, etc.

PRECIOS: 1 SEMANA: 100€, 2 SEMANAS: 180€, 3 SEMANAS: 250€

INFORMACIÓN: 606 274 657

CAMPAMENTOS DEPORTIVOS VERANO 2022