



Caminando por un Reto: Destino “Mar del Plata”

NORMATIVA

1.- Fundamento:

Dada la necesidad de realizar actividades físicas como medio principal para combatir la obesidad, el sobrepeso y el sedentarismo entre los jóvenes, el Ayuntamiento de Benalmádena, propone la realización de una “**Caminata Escolar**” donde participen activamente todos los **Centros Escolares** del Municipio y así se **FOMENTE el “caminar”** como muy buena práctica para mejorar la salud y el bienestar de los jóvenes escolares de Benalmádena.

La participación activa de todos los centros será un magnífico escaparate de refuerzo del mensaje tanto para los escolares, como para sus familias y los vecinos de Benalmádena ya que podrán ver a cientos de jóvenes caminando juntos.

También la participación de los padres y que caminen con sus hijos será una gran oportunidad para promover la actividad física en familia.

2.- Denominación de la Actividad:

La caminata escolar se denominará: **Caminando por un Reto, Destino Mar del Plata** (Argentina) “*Necesitamos tus pasos*”.

3.- Reto:

Se pretende que con la suma de todos los pasos de todos los participantes se llegue a la Ciudad de Mar del Plata que se encuentra a una distancia de **9.916 Km** desde nuestro municipio.

4.- Fecha de la Actividad:

10 de noviembre de 2022

5.- Lugar de concentración.

Campo de fútbol, pista atletismo polideportivo de Arroyo de la Miel

6.- Hora de concentración:

10.00h.

7.- Hora de salida de la caminata:

10.30h.

8.- Recorrido:

Urbano de unos 4,05 km.

9.- Destinatarios:

Centros Escolares Públicos y Privados de Benalmádena tanto de primaria como secundaria, Centros con alumnos o usuarios con diversidad funcional/mental y asociaciones relacionadas. Se invitará también a usuarios de los centros de mayores del municipio.



Caminando por un Reto: Destino “Mar del Plata”

10.- Participantes:

Esta actividad está dirigida principalmente a todo el alumnado y profesorado de primaria y secundaria de los centros escolares, así como del Centro Ocupacional de Benalmádena. Se invitará también a las AMPAS, padres y madres que quieran acompañar ese día a sus hijos e hijas y por cortesía a los centros de mayores del Municipio que quieran acompañarnos.

11.- Objetivos de la Actividad:

Se pretende alcanzar los siguientes objetivos:

- Fomentar la actividad Física y el deporte en la población escolar y sus familias.
- Contribuir a controlar y reducir la obesidad, el sobrepeso y la inactividad entre los escolares.
- Crear un encuentro de integración social entre todos los centros escolares del Municipio.
- Propiciar actividades donde los padres y madres puedan participar conjuntamente con sus hijos e hijas.
- Concienciar sobre la necesidad de la práctica deportiva.
- Promover la participación de la población mayor en actividades dirigidas para alumnos/as de centros educativos

12.- Organiza:

Área de Deporte de Benalmádena

13.- Requerimientos y sugerencias para cada centro escolar:

Con el fin de que esta caminata sea todo un éxito es necesario que cada centro cumpla con los siguientes requerimientos.

- Rellenar el formulario de inscripción y de confirmación de la actividad.
- Divulgar la actividad entre todo el profesorado, alumnado y AMPAS.
- Organizar y controlar** con los profesores acompañantes a los alumnos del propio centro.
- Estar a las **10.00h** en el Polideportivo de Arroyo de la Miel.
- Que los alumnos vengan con una camiseta del **color corporativo** de cada centro. (Cada centro viene con un mismo color de camisetas)
- Animar a las AMPAS** de cada centro a que vengan todos aquellos padres que puedan acompañar a sus hijos y quieran sumarse a esta actividad.
- Cada centro tendrá un/os abanderado/s con **una pancarta o mensaje** que lo identifique.
- Por recomendaciones de la Policía Local de Benalmádena, es necesario que **las reagrupaciones** en los puntos determinados, sean lo **más ágiles y rápidas posibles** y que los grupos de participantes no demoren el tiempo del evento en demasía.

Caminando por un Reto: Destino “Mar del Plata”

14.- Objetivos de mentalización:

La obesidad, el sobrepeso y la inactividad física es un problema que nos afecta a todos, especialmente en las edades escolares. Es una situación que debemos abordar desde todos los ámbitos y organismos, por ello proponemos a los centros:

- Que nos ayuden a divulgar este mensaje con la mayor fuerza posible.
- Todos juntos somos más fuertes y llegamos más lejos.
- Construimos una ciudad y una sociedad saludable, todo suma y todo cuenta.
- El colectivo educativo contribuye de una forma muy notable en la educación y en el fomento de hábitos saludables.
- Los padres y madres son imprescindibles para que todos tengamos una misma voz y un mismo mensaje.
- La imaginación y creatividad de cada profesor ayuda de forma notable a que este evento sea algo de una mayor dimensión.

15.- Sugerencias para cada centro:

Cada centro puede a su vez enriquecer esta actividad con las siguientes acciones.

- Animar a que cada clase o cada alumno/a hagan pancartas a favor de la actividad física, el deporte y la salud. (Yo hago deporte. El deporte mejora mi salud. Haz deporte. Me gusta estar sano. El deporte es mi mejor amigo...)
- Animar a los profesores para que esta actividad sea transversal en otras materias (sociales, plástica, matemáticas, etc.) Así se consigue un mayor enriquecimiento.

16.- Material que debe aportar cada alumno/a:

Cada alumno/a debe traer una mochila con el siguiente material en esta caminata:

- Ropa y calzado deportivo cómoda.
- Botellín de agua para hidratarse.
- Piezas de fruta (una de las piezas las comeremos todos juntos al final en la llegada)
- Gorra para el sol.
- Crema protectora solar.

17.- Planificación del evento:

10,00h.	Llegada de los centros al lugar de salida.
10.00h. - 10.30h.	Organización de Centros en la Pista de Atletismo.
10.30h.	Salida de la caminata (acompañada de música).
10.30h.- 12.30h	Recorrido urbano.
12.30h.	Llegada de la caminata al lugar de llegada.
12.35h.	Comemos una pieza de fruta todos juntos.
12.45h.	Palabras de cada centro comentando los Km. que han realizado con la suma de todos los alumnos. (Suben dos chicos o chicas de cada centro escolar)
13.00h.	Sesión de estiramientos y bailes colectivos en el campo de fútbol.



Caminando por un Reto: Destino “Mar del Plata”

13.30h. Cierre de la actividad.

18.- Organización de la caminata:

La caminata irá organizada de la siguiente forma.

- Cabeza: Una pancarta grande. En la cabeza ira un representante de cada centro.
- Participantes.
 - Centros de primaria. Ordenados por orden alfabético.
 - Centros de Secundaria. Ordenados por orden alfabético.
 - Resto de participantes.
- Cierre: Ambulancias y Protección Civil.

19.- Organismos y entidades que también colaboran en el evento:

- Policía Local de Benalmádena.
- Protección Civil de Benalmádena
- Centros Educativos de Benalmádena.
- Entidades Sanitaria.

20.- Notas organizativas:

Para llevar a cabo esta actividad es necesario cumplir con los requisitos legales que marca la ley de espectáculos públicos.

Se avisará a los Centros Sanitarios cercanos, para que estén preparados el día del evento, con personal y recursos suficientes, en caso de incidencia.

Se realizarán reuniones previas de organización.

- Un mes antes: Organizador, Policía Local, Servicios Operativos, Protección Civil, Técnico de seguridad, y otras entidades colaboradoras.
- Unos días antes: Organizador, Policía Local, Voluntarios, Alumnos/as en prácticas y representantes centros participantes (en caso de que estos no puedan, se les pasará informe de situación de la reunión)

Se divulgará por Redes Sociales, Prensa Local, nota informativa, rueda de prensa, etc., de los cortes de tráfico que afecten el día del evento.



ÁREA DE
DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

Caminando por un Reto: Destino “Mar del Plata”

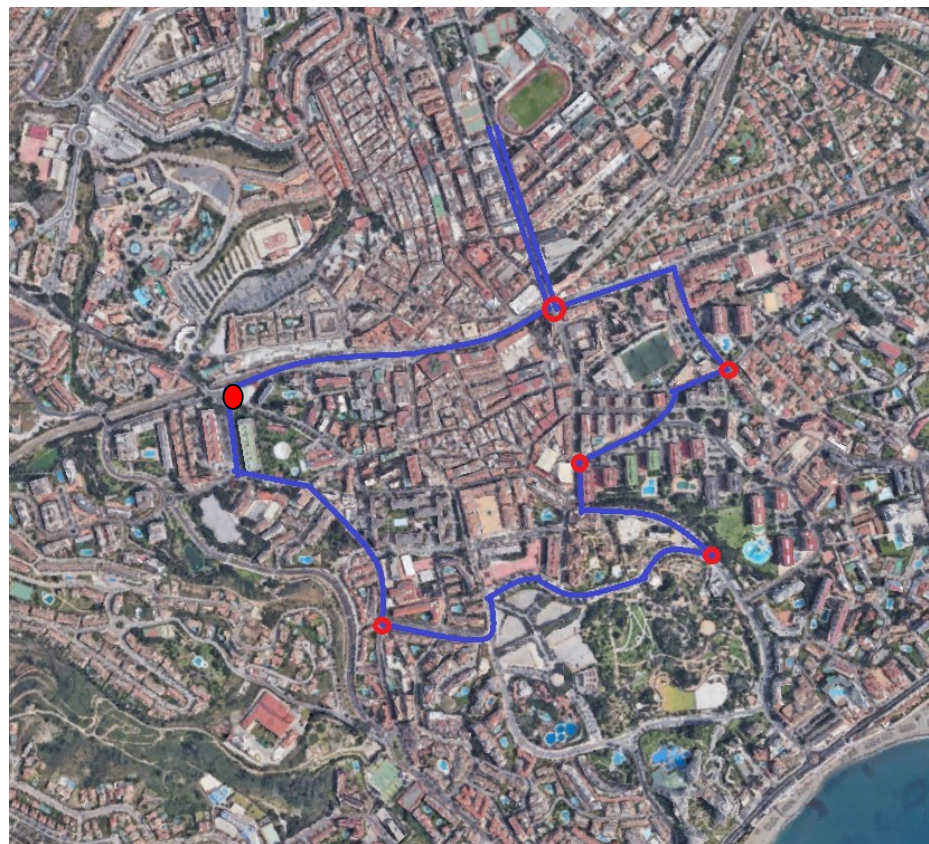
RECORRIDO DE CAMINANDO POR UN RETO(4.05 m)

10 DE NOVIEMBRE DE 2022

(MAPA DEL RECORRIDO)

SALIDA: Lugar de Salida: Polideportivo de Arroyo de la miel.

- Avda. Salvador Vicente
- Avda. de la Constitución
- Avda. de Bonanza
- C/ Zodiaco
- C/ Virgo
- Avda. Gamonal
- Avda. Federico García Lorca
- Camino del Prado
- C/ Alborea
- Avda. Gandhi
- C/ Boulevard
- Avda. de las Palmeras
- Avda. de Béjar
- Avda. de la Estación
- Avda. de la Constitución
- Avda. Salvador Vicente



LLEGADA: Lugar de Llegada: Polideportivo de Arroyo de la miel