



VERANO 2023

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS



ÁREA DE
DEPORTE

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA





PISCINA DE BENALMADENA

CURSOS DE NATACIÓN

PLAZAS LIMITADAS

CURSOS	FECHAS
1ª QUINCENA	Del 3 al 14 de JULIO
2ª QUINCENA	Del 17 al 31 de JULIO
3ª QUINCENA	Del 1 al 14 de AGOSTO
4ª QUINCENA	Del 16 al 31 de AGOSTO

HORARIO CURSOS DE NATACIÓN

X: HORARIO DISPONIBLE MESES: JULIO y AGOSTO	09:15 h.	10:00 h.	10:45 h.	11:30 h.	17:45 h.	18:30 h.	19:15 h.
	10:00 h.	10:45 h.	11:30 h.	12:15 h.	18:30 h.	19:15 h.	20:00 h.
NATACIÓN INFANTIL (3-5 AÑOS)							
NATACIÓN NIÑOS (6-8 AÑOS)							
NATACIÓN NIÑOS (9-11 AÑOS)							
NATACIÓN NIÑOS (12-13 AÑOS)							
NATACIÓN JUVENIL (14-15 AÑOS)							
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN (16-64 AÑOS)							
NATACIÓN ADULTOS NADADORES (16-64 AÑOS)							
NATACIÓN MAYORES (+ 64 AÑOS)							

CURSOS DE NATACIÓN INTENSIVOS, DE LUNES A VIERNES, CON UNA DURACIÓN DE 45 MINUTOS/DÍA.

HORARIO DISPONIBLE

PRECIOS POR CURSO

CONCEPTO	De 3 a 64 años		A partir de 64 años	
	ABONADO	NO ABONADO	ABONADO	NO ABONADO
PRECIO QUINCENAL	20€	25€	13€	16€

10% de descuento para familias numerosas

CURSOS GESTIONADOS E IMPARTIDOS POR LA ASOCIACIÓN DEPORTIVA ARROYO DE LA MIEL (ADAM)

📞 corporativo: 611 143 741
 ✉ corporativo: asociaciondeportivaam@gmail.com
<https://inscripcionesdeportivasbenalmadena.es/alta-campamentos/deportes/baile/>



MÁDENA PUEBLO

BAÑO PÚBLICO

APERTURA

SÁBADO 10 DE JUNIO

(Ver días de apertura de este mes)

FINALIZACIÓN

DOMINGO 10 DE SEPTIEMBRE

HORARIOS

DE LUNES A VIERNES (horario tipo)

de 13:45 a 17:30 h.

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

de 11:00 a 20:00 h.

* En el mes de JUNIO se abrirá: El sábado 10, domingo 11 y del sábado 17 en adelante

De lunes a domingo se abrirá de 11:00h a 19:00h.

* Y en SEPTIEMBRE se abrirá: del 1 al 3 y el sábado 9 y el domingo 10

El horario será de 11:00h a 19:00h.

**SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS LOS NO ABONADOS Y LOS NO EMPADRONADOS:
NO PODRÁN ACCEDER HASTA LAS 15H**

PRECIO BAÑO PÚBLICO

CONCEPTO	ABONADO	NO ABONADO
NIÑO: LUNES A SÁBADO	0€	2€
NIÑO: DOMINGO Y FESTIVO	1,50€	2,50€
ADULTO: LUNES A SÁBADO	0€	2,50€
ADULTO: DOMINGO Y FESTIVO	2,10€	3,50€

CONCEPTO		ABONADO	NO ABONADO
BAÑOS TEMPORADA	NIÑO	18€	30€
	ADULTO	36€	55€
	FAMILIAR	48€	95€

CAMPUS	INSTALACIÓN	FECHAS	EDADES	HORARIOS
MAÑANAS DEPORTIVAS	POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO (PABELLÓN)	CAMPAMENTO SEMANAL (desde el 26 de Junio hasta el 18 de Agosto)	4 a 12 AÑOS	9:00 A 14:00 H POSIBILIDAD DE AULA MATINAL DESDE LAS 8:00 Y COMEDOR DE 14:00 A 15:00
Campamento Tecnificación Gimnasia Rítmica	ANEXO POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO	CAMPAMENTO SEMANAL (desde el 26 de Junio hasta el 11 de agosto)	2019-2008	9:00 A 14:00 H
CAMPAMENTO DE TECNIFICACIÓN DE FÚTBOL BENALMÁDENA	POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO (CAMPO CESPED, PISCINA, SALA)	1ª QUINCENA JULIO 2ª QUINCENA JULIO 1ª QUINCENA AGOSTO Opción de semanas	4 a 16 AÑOS	9:00 A 14:00 H POSIBILIDAD DE AULA MATINAL DESDE LAS 8:00 Y COMEDOR DE 14:00 A 15:00
CAMPAMENTO LÚDICO-DEPORTIVO EL CAO	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	CAMPAMENTO SEMANAL (desde el 3 de julio hasta el 31 de Agosto)	3-13 AÑOS	9:00 A 14:00 H POSIBILIDAD DE AULA MATINAL DESDE LAS 8:00 Y COMEDOR DE 14:00 A 15:00
CAMPUS TECNIFICACIÓN BALONCESTO	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	TURNO 1: 3 AL 31 DE JULIO TURNO 2: DEL 1 AL 14 AGOSTO	Nacidos entre 2009-2015	9:00 A 14:00 H
CAMPAMENTO DE FÚTBOL BENALMÁDENA ATCO Y EF ARROYO	CAMPO FÚTBOL POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	JULIO Y PRIMERA QUINCENA DE AGOSTO	4 a 14 AÑOS	9:00 A 14:00 H
CAMPAMENTO ARTÍSTICO SALMEBACHA	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	CAMPAMENTO SEMANAL DEL 26 DE JUNIO AL 28 DE JULIO	4 a 16 AÑOS	9:00 A 14:00 H
CAMPAMENTO DE VERANO "ÉLITE"	POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	DEL 31 DE JULIO AL 25 AGOSTO	4 a 12 AÑOS	9:00 A 14:00 H POSIBILIDAD DE AULA MATINAL DE 8:00 A 9:00
CAMPAMENTO DE VERANO "PALACIO DE DEPORTES"	PALACIO DE DEPORTE (Club de hielo)	CAMPAMENTO SEMANAL DEL 26 DE JUNIO HASTA EL 8 DE SEPTIEMBRE	4 a 13 AÑOS	9:00 A 14:00 H POSIBILIDAD DE AULA MATINAL DE 8:00 A 9:00 Y COMEDOR DE 14:00 A 16:00
RETAMAR SUMMER CAMP 2023	CAMPO MUNICIPAL RETAMAR	CAMPAMENTO SEMANAL DEL 3 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO	5 a 10 AÑOS	9:00 A 14:00 H
CAMPAMENTO PDB FÚTBOL 2023	CAMPO DE FÚTBOL DEL TOMILLAR "ISCO ALARCÓN"	CAMPAMENTO SEMANAL DEL 3 DE JULIO AL 9 DE SEPTIEMBRE	5 a 15 AÑOS	9:00 A 14:00 H POSIBILIDAD DE AULA MATINAL DE 8:00 A 9:00 Y COMEDOR DE 14:00 A 15:30
CAMPAMENTO NÁUTICO JUVENIL	CLUB NÁUTICO	CAMPAMENTO SEMANAL DEL 26 DE JUNIO AL 8 DE SEPTIEMBRE	7 a 16 AÑOS	9:00 A 14:00 H
CAMPAMENTO NÁUTICO INFANTIL	CLUB NÁUTICO	CAMPAMENTO SEMANAL DEL 26 DE JUNIO AL 8 DE SEPTIEMBRE	3 a 6 AÑOS	9:00 A 14:00 H
CAMPAMENTO GOLF	BENALMÁDENA GOLF	DEL 26 DE JUNIO AL 25 DE AGOSTO	5 a 14 AÑOS	9:00 A 14:00 H

Campamentos deportivos Polideportivo Benalmádena Pueblo

Campo El Tomillar

Campo de Golf

Campamentos deportivos Polideportivo Arroyo de la Miel

Campo Retamar

ACTIVIDADES	PRECIO X TURNO/SEMANA		INFORMACIÓN CONTACTO	COMENTARIOS O INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA
	ABONADOS ADAB	NO ABONADOS		
Piscina, Deportes Convencionales, Clases de Inglés, Deportes Alternativos, Talleres, Bailes y mucho más...	<ul style="list-style-type: none"> 1 SEMANA 65€ 2 SEMANAS 110€ 3 SEMANAS 155€ 4 SEMANAS 190€ • A partir de 4 semanas 47,50€	80€ 130€ 180€ 220€ 55€ por semana	611143741 asociaciondeportivaam@gmail.com	Campamento educativo donde se compagina el deporte, la natación y el aprendizaje en talleres de inglés, manualidades...
Gimnasia Rítmica. Ballet. Técnica de aparatos. Juegos. Piscina	SEMANA 90€ QUINCENA 150€ MES 220€ Curso Completo 300€	120€ 190€ 270€ 350€	659332605 benalritmica@gmail.com	
Entrenamiento técnico-táctico de fútbol, cursos natación, sesiones portero, sesiones de vídeo	SEMANA 75€ QUINCENA 100€ MES 180€ / 240€ MES + SEMANA 220€ MES + QUINCENA 250€	100€ 140€ 240€ MES 275€ 300€	620261072 / 620261073 asociaciondeportivabenalmadena@hotmail.com www.adbenalmadena.es	Posibilidad por semana COMEDOR A TRAVÉS DEL BAR DEL POLID. 14 a 15h
Deportes y juegos, Talleres educativos e inglés, ludoteca, Gymkhana, Bailes, Fiestas del agua, Educación en valores, etc. SALIDAS PRIMARIAS (Opcional)	1 SEMANA 60€ 2 SEMANAS 115€ 3 SEMANAS 165 € 4 SEMANAS 210 € 9 SEMANAS 390€	Más descuentos a más semanas contratados 70€ 135€ 195€ 250€ 480€	658 37 66 88 615 37 96 14 diverty2020@gmail.com	COMEDOR A TRAVÉS DEL BAR DEL POLIDEPORTIVO Descuento 10% para 2º y siguientes hermanos/as
Bloques: Técnica Individual, Táctica de equipo, Preparación física adaptada, Inglés, competiciones, juegos varios, etc	JULIO 200€ AGOSTO 120€	240€ 145€	645561146 Atención por la tarde campus@cbbenalmadena.es	POSIBILIDAD COMEDOR A TRAVÉS DEL BAR DEL POLID. 14 a 15h
MÚLTIDEPORTE, GYMKHANA, JUEGOS ACUÁTICOS	1 SEMANA 75€ QUINCENA 100€ MES 180€ MES + SEMANA 220€ MES + QUINCENA 250€	100€ 140€ 240€ 275€ 300€	600 25 41 81	
BAILES, ESPRESIÓN CORPORAL, TEATRO...	SEMANA 75€ QUINCENA 125€ JULIO 200 €	85€ 135 € 210€	654786422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com	POSIBILIDAD CONTRATAR 3 SEMANAS 165€ ABONADOS Y 175€ NO ABONADOS. DESCUENTOS PARA ALUMNOS/AS USUARIOS DEL CLUB
KARATE, GYMKHANA, DEFENSA PERSONAL, JUEGOS POPULARES, MULTIDEPORTE, TÉCNICAS DESARROLLO PERSONAL, MINIOLEMPADAS	1 SEMANA 45€ 2 SEMANAS 85€ 3 SEMANAS 120€ 4 SEMANAS 160€	60€ 105€ 145€ 180€	687371291 sonkei78@gmail.com	Campamento multideporte con orientación especial hacia el Karate y defensa personal
JUEGOS DEPORTIVOS, NATACIÓN, PSICOMOTRICIDAD, PATINAJE EN LINEA, ACTIVIDADES EN INGLÉS Y MUCHO MÁS	1 SEMANA 67,5 € 2 SEMANAS 115 € 3 SEMANAS 167 € 4 SEMANAS 210 € Más de 4 semanas 52,5€ (por semana)	87,5 € 145 € 207,5 € 260 € 65€ (por semana)	641248117 951135931 info@ palaciodeportesbenalmadena.com	OPCIÓN de días sueltos
MULTIDEPORTE, GYMKHANA, JUEGOS ACUÁTICOS	1 SEMANA 65 € 2 SEMANAS 115 € 4 SEMANAS 210 € 6 SEMANAS 320 €	75 € 130 € 240 € 360 €	673220828 / 603524966 actividades@ chbenalmadena.com	
Entrenamiento de fútbol, actividades deportivas, juegos...	<ul style="list-style-type: none"> 1 semana 70€ 2 semanas 110€ 3 semanas 155€ 4 semanas 190€ • A partir de 4 semanas 47,50€ / semana	90€ 130€ 180€ 220€ 55€ / semana	611143741 asociaciondeportivaam@gmail.com	
DEPORTES NÁUTICOS, (VELA, PADDLE SURF, KAYAK...), ACTIVIDADES EN LA PLAYA	SOCIOS CNMB / ABONADOS ADAB / NO SOCIOS 1 TURNO/SEMANA 70€ / 105€ / 115€		952 444 234 cmbenalmadena.es campamentos@ cmbenalmadena.es	Posibilidad comedor 9 a 15h y día completo 9 a 18h Posibilidad solo vela de 11 a 14 h. Consultar precios en la web.
DEPORTES NÁUTICOS, (VELA, PADDLE SURF, KAYAK...), ACTIVIDADES EN LA PLAYA	SOCIOS CNMB / ABONADOS ADAB / NO SOCIOS 1 TURNO/SEMANA 70€ / 105€ / 115€		952 444 234 cmbenalmadena.es campamentos@ cmbenalmadena.es	Posibilidad comedor 9 a 15h y día completo 9 a 18h Posibilidad solo vela de 11 a 14 h. Consultar precios en la web.
TALLERES, CLASES DE GOLF, JUEGOS DE HABILIDADES Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS (PISCINA)	Abonado Area de deporte 90€ / semana		637504858 info@ benalmadenagolf.com	Posibilidad comedor de 14 a 15h

<https://inscripcionesdeportivasbenalmadena.es/alta-campamentos/>

Para más información sobre un campamento determinado, contactar con el correo electrónico o teléfono que aparezca en la casilla correspondiente.



ESCUELAS DEPORTIVAS

ESCUELAS DEPORTIVAS PLANTEADAS POR LOS CLUBES LOCALES EN COLABORACIÓN CON EL ÁREA DE DEPORTE (VERANO 2023)

ESCUELAS	EDADES	HORAS	DÍAS	MESES	INSTALACIÓN	ABONADO	NO ABONADO	COORDINA	INFORMACIÓN	PROTOCOLO DE SEGURIDAD
BÁDMINTON	NIÑOS (+6)	20:00 a 21:00	MARTES y JUEVES	JULIO y AGOSTO	PABELLÓN POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL	15 €	20 €	CLUB BADMINTON BENALMÁDENA	636 268 854 690 736 666	Sí
	ADULTOS (+18)					20 €	25 €			
PATINAJE	NIÑOS (+4)	19:30 a 20:30 y 20:30 a 21:30	MARTES y JUEVES	JULIO	PISTAS POLIDEPOR. 1 y 2	15 €	20 €	C.D. BENALPATÍN	655 552 313	Sí
	ADULTOS (+16)		LUNES y MIÉRCOLES			20 €	25 €			
FREE STYLE	A partir de 7					15 €	(*)			
BALONCESTO	De 15 a 19	18:00 a 21:00	LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES	JULIO	PABELLÓN POLIDEPORTIVO B. PUEBLO Y ANEXO	110 €	130 €	C.D. BASQUET BENALMÁDENA	620 261 072 675 387 880	Sí
TIRO CON ARCO		19:30 a 21:00	MARTES y JUEVES	JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE	ANTIGUA PLAZA DE TOROS	20 €	25 €	ARQUEROS COSTA DEL SOL	arqueros costadelsol@gmail.com 693 355 542	Sí

(*) En la Escuela Deportiva de Verano de Freestyle todos los usuarios deben ser abonados al Área de Deporte.

Link: <https://inscripcionesdeportivasbenalmadena.es/>



GIMNASIO POLIDEPORTIVO

Arroyo de la Miel



GIMNASIO

> INSTALACIONES:

Sala de Fitness con estaciones de fuerza y cardio + Estructura Funcional 360° y salas de actividades y de uso libre.

> ACTIVIDADES:

Fit 4 Running	Yoga
Zumba	Bike
Body Fit	Combat
Total Training	Pilates
Suspension Training	GAP

Consulta el horario de actividades en nuestra APP

> OTROS SERVICIOS:

Actividades al aire libre
Entrenamiento Personal
Entrenamiento en Grupos Reducidos
Readaptación de Lesiones
Gabinete de Nutrición

> PRECIOS:

35,90 € IVA incluido.

Descuento para abonados al PDM y menores de 21 años.
Cuotas mensuales, trimestrales y anuales.

> HORARIO DE APERTURA:

De lunes a viernes de **7:30 a 22:30**

Sábados y domingos de **9:00 a 14:00**

> INFORMACIÓN Y CONTACTO:

C/ Orujo 2 (en el Polideportivo de Arroyo de la Miel)

952 073 732 / gimnasio@edksport.com

CROSSFIT

> CROSSFIT:

Metcon	Open Box
Weightlifting	Gymnastics
Endurance	Functional Training

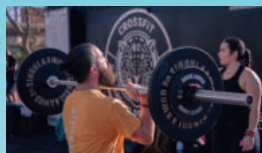
> INFORMACIÓN Y CONTACTO:

696 021 352

info@crossfitarroyodelamiel.com

www.crossfitarroyodelamiel.com

> SÍGUEEN EN NUESTRAS REDES SOCIALES



VENTE A DISFRUTAR AL



CON TU TARJETA SPORT COMPLETA
PODRÁS DISFRUTAR DE:

SALAS FITNESS (Cubierta, Outdoor e Indoor)

- Máquinas de musculación
- Máquinas cardiovasculares
- Asesoramiento

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

- Más de **100 horas semanales** con: Yoga, Pilates, Zumba, Spinning, Funcional, Etc.

CROSS Y OPEN BOX

PISCINA CUBIERTA

- Nado Libre
- Nado dirigido
- Cursos de Natación a partir de los 6 meses
- Natación terapéutica
- Equipo de natación
- Natación para embarazadas
- Aquagym

PISTA ROLLER (Mayo-Octubre) / HIELO (Octubre-Abril)

- Clases de patinaje/hockey para todas las edades (a partir de 4 años)
- Cumpleaños
- Eventos
- Sesiones libres
- Programas escolares

CAMPAMENTOS DE VERANO

¡Y MUCHO MÁS, DESCÚBRENOS!



Avda Ciudad de Melilla, s/h.
Arroyo de la miel, Benalmádena 641 248 117

WWW.PALACIODEPORTESBENALMADENA.COM

INFO@PALACIODEPORTESBENALMADENA.COM



CLUB DE RAQUETA BENALMÁDENA

TENIS Y PÁDEL 2023

INTENSIVO VERANO

LUNES, MIERCOLES

GRUPO	HORARIO
NM	18H.
NI	19H.
AI	21H.

MARTES, JUEVES

GRUPO	HORARIO
NI	18H.
NM	19H.
NP	20H.
AM	21H.

ESCUELA VERANO TENIS 2023

A/E/ABONADOS: 30€
N/E/ABONADOS: 25€
A/E: 45€
N/E: 36€

638 896 881

MARTES, JUEVES

GRUPO	HORA	GRUPO	HORA
AI	9H.	NM	18H.
AM	10H.	NM	19H.
NI	18H.	NP	20H.
AM	19H.		
AI	20H.		

LUNES, MIERCOLES

GRUPO	HORA	GRUPO	HORA
AM	9H.		
AI	10H.		
NI	18H.	NM	18H.
AI	19H.	AM	19H.
AM	20H.	AM+	20H.

ESCUELA PADEL VERANO 2023

A/E/ABONADOS: 30€
N/E/ABONADOS: 25€
A/E: 45€
N/E: 36€

638 896 881

ESCUELA DE PEDRO KAYAK

Desde 1994



OFERTA DE ACTIVIDADES ALQUILER Y CURSOS:

Kayak, Paddle, Surf, Vela, Hidropedal,
Excursiones Campamentos Y Eventos (Jornadas
Náuticas para Grupos, Centros Escolares, etc...)

629 52 39 55

ACTIVIDADES NÁUTICAS

CLUB NÁUTICO MARÍTIMO DE BENALMÁDENA

Tfo.952444234 / 615277544

info@cmbenalmadena.es



Campamento Náutico	Mañanas (9 a 14h.)	Sólo vela (11 a 14h.)	Mañanas con almuerzo (9 a 14h.)	Día completo (9 a 18h.)
Socios del CNMB	70 €	65 €	90 €	95 €
Abonados al Área de Deportes Benalmádena	105 €	100 €	150 €	160 €
No socios	115 €	105 €	160 €	175 €

CAMPAMENTO Benalmádena GOLF VERANO 2023

DEL 26 DE JUNIO AL 25 DE AGOSTO

INCLUYE:
 - Desayuno (bebida, fruta y fruta)
 - Material diario para las clases

5% descuento en 2º hermano
 Grupo mínimo 6 alumnos

Edad de 5 a 14 años

HORARIO DE LUNES A VIERNES 09:00 A 14:00H
 (OPORTO: HORARIO PARA LOS HERMANOS DE SEMANA 10:00 A 14:00H)

• PAGO SUSESTATO
 • POSIBILIDAD DE AMPLIAR HORARIO HASTA 17:00H DE INCLUIRSE AL MÉRITO COMPLETO

EMAIL: info@benalmadenagolf.com
 WWW: WWW.BENALMADENAGOLF.COM

RESERVA TU PLAZA
 CADDY MASTER 637 504 858

CAMPAMENTO DE GOLF

RESERVAS EN:

info@benalmadenagolf.com o

637 504 858

Desde el 26 de junio al 25 de agosto
 De lunes a viernes de 9:00 a 14:00
 (posibilidad hasta las 15:00 con comedor
 *consultar precios)

Abonados ADAB 90€

COMPETICIONES FERIA SAN JUAN 2023



Torneo San Juan Escuelas Deportivas Voleibol

Federación Municipal Arroyo de la Miel
Día: 10 de Junio
Inicio: 10:00

Categorías:
Alevín
Infantil
Cadete
Juvenil

ÁREA DE DEPORTE

Fiestas de San Juan 2023

TORNEO FÚTBOL 7

PREBENJAMÍN 2016, BENJAMÍN 2014 Y ALEVIN 2012

Sábado 17 de Junio
Polideportivo Municipal Ramón Rico

COLABORA:

ORGANIZA:

INFO:
WEB: www.zdenalmadena.com
E-MAIL: info@comunidadbenalmadena.es
FACEBOOK: [B.D. Benalmadena](https://www.facebook.com/B.D.Benalmadena)
TEL: 95200.8333/201

WELCOME PACK

NO ABONADO 22€
ABONADO 18€

MINIMO 12 PAREJAS POR CATEGORIA. SI NO PODRIAN VARIAR LOS PREMIOS

CLUB DE RAQUETA BENALMADENA.

CATEG	PREMIOS
1ª MASC	1º 250€/2º 150€
2ª MASC	1º 200€/2º 100€
3ª MASC/FEME N	1º 150€/2º 75€
4ª MASC/FEME N	1º 100€/2º 50€
5ª FEMENIN	1º 100€/2º 50€
MIXTO A/B	1º 125€/2º 75€
VETERANOS +90	1º 125€/2º 75€

TORNEO SAN JUAN
16-17-18 JUNIO 638 896 881

XXIII 10KM EN PISTA SAN JUAN

Polideportivo de Arroyo de la Miel (Benalmádena)

28 de junio de 2023 - 18:30h.

Recorrido de 400m - 1000m - 2000m - 5000m - 10000m, según edades.

1 de Junio - Inscripciones y normativa en dorsalclub.es.

ORGANIZA:

COLABORA:

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE VERANO 2023

Comienzo Liga FÚTBOL 7: 5 de Julio

10 Horas de Natación: 14 de Julio

Campeonato Local de Natación: 11 de Agosto

Torneo Voley Playa: 12 de Agosto

Travesía a Nado: 2 de Septiembre

PARA MÁS INFORMACIÓN

POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL: 606162500
 POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO: 606162501
<https://deportes.benalmadena.es/>

andres.luengo@benalmadena.es (Dirección Técnica)
 francisco.mena@benalmadena.es (Técnico Actividades)
 jose.penia@benalmadena.es (Ligas locales)
 deportesreservas@benalmadena.es (Reservas)



FERIA BENALMÁDENA PUEBLO

TORNEO FÚTBOL SALA	lunes 7 agosto
TORNEO FÚTBOL SALA Prebenjamines a Cadete	martes 8 agosto
TORNEO F 7 Homenaje a Ramón Rico	martes 8 agosto
SOLTEROS CONTRA CASADOS Y SOLTERAS CONTRA CASADAS F 7	jueves 10 agosto
TORNEO VETERANOS TORRUSCOS	sábado 12 agosto
CARRERA DE CINTAS EN BICICLETAS Y PATINETES	sábado 12 agosto
TIRO CON CARABINA	domingo 13 agosto

