PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

SEPTIEMBRE 2023 - JUNIO 2024



ÁREA DE DEPORTE

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

Ayuntamiento de Benalmádena

Índice

3 SALUDA DEL ALCALDE Y CONCEJALA

4-7 ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL (niños y jóvenes)

8-9 ESCUELAS EN ARROYO DE LA MIEL (Adultos)

10 ESCUELAS EN BENALMÁDENA PUEBLO (niños y jóvenes) (adultos)

11 ESCUELAS EN RETAMAR, EL TOMILLAR y COLEGIO MARAVILLAS

12-13 PALACIO DE DEPORTES (Club municipal de Hielo)

14-15 CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA

16 GIMNASIO POLID. ARROYO DE LA MIEL

17 PRÓXIMA LICITACIÓN Y APERTURA CENTRO FITNESS. Polid. Benalmádena Pueblo

18 BENALMÁDENA GOLF

19 CLUB TENNIS FACTORY

20 LIGAS LOCALES

21 JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

22 ABONARSE TRAE VENTAJAS E INSCRIPCIONES

23 CALENDARIO FECHAS: INICIO / FIN ESCUELAS y etc
y FOTOS CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

24 ACTUACIONES DE MEJORAS 2023

ÁREA DE DEPORTE DE BENALMÁDENA
C/ Orujo 2, 29631 Benalmádena
Polideportivo de Arroyo de la Miel
Telf. 606 162 500
Polideportivo de Benalmádena Pueblo
Telf. 606 162 501

Correos electrónicos
matias.jagemann@benalmadena.es (Jefe Instalaciones Deportivas)
andres.luengo@benalmadena.es (Director de Servicios Deportivos)
francisco.mena@benalmadena.es (Técnico de deportes)
jose.penia@benalmadena.es (auxiliar de deportes)
deportesreservas@benalmadena.es (reservas)
https://deportes.benalmadena.es/

LOS HORARIOS, LAS FECHAS Y LAS ACTIVIDADES PODRÁN VARIAR O ANULARSE A LO LARGO DE LA TEMPORADA, POR CAUSAS MAYORES O AJENAS AL ÁREA DE DEPORTE.
*Este folleto es informativo y puede contener errores tipográficos. Para cualquier duda, visitar las webs: inscripcionesdeportivasbenalmadena.es y/o deportes.benalmadena.es



Fomentar el deporte, impulsar la práctica de las diferentes disciplinas, apoyar a los clubes locales y concienciar a nuestros vecinos sobre los beneficios de la actividad física para la salud es uno de los objetivos del Ayuntamiento de Benalmádena, que trabajará para lograr una ciudad más saludable, integradora y sostenible, y para consolidar a nuestro municipio como un claro referente en las distintas modalidades deportivas, no sólo a nivel provincial y regional, sino también nacional e internacional.

Como alcalde de Benalmádena, os doy la bienvenida a este Programa de Actividades Deportivas 2023/2024, que se desarrollará durante la próxima temporada académica, y os invito a que participéis en ellas y que conformemos, entre todos, una gran cantera de todas las edades. Pues de esa cantera nacen los deportistas de élites que recorren el mundo entero y que son los mejores embajadores de nuestra ciudad.

El deporte es salud, disciplina, esfuerzo, hábitos, dedicación, compromiso y trabajo en equipo. Pero sobre todo, es unión, igualdad, inclusión, perseverancia y respeto. Valores que os invito a potenciar y a extender a todos los ámbitos de nuestra ciudad.

Para finalizar, quiero felicitar al gran equipo de trabajo que conforma la Delegación de Deportes, a los técnicos municipales, clubes, entrenadores y profesores, porque son los principales artífices de esta programación y de que el deporte sea uno de los grandes buques insignias de Benalmádena.

Juan Antonio Lara Martín
Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena

Queridos vecinos,



Os doy la bienvenida al Programa de Actividades Deportivas 2023-2024. Un amplio abanico de actividades dirigidas a todos los públicos y a todas las edades.

Benalmádena y deporte van unidos de la mano, y un ejemplo de ello es la gran variedad de actividades que ofrece nuestro Ayuntamiento, dirigidas a todos los públicos y a todas las edades.

Como concejala de Deportes, quiero felicitar a todos los clubes que contribuyen año tras año a mejorar la calidad del servicio. Gracias a su gran labor, dedicación y profesionalidad tenemos unos cimientos adaptados a nuestra magnifica ciudad.

En este Programa de Actividades Deportivas seguiremos apostando por citas tan emblemáticas como la Carrera del Pavo, el Día de la Bicicleta o Caminando por un Reto, entre otras. Así también, haremos una decidida apuesta por el turismo deportivo, como herramienta para romper con la estacionalidad.

Os deseo una buena temporada deportiva a todos, cargada de logros y éxitos. No siempre ganar medalla, conseguir trofeo o subir al podium es el objetivo. Las metas son propias, personales y debemos esforzarnos para alcanzarlas.

Jésica Trujillo Carrasco
Concejala de Deportes
Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - NIÑOS/NIÑAS Y JÓVENES

ESCUELA	DEPORTE	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO / NO ABONADO	INFORMACIÓN
ATLETISMO	ATLETISMO	Iniciación - Grupo 1	L,X,V (16:30-17:30)	Pista de atletismo	4-6	25	20 € / 20 €	622 811 445 uabenalmadena2@gmail.com
		Iniciación - Grupo 2	L,X,V (17:30-18:30)		7-9	25	20 € / 20 €	
			L,X,V (18:30-19:30)		10-15	25	20 € / 20 €	
		Avanzado	L,X,V (17:30-18:30)		7-9	25	20 € / 20 €	
			L,X,V (18:30-19:30)		10-15	25	20 € / 20 €	
		Iniciación News	M,J (17:00-18:00)		5-9	25	17 € / 17 €	
			M,J (18:00-19:00)		9-14	25	17 € / 17 €	
		Adultos	L,X,V (20:30-21:30)		18-99	25	22 € / 22 €	
			M,J (20:30-21:30)		18-99	25	20 € / 20 €	
		Iniciación - Grupo 1	L,X,V (17:30-18:30)		7-9	25	20 € / 20 €	
			L,X,V (18:30-19:30)		9-14	25	20 € / 20 €	
BÁDMINTON	BÁDMINTON	Niños	M,J (17:00-18:00)	Pabellón polideportivo	5-11	40	17 € / 17 €	690 736 666 606 390 147 badmintonbenalmadena@gmail.com
		Adolescentes	M,J (18:00-19:00)		12-17	40	17 € / 17 €	
TENIS DE MESA	TENIS DE MESA	Niños y Jóvenes	M,X,V (17 a 18h.)	IES Al Baytar	7 - 17	20	18 € / 21,6 €	637748788 ctmbenalmadena@gmail.com
TIRO OLÍMPICO	TIRO OLÍMPICO	Niños y Jóvenes	M, J Idem	Edificio de Servicios operativos (Galería tiro)	5 - 17	20	20 € / 20 €	670764 034 cdtarroyo222@gmail.com
TRIATLÓN	TRIATLÓN	Niños y Jóvenes	L.M.J.V.y S (17.30 a 19h)	Pista Atletismo/ Palacio Deporte	8 -15	36	35 € + 35€ cuota inicial federativa	626596730 triatlonbenalmadena@gmail.com
CLUB NÁUTICO	VELA LIGERA, MULTIACTIVIDAD NÁUTICA, WINDSURF	Niños y Jóvenes	L, X / M, J (17 a 19 h.) S. (10 h.)	Club Náutico	7 - 16		60€ trimestre empadronados	952444234 administracion@cnmbenalmadena.es
BAILES URBANOS	BAILES URBANOS	Niños y Jóvenes	V (18 a 20 h.)		9 - 16		22 €	



Inscripciones en: **inscripcionesdeportivasbenalmadena.es** · Web del Área de deporte: **deportes.benalmadena.es** · **Inscripciones a partir del 15 julio**

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - NIÑOS/NIÑAS Y JÓVENES

ESCUELA	DEPORTE	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO / NO ABONADO	INFORMACIÓN
BALONCESTO	BALONCESTO	Prebaby	M,J (18:00-19:00)	Pabellón polideportivo	2018-2019	22	17 € / 17 €	645 561 146 escuela@cbbenalmadena.es
		Baby	L,X,V (17:30-18:30)		2016-2017	22	20 € / 20 €	
		Baby	M,J (17:00-18:00)		2016-2017	22	17 € / 17 €	
		Premini	L,X (17:30-18:30) y V (16:30-17:30)		2015	22	20 € / 20 €	
		Premini	L,X,V (17:30-18:30)		2014	22	20 € / 20 €	
		Minibasquet	L,X (18:30-19:30) y V (16:30-17:30)	Pistas polideportivas	2013	22	20 € / 20 €	
		Minibasquet	L,X,V (18:30-19:30)	Pabellón polideportivo	2012	22	20 € / 20 €	
		Infantiles	L,X (18:30-19:30) y V (16:30-17:30)	Pistas polideportivas	2011	22	20 € / 20 €	
		Infantiles	L,X,V (18:30-19:30)	Pabellón polideportivo	2010	22	20 € / 20 €	
		Cadete	L,X,V (16:30-17:30)		2008-2009	22	20 € / 20 €	
		Juvenil	L,X,V (16:30-17:30)		2006-2007	22	20 € / 20 €	
DEFENSA PERSONAL	DEFENSA PERSONAL	Grupo 1	L, X (20:30 a 22:00)	Área de Deportes de Benalmádena	12-99	35	40 € / 40 €	603 666 448 defensapersonalbenalmadena77@gmail.com
FÚTBOL	FÚTBOL	Babys	L,X,V (16:00-17:00)	Campo de fútbol polideportivo Arroyo de la Miel	2017-2018	25	20 € / 20 €	667 245 608 escueladefutbolpoliarroyo@gmail.com
		Prebenjamín	L,X,V (16:00-17:00)		2015-2016	25	20 € / 20 €	
		Benjamín	L,X,V (17:00-18:00)		2013-2014	25	20 € / 20 €	
		Alevín	L,X,V (17:00-18:00)		2011-2012	25	20 € / 20 €	
		Infantil	M,J (16:00-17:00)		2009-2010	25	20 € / 20 €	
		Cadetes	M,J (17:00-18:00)		2007-2008	150	20 € / 20 €	
GIMNASIA EDUCATIVA INFANTIL	GIMNASIA EDUCATIVA INFANTIL	Niños	L,X (16:15-17:00)	Sala 1	3-4	20	17 € / 17 €	615 379 614 diverty2020@gmail.com
			M,J (16:15-17:00)		4-5	20	17 € / 17 €	
			L,X (17:45-18:30)		4-5	20	17 € / 17 €	
			L,X (17:00-17:45)		3-4	20	17 € / 17 €	
			M,J (17:00-17:45)		3-4	20	17 € / 17 €	
			M,J (17:45-18:30)		4-5	20	17 € / 17 €	

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - NIÑOS/NIÑAS Y JÓVENES

ESCUELA	DEPORTE	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO / NO ABONADO	INFORMACIÓN
GIMNASIA RITMICA	GIMNASIA RITMICA	INICIACIÓN	L,X (16:30-18:00)	Sala polivalente 2	2013-2018	25	20 € / 20 €	659 332 605 escuelabenalritmica@gmail.com
			L,X (18:00-19:30)		2008-2012	25	20 € / 20 €	
			M,J (17:30-19:00)		2008-2011	25	20 € / 20 €	
			M,J (16:00-17:30)		2013-2018	25	20 € / 20 €	
			V (16:30-18:30)		2010-2018	25	17 € / 17 €	
INICIACIÓN DEPORTIVA	INICIACIÓN DEPORTIVA	Niños	L,X (18:30-19:15)	Sala 1	6-8	15	17 € / 17 €	615 379 614 diverty2020@gmail.com
			M,J (18:30-19:15)			15	17 € / 17 €	
JUDO	JUDO	Iniciación 1	L,X,V (16:30-17:30)	Sala de artes marciales	4-8	25	20 € / 20 €	682 733 052 cdjudobenalmadena@gmail.com
		Iniciación 2	L,X,V (17:30-18:30)		9-12	25	20 € / 20 €	
KÁRATE	KÁRATE	Niños y jóvenes	L,X,V (16:15-17:05)	Sala de usos múltiples	3-7	30	27 € / 27 €	687 371 291 sonkei78@gmail.com
			L,X,V (17:10-18:00)		7-10	30	27 € / 27 €	
			L,X,V (18:05-19:00)		10-14	30	27 € / 27 €	
			L,X,V (19:05-20:00)		+14	30	27 € / 27 €	
PATINAJE	PATINAJE	Iniciación 1	M,J,V (17:30-18:30)	Pistas polideportivas	2016-2019	25	20 € / 20 €	655 552 313 clubbenalpatin@gmail.com
		Iniciación 2	M,J,V (18:30-19:30)		2005-2010	25	20 € / 20 €	
		Freestyle Inline	L,X (17:30-18:30)		7-99	10	17 € / 17 €	
TAEKWONDO	TAEKWONDO	Niños y jóvenes	M,J (17:30-18:30)	Sala de artes marciales	5-8	20	30 € / 30 €	617 453 510 soobakbenal@yahoo.com
			M,J (18:30-19:30)		9-14	20	30 € / 30 €	
TIKTOK DANCE	TIKTOK DANCE	NIÑOS (GRUPO 1)	L, X (19:15 - 20:15)	Pabellón Cubierto (Sala 1)	4-8	25	22 € / 22 €	654 786 422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
		NIÑOS (GRUPO 2)	M,J (19:15 - 20:15)	Pabellón Cubierto (Sala 2 Polivalente)	9-13	25	22 € / 22 €	

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - NIÑOS/NIÑAS Y JÓVENES

ESCUELA	DEPORTE	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO / NO ABONADO	INFORMACIÓN
VOLEIBOL	VOLEIBOL	Iniciación mixto	L,X,V (16:30-17:30)	Pabellón polideportivo	6-9	20	22 € / 22 €	613 093 124 escuelasbenalvoley@gmail.com
		Mixto	L,X (18:30-19:30) y V (19:30-20:30)	Pista polideportiva 2	14-17	25		
		Perfeccionamiento Masculino	L,X,V (18:30-19:30)	Pabellón polideportivo	10-13	20		
		Perfeccionamiento Femenino	L-X-V (17:30-18:30)		10-13	20		
		Mixto	L,X (18:30-19:30) y V (19:30-20:30)	Pista polideportiva 2	12-14	25		
ZUMBA KIDS	ZUMBA KIDS	Niños	V (16:00 - 18:00)	Pabellón Cubierto (SALA 1 Gimnástica)	3-10	25	22 € / 22 €	654786422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com



ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - ADULTOS

ESCUELA	DEPORTE	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
ATLETISMO	ATLETISMO	Adultos	L,X,V (20:30-21:30)	Pista de Atletismo	18-99	25	22 € / 22 €	622 811 445 - 642 383 038 uabenalmadena2@gmail.com
			M,J (20:30-21:30)			25	20 € / 20 €	
BÁDMINTON	BÁDMINTON	Adultos	M,J (19:00-20:00)	Pabellón polideportivo	18-99	35	22 € / 22 €	690 736 666 - 606 390 147 badmintonbenalmadena@gmail.com
DEFENSA PERSONAL	DEFENSA PERSONAL	Grupo 1	L, X (20:30 a 22:00)	Área de deportes de Benalmádena	12-99	35	40 € / 40 €	603 666 448 defensapersonalbenalmadena77@gmail.com
FISIOPILATES	FISIOPILATES	Adultos	M,J (19:00–20:00)	Pabellón Cubierto (SALA 2 POLIVALENTE)	12-99	25	27 € / 27 €	654 786 422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
			L,X (19:30-20:30)					
KÁRATE	KÁRATE	Adultos	L,X,V (19:05-20:00)	Sala de usos múltiples	14-99	30	27 € / 27 €	687 371 291 sonkei78@gmail.com
KRAV MAGA	KRAV MAGA	Adultos	M,J (19:30-20:30) y V (20:30-21:30)	Sala de artes marciales	18-99	20	40 € / 40 €	617 453 510 soobakbenal@yahoo.com
			M,J (19:30-20:30)				30 € / 30 €	
MANTENIMIENTO FÍSICO	MANTENIMIENTO FÍSICO	Adultos	L,X,V (9:00-10:00)	Pabellón polideportivo	16-99	45	14 € / 14 €	658 376 688 diverty2020@gmail.com
			L,X,V (10:00-11:00)			45	14 € / 14 €	
			L,X,V (19:30-20:30)			35	14 € / 14 €	
			L,X,V (20:30-21:30)			35	14 € / 14 €	
		Mayores	M,J (9:00-10:00)		60-99	45	11 € / 11 €	
PATINAJE	PATINAJE	Adultos	M,J,V (17:30-18:30)	Pistas polideportivas	15-99	25	22 € / 22 €	655 552 313 clubbenalpatin@gmail.com
			M,J,V (18:30-19:30)		12-99			

Inscripciones en: **inscripcionesdeportivasbenalmadena.es** · Web del Área de deporte: **deportes.benalmadena.es** · **Inscripciones a partir del 15 julio**

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - ADULTOS

ESCUELA	DEPORTE	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
SALSA LINEAL, SALSA CUBANA Y BACHATA	SALSA LINEAL, SALSA CUBANA Y BACHATA	AVANZADO	V (18:30 - 20:00)	Pabellón Cubierto (SALA 2 POLIVALENTE)	12-70	25	27 € / 27 €	654 786 422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
		INICIAL	V (20:00 - 21:30)					
YOGA TERAPEUTICO Y MINDFULLNESS	YOGA TERAPEUTICO Y MINDFULLNESS	Grupo 1	L,X (20:15-21:15)	Sala Tatami (sobre recepción polideportivo Arroyo de la Miel)	12-90	15	27 € / 27 €	654 786 422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
		Grupo 2	M,J (20:30-21:30)					
ZUMBA TONING	ZUMBA TONING	Adultos	M,J (20:15-21:15)	Pabellón Cubierto (SALA 2 Polivalente)	12-80	25	27 € / 27 €	654 786 422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
TENIS DE MESA	TENIS DE MESA	Adultos 1	M,X,V (18 a 19.30h.)	IES Al Baytar	+ 18	14	20 € / 24 €	637748788 ctmbenalmadena@gmail.com
		Adultos 2	M,X,V (19.45 a 21.45h.)			20		
TIRO OLÍMPICO	TIRO OLÍMPICO	Adultos	M, J (18 a 19 h.)	Edificio de Servicios operativos (Galería tiro)	+ 18	20	20 €	670764 034 cdtarroyo222@gmail.com
TRIATLÓN	TRIATLÓN	Adultos	M, J (17.30 a 19h)	Pista Atletismo/ Palacio Deporte	+ 16	36	250 € Temporada completa	626596730 triatlonbenalmadena@gmail.com
CLUB NÁUTICO	REMO	Adultos	M,J. (16.30 h a 17.45 h.)	Club Náutico	+16		45€ trimestre empadronados	952444234 administracion@cnmbenalmadena.es
	NADO AGUAS ABIERTAS		M, J (18.45 a 20 h.) (17 a 19 h.)				60 € trimestre empadronados	



Inscripciones en: **inscripcionesdeportivasbenalmadena.es** · Web del Área de deporte: **deportes.benalmadena.es** · **Inscripciones a partir del 15 julio**

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - BENALMADENA PUEBLO - NIÑOS/NIÑAS Y JÓVENES Y ADULTOS

ESCUELA	DEPORTE	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
BÁDMINTON	BÁDMINTON	Niños	L,X (17:00-18:00)	Pabellón polideportivo (Benalmádena pueblo)	5-12	15	17 € / 17 €	690 736 666 606 390 147 badmintonbenalmadena@gmail.com
		Grupo Adultos	L,X (18:00-19:00)		18-99		22 € / 22 €	
		Grupo Adolescentes	L,X (18:00-19:00)		12-17		17 € / 17 €	
BALONCESTO	BALONCESTO	Babys	M,J (17:30-18:30) y V (17:00-18:00)	Pabellón polideportivo (Benalmádena pueblo)	2016-2017	22	20 € / 20 €	645 561 146 escuela@cbbenalmadena.es
		Adultos	L (21:30-22:30) y X (21:00-22:00)		2005 en adelante	22	17 € / 17 €	
FUTBOL	FUTBOL	Baby a Infantil	L,X,V (16:00-17:00)	Campo de fútbol (Polideportivo Benalmádena Pueblo)	Categorías de baby a infantil	25	20 € / 20 €	620 261 072 620 261 073 asociaciondeportivabenalmadena@hotmail.com
		Baby	M,J,V (16:30-17:30)		2017-2018	25		
		Prebenjamín	M,J,V (16:30-17:30)		2015-2016	25		
		Benjamín	M,J,V (16:30-17:30)		2013-2014	25		
		Alevin	M,J,V (16:30-17:30)		2011-2012	25		
		Baby	M,J,V (17:30-18:30)		2017-2018	25		
		Prebenjamín	M,J,V (17:30-18:30)		2015-2016	25		
		Benjamín y alevin	M,J,V (17:30-18:30)		2011-2014	25		
		Infantil - Cadetes	M,J,V (17:30-18:30)		2007-2010	25		
		Baby	L,X (16:30-18:00)		2017-2018	25		
		Alevín e infantil	L,X (16:30-18:00)		2009-2012	25		
		Porteros	L,X (16:30-18:00)		2007-2017	25		
		Prebenjamín y Benjamín	L,X (16:30-18:00)		2013-2016	25		
GIMNASIA RÍTMICA	GIMNASIA RÍTMICA	Iniciación	L,X (16:00-17:00)	Pabellón polideportivo (Benalmádena pueblo)	2012-2018	25	17 € / 17 €	659 332 605 escuelabenalritmica@gmail.com
			M,J (16:00-17:00)		2012-2019	25		
			V (16:00-18:00)		2012-2018	25		
TIRO CON ARCO	TIRO CON ARCO	Grupo 1	M, J (16.30 a 18.00 h.)	Plaza Toros (Benalmádena Pueblo)	8 a 80	20	25 € abonados	693355542 arqueroscostadelsol@gmail.com
		Grupo 2	M, J (18 h a 19.30 h.)			20	30€ no abonados	

Inscripciones en: **inscripcionesdeportivasbenalmadena.es** · Web del Área de deporte: **deportes.benalmadena.es** · **Inscripciones a partir del 15 julio**

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - HOCKEY CAMPO MUNICIPAL EL RETAMAR

ESCUELA	DEPORTE	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
HOCKEY	HOCKEY	Iniciación (Masc/Femenino)	M,J (17:30-19:00)	Campo de Hockey (Retamar)	2013-2018	40	20 € / 20 €	695 794 973 reservas@chbenalmadena.com
		Perfeccionamiento (Masc/Femenino)	M,J (17:30-19:00)		2011-2014	40		
		Iniciación (Masculino)	M,J (19:00-20:30)		2007-2010	30		
		Iniciación (Femenino)	L,V (17:30-19:00)		2007-2010	30		

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - CAMPO DE FUTBOL EL TOMILLAR

FÚTBOL	FÚTBOL	Baby	L,X,V (16:00-17:00)	Campo de fútbol El Tomillar	2018-2019	25	20 € / 20 €	649 204 141 670 316 962
		Baby	L,X,V (17:00-18:00)		2018-2019	15		
		Prebenjamín	L,X,V (16:00-17:00)		2016-2017	25		
		Prebenjamín	L,X,V (17:00-18:00)		2016-2017	15		
		Benjamín	L,X,V (16:00-17:00)		2014-2015	25		
		Benjamín	L,X,V (17:00-18:00)		2014-2015	15		
		Alevín	L,X,V (17:00-18:00)		2012-2013	15	20 € / 20 €	
		Infantil	M,J (16:00-17:30)		2010-2011	25		
		Cadete	M,J (16:00-17:30)		2008-2009	25		

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - COLEGIO MARAVILLAS

BALONMANO	BALONMANO	Infantil 5 años	L,X (17:00-18:00)	C. Maravillas	5 años	25	170 € / 195,50 €	Alejandro Andújar 627 051 312 balonmanomaravillas@gmail.com
		Primaria 1º y 2º	L,X (17:15-18:15)		6-7 años	50	170 € / 195,50 €	
		Primaria 3º y 4º	L,X (17:15-18:15)		8-9 años	50	170 € / 195,50 €	

PDB

Más que una instalación deportiva

Más de 7.000m2 para la utilización en el ámbito lúdico-deportivo, con la última tecnología en equipamiento en sala fitness, zona funcional y core, circuito total integral, piscina cubierta climatizada y la única pista de hielo de Andalucía.

Además completamos nuestro amplio servicio para los usuarios con servicio de cafetería, área de salud y bienestar

¡¡Parking propio con 98€ plazas!!

Horario de apertura
De lunes a viernes de 7:30h a 23:00h
Sábados de 9:00h a 20:00h
Domingo y festivos de 9:00h a 14:00h

WWW.PALACIODEPORTESBENALMADENA.COM

SALA FITNESS

Contamos con un circuito total integral (C.T.I.), Zona de Cardio y Peso Libre, Zona Funcional y de Core para el entrenamiento del usuario, una sala indoor para la sesión de bike y bike virtual.

Además, tenemos a grandes profesionales en sala para la utilización de las máquinas de última generación y gama más alta de BH para ayudarte a conseguir tus metas.



SALA ACTIVIDADES DIRIGIDAS

A través de las 3 salas podrás disfrutar de las más de 100h semanales en Actividades Dirigidas.

PDB GAP, PILATES, SPINNING, YOGA, LATINOS, PDB FUNCIONAL, PDB BALANCE, FLAMENTO FIT, PDB TONO, AQUAGYM... Y MUCHAS MÁS....



SOLARIUM

Disponemos de un Box de entrenamiento funcional de alta intensidad (PDB CROOSS), donde podrás conseguir tus objetivos de la mano de grandes profesionales de la Actividad física y el Deporte, a través de todos los materiales necesarios de última generación.



PISCINA CUBIERTA

Tenemos 2 piscinas cubiertas climatizadas, aptas para la práctica de la natación de 25 metros y 9 metros respectivamente.

Podrá realizar diferentes actividades, clases colectivas o recibir consejos de nuestros monitores



PISTA DE HIELO

Contamos con la única pista de Hielo de Andalucía, dónde podrás disfrutar tanto en familia, de forma individual, con los colegios o en cumpleaños con amigos, practicar el patinaje sobre hielo y divertirse realizando una actividad diferente y atractiva.



- Sesión Pública
Podrás disfrutar entre los meses de Octubre a Mayo, de lunes a domingo de tu deporte favorito de invierno.

- Clase de Patinaje y Hockey sobre Hielo
Si quieres mejorar tendrás la opción de elegir los días, horario y modalidad que desees para alcanzar tus objetivos.

- Programa de Patinaje Escolar.
Puedes venir con tu clase a pasar un día inolvidable practicando patinaje sobre hielo.

- Celebración de Cumpleaños.
Celebra tu cumpleaños de una forma diferente merendando y patinando sobre el hielo con tus amigos, además podrás conocer y jugar con nuestra mascota.

AVDA CIUDAD DE MELILLA, S/N
BENALMÁDENA (MÁLAGA)
INFO: 951 135 931

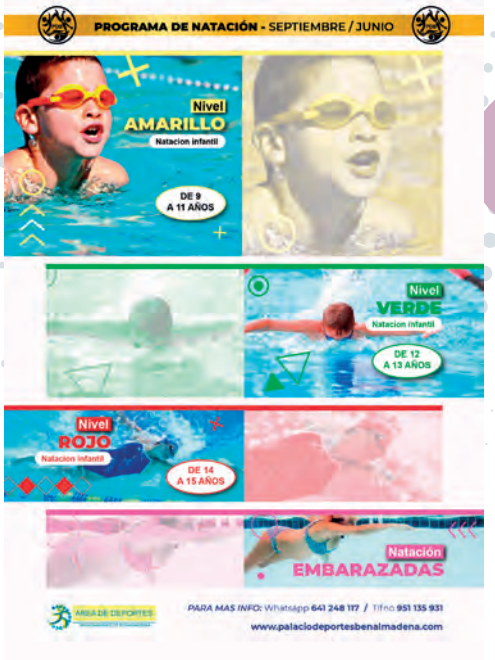
PALACIO DE DEPORTES BENALMÁDENA





PALACIO DE DEPORTES BENALMÁDENA





CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA BENALMÁDENA

TEMPORADA INVIERNO 23-24



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES CLUB DE RAQUETA

Avda. Erasa, s/n - 29630 Benalmádena Costa

Teléfono: 638 896 881 - 952 56 26 43

Correo electrónico: laraquetadebenalmadena@hotmail.com


CLUB DE RAQUETA
BENALMADENA
ESCUELA INVIERNO
PADEL
2023-2024
MARTES/JUEVES
10h AI
11h AM
17h NM/NM
18h NM/AI
19h AM/NP
LUNES/MIERCOLES
10h AM
11h AI
17h NM/NI
18h AI/NM
19h AM+/AM
ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA
ABONADO / NO
NIÑO 24 / 36 €
ADULTO 29/ 45 €
638 896 881


CLUB DE RAQUETA
BENALMADENA
MARTES/ JUEV
17h NI
18h NM
19h NP
20h AM
LUNES/MIERCOLES
17h NM
18h NI
20h AI
ESCUELA INVIERNO
TENIS
2023-2024
ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA
SABADO
VIERNES
NI 10h
NI 17h
NM 11h
NM 18h
ABONADO / NO
NIÑO 24 / 36€
ADULTO 29 / 45€
638 896 881







INSTALACIONES:

Sala de Fitness con estaciones de fuerza y cardio + Estructura Funcional 360º y salas de actividades y de uso libre.

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

- Fit 4 Running
- Zumba
- Pilates
- Body Fit
- Total Training
- Yoga
- Bike
- Combat
- GAP
- Suspension Training

Consulta el horario de actividades en nuestra APP

OTROS SERVICIOS

- Actividades al aire libre
- Entrenamiento Personal
- Entrenamiento en Grupos Reducidos
- Readaptación de Lesiones
- Gabinete de Nutrición

GIMNASIO POLIDEPORTIVO

Arroyo de la Miel

Precios - **35,90 €** IVA incluido.
Descuento para abonados al PDM y menores de 21 años.
Cuotas mensuales, trimestrales y anuales.

Horario de apertura:
De lunes a viernes de 7:30 a 22:30
Sábados y domingos de 9:00 a 14:00

Información y contacto
C/ Orujo 2 (en el Polideportivo de Arroyo de la Miel)
952 073 732 / gimnasio@edksport.com

CROSSFIT

- Weightlifting
- Endurance
- Gymnastics
- Open Box
- Metcon
- Functional Training

Información y contacto:
www.crossfitarroyodelamiel.com
info@crossfitarroyodelamiel.com

696 021 352

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

¡PRÓXIMA LICITACIÓN Y APERTURA!

CENTRO FITNESS POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO

"RAMÓN RICO"





Escuela Muncipal de Golf

Enseñanza de calidad con programas y metodologías propias.
Clases individuales y colectivas para todos los niveles de juego.
Grupos reducidos máximo 6 personas por grupo.





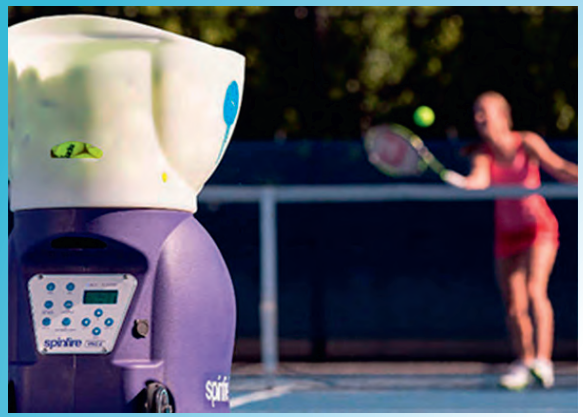


Benalmádenagolf

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
637 504 858
www.benalmadenagolf.com
info@benalmadenagolf.com
Avd. Arroyo Hondo s/n
29639 Benalmádena

Benalmadenagolf
@BenalmadenaGolf
Benalmadena GOLF

CONSULTAR EN SECRETARÍA
OFERTAS Y PRECIOS ESPECIALES



CLUB DEPORTIVO
"TENNIS FCTORY"
637 531 138



ESCUELA DE TENIS
"TENNIS FACTORY ACADEMY"
PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES DE JUEGO
1. PROGRAMAS PARA NIÑOS Y ADULTOS
"TENNIS FACTORY SYSTEM"
2. PROGRAMAS DE ALTA COMPETICIÓN
"TENNIS FACTORY SYSTEM"
3. PROGRAMA DE INTRODUCCIÓN PARA ADULTOS
"TENNIS XPRESS" O "CARDIO-TENNIS"





LOS ABONADOS AL ADAB DISFRUTARÁN DE UN DESCUENTO EN TODOS NUESTROS PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO

NUESTROS PROFESORES ESTÁN TITULADOS POR LAS MEJORES ESCUELAS DE ENTRENADORES DEL MUNDO:
USPTA (United States Professional Tennis Asociation) con grado máximo "Elite"
RPT (Registro de Profesionales de Tenis)
"COACH INTERNATIONAL" por la Nick Bollettieri Tennis Academy
GLOBAL PROFESSIONAL TENNIS COACH ASSOCIATION
...Y CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL CIRCUITO PROFESIONAL

INFORMACIÓN Y RESERVAS
www.tennisfactoryacademy.com
info@tennisfactoryacademy.com
C/. Azabache s/n (frente a Guardería "Los Peques" y Residencia 3ª Edad)
Arroyo de la Miel

LIGAS LOCALES fútbol sala y fútbol 7, 2023-24

	LIGA LOCAL FÚTBOL SALA	LIGA LOCAL FÚTBOL 7
INSCRIPCIÓN LIMITE	1-agos-27 sept	1-agos-4 oct
INICIO COMPETICIÓN	01-oct	09-oct
DÍAS	SÁBADOS	LUNES A VIERNES
HORAS	14:00 - 21:00	21:00 - 23:00
CATEGORÍAS	ABSOLUTA +16 AÑOS	ABSOLUTA +16 AÑOS / +40 AÑOS
	PRECIOS	
EQUIPOS	50,00 €	65,00 €
ABONADOS	20,00 €	25,00 €
NO ABONADOS	25 €	35,00 €
INSTALACIÓN	Pabellones Municipales de Arroyo de la Miel y de Benalmádena Pueblo.	Campos fútbol de los polideportivos de Benalmádena Pueblo y Arroyo de la Miel.





INSCRIPCIONES PARA LAS LIGAS

Para mayor información e inscripción,
llamar al **633 932 208** o
a través del correo **ligaslocalesbenalmadena@gmail.com**
o **asociacionesdeportivasbenalmadena@hotmail.com**
Las inscripciones se formalizarán en la plataforma web Inscripciones Deportivas Benalmádena - Ligas
inscripcionesdeportivasbenalmadena.es

41º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES DE BENALMÁDENA

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	DEPORTES COLECTIVOS	DEPORTES INDIVIDUALES	INSTALACIÓN
BABY	2018 y posteriores (1)	-Fútbol sala -Baloncesto -Fútbol 7-9 (2) -Voleibol 4- 6 -Hockey -Balonmano	- Atletismo - Bádminton - Gimnasia Rítmica - Tenis - Pádel - Tenis mesa - Ajedrez - Patinaje - Tiro con Arco	Instalaciones Deportivas Municipales
PREBENJAMÍN	2016-2017			
BENJAMÍN	2014-2015			
ALEVÍN	2012-2013			
INFANTIL	2010-2011			
CADETE	2008-2009			
JUVENIL	2006-2007			

(1) Esta categoría sólo está presente en Fútbol 9. (2) Este deporte solamente para escuelas de fútbol y fútbol sala.

PARTICIPANTES: Centros Educativos, Escuelas Deportivas, Asociaciones Deportivas y Clubes Deportivos.
INSCRIPCIONES: **Fútbol 7-9:** lunes 16 de octubre a viernes 3 de noviembre 2023
Otros deportes colectivos: lunes 27 de noviembre a viernes 12 de enero 2024.
Deportes individuales: Se sacará normativa específica de cada uno de ellos.
INFORMACIÓN: Francisco Mena (Técnico Actividades A.D.A.B)
francisco.mena@benalmadena.es - Telf: 607 398 984
SEGUIMIENTO: Web del Área de Deporte del Ayto. de Benalmádena
DÍAS DE COMPETICIÓN: Fútbol 7-9: jueves y viernes **Deportes colectivos:** sábados de 9-14h
COMIENZO: **Fútbol 7-9:** jueves 16 noviembre 2023 **Deportes colectivos:** sábado 20 enero 2024
FINALIZACIÓN: sábado 11 mayo 2024
FINAL INTERMUNICIPAL con Torremolinos: sábado 18 ó 25 de mayo 2024 (por determinar)
ATLETISMO: 6, 7 y 13 marzo 2024 (pista de atletismo Polid. Arroyo de la Miel)
Modalidades: masculina y femenina.

JORNADAS DE ATLETISMO 2024					
JORNADA	CICLO	CATEGORÍAS	FECHA NACIMIENTO	FECHA DE LA PRUEBA	Último día inscripciones
1ª	Primaria (3º a 6º)	Benjamín Alevín	2014-2015 2012-2013	6 marzo	16 febrero
2ª	Secundaria	Infantil Cadete Juvenil	2010-2011 2008-2009 2006-2007	7 marzo	16 febrero
3ª	Primaria (1º y 2º)	Prebenjamín	2016-2017	13 marzo	23 febrero

ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA







ABONARSE AL ÁREA DE DEPORTE, trae ventajas

Para posibilitar que el deporte sea más económico, el Área de Deporte de Benalmádena tiene establecido el carnet de socio o abonado al Área de Deporte, que permite disfrutar a las personas abonadas de unos precios, en algunos casos inferiores en un 50%, aproximadamente,de la tarifa normal de no abonadas en las actividades y en el uso de todas las instalaciones de uso individual.

Precios de los abonados al ÁREA DE DEPORTE		
Tipo de abono anual	**Empadronado**	**No Empadronado**
FAMILIAR 1 o 2 hijos	60 €	75 €
FAMILIA Numerosa	30 €	37,50 €
INDIVIDUAL (+21 años)	36 €	45 €
INDIVIDUAL (hasta 21 años)	20 €	25 €
MAYOR (64 años)	10 €	12,50 €
FAMILIAR ingresos < 1,5 SMI	25 €	31,25 €
FAMILIAR ingresos < SMI	12 €	15 €
RENOVACIÓN (pérdida o sustracción)	3 €	3 €
DEPORTISTA FEDERADO LOCAL	20 €	25 €
DISCAPACITADOS SENIOR	10 €	12,50 €
DISCAPACITADOS JUNIOR	6 €	7,50 €
	Precios vigentes desde el año 2008	

Trámite para abonarse: (Familiar hasta 2 hijos, Individuales y Mayores de 64 años) - Deberá facilitar los datos personales para el alta del abono. Para ello deberá cumplimentar Formulario de alta en servicios deportivos, y aportar DNI y libro de familia (para los abonos familiares y los menores titulares de abonos individuales que no tengan DNI).
El resto de abonados: (Familia Numerosa, Familiar con menores ingresos, Deportista Federado Local y Discapacitados) deberán acreditar su circunstancia especial. Para más información consultar https://deportes.benalmadena.es

ÁREA DE DEPORTE DE BENALMÁDENA
C/ Orujo 2, 29631 Benalmádena
Polideportivo de Arroyo de la Miel Telf. 606 162 500
Polideportivo de Benalmádena Pueblo Telf. 606 162 501
CORREOS ELECTRÓNICOS
matias.jagemann@benalmadena.es (Jefe Instalaciones Deportivas)
andres.luengo@benalmadena.es (Director de Servicios Deportivos)
francisco.mena@benalmadena.es (Técnico de deportes)
jose.penia@benalmadena.es (auxiliar de deportes)
deportesreservas@benalmadena.es (reservas)
https://deportes.benalmadena.es/

NORMATIVA PARA ABONARSE E INSCRIPCIÓN EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

PROCEDIMIENTOS PARA INSCRIBIRSE EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES Y TRAMITAR EL CARNET DE ABONADO AL ÁREA DE DEPORTE

1. Comprobar que hay plazas en el grupo donde se quiere inscribir.
   Para ello, puede corroborar la existencia de plazas entrando en la página de la plataforma: **inscripcionesdeportivasbenalmadena.es**, pinchando en su deporte y en su grupo, o llamando al teléfono del coordinador que aparece en la pestaña de la escuela.
2. **Si no hay plazas,** debe inscribirse en LISTA DE ESPERA en la misma página web y esperar a que le llamen. No es necesario abonarse al Área de Deporte hasta que no se confirme la plaza.
   Si hay plazas libres, es necesario tener el carnet de abonado al Área de Deporte en vigor para inscribirse. Por ello, para renovarlo o sacarlo, es necesario ir a las recepciones de los polideportivos de Arroyo de la miel o Benalmádena Pueblo en horario de invierno de **lunes a viernes, de 8:30 a 21:30 ininterrumpidamente.**
   Allí, le confeccionarán una CARTA DE PAGO, que puede pagar a través de su aplicación bancaria o en un cajero bancario. **Será imprescindible presentar el justificante de pago en la recepción,** para que se le pueda confeccionar o renovar dicho abono. (De momento NO ES POSIBLE DOMICILIACIÓN BANCARIA ni el PAGO CON TARJETA. En cuanto estas opciones de pago estén disponibles se comunicará a través de la página web del Área de Deportes y se publicará en los tablones de anuncios de los Polideportivos Municipales).
3. **Teniendo el carnet de abonado al Área de Deporte** en vigor, la inscripción en la escuela deportiva se realiza a través de la página: **inscripcionesdeportivasbenalmadena.es**
   Y todo el proceso de inscripción, cobro, contacto, etc., en la escuela deportiva, será gestionado por el club deportivo organizador a través de esta plataforma.
4. **Si un abonado desea darse de baja en el abono,** deberá comunicarlo en las distintas recepciones de los polideportivos municipales, al menos 5 días antes de la fecha del vencimiento de su abono.

NOTA A RECORDAR: EN LAS RECEPCIONES DE LOS POLIDEPORTIVOS DE ARROYO DE LA MIEL Y BENALMÁDENA PUEBLO SÓLO SE TRAMITAN LOS CARNETS DE ABONADOS, SIENDO LAS INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA INFORMÁTICA

OTROS ASPECTOS IMPORTANTES

5. Los espacios o instalaciones deportivas que se designan a cada actividad, no son exclusivos, pudiendo ser alterados a lo largo de la temporada por causas que el Área de Deporte considere necesario o por causas mayores (Campeonatos, eventos, etc.)
6. Los días de lluvia, el Área de Deporte, no puede garantizar una ubicación complementaria para todas o cada una de las escuelas o actividades afectadas por estas circunstancias.

IMPORTANTE:

El hecho de inscribirse en alguna actividad o abonarse al Área de Deporte Municipal de Benalmádena, no lleva implícito un seguro de Accidentes Deportivos. En caso de lesión, deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.

P.D. Toda la información de este folleto es informativa y orientativa, en caso de error u omisión debemos referenciarnos a la "Ordenanza nº 2.8 Reguladora de las tasas por prestación de servicios en instalaciones deportivas municipales" aprobada por el Pleno del Ayuntamiento de Benalmádena el 11 de abril de 2008 y publicada en el BOP el día 10 de septiembre de 2008.

CALENDARIO E INFORMACIÓN GENERAL DE LAS ACTIVIDADES

FECHA INICIO ESCUELAS DEPORTIVAS	11 DE SEPTIEMBRE 2023 *
FECHA FIN ESCUELAS DEPORTIVAS	21 JUNIO 2024 (INCLUSIVE)
VACACIONES NAVIDAD	DESDE EL 22 DE DICIEMBRE 2023 AL 5 DE ENERO 2024
COMIENZO ACTIVIDAD	8 ENERO 2024
VACACIONES SEMANA SANTA	25 MARZO AL 29 MARZO 2024
COMIENZO ACTIVIDAD -	1 ABRIL 2024
DÍAS DE FIESTA NACIONAL, REGIONAL O LOCAL SE SUSPENDERÁ LA ACTIVIDAD	
EN PERÍODO DE SEMANA BLANCA CONTINÚAN LAS ACTIVIDADES CON NORMALIDAD.	

EVENTOS DEPORTIVOS POPULARES 2023 / 2024

CAMINANDO POR UN RETO	JUEVES 9 DE NOVIEMBRE 2023
CARRERA DEL PAVO	DOMINGO 17 DE DICIEMBRE 2023
GALA DEL DEPORTE	JUEVES 21 DE DICIEMBRE 2023
FIESTA DE LA BICICLETA	DOMINGO 14 DE ABRIL 2024
JORNADA ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES	JUEVES 9 DE MAYO 2024

*En el cuadro informativo de actividades deportivas, aparecerá la fecha de inicio de cada escuela deportiva

Ayuntamiento de Benalmádena

ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

ACTUACIONES DE MEJORA EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES, DURANTE EL AÑO 2023

Durante el año 2023 hemos iniciado y/o finalizado las siguientes actuaciones de mejoras en las instalaciones deportivas municipales:

- Importante remodelación e instalación del nuevo césped en el Campo Municipal de Deportes El Retamar.
- Instalación de iluminación LED en las torretas del campo de fútbol y en el anillo de la pista de atletismo Polideportivo Municipal Arroyo de la Miel.
- Adquisición de pantalla de visualización de datos para el Pabellón del Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (vídeo marcador).
- Adquisición de máquina fregadora para los pabellones deportivos municipales.
- Instalación de mobiliario urbano y farolas en Polideportivo Municipal Benalmádena Pueblo.
- Adquisición de equipamiento deportivo vario para las instalaciones deportivas (porterías fútbol sala / balonmano antivuelco, porterías F-11 movibles, postes de voleibol, aros basculantes, marcador electrónico portátil, etc).
- Construcción de un almacén en zona de pista de atletismo.
- Adjudicación de contratos mayores de revisión y mantenimiento de campos de césped artificial y mantenimiento de pistas deportivas de barrio.
- Instalación de cloradores en las instalaciones deportivas municipales.
- Actuaciones de puesta a punto bordillos Pistas de Petanca.
- Adquisición e instalación de letras denominando al Campo Municipal de Deportes El Tomillar, Estadio Municipal Francisco Alarcón “Isco”.
- Finalización de la instalación del vallado perimetral de la instalación entre otras tareas de puesta a punto, en el Estadio Municipal Francisco Alarcón “Isco”.

















