

Benalmádena
AYUNTAMIENTO

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

SEP 26 - JUN 27

INDICE

SALUDA DEL ALCALDE Y CONCEJAL	3
ESCUELAS DEPORTIVAS EN ARROYO DE LA MIEL (niños y jóvenes)	4 - 7
ESCUELAS DEPORTIVAS EN ARROYO DE LA MIEL (adultos)	8 - 9
ESCUELAS DEPORTIVAS EN BENALMÁDENA PUEBLO (niños-jóvenes-adultos)	10
ESCUELAS EN RETAMAR, ESTADIO FCO. ALARCÓN "ISCO" y COLEGIO MARAVILLAS	11
PALACIO DE DEPORTES (club de Hielo)	12 - 13
CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA	14 - 15
GIMNASIO POLID. ARROYO DE LA MIEL	16 - 17
CENTRO FITNESS POLIDEPORTIVO "RAMÓN RICO"	18
BENALMÁDENA GOLF	19
LIGAS LOCALES	20
JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	21
ABONO AL ÁREA DE DEPORTES E INSCRIPCIONES	22
CALENDARIO FECHAS: INICIO / FIN ESCUELAS	23
EVENTOS DEPORTIVOS POPULARES 2026 / 2027	24
UAEF (UNIDADES ACTIVAS DE EJERCICIO FÍSICO)	25 - 26
ACTUACIONES DE MEJORAS 2025-2026	27
CIERRE	28

ÁREA DE DEPORTE DE BENALMÁDENA

C/ Orujo 2, 29631 Benalmádena
Polideportivo de Arroyo de la Miel
Telf. 606 162 500
Polideportivo de Benalmádena Pueblo
Telf. 606 162 501

CORREOS ELECTRÓNICOS

matias.jagemann@benalmadena.es (Jefe Instalaciones Deportivas)
andres.luengo@benalmadena.es (Director de Servicios Deportivos)
francisco.mena@benalmadena.es (Técnico de deportes)
jose.penia@benalmadena.es (auxiliar de deportes)
deportesreservas@benalmadena.es (reservas)
https://deportes.benalmadena.es/

LOS HORARIOS, LAS FECHAS Y LAS ACTIVIDADES PODRÁN VARIAR O ANULARSE A LO LARGO DE LA TEMPORADA, POR CAUSAS MAYORES O AJENAS AL ÁREA DE DEPORTE.
*Este folleto es informativo y puede contener errores tipográficos. Para cualquier duda, visitar las webs: inscripcionesdeportivasbenalmadena.es y/o deportes.benalmadena.es



Es un orgullo presentar una nueva edición del Programa de Actividades Deportivas Municipales, una iniciativa que cada año reúne a miles de vecinos con un mismo objetivo: disfrutar del deporte, cuidar de su salud y compartir experiencias en un ambiente de convivencia.

En Benalmádena entendemos el deporte como una herramienta fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas. No solo contribuye al bienestar físico, sino que también transmite valores tan importantes como el esfuerzo, la constancia, el respeto, la superación y el trabajo en equipo. Valores que nos acompañan dentro y fuera de las instalaciones deportivas y que ayudan a construir una sociedad más saludable y unida.

Nuestro compromiso es seguir ofreciendo una programación amplia, variada y adaptada a todas las edades, para que cualquier vecino encuentre una actividad acorde a sus intereses y necesidades. Queremos que cada temporada sea una oportunidad para iniciarse en un nuevo deporte, seguir creciendo en la disciplina que ya practica o, simplemente, mantenerse activo y disfrutar. Por eso seguimos mejorando las instalaciones deportivas municipales y fomentamos la máx-ima participación de los vecinos.

Quiero agradecer el magnífico trabajo que realizan la Delegación de Deportes, los técnicos, monitores, clubes y entidades deportivas, cuya dedicación hace posible que Benalmádena siga siendo un referente en la promoción del deporte.

Os animo a participar en esta nueva temporada y a aprovechar todo lo que hemos preparado con ilusión. Estoy convencido de que, un año más, el deporte seguirá siendo un punto de encuentro para nuestros vecinos y una parte esencial de la vida de Benalmádena.

Juan Antonio Lara Martín
Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena



Con mucha ilusión presentamos una nueva edición del Programa de Actividades Deportivas Municipales 2026/2027, un programa pensado para que el deporte siga estando al alcance de todos los benalmadenses, independientemente de su edad o nivel de práctica.

Detrás de esta programación hay meses de trabajo, planificación y co-ordinación entre la Delegación de Deportes, los clubes, las escuelas deportivas y todos los profesionales que hacen posible que nuestras instalaciones estén llenas de actividad durante todo el año.

Gracias a ese esfuerzo conjunto podemos ofrecer una oferta cada vez más completa, con modalidades para todos los gustos y una atención de calidad.

Nuestro objetivo es que cualquier persona encuentre en este programa una oportunidad para comenzar a practicar deporte, mejorar sus capacidades o incorporar hábitos saludables a su vida diaria. Porque el deporte no solo nos ayuda a mantenernos en forma, sino que también fomenta la convivencia, la integración, el compañerismo y el crecimiento personal.

Quiero agradecer la implicación de todos los clubes, técnicos, monitores y entidades colaboradoras que forman parte de este gran proyecto y que contribuyen a que Benalmádena siga destacando por su actividad deportiva.

Espero que esta nueva temporada vuelva a llenar nuestras instalaciones de ilusión, aprendizaje y buenos momentos. Os invito a participar, a disfrutar de cada actividad y a seguir haciendo del deporte uno de los grandes protagonistas de nuestro municipio.

Alejandro Carretero Díaz
Concejal de deportes.
Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - NIÑOS/NIÑAS Y JÓVENES

ESCUELA DEPORTIVA	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
ATLETISMO	Grupo 1	L,X,V (16:30-17:30)	Pista de atletismo	4-6	25	20 €	622811445 uabenalmadena2@gmail.com
	Grupo 2	L,X,V (17:30-18:30)		7-9	50		
	Grupo 3	L,X,V (18:30-19:30)		10-16	50		
	Iniciación News	M,J (17:00-18:00)		5-9	25	17 €	
	Iniciación News	M,J (18:00-19:00)		10-14	25		
	Junior News	M,J (19:00-20:00)		15-18	25	20 €	
BÁDMINTON	Niños	M,J (17:00-18:00)	Pabellón polideportivo	5-11	40	17 €	690 736 666 / 606 390 147 badmintonbenalmadena@gmail.com
	Adolescentes	M,J (18:00-19:00)		12-17	40		
BAILES URBANOS	Adolescentes	V (18:00 - 20:00)	Pabellón Cubierto (SALA 1 Gimnástica)	12-16	25	27 €	654786422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
BAILE URBANO NIÑOS	Niños	M,J (19:15 - 20:15)	Pabellón Cubierto (Sala 2 Polivalente)	5-11	25	22 €	
BAILE MODERNO	Niños	L, X (19:15 - 20:15)	Pabellón Cubierto (Sala 1)	5-11	25	22 €	
BALONCESTO	Prebabys	M,J (17:00 - 18:00)	Pabellón polideportivo	2021-2022	22	17 €	645561146 (horario de atención telefónica 16:30 a 20:30 h de L a V) escuela@cbbenalmadena.es
	Babys	L,X,V (17:30-18:30)		2019-2020	22	20 €	
	Babys	M,J (18:00-19:00)		2019-2020	22	17 €	
	Premini	L,X (17:30-18:30) y V (16:30-17:30)		2018	22	20 €	
	Premini	L,X,V (17:30-18:30)		2017	22	20 €	
	Minibasquet	L,X (18:30-19:30) y V (16:30-17:30)	Pistas polideportivas	2016	22		
	Minibasquet	L,X,V (18:30-19:30)	Pabellón polideportivo	2015	22		

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - NIÑOS/NIÑAS Y JÓVENES

ESCUELA DEPORTIVA	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
BALONCESTO	Infantiles	L,X (18:30-19:30) y V (16:30-17:30)	Pistas polideportivas	2014	22	20 €	645561146 (horario de atención telefónica 16:30 a 20:30 h de L a V) escuela@cbbenalmadena.es
	Infantiles	L,X,V (18:30-19:30)	Pabellón polideportivo	2013	22		
	Cadete	L,X,V (16:30-17:30)		2011-2012	22		
	Juvenil	L,X,V (16:30-17:30)		2009-2010	22		
DEFENSA PERSONAL	Grupo 1	L, X (20:30 a 22:00)	Sala Artes Marciales	12-99	35	40 €	603666448 defensapersonalbenalmadena77@gmail.com
FÚTBOL	Babys	L,X,V (16:00-17:00)	Campo de fútbol polideportivo Arroyo de la Miel	2021-2022	25	20 €	667245608 escueladefutbolpoliarroyo@gmail.com
	Prebenjamín	L,X,V (16:00-17:00)		2019-2020	25		
	Benjamín	L,X,V (17:00-18:00)		2017-2018	25		
	Alevín	L,X,V (17:00-18:00)		2015-2016	25		
	Infantil	M,J (16:00-17:00)		2013-2014	25		
	Cadetes	M,J (17:00-18:00)		2011-2012	25		
FÚTBOL SALA* **	Prebenjamín	L,X (16:30-17:30)	Pistas polideportivas IES Arroyo de la miel	2019-2020	25	20 €	657093332 futbolsalabenalmadena@gmail.com
	Benjamín	L,X (16:30-17:30)		2017-2018	25		
	Alevín	L,X (16:30-17:30)		2015-2016	25		
	Infantil	L,X (17:30-18:30)		2013-2014	25		
	Cadetes	L,X (17:30-18:30)		2011-2012	25		
GIMNASIA EDUCATIVA INFANTIL	Niños	L,X (16:15-17:00)	Sala 1	3-4	20	17 €	658 37 66 88 diverty2020@gmail.com
		L,X (17:00-17:45)		3-4	20		
		L,X (17:45-18:30)		4-5	20		

* No tiene convenio de cesión de espacio público para servicio de escuela deportivas con el Área de deporte.
** No realiza su actividad en las instalaciones deportivas municipales del Área de deporte.
Información no contractual. Puede contener errores en la información.

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - NIÑOS/NIÑAS Y JÓVENES

ESCUELA DEPORTIVA	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
GIMNASIA EDUCATIVA INFANTIL	Niños	M,J (16:15-17:00)	Sala 1	3-4	20	17 €	658 37 66 88 diverty2020@gmail.com
		M,J (17:00-17:45)		3-4	20		
		M,J (17:45-18:30)		4-5	20		
GIMNASIA RITMICA	INICIACIÓN	L,X (16:30-18:00)	Sala polivalente 2	2017-2022	25	20 €	659332605 escuelabenalritmica@gmail.com
		L,X (18:00-19:30)		2012-2016	25		
		M,J (17:30-19:00)		2012-2015	25		
		M,J (16:00-17:30)		2017-2022	25		
		V (16:30-18:30)		2014-2022	25	17 €	
INICIACIÓN DEPORTIVA	Niños	L,X (18:30-19:15)	Sala 1	6-8	15	17 €	658 37 66 88 diverty2020@gmail.com
		M,J (18:30-19:15)	Sala 1		15		
JUDO	Iniciación 1	L,X,V (16:30-17:30)	Sala de artes marciales	4-8	25	20 €	Whatsapp 682733052 cdjudobenalmadena@gmail.com
	Iniciación 2	L,X,V (17:30-18:30)	Sala de artes marciales	8-12	25		
KÁRATE *	Niños y jóvenes	L,X,V (16:15-17:05)	Sala de usos múltiples	3-7	30	30 €	687371291 sonkei78@gmail.com
		L,X,V (17:10-18:00)		7-10	30		
		L,X,V (18:05-19:00)		10-14	30		
		L,X,V (19:05-20:00)		+14	30		
PATINAJE	Iniciación 1	M,J,V (17:30-18:30)	Pistas polideportivas	4-7	25	20 €	655552313 clubbenalpatin@gmail.com
	Iniciación 2	M,J,V (18:30-19:30)		8-12	25		
	Freestyle Inline	L,X (17:30-18:30)		7-99	10	17 €	

* No tiene convenio de cesión de espacio público para servicio de escuela deportivas con el Área de deporte.
Información no contractual. Puede contener errores en la información.

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - NIÑOS/NIÑAS Y JÓVENES

ESCUELA DEPORTIVA	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
TAEKWONDO *	Niños y jóvenes	M,J (17:30-18:30)	Sala de artes marciales	5-11	20	28 €	617453510 soobakbenal@yahoo.com
	Niños y jóvenes	M,J (18:30-19:30)	Sala de artes marciales	12-99	20		
TENIS DE MESA* **	Niños y jóvenes	M,J 17:00 a 18:30	I.E.S. Al Baytar	7-17	20	25 €	623922145 ctmbenalmadena@gmail.com
		X,V 17:00 a 18:30		7-17	20	25 €	
TIRO OLÍMPICO* **	Niños y jóvenes	M,J 17:00 a 18:00	Edificio de servicios operativos (Galería de tiro)	5-17	20	25 €	641057932 cdtoarroyo222@gmail.com
		M,J 18:00 a 19:00		5-17	20		
TRIATLÓN	Niños y jóvenes	M y J 17:30-19:00 Pista atletismo - L y V 16:45-17:45, S 12-13 Natación	Pista Atletismo/ Palacio de deportes Club de Hielo	8-15	36	40 €	626596730 triatlonbenalmadena@gmail.com
VOLEIBOL	Iniciación mixto	L,X,V (16:30-17:30)	Pabellón polideportivo	6-8	20	22 €	613093124 escuelasbenalvoley@gmail.com
	Mixto	L-X-V (17:30-18:30)		9-11	25		
		L-X-V (18:30-19:30)		11-12	20		
		L,X (18:30-19:30) y V (19:30-20:30)	Pista polideportiva 2	12-14	20		
		L,X (18:30-19:30) y V (19:30-20:30)		15-17	25		
		M,J,V (19:30-20:30)		12-14	20		
		M,J,V (19:30-20:30)		15-17	20		
ZUMBA KIDS	Niños	V (16:00 - 18:00)	Pabellón Cubierto (SALA 1 Gimnástica)	5-11	25	22 €	654786422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com

* No tiene convenio de cesión de espacio público para servicio de escuela deportivas con el Área de deporte.
** No realiza su actividad en las instalaciones deportivas municipales del Área de deporte.
Información no contractual. Puede contener errores en la información.

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - ADULTOS							
ESCUELA DEPORTIVA	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
ATLETISMO	Adultos	M,J (20:30-21:30)	Pista de Atletismo	18-99	25	20 €	622811445 uabenalmadena2@gmail.com
BÁDMINTON	Adultos	M,J (19:00-20:00)	Pabellón polideportivo	18-99	35	22 €	690 736 666 / 606 390 147 badmintonbenalmadena@gmail.com
BAILES URBANOS	Adolescentes-Jóvenes	V (18:00 - 20:00)	Pabellón Cubierto (SALA 1 Gimnástica)	12-16	25	27 €	654786422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
	Jóvenes-adultos-avanzados	V (20:00 - 21:30)	Pabellón Cubierto (SALA 2 POLIVALENTE)	16-30	25		
COMERCIAL DANCE	Adolescentes-Jóvenes	M,J (20:00-21:00)	Pabellón Cubierto (SALA 1 Gimnástica)	12-16	25	27 €	654786422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
DEFENSA PERSONAL	Grupo 1	L, X (20:30 a 22:00)	Sala Artes Marciales	12-99	35	40 €	603666448 defensapersonalbenalmadena77@gmail.com
PILATES PARA LA SALUD	Adultos	M,J (19:00–20:00)	Pabellón Cubierto (SALA 2 POLIVALENTE)	12-80	25	27 €	654786422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
		L,X (19:30-20:30)	Pabellón Cubierto (SALA 2 POLIVALENTE)		25	27 €	
KÁRATE *	Jóvenes y Adultos	L,X,V (19:05-20:00)	Sala de usos múltiples	14-99	30	30 €	687371291 sonkei78@gmail.com
KRAV MAGA *	Jóvenes y Adultos	M,J (19:30-20:30)	Sala de artes marciales	14-99	20	28 €	617453510 soobakbenal@yahoo.com
		M,J (19:30-20:30) V(20:30-21:30)	Sala de artes marciales	14-99	20	38 €	
MANTENIMIENTO FÍSICO	Adultos	L,X,V (9:00-10:00)	Pabellón polideportivo	16-99	45	14 €	658376688 diverty2020@gmail.com
		L,X,V (10:00-11:00)		16-99	45		

* No tiene convenio de cesión de espacio público para servicio de escuela deportivas con el Área de deporte.
Información no contractual. Puede contener errores en la información.

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - ARROYO DE LA MIEL - ADULTOS							
ESCUELA DEPORTIVA	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
MANTENIMIENTO FÍSICO	Adultos	L,X,V (19:30-20:30)	Pabellón polideportivo	16-99	35	14 €	658376688 diverty2020@gmail.com
		L,X,V (20:30-21:30)		16-99	35		
	Mayores	M,J (9:00-10:00)		60-99	45	10 €	
		M,J (10:00-11:00)		60-99	45		
PATINAJE	Adultos	M,J,V (17:30-18:30)	Pistas polideportivas	12-99	25	22 €	655552313 clubbenalpatin@gmail.com
		M,J,V (18:30-19:30)			25		
TAEKWONDO *	Jóvenes y Adultos	M,J (18:30-19:30)	Sala de artes marciales	12-99	20	28 €	617453510 soobakbenal@yahoo.com
TENIS DE MESA* **	Adultos	L,M,J 18:30 a 20:00	I.E.S. Al Baytar	+18	25	30 €	623922145 ctmbenalmadena@gmail.com
TIRO OLÍMPICO* **	Adultos	M,J 19:00 a 20:00	Edificio de servicios operativos (Galería de tiro)	+18	20	25 €	641057932 cdtoarroyo222@gmail.com
TRIATLÓN	Adultos	M y J 17:30-19:00 Pista atletismo L y V 16:45-17:45, S 12-13 Natación	Pista Atletismo/ Palacio de deportes Club de Hielo	+16	36	40 €	626596730 triatlonbenalmadena@gmail.com
YOGA PARA LA SALUD	Adultos	L,X (20:15-21:15)	Pabellón Cubierto (SALA PUERTA PRINCIPAL)	12-80	15	27 €	654786422 clubdeportivosalmebacha@gmail.com
		M,J (20:15-21:15)	Pabellón Cubierto (SALA PUERTA PRINCIPAL)		15		
ZUMBA TONING	Adultos	M,J (20:00-21:00)	Pabellón Cubierto (SALA 2 POLIVALENTE)	12-65	25	27 €	
NEWCOM (VOLEIBOL ADAPTADO PARA ADULTOS)	Adultos	M y J (10:00 - 11:00)	Pabellón polideportivo	+ 60	25	17 €	611782703 escuelasbenalvoley@gmail.com

* No tiene convenio de cesión de espacio público para servicio de escuela deportivas con el Área de deporte.
** No realiza su actividad en las instalaciones deportivas municipales del Área de deporte.
Información no contractual. Puede contener errores en la información.

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - BENALMÁDENA PUEBLO -NIÑOS/NIÑAS, JOVENES Y ADULTOS

ESCUELA DEPORTIVA	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
BÁDMINTON	Niños	L,X (17:00-18:00)	Pabellón polideportivo Ramón Rico(Benalmádena pueblo)	5-11	16	17 €	690 736 666 / 606 390 147 badmintonbenalmadena@gmail.com
	Grupo Adolescentes	L,X (18:00-19:00)		12-17	8		
	Grupo Adultos	L,X (18:00-19:00)		18-99	8	22 €	
BALONCESTO	Babys	M,J (17:30-18:30) y V (17:00-18:00)	Pabellón polideportivo Ramón Rico (Benalmádena pueblo)	2018-2019-2020	22	20 €	645561146 (horario de atención telefónica 16:30 a 20:30 h de L a V) escuela@cbbenalmadena.es
	Adultos	L (21:30-22:30) y X (21:00-22:00)		2008 en adelante	22	17 €	
FUTBOL	Baby a infantil	L,X,V (16:00-17:00)	Campo de fútbol polideportivo Ramón Rico (Benalmádena Pueblo)	Baby a infantil	25	20 €	620261072-620261073 asociaciondeportivabenalmadena@hotmail.com
	Baby	M,J,V (16:30-17:30)		2021-2022	25		
	Prebenjamín	M,J,V (16:30-17:30)		2019-2020	25		
	Benjamín	M,J,V (16:30-17:30)		2017-2018	25		
	Alevín	M,J,V (16:30-17:30)		2015-2016	25		
	Baby	M,J,V (17:30-18:30)		2021-2022	25		
	Prebenjamín	M,J,V (17:30-18:30)		2019-2020	25		
	Benjamín y alevín	M,J,V (17:30-18:30)		2015-2018	25		
	Infantil - Cadetes	M,J,V (17:30-18:30)		2011-2014	25		
	Baby	L,X,V (16:00-17:00)		2021-2022	25		
	Alevín e infantil	L,X,V (16:00-17:00)		2013-2016	25		
	Porteros	L,X,V (16:00-17:00)		2009-2019	25		
	Prebenjamín y Benjamín	L,X,V (16:00-17:00)		2017-2020	25		
GIMNASIA RÍTMICA	Iniciación	L,X (16:00-17:00)	Pabellón polideportivo Ramón Rico (Benalmádena pueblo)	2016-2022	25	17 €	659332605 escuelabenalritmica@gmail.com
		M,J (16:00-17:00)		2016-2023	25		
		V (16:00-18:00)		2016-2022	25		
MANTENIMIENTO FÍSICO ADULTOS	Adultos	L,X,V (9:30-10:30)	Pabellón polideportivo Ramón Rico¡(Benalmádena pueblo)	+ 18	35	14 € (12€ mayores de 64)	658 37 66 88 diverty2020@gmail.com

Información no contractual. Puede contener errores en la información.

ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS - CAMPO MUNICIPAL HOCKEY EL RETAMAR							
ESCUELA DEPORTIVA	ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PLAZAS	PRECIO MES ABONADO ÁREA DEPORTE	INFORMACIÓN
HOCKEY	Iniciación (Masc/ Femenino)	M,J (17:30-19:00)	Campo de Hockey (Retamar)	2015-2020	40	20 €	695794973 reservas@chbenalmadena.com
	Perfeccionamiento (Masc/Femenino)	M,J (17:30-19:00)		2013-2016	40		
	Iniciación (Masculino)	M,J (19:00-20:30)		2009-2012	30		
	Iniciación (Femenino)	L,V (17:30-19:00)		2009-2012	30		
ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS – ESTADIO FCO. ALARCÓN "ISCO"							
FÚTBOL	Baby	L,X,V (16:00-17:00)	Estadio Municipal Fco. Alarcón "Isco"	2021-2022	25	20 €	649204141 - 670316962
	Baby	L,X,V (17:00-18:00)		2021-2022	25		
	Prebenjamín	L,X,V (16:00-17:00)		2019-2020	25		
	Prebenjamín	L,X,V (17:00-18:00)		2019-2020	25		
	Benjamín	L,X,V (16:00-17:00)		2017-2018	25		
	Benjamín	L,X,V (17:00-18:00)		2017-2018	25		
	Alevín	L,X,V (16:00-17:00)		2015-2016	25		
	Alevín	L,X,V (17:00-18:00)		2015-2016	25		
	Infantiles-Cadetes	M,J (16:00-17:30)		2011-2014	30		
ESCUELAS DEPORTIVAS: ACTIVIDADES OFERTADAS DIRECTAMENTE POR LOS CLUBES DEPORTIVOS – COLEGIO MARAVILLAS							
BALONMANO * **	Infantil 5 años	L, X (17:00-18:00)	Colegio Maravillas	5 años	30	23,15 € abon. / 27 € no abon.	Alejandro Andújar 627051312 balonmanomaravillas@gmail.com
	Primaria 1º y 2º	L, X (17:15-18:15)		6-7 años	30	23,15 € abon. / 27 € no abon.	
	Primaria 3º y 4º	L, X (17:15-18:15)		8-9 años	30	23,15 € abon. / 27 € no abon.	

* No tiene convenio de cesión de espacio público para servicio de escuela deportivas con el Área de deporte.
** No realiza su actividad en las instalaciones deportivas municipales del Área de deporte.
Información no contractual. Puede contener errores en la información.

PALACIO DE DEPORTES BENALMÁDENA

363 días al año abiertos

Avda Ciudad de Melilla s/n

951 135 931 / 641 248 177

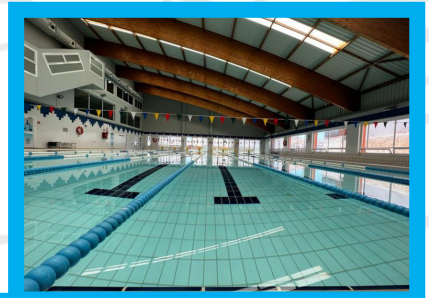
www.palaciodeportesbenalmadena.com

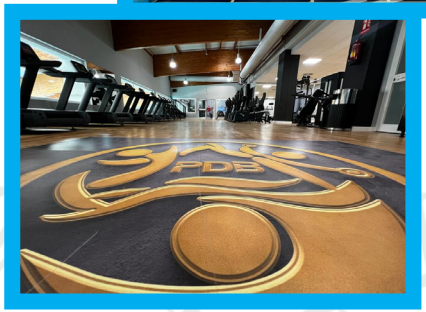
ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA



PALACIO DE DEPORTES BENALMÁDENA

ACCEDE A LOS CURSOS
ESCANEA EL QR











PDB
PALACIO DE DEPORTES BENALMÁDENA

ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

CLUB MUNICIPAL DE RAQUETA BENALMÁDENA

Temporada Invierno 26-27

ÁREA DE DEPORTE

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

CLUB DE RAQUETA BENALMÁDENA





INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES CLUB DE RAQUETA

Avda. Erasa, s/n - 29630 Benalmádena Costa

Teléfono: 638 896 881 - 952 56 26 43

Correo electrónico: laraquetadebenalmadena@hotmail.com

CLUB DE RAQUETA BENALMÁDENA

PRECIOS CLASES MUNICIPALES

NO ABONADOS
ADULTO: 45€/MES
NIÑO: 36€/MES

ABONADOS AL PAT. DEPORTIVO DE BENALMADENA
ADULTO: 29€/MES
NIÑO: 24€/MES

ABONADOS + DISCAPACIDAD O FAMILIA NUMEROSA
ADULTO: 18€/MES
NIÑO: 16€/MES

ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

TEMPORADA INVIERNO SEPTIEMBRE 2026-JUNIO 2027

CLASES MUNICIPALES TENIS

	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
17:00H	NIÑOS 7-9 AÑOS	NIÑOS 7-9 AÑOS
18:00H	NIÑOS 10-14 AÑOS	NIÑOS 10-14 AÑOS
19:00H		ALTO 14-16 AÑOS
20:00H	INICIACION - ADULTOS	MEDIO- ADULTOS

VIERNES		Y	SÁBADOS	
17:00H	NIÑOS 7-9 AÑOS		10:00H	NIÑOS 7-9 AÑOS
18:00H	NIÑOS 10-14 AÑOS		11:00H	NIÑOS 10-14 AÑOS
			12:00H	PRETENIS 5-6 AÑOS

638 896 881
LARAQUETADEBENALMADENA@HOTMAIL.COM

PRECIOS CLASES MUNICIPALES

NO ABONADOS
ADULTO: 45€/MES
NIÑO: 36€/MES

ABONADOS AL PAT. DEPORTIVO DE BENALMADENA
ADULTO: 29€/MES
NIÑO: 24€/MES

ABONADOS + DISCAPACIDAD O FAMILIA NUMEROSA
ADULTO: 18€/MES
NIÑO: 16€/MES

ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

TEMPORADA INVIERNO SEPTIEMBRE 2026-JUNIO 2027

CLASES MUNICIPALES PÁDEL

	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES
10:00H	MEDIO - ADULTOS	MEDIO - ADULTOS
11:00H	INICIACION - ADULTOS	INICIACION - ADULTOS
17:00H	NIÑOS 7-9 AÑOS	NIÑOS 7-9 AÑOS
	NIÑOS 10-14 AÑOS	NIÑOS 10-14 AÑOS
18:00H	INICIACION - ADULTOS	MEDIO - 14-16 AÑOS
	MEDIO-ALTO ADULTOS	MEDIO - ADULTOS
18:00H	MEDIO- ADULTOS	ALTO - +15 AÑOS
	ALTO - ADULTOS	INICIACION - ADULTOS

638 896 881
LARAQUETADEBENALMADENA@HOTMAIL.COM

ÁREA DE DEPORTE
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA



GIMNASIO POLIDEPORTIVO
Arroyo de la Miel



INSTALACIONES

- Sala de Fitness con estaciones de fuerza y cardio
- Salas de actividades y de uso libre
- Zona exterior para actividades en las inmediaciones de la pista de atletismo
- Vestuarios con taquillas y duchas.

PRECIOS

- 35,90 € IVA incluido.
- Descuento para abonados al PDM y menores de 21 años.
- Cuotas mensuales, trimestrales y anuales.

HORARIO DE APERTURA

- De lunes a viernes de 7:30 a 22:30.
- Sábados, domingos y festivos de 9:00 a 14:00.

INFO Y CONTACTO

C/ Orujo 2 (en el Polideportivo de Arroyo de la Miel)
952 073 732
gimnasio@edksport.com
www.gimnasiopolideportivoam.com

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

ACTIVIDADES EN SALA

- Glúteos
- Bike
- Core
- Yoga
- Suspensión
- Pilates

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

- FitCombat
- Zumba
- Circuit Training
- GAP
- Total Training
- BodyFit
- Fit 4 Running

OTROS SERVICIOS

- Actividades al aire libre
- Entrenamiento Personal
- Entrenamiento en Grupos Reducidos
- Readaptación de Lesiones
- Gabinete de Nutrición

CONSULTA EL HORARIO DE ACTIVIDADES EN NUESTRA APP

DISPONIBLE EN Google Play
Disponible en el App Store





INSTALACIONES

- Box al aire libre, dentro del Polideportivo Municipal de Arroyo del Miel, ubicado en el interior del anillo de la pista de atletismo que hace del box un centro de entrenamiento diferente y muy completo.
- Al ser el mismo equipo del Gimnasio Polideportivo Arroyo de la Miel, se podrá hacer uso de la Sala de Fitness y los vestuarios y duchas.

ACTIVIDADES Y SERVICIOS

- Cross Training
- Hybrid
- Functional Training
- Weightlifting
- Gymnastics
- Fit 4 Running
- Yoga
- Open Box
- Sala Fitness

INFO Y CONTACTO

C/ Orujo 2 (en el Gimnasio del Polideportivo de Arroyo de la Miel)
696 021 352
info@trainingboxam.com
www.trainingboxam.com

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

HORARIO DE APERTURA

- De lunes a viernes de 7:30 a 22:30.
- Sábados y domingos de 9:00 a 14:00.

PRECIOS

- Consulta el horario de actividades y precios en nuestra web.





CENTRO FITNESS BENALMÁDENA

PODRÁS DISFRUTAR DE:

PROGRAMA BASIC
- Circuito total Integral (C.T.I.)
- Zona de Cardio
- Zona funcional y de core
- Establecimiento rutinas personalizadas
- Bike virtual
- Stretching

PROGAMA ACTIVE
- PROGRAMA BASIC
- ACTIVIDADES DIRIGIDAS
  Más de 28 actividades semanales:
  Pilates, CFB Pump, Zumba, y muchas más

PROGRAMA ÉLITE
- PROGRAMA BASIC
- PROGRAMA ACTIVE
- PDB CROSS
  Entrenamientos de Alta Intensidad
  - Crosstraining - Metabolic
  - Funcional

RESERVAS A TRAVÉS DE LA APP

HORARIO

Lunes a Viernes	7:30 a 23:00 h
Sábados	8:30 a 21:30 h
Domingos	8:30 a 14:00 h

TARIFAS

BASIC
- Adulto 30 €

ACTIVE
- Adulto 35 €
- Jóvenes hasta 21 años y + 65 años 26 €

ÉLITE
- Única 40 €

*Tarifas exclusivas para abonados a "ADAB" (Área de deportes de Benalmádena)

PROMOCIÓN
MATRÍCULA GRATIS

"El verdadero fracaso es no intentarlo"



Avda Juan Luis Peralta, s/n Benalmádena, Málaga
info@centrofitnessbenalmadena.com
611 081 929
www.centrofitnessbenalmadena.com



Benalmádenagolf



ESCUELA MUNICIPAL DE GOLF - ACTIVIDADES Y SERVICIOS

- Enseñanza de calidad con programas y metodologías propias.
- Clases individuales y colectivas para todos los niveles de juego.
- Grupos reducidos máximo 6 personas por grupo.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Avd. Arroyo Hondo s/n, 29639 Benalmádena

637 504 858

info@benalmadenagolf.com

www.benalmadenagolf.com

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES

Benalmadenagolf

@BenalmadenaGolf

Benalmadena GOLF

CONSULTAR EN SECRETARÍA OFERTAS Y PRECIOS ESPECIALES

LIGAS LOCALES Fútbol sala y Fútbol 7
Temporada 26-27

	LIGA LOCAL FÚTBOL SALA	LIGA LOCAL FÚTBOL 7
INSCRIPCIÓN LÍMITE DE EQUIPOS	15 AGOSTO AL 30 SEPTIEMBRE	15 AGOSTO AL 9 OCTUBRE
INICIO COMPETICIÓN	SÁBADO 3 OCTUBRE	MARTES 13 OCTUBRE
DIAS	SÁBADOS	LUNES A VIERNES
HORARIOS	13,00 - 22,00 HORAS	21,00 - 23,00 HORAS
INSTALACIÓN	INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES	
CATEGORIAS	SENIOR + de 16 años	SENIOR + de 16 años
	PRECIOS	
EQUIPOS	50,00 €	65,00 €
JUGADOR ABONADO	20,00 €	25,00 €
JUGADOR NO ABONADO	25,00 €	35,00 €





INSCRIPCIONES PARA LAS LIGAS

Para mayor información e inscripción, llamar al 633 932 208 o a través del correo ligaslocalesbenalmadena@gmail.com
o asociaciondeportivabenalmadena@hotmail.com
Las inscripciones se formalizarán en la plataforma web: inscripcionesdeportivasbenalmadena.es, en el apartado LIGAS.LOCALES BENALMÁDENA

43º JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES DE BENALMÁDENA

CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO	DEPORTES		INSTALACIÓN
BABY	2021 y posteriores (1)	Colectivos: -Fútbol sala -Baloncesto -Fútbol 7-9 (2) -Voleibol 4- 6 -Hockey -Balonmano - Fútbol pádel	Individuales: - Atletismo - Bádminton - Gimnasia Rítmica - Tenis - Pádel - Tenis mesa - Ajedrez - Patinaje - Judo	Instalaciones Deportivas Municipales
PREBENJAMÍN	2019-2020			
BENJAMÍN	2017-2018			
ALEVÍN	2015-2016			
INFANTIL	2013-2014			
CADETE	2011-2012			
JUVENIL	2009-2010			

(1) Esta categoría sólo está presente en Fútbol 9. (2) Este deporte solamente para escuelas de fútbol y fútbol sala.

PARTICIPANTES: Centros Educativos, Escuelas deportivas, Asociaciones Deportivas y Clubes deportivos.
INSCRIPCIONES: **Escuelas Fútbol 7-9**: Del 1 al 10 de octubre 2026
Otros deportes colectivos: Del 7 al 17 de enero 2027
Deportes individuales: Se sacará normativa específica de cada uno de ellos.
INFORMACIÓN: Francisco Mena (Técnico Actividades A.D.A.B)
francisco.mena@benalmadena.es Tfno: 607398984
SEGUIMIENTO: Web del Área de Deporte del Ayto. de Benalmádena
DÍAS DE COMPETICIÓN: Fútbol 7-9: jueves y viernes **Deportes colectivos:** sábados de 9-14h
COMIENZO: **Fútbol 7-9:** jueves 29 de octubre 2026 **Deportes colectivos:** sábado 23 enero 2027
FINALIZACIÓN: sábado 15 mayo 2027
FINAL INTERMUNICIPAL con Torremolinos: sábado 22 ó 29 de mayo 2027 (por determinar)
ATLETISMO: 3, 9, 10 y 16 marzo 2027 (pista de atletismo Polid. Arroyo de la miel)
Modalidades: masculina/femenina/mixtas

JORNADAS DE ATLETISMO 2027 (fechas propuestas por confirmar)					
JORNADA	CICLO	CATEGORÍAS	FECHA NACIMIENTO	FECHA DE LA PRUEBA	Último día inscripciones
1ª	Secundaria	Infantil	2013-2014	3 Marzo	19 Feb
		Cadete	2011-2012		
		Juvenil	2009-2010		
2ª	Primaria (3º a 6º)	Benjamín	2017-2018	16 Marzo	19 Feb
		Alevín	2015-2016		
3ª	Primaria (1º y 2º)	Prebenjamín	2019-2020	9 y 10 marzo	19 Feb



ABONARSE AL ÁREA DE DEPORTE, trae ventajas

Para posibilitar que el deporte sea más económico, el Área de Deporte de Benalmádena tiene establecido el carnet de socio o abonado al Área de Deporte, que permite disfrutar a las personas abonadas de unos precios, en algunos casos inferiores en un 50%, aproximadamente, de la tarifa normal de no abonadas en las actividades y en el uso de todas las instalaciones de uso individual.

Precios de los abonados al ÁREA DE DEPORTE		
Tipo de abono anual	**Empadronado**	**No Empadronado**
FAMILIAR 1 o 2 hijos	60 €	75 €
FAMILIA Numerosa	30 €	37,50 €
INDIVIDUAL (+21 años)	36 €	45 €
INDIVIDUAL (hasta 21 años)	20 €	25 €
MAYOR (64 años)	10 €	12,50 €
FAMILIAR ingresos < 1,5 SMI	25 €	31,25 €
FAMILIAR ingresos < SMI	12 €	15 €
RENOVACIÓN (pérdida o sustracción)	3 €	3 €
DEPORTISTA FEDERADO LOCAL	20 €	25 €
PERSONA CON DISCAPACIDAD SENIOR	10 €	12,50 €
PERSONA CON DISCAPACIDAD JUNIOR	6 €	7,50 €
		Precios vigentes desde el año 2008

Trámite para abonarse: (Familiar hasta 2 hijos, Individuales y Mayores de 64 años) - Deberá facilitar los datos personales para el alta del abono. Para ello deberá cumplimentar Formulario de alta en servicios deportivos, y aportar DNI y libro de familia (para los abonos familiares y los menores titulares de abonos individuales que no tengan DNI).
El resto de abonados: (Familia Numerosa, Familiar con menores ingresos, Deportista Federado Local y Discapacitados) deberán acreditar su circunstancia especial. Para más información consultar https://deportes.benalmadena.es

ÁREA DE DEPORTE DE BENALMÁDENA
C/ Orujo 2, 29631 Benalmádena
Polideportivo de Arroyo de la Miel Polideportivo de Benalmádena Pueblo
Telf. 606 162 500 Telf. 606 162 501
CORREOS ELECTRÓNICOS
matias.jagemann@benalmadena.es (Jefe Instalaciones Deportivas)
andres.luengo@benalmadena.es (Director de Servicios Deportivos)
francisco.mena@benalmadena.es (Técnico de deportes)
jose.penia@benalmadena.es (auxiliar de deportes)
deportesreservas@benalmadena.es (reservas)
https://deportes.benalmadena.es/

NORMATIVA PARA ABONARSE E INSCRIPCIÓN EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

PROCEDIMIENTOS PARA INSCRIBIRSE EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES Y TRAMITAR EL CARNET DE ABONADO AL ÁREA DE DEPORTE

1. Comprobar que hay plazas en el grupo donde se quiere inscribir.
Para ello, puede corroborar la existencia de plazas entrando en la página de la plataforma: inscripcionesdeportivasbenalmadena.es, pinchando en su deporte y en su grupo, o llamando al teléfono del coordinador que aparece en la pestaña de la escuela.
2. **Si no hay plazas,** debe inscribirse en LISTA DE ESPERA en la misma página web y esperar a que le llamen. No es necesario abonarse al Área de Deporte hasta que no se confirme la plaza.
Si hay plazas libres, es necesario tener el carnet de abonado al Área de Deporte en vigor para inscribirse. Por ello, para renovarlo o sacarlo, es necesario ir a las recepciones de los polideportivos de Arroyo de la miel o Benalmádena Pueblo en horario de invierno de **lunes a viernes, de 8:30 a 21:30 ininterrumpidamente.**
Allí, le confeccionarán una CARTA DE PAGO, que puede pagar con TARJETA BANCARIA o a través de su aplicación bancaria o en un cajero bancario. **Será imprescindible presentar el justificante de pago en la recepción**, para que se le pueda confeccionar o renovar dicho abono. (De momento NO ES POSIBLE LA DOMICILIACIÓN BANCARIA). **En cuanto esta opción de pago esté disponible se comunicará a través de la página web del Área de Deportes y se publicará en los tablones de anuncios de los Polideportivos Municipales.**
3. **Teniendo el carnet de abonado al Área de Deporte en vigor,** la inscripción en la escuela deportiva se realiza a través de la página: **inscripcionesdeportivasbenalmadena.es**
Y todo el proceso de inscripción en la escuela deportiva, cobro, contacto, etc., será gestionado por el club deportivo organizador a través de esta plataforma.
4. **Si un abonado desea darse de baja en el abono**, deberá comunicarlo en las distintas recepciones de los polideportivos municipales, al menos 5 días antes de la fecha del vencimiento de su abono.

NOTA A RECORDAR: EN LAS RECEPCIONES DE LOS POLIDEPORTIVOS DE ARROYO DE LA MIEL Y BENALMÁDENA PUEBLO SÓLO SE TRAMITAN LOS CARNETS DE ABONADOS, SIENDO LAS INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA INFORMÁTICA.

OTROS ASPECTOS IMPORTANTES

5. Los espacios o instalaciones deportivas que se designan a cada actividad, no son exclusivos, pudiendo ser alterados a lo largo de la temporada por causas que el Área de Deporte considere necesario o por causas mayores (Campeonatos, eventos, etc.)
6. Los días de lluvia, el Área de Deporte, no puede garantizar una ubicación complementaria para todas o cada una de las escuelas o actividades afectadas por estas circunstancias.

IMPORTANTE:

El hecho de inscribirse en alguna actividad o abonarse al Área de Deporte Municipal de Benalmádena, no lleva implícito un seguro de Accidentes Deportivos. En caso de lesión, deberá utilizar su seguridad social o seguro médico privado.

P.D. Toda la información de este folleto es informativa y orientativa, en caso de error u omisión, debemos referenciarnos a la "Ordenanza nº 2.8 Reguladora de las tasas por prestación de servicios en instalaciones deportivas municipales" aprobada por el Pleno del Ayuntamiento de Benalmádena el 11 de abril de 2008 y publicada en el BOP el día 10 de septiembre de 2008.

CALENDARIO E INFORMACIÓN GENERAL DE LAS ACTIVIDADES

FECHA INICIO ESCUELAS DEPORTIVAS	MARTES 15 SEPTIEMBRE 2026
FECHA FIN ESCUELAS DEPORTIVAS	MARTES 22 JUNIO 2027
VACACIONES NAVIDAD	DESDE EL 23 DE DICIEMBRE 2026 AL 6 DE ENERO 2027 – COMIENZO ACTIVIDAD 7 ENERO 2027 –
VACACIONES SEMANA SANTA	DEL 22 AL 26 DE MARZO 2027 – COMIENZO ACTIVIDAD 29 MARZO 2027 –
DÍAS DE FIESTA NACIONAL, REGIONAL O LOCAL SE SUSPENDERÁ LA ACTIVIDAD	
EN PERÍODO DE SEMANA BLANCA CONTINÚAN LAS ACTIVIDADES CON NORMALIDAD.	

ÁREA DE DEPORTE

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

EVENTOS DEPORTIVOS POPULARES 2026 / 2027

BENALFITON	SÁBADO 19 DE SEPTIEMBRE 2026
CAMINANDO POR UN RETO	JUEVES 5 DE NOVIEMBRE 2026
CARRERA DEL PAVO	DOMINGO 13 DE DICIEMBRE 2026
GALA DEL DEPORTE	JUEVES 17 DE DICIEMBRE 2026
CAMPEONATO ESCOLAR SEMANA BLANCA	22 AL 26 DE FEBRERO 2027
PATINA EN LA CALLE	9 ABRIL – 14 MAYO – 11 JUNIO 2027
FIESTA DE LA BICICLETA	DOMINGO 18 DE ABRIL 2027
CROSS RUNNING MARAVILLAS	VIERNES 30 ABRIL 2027
JORNADA ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES	JUEVES 06 DE MAYO 2027

EVENTOS DEPORTIVOS PASADOS 2025 / 2026











UNIDAD ACTIVA DE EJERCICIO FÍSICO DE BENALMÁDENA

¿EN QUÉ CONSISTE LA UNIDAD ACTIVA DE EJERCICIO FÍSICO?

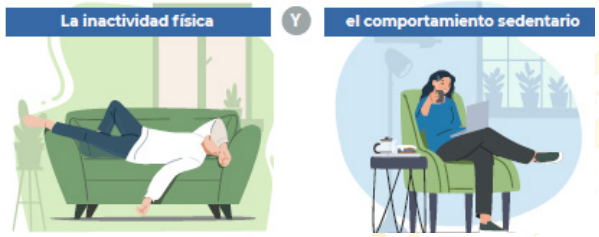
La Unidad Activa de Ejercicio Físico (UAEF), que el **Ayuntamiento de Benalmádena** pone en marcha, está integrada dentro de la estrategia de la Consejería de Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía para la promoción de la actividad y ejercicio físico como herramienta para la mejora de la salud.

Esta UAEF **prestará un servicio de asesoramiento y realización de ejercicio físico, supervisado por profesionales de la Actividad Física y el Deporte en colaboración con profesionales de Atención Primaria de Salud**. Dicha estrategia queda enmarcada en el Plan Andaluz de Prescripción de Actividad y Ejercicio Físico impulsado desde el Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía.



¿POR QUÉ SURGE LA UNIDAD ACTIVA DE EJERCICIO FÍSICO?

Para combatir el sedentarismo y la inactividad física, dos importantes problemas de salud pública que afectan a una buena parte de la población mundial, española y andaluza, que se muestran como evidentes factores de riesgo para la mortalidad y la morbilidad.



OBJETIVOS DE LA UNIDAD ACTIVA DE EJERCICIO FÍSICO

La UAEF se plantea entre otros los siguientes objetivos:

1. **Promocionar,** en todos los segmentos de población, **una vida activa y saludable,** aunque en esta primera fase se dirija a la población de Benalmádena mayor de 55 años.
2. **Atender a personas** con algún tipo de necesidades específicas para la práctica de la actividad física y el ejercicio físico con parámetros saludables.
3. **Facilitar la implementación de un programa** de ejercicio físico por profesionales especialistas capacitados para ello.
4. **Difundir información** sobre los recursos o activos para la salud de los que dispone el municipio, el barrio.
5. **Realizar un seguimiento y evaluación** del trabajo realizado y de la evolución de las personas que realizan el programa de ejercicio individualizado.



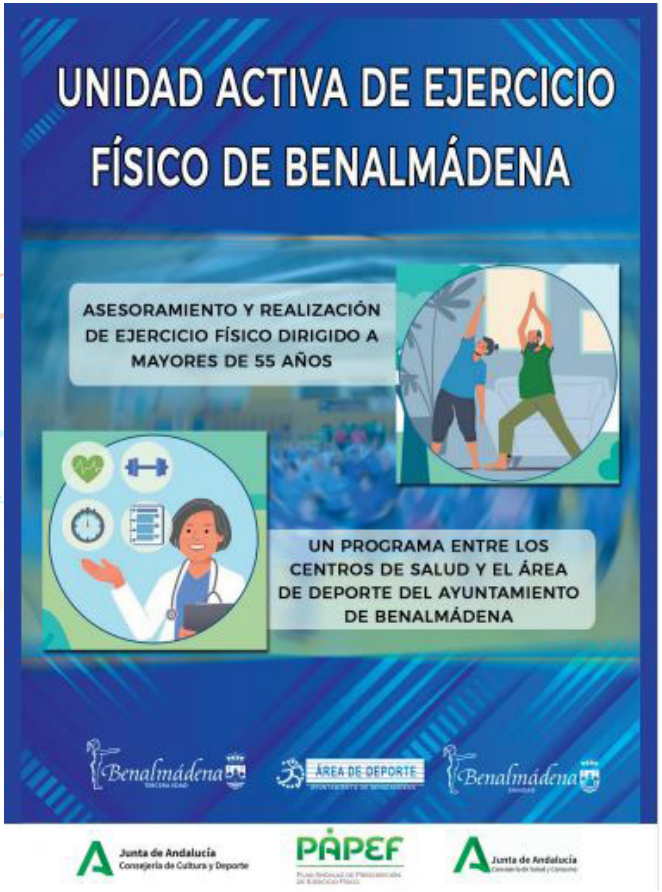
UNIDAD ACTIVA DE EJERCICIO FÍSICO DE BENALMÁDENA

¿CÓMO ACCEDER A LA UNIDAD ACTIVA DE EJERCICIO FÍSICO?

En esta primera fase, la UAEF de Benalmádena va dirigida a **personas mayores de 55 años** que su médico de cabecera les aconseje incorporar el ejercicio físico como herramienta para la mejora de su condición física, y con ello de su salud.

Por lo tanto, serán los médicos de cabecera de los **Centros de Salud de Arroyo de la Miel, de Torrequebrada y de Benalmádena Pueblo** los que prescribirán al paciente la visita a la UAEF, para ser evaluados y activados con la pauta de ejercicio físico que corresponda según las condiciones y necesidades de cada persona.

La UAEF de Benalmádena estará ubicada en el **Polideportivo municipal de Arroyo de la Miel,** y estará activa en su segunda temporada, a partir **del 1 de septiembre de 2026**. El horario de atención de la UAEF, a las personas derivadas de los centros de salud será **de lunes a viernes de 9:00h a 13:00h**, si bien, antes de acudir deberán contactar, o bien a través del tf 607398976 o a través de correo electrónico al uaef.deporte@benalmadena.es donde les concretarán la hora en que serán atendidos.



ACTUACIONES DEL ÁREA DE DEPORTE – TEMPORADA 25-26

Durante la temporada señalada se han finalizado las siguientes actuaciones de mejoras en instalaciones y equipamientos deportivos municipales, así como inicio y consolidación de programas deportivos:

- Reforma integral del Estadio Municipal Fco. Alarcón "Isco".
- Sustitución a iluminación Led, en el Campo Municipal de Hockey Retamar y en el pabellón y salas del polideportivo de Arroyo de la miel y anexo y pabellón del polideportivo Ramón Rico.
- Instalación de gradas en el polideportivo Ramón Rico, de Benalmádena Pueblo, con capacidad para 84 plazas.
- Instalación de zonas de sombra, en el graderío del campo de fútbol del polideportivo de Arroyo de la miel y Ramón Rico de Benalmádena Pueblo.
- Sustitución e instalación depósito AFCH independiente del aljibe destinado a riego en el campo de Hockey el Retamar.
- Saneado y pintado de pavimento de las pistas polideportivas del polideportivo de Arroyo de la miel y del Instituto Arroyo de la miel, así como las pistas polideportivas de barrio: Capellanía, Retamar y Benalmar.
- Colocación de redes parabalones en las zonas deportivas de la playa Malapesquera y playa de Carvajal.
- Adquisición y colocación de porterías de fútbol playa en la zona deportiva de la playa Malapesquera, así como renovación de las redes de voleyplaya.
- Adquisición de robot limpiafondos profesional, para la piscina municipal de Benalmádena Pueblo.
- Instalación de cuatro equipamientos para tenis de mesa en las pistas polideportivas de barrio Retamar y en Pueblosol.
- Adquisición de diverso equipamiento deportivo: Cochera para el colchón de salto de altura, suministro juego de canastas completo en el anexo del polideportivo Ramón Rico, entre otros.
- Contratación de servicio de vigilante de control y seguridad para la piscina municipal de Benalmádena Pueblo y polideportivo de Arroyo de la miel.
- Consolidación del programa de coordinación para la integración de chicos y chicas con necesidades educativas especiales en las escuelas deportivas municipales.
- Inicio del programa de monitorado de apoyo para la integración en actividades deportivas de verano.












ÁREA DE DEPORTE

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

Benalmádena

AYUNTAMIENTO

EL ÁREA DE DEPORTE DE BENALMÁDENA

TE INVITA A DAR EL PASO HACIA UNA VIDA MÁS ACTIVA Y SALUDABLE

¡TE ESPERAMOS!