

Actividades en la Naturaleza

Programa de Senderismo

Invierno-2015



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

¿Disfruta de la Naturaleza!



Abonados al
PDMB
Un 20% de
Descuento

BENALMÁDENA
59' City



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA

Abonados al
PDMB
12€ persona y ruta

La Escalera Árabe de El Chorro

ruta especial
21 de febrero

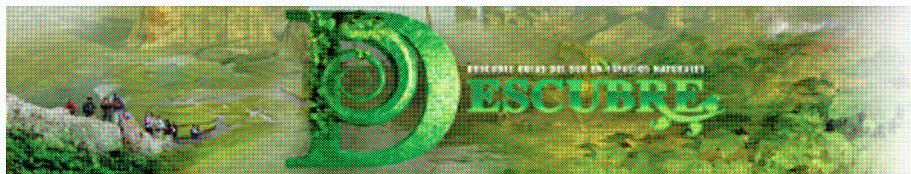
Paraje Natural
Desfiladero de los Gaitanes
Álora, Málaga



Guías:
J.M. Moreno Benítez
Samuel Gaspar

15 € persona
reservas@guiasdelosur.es





Sábado 21 de Febrero de 2015

**Descuento Especial Abonados
al PDMB del 20%**

Precio abonados PDMB: 12€/participante.

Nota: Los abonados deben **presentar obligatoriamente su carne** actualizado al guía de la prueba



**Senderismo
"La Escalera Árabe de El Chorro"
Paraje Natural Desfiladero de los Gaitanes**

Programa General.	
Sábado 21 de Febrero de 2015	
10:00 h.	Estación de tren de El Chorro: https://www.google.es/maps/dir//El+Chorro/@36.9073967,-4.7586065,18z/data=!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd72be520210c107:0xf1a238da8506e1d0!2m2!1d-4.759258!2d36.907335?hl=es
10:15 h.	Presentación e inicio de la Ruta.
16:15 h.	Fin de la actividad.
16:30 h.	Opcional: visita a las ruinas de Bobastro y mirador de La Encantada

Los tiempos y el itinerario podrán cambiar en función de las necesidades del grupo, la meteorología y el estado del sendero.

Distancia: 11 km. apróx.
Lugar de realización: El Chorro (Álora), Málaga.
Desnivel: 600 m. apróx.
Altitud máxima: 750 m.
Dificultad técnica: baja.
Dificultad física: media.

El servicio incluye:

- Técnicos Especialistas Titulados.
- Seguro Responsabilidad Civil.

Grupo máximo 25 participantes	15 € por participante
--------------------------------------	------------------------------

Los precios de la actividad no incluye el transporte ni la alimentación.

Necesidades:

- Calzado adecuado para la montaña, a ser posible botas impermeables (GoreTex o similar).
- Mochila, ropa de abrigo incluidos guantes, gorro, bufanda, chubasquero, gorra...
- Muy recomendable bastones de senderismo y prismáticos.
- Hidratación y alimentación suficiente para la jornada.

Información y Reservas.

E-mail: reservas@guiasdelsur.es

Confirmación de la reserva mediante ingreso bancario en la cuenta de

Unicaja: 2103 0254 05 0030007744

Concepto: Escalera Árabe "nombre y apellido"